

Le Nord-Côtier

pages 38-39

Direction Paris!



Photo CP World Triathlon







CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-8435

MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7384

CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

660, boul. Laure, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Élan vers le garde-manger forestier

pages 2-3

Au feu ! Et personne ne vient...

pages 4-5




France Pelletier
le bon choix pour de bons résultats!

Courtiers immobiliers
francepelletiercapitale@gmail.com
418 766-8888
418 968-8887

VENDU !



1812, Jacques-Cartier

CLASSEMENT TRIMESTRIEL

Via Capitale tient à féliciter

France Pelletier
qui se classe à la 40^e position pour le 1^{er} trimestre de 2024 parmi tous les courtiers immobiliers du réseau Via Capitale.

NOUVEAU



5178, des Pionniers

1^{er} trimestre 2024,
Je me suis classée à la 40^e position au Québec !
Je suis reconnaissante envers vous, chers clients, pour la confiance que vous m'accordez.

Merci!





CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
ÉRIC HURTUBISE d.d.

Prothèse complète ou partielle. Sur rendez-vous seulement

749, rue Beaulieu, Sept-Îles | 418 962-1333 | 1 800 563-1334

LA CLINIQUE SERA FERMÉE DU 1^{ER} MAI AU 3 JUIN 2024.

Je cueille, tu cueilles, nous cueillons

La cueillette sauvage suscite un regain d'intérêt chez les Québécois qui sont de plus en plus nombreux à arpenter prés, berges et boisés pour dénicher quelque trésor à se mettre sous la dent. Les fruits, champignons et autres feuillages vous font de l'œil? Il importe d'être bien informé avant de remplir votre panier! Voici quelques conseils pour une saison de récolte sans souci!

Emelie Bernie

PETITS FRUITS

Vous êtes du genre « si les oiseaux en mangent, je peux en manger aussi! »? Avant de vous tordre de douleur, il serait peut-être plus sage d'adopter plutôt l'adage : « c'est pas parce que c'est un fruit que ça se mange! »

Attrayantes, ces petites billes rouges, blanches, bleues? Attention! Il s'agit peut-être d'actée à grappes, de morelle douce-amère, de chèvrefeuille, de clintonie boréale, d'arisème petit prêcheur ou autres fruits (aux niveaux de toxicité variables) qui pourraient vous donner de sérieux problèmes de digestion!

Plus de 200 espèces de petits fruits sauvages poussent au Canada. Avant de porter à votre bouche un petit fruit, prudence! Si vous n'êtes pas sûr de votre coup, il vaut mieux consulter un ou plusieurs guides, un connaisseur ou un site internet fiable.

Pas de réseau ni de guide dans votre sac à dos? Ne prenez pas de risque inutile. Rapportez une feuille, un rameau et quelques fruits pour vous aider à identifier correctement la plante en question. Si votre trouvaille est comestible, vous en récolterez à la prochaine balade. Mieux vaut plus tard que malade!

Vous pouvez aussi apprendre à distinguer les petits fruits en les étudiant en amont. Vous reconnaîtrez facilement les amélanches, bleuets, petites fraises, framboises, chicoutai (comme une framboise, mais jaune, qui pousserait au ras du sol, elle est très présente sur la Côte-Nord)! Les graines rouges, ou aïrelles, seront reconnaissables à leurs feuilles ovales et alternes et à leur goût sûrette qui rappelle celui de la canneberge.



Aucun risque de se tromper avec la petite fraise des champs! Getty Images/iStockphoto – alexmak72427 - alexmak72427



Le fruit de la morelle douce-amère a l'air délicieux, mais il n'en est pas moins toxique. Getty Images/iStockphoto – dadalia – dadalia



La matteuccie fougère-à-l'autruche, ou tête de violon, ne doit pas être confondue avec les autres fougères non comestibles. Getty Images – Ron Lee

CHAMPIGNONS

« Tous les champignons sont comestibles, certains seulement une fois ». Cette boutade, paraphrasée, est bien connue des mycologues et résume assez bien la réalité. Certains champignons sont si impropres à la consommation humaine, qu'ils pourraient vous mener directement à la tombe! Certaines amanites, par exemple, qui ressemblent à s'y méprendre à d'autres espèces, ont un très haut niveau de toxicité.

Les signes d'intoxication seront évidents (vomissements, douleurs abdominales ou diarrhée, frissons, sueurs...), mais le mieux est encore de les éviter.

Si vous ne connaissez pas les champignons qui atterriront dans votre panier et que vous souhaitez les analyser à la maison, veillez à éviter la contamination croisée. Chaque espèce devra être séparée des autres. N'oubliez pas que certains champignons deviendront toxiques, s'ils ne sont pas consommés rapidement. Les champignons comestibles que vous mangerez devront être bien cuits!

RESPECTE LA NATURE!

Le gaspillage n'est pas l'apanage de votre frigo. Pourquoi ramasser 20 livres de têtes de violon si vous allez en gaspiller 15? Le même principe s'applique pour toutes vos récoltes sauvages. La frénésie peut rapidement s'emparer du cueilleur!

Lorsque vous cueillez, assurez-vous également de respecter la capacité de la nature à se régénérer. Sinon, il vous faudra trouver une autre talle l'an prochain...

FEUILLES, RACINES, ÉCORCES, BOURGEONS

Quelque soit la partie de la plante ou de l'arbre que vous récoltez, soyez certain qu'elle est adéquate pour l'usage que vous souhaitez en faire! Les pousses printanières de sapin, de mélèze et d'épinette seront succulentes en tisane. Les jeunes feuilles de pissenlit, en salade, donneront un coup de pouce à votre foie. Les boutons de marguerite pourront être transformés en câpres (patience à la récolte). Mais il importe que ces éléments soient cueillis dans des endroits propres, exempts de produits chimiques comme les herbicides, par exemple.

- En cas d'intoxication :**
- Centre antipoison du Québec (1 800 463-5060)
 - Quelques sources fiables
 - Les guides Fleurbec
 - Le site floreduquebec.ca et son onglet « Identifiez une plante »
 - La Flore Laurentienne

Élan vers le garde-manger forestier

Créée en 2013, la coop de solidarité agroforestière de Minganie - Le Grenier boréal, travaille avec des cueilleurs de la région, afin de mettre en marché des produits forestiers non ligneux (PFNL). Du nombre, chicoutai, camarine, bleuet, thé des bois et la fameuse graine rouge, ou airelle vigne d'Ida!

Emelie Bernier

«On sent croître l'engouement pour les produits sauvages comestibles, autant de la part des restaurateurs que des microbrasseurs, des distillateurs... Parmi nos clients, nous comptons la Microbrasserie Saint-Panrace, la distillerie Vent du Nord, la distillerie et brasserie Puyjalon... Ils utilisent certains PFNL comme produits de base pour leurs alcools, alors ça représente de gros volumes», indique la directrice générale du Grenier boréal, Rose-Aimée Auclair.

La population lambda manifeste également beaucoup d'intérêt envers les produits comestibles sauvages. Les émissions culinaires ne sont certainement pas étrangères à cet élan vers le garde-manger forestier!

«Des émissions comme les Chefs, Chefs de bois doivent beaucoup aider pour la promotion des produits. Les gens sont curieux, ils ont entendu parler des épices boréales, du poivre des dunes, du myrique baumier à la télé et ça leur donne envie d'en connaître plus, d'y goûter! », estime Mme Auclair.

Des plantes médicinales et comestibles et des champignons transigent également via la coopérative.

Parmi les produits vedettes du Grenier boréal se trouve la chicoutai. «Elle est vraiment en demande et d'une

année à l'autre, la disponibilité peut beaucoup varier. Quand une année est moins bonne, on en manque rapidement», ajoute la DG.

La fameuse graine rouge est aussi très convoitée, mais la récolte est plus stable. «Avec l'airelle, on arrive généralement à fournir la demande. On en offre à l'année, c'est tout nouveau. On les garde congelées, si les gens veulent s'en procurer l'hiver! »

Les champignons ont également la cote. «Dépendamment du type de champignons, ils sont très en demande de la part des restaurateurs. On en vend frais au kiosque à la ferme. Cet été, on sera aussi au marché du Havre-Saint-Pierre à partir du 13 juillet, tous les samedis jusqu'en octobre, de 10 h à 15 h», indique-t-elle.

La coopérative travaille avec un réseau de cueilleurs. «La plupart sont membres de la coopérative. C'est optionnel, mais on propose un meilleur prix aux cueilleurs membres. On achète les cueillettes, on les conditionne, on les met en marché», résume Mme Auclair.

La coop cherche d'ailleurs à recruter de nouveaux cueilleurs. «On a beaucoup de retraités qui vont récolter l'été, parce qu'ils adorent cueillir. Depuis ce printemps, on voit que des cueilleurs plus jeunes s'ajoutent à notre réseau, mais c'est sûr qu'on va faire de la promotion pour aller en chercher d'autres. Il faut penser à la relève! »

Un cueilleur qui souhaite gagner sa vie avec la récolte devra s'atteler à la tâche. «C'est possible, mais c'est énormément de travail. Pour la plupart de nos cueilleurs, c'est un «sideline», mais ça peut quand même être intéressant financièrement!», conclut Rose-Aimée Auclair.



L'airelle vigne d'Ida, ou graine rouge, a la cote sur la Côte-Nord. Getty Images – Liudmila Chernetska

«Des émissions comme les Chefs, Chefs de bois doivent beaucoup aider pour la promotion des produits.»

– Rose-Aimée Auclair

CAFÉ-THÉÂTRE
GRAFFITI
Canada CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

Scène ArcelorMittal PORE-CARTER

L'oiseau rare qui imite drôlement bien les voix de ses compères
PIERRE-LUC POMERLEAU
Maqueur polyglotte

MERC 19H30
40 ans d'émotion
Numéri Solutions d'affaires

5 JUIN
ACHAT EN LIGNE
legraffiti.ca

Au feu ! Et personne ne vient...

Si votre maison est en feu et que vous appelez les pompiers, dans certains villages de la Minganie, ils ne viendront pas.

Vincent Rioux-Berrouard

Il n'y a que trois municipalités qui ont un service incendie en Minganie : Longue-Pointe-de-Mingan, Havre-Saint-Pierre et Anticosti.

C'est donc dire que les municipalités de Rivière-au-Tonnerre, Rivière-Saint-Jean, Baie-Johan-Beetz, Aguanish et Natashquan se retrouvent à découvert en cas d'incendie.

À ces endroits, lorsqu'une résidence est en feu et qu'un appel est logé au 911, c'est la Sûreté du Québec qui se rend sur place.

Dépendamment des circonstances, la police peut réquisitionner un service incendie pour se rendre. Ça rallonge évidemment les délais.

En mars 2024, une maison à Natashquan a été ravagée par les flammes. N'ayant aucune couverture incendie, les citoyens ne pouvaient que regarder la résidence être avalée par le brasier. C'est finalement la communauté innue de Nutashkuan qui est venue, volontairement, avec un camion pour tenter de maîtriser les flammes.

Assurer la couverture incendie sur ce vaste territoire est tout un défi, concède Martin Desrosiers, préventiviste pour la MRC de Minganie. Avec plus de 300 km de littoral à couvrir et des villages distants l'un de l'autre, c'est compliqué d'intervenir.

La situation n'est pas évidente aussi pour le recrutement de pompiers. La dernière cohorte qui a commencé la formation comptait 25 participants. Elle a fini avec neuf personnes.

En termes d'effectifs, Longue-Pointe-de-Mingan compte sur cinq pompiers, Havre-Saint-Pierre en a 29 et quatre pour Anticosti.

Régionalisation

La régionalisation des services incendies, ou du moins, la mise en place d'ententes intermunicipales serait-elle une option pour améliorer la couverture incendie en Minganie ?

Si une telle option venait à voir le jour, c'est la municipalité de Havre-Saint-Pierre qui mènerait le bal, en raison des ressources qu'elle possède. Le maire de Havre-Saint-Pierre, Paul Barriault, a indiqué que des discussions ont déjà eu lieu avec les autres municipalités, mais qu'elles n'ont pas abouti.

Le maire indique qu'il faudrait un partage des coûts et des responsabilités pour s'assurer qu'une telle option voit le jour.

« Nous autres, on y croit à cette idée de collaboration au niveau incendie. Mais il faut trouver un moyen de financement. Ce n'est pas à Havre-Saint-Pierre à assumer tous les coûts », dit M. Barriault.

Dans un contexte, de vieillissement de la population, le maire de Havre-Saint-Pierre affirme que des décisions importantes doivent être prises sur ce front et qu'il ne faut pas tarder à les prendre.

De son côté, la mairesse de Rivière-Saint-Jean, Josée Brunet, pense que la région a tout intérêt à travailler ensemble sur ce dossier. Sa municipalité n'a pas de couverture incendie.

« Pour vous offrir un service en incendie, il va y avoir des [sommes] qui devront être investies, mais je pense qu'on a un devoir d'assurer une certaine sécurité. Ça fait longtemps qu'on en parle de ce dossier, j'espère qu'on va arriver ensemble, les élus, à s'asseoir à une table et trouver une piste de solution », dit Josée Brunet.

Questionnée à savoir si la MRC pouvait chapeauter le tout, la préfète Meggie



Richard a indiqué qu'elle avait un rôle de facilitateur dans le processus.

« Dans ce dossier, on n'est pas les boss. C'est aux municipalités de faire les ententes interrégionales entre eux. Pour l'instant, tout ce qu'on peut faire, c'est de créer des espaces de discussions pour les municipalités », dit Mme Richard.

Le recrutement est difficile partout

(VB) La difficulté de recruter des pompiers ne touche pas seulement la Minganie. C'est un phénomène qui affecte aussi Sept-Îles et l'ensemble de la province.

80 % des dirigeants des services incendies au Québec estiment que l'embauche sera difficile au cours des prochaines années, selon une étude menée par l'Association des gestionnaires en sécurité incendie et civile du Québec (AGSICQ) en 2023.

« Les collègues en région ont essayé toutes sortes de façons pour recruter, mais ce n'est vraiment pas évident », commente Jean Melançon, co-président de l'AGSICQ.

Les formations et les horaires atypiques dans un contexte où plusieurs priorisent la conciliation travail-famille peuvent nuire au recrutement.

À Sept-Îles, la difficulté à recruter est l'une des raisons ayant poussé la Municipalité à se tourner vers des pompiers à temps plein, plutôt qu'à temps partiel.

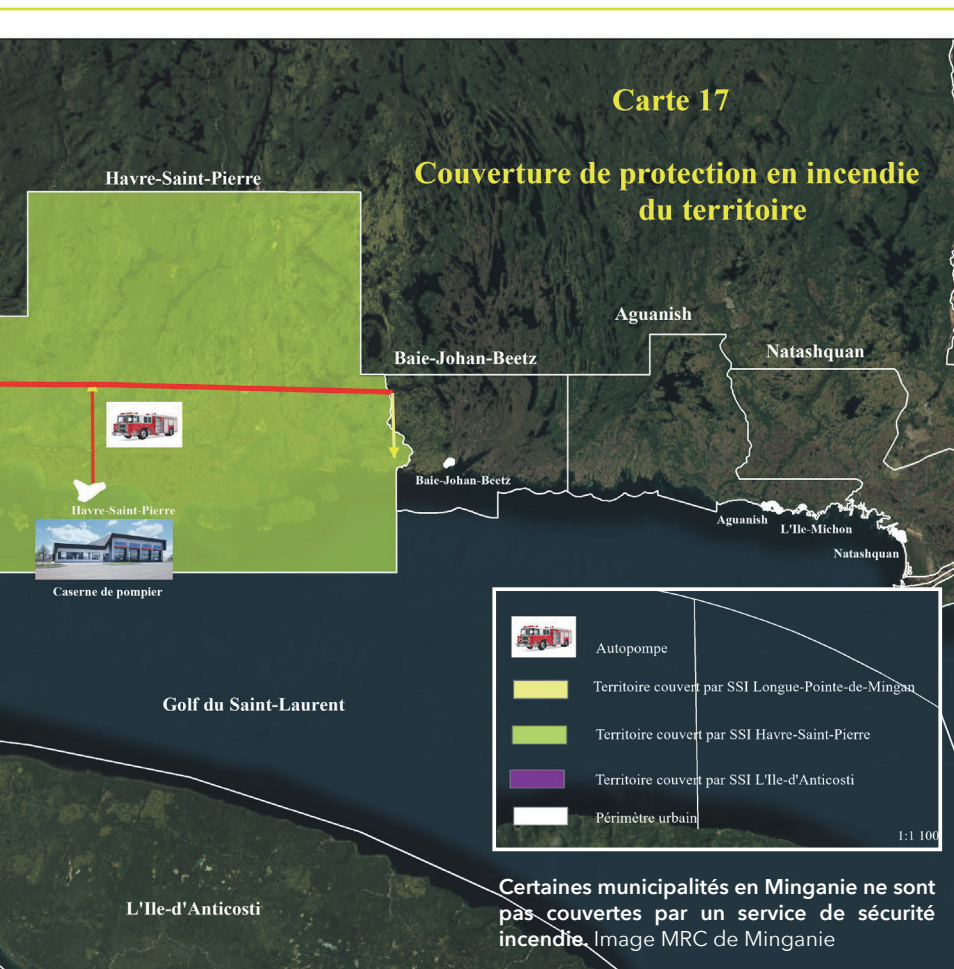
La problématique est toutefois encore présente. La Ville a tenté de lancer une cohorte pour former des pompiers à Sept-Îles, l'automne dernier. Une dizaine de personnes se sont montrées intéressées. Par contre, seulement deux voulaient faire la formation au final. Avec une si faible participation, la cohorte n'a pas pu avoir lieu.

Le directeur du Service incendie de Sept-Îles, Joël Sauvé, constate que ce problème de recrutement est présent partout au Québec. Il ne cache pas que les nombreuses obligations reliées à un tel emploi peuvent expliquer le phénomène.

« C'est quand même exigeant. Il faut faire la formation initiale. Être prêt à répondre aux urgences quand il y en a. Il y a des formations mensuelles et des réunions. Ça demande beaucoup pour des pompiers volontaires, qui ont souvent un autre emploi », affirme le directeur Sauvé.

Réduire le nombre de services incendie

Le nombre de services incendie en région est un



La prévention est priorisée

(VB) Avec plusieurs municipalités qui ne sont pas desservies par un service de sécurité incendie, la MRC de Minganie mise sur la prévention.

C'est ce que révèle le nouveau schéma de couverture de risques en sécurité incendie, présenté à la population lors d'une assemblée, le 21 mai.

«On ne peut pas avoir la même protection que dans une ville comme Gatineau. Il faut miser sur la prévention», résume Martin Desrosiers, préventionniste pour la MRC de Minganie. «Par exemple, un village comme Baie-Johan-Beetz qui a 89 résidents, c'est impossible d'avoir une caserne incendie avec des pompiers. Il faut aller vers la sensibilisation et la prévention», fait-il valoir.

Un programme de prévention spécifique pour les secteurs présentant des

lacunes au niveau de l'intervention sera mis en place. Il y aura des visites aux avertisseurs de fumée (cinq ans pour les autres). Les municipalités devront favoriser les mesures d'autoprotection par la réglementation municipale. Il sera obligé de munir les résidences d'un extincteur portatif dans les secteurs sans couverture.

«Les municipalités doivent miser davantage sur la prévention, parce qu'elles sont conscientes qu'elles ne pourront intervenir», a dit la préfète de la MRC de Minganie, Meggie Richard.

Le nouveau schéma de couverture de risques en sécurité incendie devra être approuvé par les municipalités. Il devra ensuite être approuvé par le ministre de la Sécurité publique. La MRC prévoit l'adopter à l'automne.



enjeu important, selon M. Melançon.

«Il y a 610 services incendie au Québec pour desservir environ 1000 municipalités. Il y a 428 services qui desservent moins de 500 de population. Dans l'optique des problèmes de recrutement, c'est évident qu'en regroupant nos forces, on peut mieux structurer les services», dit-il. Pour l'AGSIQ, le regroupement de services incendie et les ententes intermunicipales sont des solutions.

«Maintenir la façon qu'on fonctionne actuellement, c'est sûr qu'on va avoir un point de rupture dans les prochaines années. Voilà pourquoi les regroupements sont nécessaires dans les régions», dit-il.

Il ajoute que pour les petites municipalités, il n'est pas évident de respecter toutes les normes d'un service incendie avec les coûts qui explosent.

Démystifier la vie en résidence

Venez nous rencontrer!

12 juin - 13h30 à 15h30

Lieu: Salon Noir et Rouge

Parlons santé, sécurité et hébergement!

Participation limitée. Appelez dès maintenant pour réserver votre place.

Posez-nous TOUTES vos questions!

Résidence des Bâisseurs Sept-Îles
470, avenue Arnaud, Sept-Îles
418 962-1934
Bâisseurs.ca

Près de vous, près de chez vous

Une entente entre Microsoft et Carbonity

L'usine de biochar, Carbonity, de Port-Cartier, a annoncé une entente majeure avec la multinationale Microsoft. Le géant des technologies procédera à l'achat de 36 000 crédits carbone auprès de l'entreprise, pour les trois prochaines années.

Vincent Rioux-Berrouard

Le biochar qui sera produit à Port-Cartier provient des résidus agricoles ou forestiers. Il s'agit d'une solution de séquestration pour le carbone. La mise en opération de l'usine Carbonity est prévue à l'automne.

«Avec le biochar, on emmagasine du carbone. On le séquestre sur une période qui peut être aussi longue que 1000 ans. Ça, c'est très intéressant pour des entreprises qui veulent être carboneutres. Elles cherchent à acquérir ces crédits carbone», affirme Michel Gagnon, chef de la direction d'Airex Énergie et président du conseil d'administration de Carbonity.

Dans les circonstances, il était tout à fait naturel que Microsoft se tourne vers cette l'usine de biochar portcar-toise. L'entreprise vise une empreinte carbone négative en 2030 et s'est engagée à retirer l'intégralité du

carbone direct et indirect émis par ses opérations d'ici 2050, incluant le carbone émis depuis sa création.

«Le choix [de Microsoft] est une excellente nouvelle, car cela démontre notre grande capacité de production de biochar et confirme notre rôle de leader dans le domaine de la séquestration et de la réduction du carbone», affirme M. Gagnon.

L'usine de biochar est un partenariat entre Airex Énergie, SUEZ et le Groupe Rémabec.

Mise en opération en 2024

La construction de l'usine de biochar de Port-Cartier a été amorcée à l'été 2023. Elle sera mise en opération aux alentours du mois d'octobre ou novembre. Aucun dépassement de coût n'est envisagé et l'échéancier sera respecté.

«C'est une très bonne nouvelle parce qu'on sait qu'aujourd'hui, c'est difficile de rejoindre ses deux éléments», commente M. Gagnon.

D'ici 2026, la capacité annuelle de production en fera la plus grande usine de biochar en Amérique du



Des travaux sont en cours à l'ancienne usine de Rayonier Québec, afin qu'elle devienne une usine de biochar.

Nord et l'une des plus importantes au niveau mondial.

La production initiale de Carbonity sera de 10 000 tonnes de biochar par an. Elle passera ensuite à 30 000 tonnes annuellement.

Le projet créera 75 emplois dans la région. L'embauche de personnel pour la gestion, les opérations et l'entretien commencera en juin.

«L'embauche des employés est le

prochain grand défi. C'est notre priorité à partir de juin», affirme Michel Gagnon.

L'usine de biochar est située sur les terrains de Rémabec à Port-Cartier. Un bâtiment qui abritait autrefois une usine de pâtes et papiers, Rayonier Québec, est présentement converti. Le projet est estimé à 45 M\$. Une aide de 16,2 M\$ est octroyée par le gouvernement du Québec. Le fédéral soutient le projet à une hauteur de 10,5 M\$.

RFAQ RÉGIONS **100% réseautage!**
Le RFAQ Côte-Nord est fier de vous présenter les 3 panélistes



Réseau Femmes d'Affaires du Québec Côte-Nord présente : Soirée de Clôture 100 % Réseautage. Le Réseau Femmes d'Affaires du Québec (RFAQ) Côte-Nord est ravi de vous inviter à la soirée de clôture de l'année, qui se tiendra le 8 juin prochain à l'Hôtel Sept-Îles, de 18 h à 21 h. Cet événement, sous le thème «100 % Réseautage», promet d'être une occasion exceptionnelle de nouer des liens significatifs, de célébrer les réussites de l'année, et d'être inspiré par des femmes remarquables de notre région. Nous sommes particulièrement enthousiastes à l'idée de vous présenter nos trois panélistes d'exception :



MIRKA BOUDREAU

Une leader dans son domaine qui vous captivera par son expertise et son leadership.

VICKY LELIÈVRE

Une visionnaire innu engagée qui partage un dévouement profond pour l'éducation dans sa communauté

MARILÈNE GILL

Connue pour son engagement politique et sa passion pour le changement social.

La soirée comprendra des activités diversifiées telles que du Speed Dating professionnel pour étendre votre réseau, un atelier de peinture pour explorer votre créativité, et des échanges libres pour approfondir vos relations professionnelles. Un panel de discussion enrichissant avec nos panélistes offrira également un aperçu de leurs parcours inspirants.

Rejoignez-nous à notre soirée de clôture!

Date : 8 juin
Lieu : Hôtel Sept-Îles
451 av Arnaud,
Heure : 18h-21h

JE M'INSCRIS

Tarifs :

Membre: 35 \$ |
Non-membre: 55 \$

Réservez votre place dès maintenant pour une soirée magique de réseautage et d'inspiration. Nous avons hâte de vous accueillir et de célébrer ensemble les réalisations de femmes extraordinaires de la Côte-Nord!

Grogne chez les médecins de la Côte-Nord

Des médecins affirment qu'ils sont obligés de faire des transferts de patients dans d'autres régions, contrairement à ce qui a été véhiculé par le politique.

Emy-Jane Déry

«C'est jouer sur les mots», s'insurge Dr Youssef Ezahr, président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord.

Car oui, les patients déjà hospitalisés n'ont pas été transférés, mais ceux qui arrivent à l'urgence sont à risque de l'être. Celles de Sept-Îles et Baie-Comeau comptent chacune cinq lits.

«On peut se rendre à 10. Une fois qu'on y arrive, il faut commencer à cibler les patients qui peuvent partir ailleurs», a expliqué Dr Ezahr.

Il a rapporté plus d'une douzaine de transferts la semaine dernière, ce qu'il décrit comme « une discordance alarmante entre les rapports gouvernementaux et la réalité sur le terrain ».

«Nous autres [les médecins], ce n'est pas notre employeur le ministre de la Santé. C'est triste à dire, mais nous sommes la seule voix discordante dans le rapport qu'il donne à la population», a-t-il fait valoir.

Parmi les cas de transferts, il y avait un bébé de sept semaines, à Baie-Comeau. Il avait une infection virale qui aurait pu être traitée sur place. Il y avait une pédiatre de disponible. Or, la pédiatrie est en bris de service, faute de personnel.

«Je n'ai pas eu le choix de le transférer, la pédiatrie était fermée. On ne pouvait pas juste le mettre dans un coin», s'est-il désolé.

La mère de l'enfant suppliait de ne pas l'envoyer ailleurs, puisqu'elle espérait rester près de ses proches.

«C'est lourd», a laissé tomber le Dr Ezahr au bout du fil.

Personne ne vient

La fameuse équipe de gestion de crise envoyée à Sept-Îles par le ministère de la Santé, la semaine dernière, n'est finalement jamais allée à la rencontre du Dr Youssef Ezahr. C'était pourtant dans les plans et après plusieurs reports, finalement, il n'y a juste jamais eu de visite. C'était devenu silence radio, jusqu'à ce que la situation soit portée à l'attention des médias par le médecin. Au moment d'écrire ces lignes, une rencontre devait avoir lieu prochainement.

« Nous autres [les médecins], ce n'est pas notre employeur le ministre de la Santé. C'est triste à dire, mais nous sommes la seule voix discordante dans le rapport qu'il donne à la population. »

— Dr Youssef Ezahr

Les médecins de la Côte-Nord demandent à échanger avec le ministre de la Santé, Christian Dubé, et/ou encore, avec les députés locaux, Yves Montigny et Kateri Champagne Jourdain, ou même, avec l'équipe de la cellule de crise créé par le ministère de la Santé. Ils veulent participer à trouver des solutions à la crise, qui commence à peser quotidiennement sur leur travail.

«Les médecins disent : si ça continue comme ça, que dans nos soins actifs, on est toujours obligé de penser à transférer des patients ailleurs, alors qu'on aurait pu les garder, développer notre expertise et leur permettre de rester dans leur région, il y en a [des médecins] qui ont envie de partir et de quitter la région», a prévenu Dr Ezahr.

« Tout n'est pas réglé sur la Côte-Nord »

(EJD) «Tout n'est pas réglé sur la Côte-Nord, mais les solutions mises en place ont permis de combler des postes et d'éviter le transfert massif de patients vers d'autres régions», a précisé le Cabinet au *Nord-Côtier*, en réaction à la sortie du président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord, Dr Youssef Ezahr.

Oui, les patients déjà hospitalisés n'ont pas été transférés, mais ceux qui arrivent à l'urgence sont à risque de l'être. Des médecins qui voient leur pratique impactée négativement au quotidien, par la crise santé qui frappe la région depuis le 13 mai, songent même à désertier. La semaine dernière, ils déploraient que personne de l'univers politique : député, ministre ou cellule de crise, ne soient encore venus à leur rencontre sur le terrain.

Dr Marie-Laurence Dionne est urgentologue à Baie-Comeau. Elle a fait une publication tranchante sur les réseaux sociaux.

«Bien que le gouvernement semble vivre dans une réalité de licorne, ici, sur le terrain, la coupure de la main-d'œuvre indépendante fait mal», a-t-elle écrit. «Bien que le gouvernement CAQquiste se félicite de couper dans le budget, des patients sont tous les jours transférés en avion, je vous laisse imaginer les montants faramineux que ces déplacements coûteront à tous les contribuables», poursuit-elle.

La cellule de crise poursuit ses communications avec le CISSS de la Côte-Nord, a indiqué le Cabinet du ministre Christian Dubé. «Michel Delamarre, le coordonnateur de l'accès, est d'ailleurs en communication étroite avec l'établissement et poursuivra ses rencontres avec les équipes au cours des prochaines semaines», rappelant au passage qu'une équipe volante publique sera mise en place au cours des prochaines semaines, «dès la signature des conventions».

Plus de 400 personnes ont manifesté leur intérêt à y prendre part. Les candidatures sont toujours acceptées.



Le ministre de la Santé, Christian Dubé. Photo Facebook

Bye bye Lady Era, bonjour arboriduc!

Finis le Lady Era. C'est désormais l'arboriduc qui se retrouvera sur l'autocollant de la campagne de Tourisme Côte-Nord pour représenter Port-Cartier.

Vincent Rioux-Berrouard

Créée en 2021 par l'entreprise Capelan, la collection d'autocollants rassemble la majorité des municipalités de la région. Les visiteurs peuvent s'en procurer dans les bureaux touristiques.

Celui représentant Port-Cartier s'est refait une beauté pour la prochaine saison touristique. Il présente désormais l'arboriduc. Construit par la Quebec North Shore Paper Company, la structure servait au transport des billes de bois jusqu'au quai d'expédition.

Le maire de Port-Cartier se réjouit de ce changement.

«Pour moi, le Lady Era, ça ne voulait rien dire, parce que c'était un accident. Tandis que l'arboriduc, ça représente les débuts de Shelter Bay qui est aujourd'hui Port-Cartier», affirme Alain Thibault. «Je suis convaincu que les gens vont plus s'identifier à cet autocollant, plutôt qu'au Lady Era.»

Il dit comprendre que les gens aimaient le Lady Era, notamment pour le photographe, mais il insiste sur le fait que l'arboriduc fait partie de l'histoire de la ville. Il espère d'ailleurs que cette structure soit mise en valeur dans le futur.

«Ça serait bon d'avoir un beau projet pour s'assurer qu'il perdure dans le temps. On pourrait peut-être l'illuminer», lance-t-il.

À la suite du changement de logos pour l'autocollant, le maire affirme avoir eu des commentaires de citoyens qui ont suggéré d'autres emblèmes. Il y a par exemple la chute



C'est le Lady Era qui était présent sur les autocollants représentant Port-Cartier, auparavant. Photo Tourisme Port-Cartier

du barrage des Pionniers, ou la promenade du P'tit Quai. Le maire voit dans cela une force touristique pour la municipalité, en raison des nombreux attraits qu'elle possède.

«Port-Cartier a beaucoup d'attraits, mais il a fallu faire un choix et c'est l'arboriduc qui a été choisi. Il reste toutefois plein d'autres attraits et endroits à découvrir à Port-Cartier», dit-il.

Un emblème disparaît

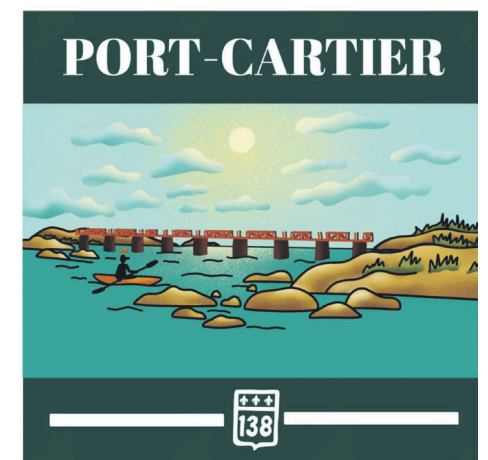
Pour ce qui est du Lady Era, il disparaît lentement et sûrement du paysage. Il a perdu d'importants morceaux, lors de la tempête du 23 décembre 2022.

C'est la Garde côtière canadienne (GCC) qui assure une certaine surveillance par rapport à l'épave. Le navire fait partie de l'inventaire des navires préoccupants depuis 2018. L'organisme fédéral avait indiqué au *Journal* par le passé qu'aucune intervention n'était prévue sur l'épave. Il

s'attend à ce qu'il disparaisse avec le temps.

C'est d'ailleurs le même constat qui est fait par le maire de Port-Cartier.

«Si la tendance se maintient, comme dirait Bernard Derome, dans quelques années, on ne le verra plus», conclut-il.



C'est désormais l'arboriduc qui représentera Port-Cartier sur les autocollants de la campagne de Tourisme Côte-Nord. Image courtoisie



techno PIEUX
Côte-Nord

SOUTIÈNE VOS PROJETS





AGRANDISSEMENTS



PATIOS



CABANONS



Les pieux vissés Techno Pieux sont garantis et certifiés par nos ingénieurs.








418 589-8026

info.manicouagan@technopieux.com

RBQ.: 8005-2640-70

www.technopieux.com

La requête Jordan rejetée

Le procès d'ArcelorMittal pour négligence criminelle va se poursuivre. La requête Jordan déposée par la défense pour un arrêt des procédures a été rejetée.

Vincent Rioux-Berrouard

C'est le verdict qu'a rendu la juge Vicky Lapierre le 27 mai, au palais de justice de Sept-Îles.

Dans la requête de la défense, on y affirmait que le plafond de 18 mois pour les procédures judiciaires avait été franchi. Cette demande avait été déposée par les deux avocats représentant ArcelorMittal, M^e Michel Massicotte et M^e Diana Sitoianu.

La juge a donné raison à la manière de ce niveau, en affirmant que le délai de 18 mois avait été dépassé. Toutefois, en raison de la complexité du procès, la juge a estimé qu'il était justifié que

les délais soient dépassés.

«La complexité particulière justifie le dépassement du plafond. Le Tribunal estime que cette affaire particulièrement complexe pourra être menée à terme dans un délai de 23 à 24 mois», écrit la juge Lapierre dans son verdict.

Elle estime aussi que le ministère public a pris les «mesures raisonnables à sa portée pour s'adapter aux différentes situations survenues dans le cours de l'affaire».

Cette décision est accueillie positivement du côté du ministère public.

«On se réjouit de cette décision, parce que si la requête était accueillie [favorablement], cela voulait dire un arrêt des procédures», affirme M^e Claude Girard, procureur au dossier.

Si un arrêt des procédures avait été



M^e Claude Girard, le procureur de la Couronne dans le dossier d'ArcelorMittal.

accepté, le tout aurait été très décevant pour la victime, mais aussi, pour tous les gens impliqués qui ont investi beaucoup d'efforts dans cette cause, selon M^e Girard.

Rappelons que la minière est accusée de négligence criminelle, en raison d'un incident survenu le 7 juin 2019 au complexe du Mont-Wright à Fermeville. Un travailleur, Jason Lemieux,

avait subi des blessures importantes.

Commencé à la fin du mois de janvier, le procès s'allonge. Il devait durer environ huit semaines et se terminer à la fin du mois de mars.

Le procès se poursuit cette semaine, à Sept-Îles. Les parties estiment que six semaines sont encore nécessaires pour mener à terme les audiences.

Grande ouverture 6 juin

Un nouveau magasin se pointe la fraise dans le quartier!

maxi

Centre-ville

De
la qualité et
de la fraîcheur
à bas prix



Un
comptoir de
charcuteries
tranchées selon
vos besoins



Une tonne
de points
échangeables
contre de l'épicerie
gratuite



Plus de décès que de naissances



- 232

La Côte-Nord enregistre plus de décès que de naissances en 2023 pour une quatrième année consécutive. Plus précisément, l'accroissement naturel s'élève à -232 personnes. On y mentionne que le déficit de l'accroissement naturel de la Côte-Nord s'est accentué au fil des ans en raison de « l'évolution à la hausse des décès et de celle à la baisse des naissances ». La Côte-Nord est la région qui a enregistré la plus importante baisse des naissances en 2023, toutes proportions gardées. Quant à la fécondité, elle y est un peu plus élevée que la moyenne québécoise en 2023, avec un indice synthétique de fécondité de 1,43 enfant par femme

90 000

La population de la Côte-Nord est estimée à tout près de 90 000 personnes au 1^{er} juillet 2023. Il s'agit de la seule région où la population n'a pas augmenté entre 2022 et 2023. «La population est plutôt restée stable, mais soulignons qu'elle avait souvent décliné au cours des années précédentes», fait remarquer l'Institut de la statistique du Québec.



- 401

La Côte-Nord affiche depuis longtemps un solde négatif dans ses échanges migratoires avec les autres régions du Québec. En 2022-2023, les pertes migratoires interrégionales y sont de 401 personnes. Ce déficit est plus marqué que ceux des trois années précédentes, mais demeure nettement moins défavorable que ceux des années 2013-2014 à 2018-2019. Les pertes sont observées principalement chez les 15-29 ans et chez les 55 ans et plus. En revanche, la région évite les pertes chez les 35-49 ans.

44 ans

La population de la Côte-Nord est plus âgée que celle de l'ensemble du Québec. La part des 65 ans et plus (22,1 %) y surpasse celle des moins de 20 ans (21,0 %). L'âge moyen est de 44,0 ans en 2023, ce qui est plus élevé que celui observé pour l'ensemble du Québec.



522

Les migrations internationales et interprovinciales ont engendré des gains totaux de 522 personnes pour la Côte-Nord en 2022-2023. Ce solde migratoire externe est le plus élevé jamais enregistré dans la région. Cette situation résulte d'une hausse marquée du solde migratoire international, et plus spécifiquement d'une croissance record du nombre de résidents non permanents. Les gains attribuables à l'immigration temporaire ont été trois fois supérieurs à ceux liés à l'immigration permanente. Le solde des migrations interprovinciales est quant à lui peu important.



4,3 %



L'accroissement exceptionnel de la population a touché presque toutes les régions du Québec durant la période de juillet 2022 à juillet 2023. La moitié des régions ont connu la plus forte croissance depuis que ces statistiques sont comptabilisées, soit depuis 1986-87. Le phénomène a particulièrement touché Montréal. La population y a crû de 89 600 personnes durant cette période, soit une croissance de 4,3 %.

La Côte-Nord sort du lot

(JG) Le 22 mai, l'Institut de la statistique du Québec a publié son bilan démographique des régions du Québec pour 2023. La Côte-Nord fait exception au reste de la province. Elle n'a pas enregistré de croissance démographique comparativement aux autres. Des sommets de croissance démographique ont été comptabilisés dans les régions de l'Estrie, du Centre-du-Québec, de Chaudière-Appalaches, de la Mauricie, de la Montérégie, du Saguenay-Lac-Saint-Jean et du Bas-Saint-Laurent, dévoile l'Institut.

* Toutes les données proviennent de l'Institut de la statistique du Québec.



On a un emploi POUR TOI!

QUELLES QUESTIONS DOIT-ON SE POSER AVANT D'ACCEPTER UN POSTE?

Lorsqu'il s'agit de prendre la décision importante d'accepter un nouvel emploi, de nombreux facteurs doivent être pris en considération. Avant de signer quoi que ce soit, il est essentiel que vous preniez le temps de vous poser ces quelques questions clés afin de vous assurer que le poste vous convient.

« CET EMPLOI EST-IL COHÉRENT AVEC MES OBJECTIFS DE CARRIÈRE? »

Tout d'abord, vous devez réfléchir à la manière dont cet emploi s'inscrit dans vos objectifs de carrière à long terme. S'il ne s'agit pas d'un poste qui vous fera progresser professionnellement au cours des prochaines années, il est peut-être préférable de chercher ailleurs. Il est également important de vous demander si ce travail présente un potentiel de croissance et d'avancement suffisant pour vous.

« LES AVANTAGES OFFERTS PAR L'EMPLOYEUR CONVIENNENT-ILS À MES BESOINS? »

Vous devez réfléchir au salaire et aux avantages proposés par l'employeur. Sont-ils compétitifs par rapport à d'autres

postes dans votre domaine? Comment se situent-ils comparativement à ce que vous espériez? Existe-t-il des avantages supplémentaires tels que des vacances ou des horaires flexibles? Veillez à tenir compte de ces éléments lorsque vous évaluez la valeur globale de l'offre d'emploi.

« LES VALEURS DE L'ENTREPRISE SONT-ELLES COMPATIBLES AVEC LES MIENNES? »

Un autre facteur important est la culture du lieu de travail. Correspond-elle à votre personnalité et à votre style? Les employés se sentent-ils valorisés et soutenus? Avant d'accepter une offre d'emploi, vous pouvez consulter les commentaires d'employés actuels ou anciens pour vous donner une idée de ce à quoi ressemblerait l'ambiance dans cette entreprise.

Enfin, demandez-vous si ce poste vous permettrait un équilibre satisfaisant entre vie professionnelle et vie privée.

Bonne réflexion!



**Nous recherchons
TRAVAILLEUR(EUSE) DE RUE**

Exigences :

DEC/BAC en travail social, DEC éducation spécialisée
Toutes autres expériences dans le domaine social.
Permis de conduire valide

Conditions :

35 heures / semaine - jour et soir
Salaire selon expérience - avantages sociaux
Date d'entrée en fonction : immédiatement

Seuls les candidats retenus seront contactés

Communiquer

418 766-3040

Courriel : mdjpc34@cgocable.ca

Maison des Jeunes de Port-Cartier inc.

34, avenue Parent

Port-Cartier, (Québec) G5B 2G5

Pickton agressé violemment

(VB) Le tueur en série Robert Pickton a été la cible d'une violente agression armée, le 19 mai, au pénitencier de Port-Cartier. Selon le Vancouver Sun, l'homme de 74 ans a été transporté à l'hôpital de l'Enfant-Jésus de Québec, où sa situation était jugée critique, au moment d'écrire ces lignes. L'agresseur de Pickton avait attaqué d'autres détenus auparavant et avait été placé en isolement. C'est après avoir été remis avec les autres détenus qu'ils auraient commis l'attaque contre Pickton, selon le Vancouver Sun. Service correctionnel Canada (SCC) a confirmé qu'un détenu a été victime d'une agression majeure au pénitencier de Port-Cartier. La Sûreté du Québec mène une enquête. Le SCC affirme qu'il examinera les circonstances entourant l'incident et prendra les mesures qui s'imposent.

Saisie de drogue à Pakua Shipi

(JB) Les policiers ont perquisitionné 1174 comprimés de méthamphétamines, 22,2 grammes de MDMA, 24 Wax Pen, plus de 5000 \$ en argent canadien et de l'équipement destiné au trafic de stupéfiants. Le corps de police de Pakua Shipi (CPPS) a arrêté, le 21 mai, un homme de 29 ans qui était suspecté de mener des activités en lien avec le trafic de drogues et ils ont fait une perquisition chez lui. Ce résident de la rue Pakua, à Pakua Shipi, était détenu et devait comparaitre devant la justice par visioconférence. L'opération a été rendue possible grâce à des informations du public. Toute personne étant témoin de trafic de drogue peut communiquer de façon confidentielle à la ligne Info drogue Pakua Shipi au (581) 622-8543.



RONA

BÂTIR PLUS, CH...

ÉVÈNE... EN C...

Jean-Marie Tremblay
(RONA Sept-Îles) a fêté, le 10 mai dernier,

50 ans de loyaux services au sein de RONA.

Animé d'une passion pour le service à la clientèle et sa communauté, Jean-Marie incarne notre raison d'être de permettre aux communautés de bâtir leurs milieux de vie et de réaliser leurs rêves.

En effet, il a contribué significativement au développement résidentiel et commercial de sa région et s'est impliqué, dès le début de sa carrière, dans le processus d'achats des produits et des décomptes d'inventaires, permettant de minimiser les pertes de ce magasin.

Stanley Vollant à Santé Québec



Le Dr Stanley Vollant a obtenu son siège au CA de Santé Québec. Photo CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

Le gouvernement du Québec a nommé aujourd'hui les membres du conseil d'administration qui dirigera Santé Québec et le Dr Stanley Vollant, originaire de Pessamit, a obtenu son siège.

Johannie Gaudreault

Membre du Collège des médecins, Dr Vollant est présentement médecin-conseil pour la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador. En plus de représenter la Côte-Nord, il répond au profil de prestation de santé.

Le ministre de la Santé, Christian Dubé, se dit fier de la composition du premier CA qui représente la recherche de l'expertise et de la complémentarité entre ses membres.

« Cette équipe aura à cœur les objectifs centraux du Plan santé, soit que le réseau de la santé et des services sociaux devienne un employeur de choix et où l'expérience-patient ainsi que l'accès soient au cœur des priorités de cette nouvelle société d'État », mentionne la CAQ, par voie de communiqué.

À la présidence, le CA bénéficiera de l'expertise de Christiane Germain

qui, tout au long de son parcours, s'est démarquée par son talent de gestionnaire et sa vision centrée sur l'innovation. « La vision de Mme Germain est complémentaire à celle de Geneviève Biron (présidente et cheffe de la direction), dont la priorité est d'améliorer l'accès aux services pour la population québécoise », indique-t-on.

Le CA est composé de 15 membres sélectionnés à partir de critères bien précis et diversifiés, dont les profils se complètent, comme prévu dans la Loi sur la gouvernance des sociétés d'État et la Loi sur la gouvernance du système de santé et de services sociaux.

En plus de Stanley Vollant, on y retrouve Gaston Bédard, Hélène Chartier, Anna Chif, Daniel Gilbert, Jean-Luc Gravel, Diane Lamarre, Régine Laurent, Michel Lessard, David Lussier, Seeta Ramdass et Lise Verreault.

Rappelons que le sous-ministre du ministère de la Santé et des Services sociaux, Daniel Paré, de même que la présidente et cheffe de la direction de Santé Québec, Geneviève Biron, siègent d'office au conseil d'administration de Santé Québec.

Déménager, étudier, rester



Les 22 étudiants lors de leur arrivée au Cégep de Sept-Îles en octobre 2022, accompagnés des intervenants qui prenaient part au projet. Photo Marie-Eve Poulin

C'est la fin du projet spécial du CISSS de la Côte-Nord qui visait à accueillir des étudiants étrangers en soins infirmiers. Avec une vingtaine de nouveaux effectifs sur le plancher, l'organisation qualifie le projet de réussite.

Marie-Eve Poulin

À l'automne 2022, 18 étudiants étrangers ont été accueillis au Cégep de Baie-Comeau et 22 au Cégep de Sept-Îles. Ils travaillaient déjà dans l'univers hospitalier dans leur pays. Arrivés au Québec, ils devaient faire leur formation Intégration à la profession infirmière, une attestation d'étude collégiale (AEC), afin de mettre à jour leurs compétences avec les normes en vigueur au Québec.

Les étudiants logeaient dans des logements de l'office municipal d'habitation (OMH) de Sept-Îles et Baie-Comeau, selon une entente avec l'organisation. Certains d'entre eux avaient accepté de travailler 20 heures par semaine en tant que préposés aux bénéficiaires, le temps de leurs études.

Une réussite

Jean-Christophe Beaulieu, porte-parole du CISSS de la Côte-Nord qualifie le projet de réussite. «Le projet permet de compter 21 nouveaux infirmiers, 4 préposés aux bénéficiaires, une infirmière auxiliaire, de même que des conjoints qui travaillent dans les secteurs de l'administration et de l'informatique au CISSS», dit-il.

Deux des étudiants de Baie-Comeau sont retournés dans leur pays et trois de Sept-Îles ont quitté vers les grands centres.

Sur les 40 étudiants, 21 ont passé et réussi leur examen de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec et dix pourraient s'ajouter en septembre lorsqu'ils feront l'examen à leur tour.

Jean-Christophe Beaulieu mentionne que le CISSS n'envisage pas une seconde cohorte pour le moment. «Avant de démarrer un projet de cette envergure, nous souhaitons voir quel sera le taux de rétention des ressources au sein du CISSS de la Côte-Nord», précise-t-il. «Tous les étudiants ont signé un engagement pour travailler au CISSS pendant 36 mois à la fin de leur diplôme.»

Le CISSS est confronté à un important problème de pénurie de main-d'œuvre. La situation s'est aggravée le 19 mai dernier, avec l'annonce du plan de contingence du CISSS, qui vise à répondre à la demande du gouvernement pour abolir le recours aux agences privées. En date du 24 mai, il manquait 153 infirmières et infirmières auxiliaires, 21 travailleurs sociaux et 116 préposés aux bénéficiaires. Le recrutement à l'international pour des infirmiers, des travailleurs sociaux, des orthophonistes et des technologues en imagerie médicale fait partie des solutions mises en place par l'établissement pour y faire face.

«Depuis janvier 2022, plus de 110 ressources de l'internationale ont rejoint notre organisation, dont 45 % sont des étudiants internationaux des cégeps de Sept-Îles et Baie-Comeau», affirme le porte-parole du CISSS. «Certains ont été recrutés directement à l'étranger, alors que d'autres étaient déjà résidents canadiens.»

Le yoga divise en Minganie

(VB) Le maire de Havre-Saint-Pierre s'est opposé à ce que la MRC de Minganie finance des activités de yoga pour les citoyens de Baie-Johan-Beetz.

Une aide de 4 620 \$ à la municipalité de Baie-Johan-Beetz était à l'ordre du jour de la séance du 21 mai de la MRC, afin qu'elle puisse offrir des activités de yoga.

Le maire de Havre-Saint-Pierre, Paul Barriault, s'y est opposé.

«Il n'y a pas grand-chose de structurant là-dedans ou [lié] au développement social. Donc, je m'y oppose», a-t-il dit. «On doit faire en sorte que les sommes qu'on investit dans certains domaines vont donner quelque chose de structurant. Je n'ai rien contre le fait que les gens de Baie-Johan-Beetz suivent des cours de yoga, mais je ne pense pas qu'on soit obligé d'utiliser les fonds de la MRC pour financer cela», a-t-il ajouté.

Cette somme provient du fonds de soutien au développement social (FSDS). Il vise à soutenir la réalisation de mesures structurantes qui favorisent le développement des communautés sur des besoins sociaux.

La préfète de Minganie, Meggie Richard, a dû utiliser son vote prépondérant, afin que la résolution soit adoptée.



Inscrivez papa et offrez-lui la chance de **GAGNER UN VOYAGE DE PÊCHE!**

sports experts
Joyeuse fête des Pères
 PLACE DE VILLE
 770, BOUL. LAURE, SEPT-ÎLES
 418 962-7424



BONNE FÊTE À TOUS LES PAPAS!
 PASSEZ VOIR NOS IDÉES-CADEAUX POUR L'OCCASION

Multi Performance SF inc

- Maintenance
- Vente de pièces et d'accessoires
- Réparation
- Dépositaire STIHL – HUSQVARNA et autres

119-A, boul. Portage-des-Mousses, Port-Cartier | 418 766-1958




Charcuterie alouette johnny stea

**POUR UN BBQ RÉUSSI...
 passez nous voir!**

- Alouettes bœuf - porc - poulet
- Saucisses italiennes
- Côtes levées

Bonne fête à tous les papas!
 OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
 301, avenue Gamache, Sept-Îles
 418 968-3888



SEPT-ÎLES
 425, av. Brochu
 Sept-Îles QC G4R 2W9
 Tél. : 418 962-1471
 Fax : 418 968-0271

André Turbis
 propriétaire
CHASSE ET PÊCHE


Bonne fête à tous les papas!

IDÉES-CADEAUX POUR LES CHASSEURS ET PÊCHEURS




7, rue des Bouleaux, Port-Cartier 418 766-8018

JOYEUSE
fête des Pères



1005, boul. Laure, SEPT-ÎLES
 418 968-9191



Un voyage de pêche d'une Valeur de 1 400\$

La promotion est d'une durée de 3 semaines.

Tirage lundi 17 juin 2024 à 16 h.

Pour participer, magasinez chez l'un des marchands participants.

En collaboration avec :



Réserve faunique de Port-Cartier-Sept-Îles

quincaillerie
lauremat

824, BOUL. LAURE, SEPT-ÎLES
418 968-1555 | LAUREMAT.COM

📌 Suivez-nous sur Facebook

Nous voudrions souhaiter
Bonne fête des Pères
aux extraordinaires papas
qui font partie de notre belle
famille ainsi qu'à tous les
papas de notre communauté.



PRIX :

Forfait vacances de 3 jours, incluant l'hébergement en chalet au lac walker pour 4 adultes, l'usage de 2 embarcations (moteur non fourni), droits d'accès à la pêche. Ce forfait sera valide pour la saison 2024.



Bonne fête à tous les papas



1006, boul. Laure, Sept-Îles
Livraison et réservation: **418 968-6080** | orientaldunord@hotmail.ca



Ouvert au public

Bonne fête des Pères!
de toute l'équipe

Lajolie
Réfrigération inc.

157, rue du Père-Divet, Sept-Îles
418 962-5673 | RBQ: 1199-7111-09

Passez voir notre beau choix de cadeaux pour papa: produits de beauté pour hommes.

Joyeuse fête des Pères

Pharmacie Nathalie Laberge et Karine Bernatchez inc. affiliée à Proxim

Proxim

391, avenue Brochu, Sept-Îles | 418 968-6886



Proxim



SEPT-ÎLES
CHEVROLET | BUICK | GMC

SEPT-ÎLES CHEVROLET BUICK GMC
418 968-4343 | sept-ilesgm.com

109, rue Mgr Blanche | Sept-Îles
SeptIlesChevroletBuickGMC

Joyeuse fête des Pères



La couche de glace qui recouvre le fleuve Saint-Laurent est de moins en moins épaisse. Photo Pêches et Océans Canada

Réchauffement du Saint-Laurent

Des gagnants et des perdants

Les eaux du golfe et de l'estuaire du Saint-Laurent se réchauffent. Les chercheurs s'en désolent depuis quelques années déjà. Mais quels en sont les impacts sur les espèces marines? Il n'y a pas que du négatif.

Johannie Gaudreault

Le 22 mai, Pêches et Océans Canada a dressé le portrait des changements observés dans l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent en 2023. Bien entendu, le réchauffement de l'eau et la diminution du couvert de glace n'ont pas surpris personne.

Une nuance a tout de même été apportée : le malheur des uns fait le bonheur des autres. Si on tente de voir la lumière au bout du tunnel, on peut se dire que certaines espèces tirent profit du réchauffement.

«Je pense qu'il y a pêcheurs de homards de la Côte-Nord qui sont très heureux. C'est une espèce qu'ils ne voyaient pas avant. Si je suis un thon rouge, je suis très heureux d'entrer dans le golfe, les conditions sont très favorables», a lancé Hugues Benoît, chercheur scientifique.

Sa collègue Marie-Julie Roux va dans le même sens. «Ce qu'on peut s'attendre avec une augmentation de la température, étant donné que dans le Saint-Laurent on a des eaux chaudes et des eaux froides, ce qu'on constate présentement, c'est l'arrivée de nouvelles espèces», a-t-elle commenté.

Selon la chercheuse à l'Institut Maurice-Lamontagne, les espèces d'eau froide sont dans un endroit qui leur est de plus en plus défavorable alors que les espèces d'eau chaude sont dans un environnement qui les favorise.

«On voit l'arrivée de nouvelles espèces qui préfèrent les eaux chaudes. Ça peut mener à court terme à une augmentation de la biodiversité», a-t-elle soutenu.

En ce qui a trait aux espèces plus en souffrance en raison des changements vécus dans le golfe et l'estuaire du Saint-Laurent, «on parle beaucoup d'espèces associées avec la couche profonde comme le flétan du Groenland, la crevette nordique», a dévoilé Mme Roux.

Hugues Benoît se fait tout de même rassurant en ce qui concerne les crevettes nordiques mentionnant que leur distribution sera restreinte, mais qu'elles devraient être capables de trouver des refuges à des températures auxquelles elles sont plus adaptées et à des taux d'oxygène dissous qui leur sont plus favorables.

«Ça va être une distribution beaucoup réduite, mais on ne prévoit pas à court terme la disparition de la crevette dans le golfe», a-t-il laissé tomber.

Encore des records de chaleur

L'an dernier, la température de surface du Saint-Laurent a fait face à une vague de chaleur marine dans le golfe en juillet. Un record a été enregistré avec +2,5 degrés Celsius. En octobre, un record a aussi été établi avec +2,8 degrés Celsius.

Dans l'estuaire, Peter Galbraith, chercheur en océanographie physique, a qualifié la vague de chaleur marine de l'automne comme «exceptionnelle». En septembre et octobre, des records ont été comptabilisés avec respectivement des moyennes de +4,8 °C et +5,0 °C.

Quant au couvert de glace, en 2023, il s'agissait de la 7^e année la plus faible depuis 1969. «On voit une grande partie du fleuve où l'eau est encore trop chaude pour former de la glace. Le couvert de glace est demeuré assez faible», a expliqué M. Galbraith en présentant ses graphiques.

Toutefois, l'an dernier n'est pas comparable avec l'hiver qu'on vient de vivre, selon le chercheur. «En 2024, on a vécu un nouveau record de glace avec 6 km³ de glace mesuré au maximum. On a eu un très mince couvert de glace», a-t-il fait savoir.

Les eaux du golfe du Saint-Laurent possèdent trois couches. On a parlé de celle de surface. La couche intermédiaire froide, de son côté, a connu une saison marquée par un faible volume et des températures chaudes. Ce n'était pas des records par contre dans son cas. La couche de fond, quant à elle, a été l'hôte d'un léger refroidissement à 300 mètres pour la première fois en une décennie.

Selon les constats de M. Galbraith, «les hivers se réchauffent beaucoup plus vite que les étés».

Le Nord-Côtier 719, boul. Laure, Sept-Îles, Québec, G4R 1Y2 Téléphone: 418 960-2090 | www.lenordcotier.com | info@lenordcotier.com

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

RÉDACTRICE EN CHEF
Émy-Jane Déry

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard
Marie-Eve Poulin
Sylvie Ambroise

COORDONNATRICE
À LA MAQUETTE
Anny Hamilton

ADJOINTE
ADMINISTRATIVE
Bianka Chassé
CONSEILLÈRES
VENTES ET MARKETING
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud
Manon Buccinna

INFOGRAPHIE
France St-Laurent
COORDONNATRICE WEB
ET DÉVELOPPEMENT
NUMÉRIQUE
Bianka Chassé

RESPONSABLE DE
LA DISTRIBUTION
Simon Brisson
Bianka Chassé

IMPRESSION / TIRAGE
Québecor Média
20 810 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
EDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES
ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand

DISTRIBUTION
CANADA POSTES
POST CANADA

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC
ISSN 2817-6049 (Imprimé) ISSN 2817-6057 (En ligne)

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRES PUBLICITAIRES

Des chercheurs se penchent sur les évacuations à Sept-Îles

Des chercheurs de HEC Montréal sondent la population pour documenter l'évacuation de juin dernier, qui, en raison des feux de forêt, a touché plus de 5 000 personnes à Sept-Îles et Mani-utenam.

Emy-Jane Déry

Évacués ou non, les citoyens de Sept-Îles sont invités à remplir un court sondage en ligne, accessible via le site Internet de la Ville de Sept-Îles ou par sa page Facebook. Trois villes de la province seront ainsi sondées. Chibougamau et Lebel-sur-Quévillon sont les deux autres.

«L'objectif de cette étude est de déterminer les facteurs qui influencent le déroulement des évacuations et d'évaluer leurs impacts, en considérant le comportement des personnes évacuées et les particularités régionales», explique-t-on dans un communiqué.

En février, la chercheuse principale au projet, Joëlle Cormier, s'est rendue à Sept-Îles. Elle a rencontré les différents intervenants municipaux impliqués dans la gestion des mesures d'urgence.

«Elle souhaite maintenant sonder le public pour mieux comprendre les comportements lors d'évacuations, ce qui permettra de développer des plans d'évacuations adaptés aux réalités des régions québécoises», indique-t-on.

Le projet de recherche de HEC Montréal se traduira par la création de «modèles novateurs afin d'outiller les chercheurs et décideurs dans la gestion des feux de forêt».

Il pourra aider les municipalités dans l'élaboration de plans d'évacuation en améliorant l'estimation des délais requis, en développant des stratégies spécifiques aux territoires et en préparant les populations à de futures évacuations.

EN BREF

Travaux sur la 138

(VB) Le ministère des Transports et de la Mobilité durable procédera au remplacement de ponceaux situés sur la route 138, entre Sept-Îles et Port-Cartier. Les travaux se dérouleront entre le 27 mai et le 27 juin. Deux zones seront touchées. La première est entre le km 951, à l'est de Port-Cartier, à proximité du ruisseau aux Jambons, et le km 959, à l'est de la rivière Brochu. La deuxième est entre le km 968 et 971, à l'est de la rivière Sainte-Marguerite. La circulation sera affectée par les travaux. La vitesse sera réduite à 50 km/h sur les chantiers. La circulation se fera par alternance, ou par un chemin de déviation. Les travaux auront lieu du lundi au jeudi, de 6 h à 18 h. Toujours entre Sept-Îles et Port-Cartier sur la route 138, il y a aussi le chantier du pont Jourdain qui se poursuit cet été. Le pont Jourdain traverse la rivière des Rapides. Il est situé à proximité du parc Aylmer-Whittom. Les travaux se poursuivent jusqu'au 17 octobre.

Célébrons Ce qu'on est.

Gala 50^e

Date : 1^{er} juin 2024
Lieu : pavillon Mance
41, av. Mance, Baie-Comeau
ACCUEIL : 17 h 30

Souper & soirée dansante

Le GRAND gagnant du nouveau prix HOMMAGE ANGÈLE-BOUCHARD sera dévoilé durant la soirée!

Secteur Ouest
Jeux OUEST
4 au 11 mai
COMPLÉTÉS

Secteur Est
Jeux EST
25, 26 et 27 mai
COMPLÉTÉS

LES AÎNÉS EN MOUVEMENT CÔTE-NORD

fadoq Région Côte-Nord

Pour plus d'informations : 625, boul. Laflèche B208, Baie-Comeau • 418 589-7870



Ala'a dans le ventre de la guerre.

Fin et suite.

En direct du petit appartement égyptien qu'elle partage depuis quelques semaines avec sa famille, Ala'a apparaît sur l'écran le visage grave. Un foulard cache ses cheveux. Ses yeux trahissent la fatigue et les sourires seront sans entrain durant cette entrevue en anglais, ponctuée de silences. Ce n'est pas tant dû au fait que ni l'une ni l'autre ne nous exprimons dans notre langue maternelle. La gravité vous enlève parfois les mots de la bouche...

Emelie Bernier ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

CHRONIQUE

Vous vous souvenez d'Ala'a? L'histoire de cette mère de quatre enfants, domiciliée avec sa famille à Gaza, avait fait l'objet d'une chronique il y a quelques mois. Mise sur pied par son amie Roxanne Tremblay de Baie-Saint-Paul, la campagne Gofundme pour l'aider à trouver une voie qui la mènerait, avec les siens, hors de l'indicible et sanglant chaos de son pays a récolté jusqu'ici 6000 \$ US.

Le coût de l'exode vers l'Égypte? 22000 \$ US pour Ala'a, son mari et leurs quatre enfants.

«Je ne pouvais pas rester une minute de plus.»

La faute à la faim, à la peur, aux bombes, à la destruction, aux morts. Trop de morts.

Ala'a et sa famille élargie, une cinquantaine de personnes, ont évacué Gaza le 7 octobre, au lendemain de l'attaque du Hamas sur Israël. «Nous avons fui avec toute ma famille, un convoi de 50 personnes, vers Khan Younes où nous avons vécu jusqu'en décembre. Puis, il a fallu bouger de nouveau, vers Rafah cette fois. Nous avons emménagé avec ma belle-famille tandis que mes parents et mes proches se sont installés dans une autre maison, pas très loin...»

La vie était difficile. La nourriture, inaccessible. Les rues, dangereuses. Mais ils se savaient vivants.

Puis est arrivé le 26 mars. Ala'a relate

avec force détails cette aube sombre qui a creusé une tranchée dans son cœur.

«Cette soirée-là, nous étions enchantés parce qu'ils avaient enfin adopté un cessez-le-feu pour le Ramadan. Avant d'aller dormir, j'avais discuté avec ma mère. Nous nous parlions 3 fois par jour. Elle était ravie de ce cessez-le-feu. Tout le monde était heureux, nous allions enfin bien dormir!»

Mais le répit annoncé n'était que poudre aux yeux. «*Bullshit*», pour reprendre l'expression d'Ala'a.

J'avais besoin de voir, de savoir, mais il est impossible de sortir la nuit avec une lampe : ils vous tireront dessus. Nous avons dû attendre l'aube. «

Mais la peur avait repris ses droits. Et cèderait bientôt le pas à l'horreur.

» À 12 h 40, l'IDF (Israel Defense Forces) a bombé la maison où se trouvait ma famille. Mon père, ma mère, mes sœurs, mon frère, leurs conjoints et tous les enfants sont morts. «

Des 17 personnes tuées ce jour-là, 9 étaient des enfants de moins de 8 ans.

Elle n'a jamais revu le visage de sa mère. Ni d'aucun autre de ses proches décédés ce soir-là.

À partir de ce moment-là, Ala'a a compris qu'il lui faudrait partir. L'idée de perdre un de ses enfants la tétanisait.

La chaîne Al Jazeera a fait un reportage sur leur histoire tragique. « Nous avons reçu beaucoup de prières de partout dans le monde. Oui, ça apaise, mais je ressens le feu qui traverse mon cœur. Il vient, il part. Parfois, ce feu m'empêche de respirer, de me concentrer. »

70 % des personnes décédées en Palestine depuis le 7 octobre sont des femmes et des enfants, rappelle Ala'a.

« J'ai quitté Rafah vers l'Égypte pour notre sécurité. Je ne pouvais plus supporter la peur, la faim. Même si nous avons un peu d'argent, c'était impossible d'acheter à manger. Je ne pouvais pas laisser mes enfants mourir de faim sous mes yeux. »

L'aide internationale arrive au compte-gouttes, lorsqu'elle arrive. « Israël contrôle tout. Ils nous affament. Ils n'ont aucun scrupule. Ils n'arrêteront pas tant que la communauté internationale ne sanctionnera pas sévèrement ces outrages au droit international. »

Mais l'action ne prend pas la tangente souhaitée. La semaine dernière, les États-Unis annonçaient un convoi d'armes d'une valeur d'un milliard de dollars vers... Israël.



Ala'a (à droite) avec sa fille Mariam et sa mère Samira. Photo courtoisie

Vers 3 h du matin, Ala'a et les siens s'apprêtaient à prendre le (maigre) repas avant le lever du soleil, tel que prescrit durant le Ramadan. «Nous venions de nous asseoir quand le téléphone a sonné. » Quelque chose est arrivé», m'a dit la voix au bout du fil.

» Pour 17 corps, il n'y avait que 6 ou 7 "body bags". Ils n'étaient plus que chair brûlée, déchiquetée. Durant des jours, ils ont trouvé des morceaux de corps épars. Les mains de mon père sont enterrées au pied d'un arbre... »



Les enfants n'ont pas été épargnés par la bombe qui a décimé la famille d'Ala'a. Ici, Leen, 4 ans. Photo courtoisie



Les neveux et nièces d'Ala'a, comme la mignonne Sama, 5 ans, étaient promis à un bel avenir. Photo courtoisie



Le père d'Ala'a, Hesham senior (67 ans), avec son petit fils Hesham junior (2 ans). Photo courtoisie

S'endetter pour survivre

Pour fuir vers l'Égypte, Ala'a et son mari ont dû réunir une petite fortune. 22 000 \$ US. Elle a dû vendre la voiture de son père. " C'est tout ce qui nous restait de lui. Mes parents avaient des économies, un peu d'or qu'ils avaient emporté avec eux dans la fuite, mais les voleurs ont tout pillé après le bombardement de la maison... "

Cette voiture a soudain pris valeur de symbole. " La vente du véhicule a été très émotive. Mes enfants adoraient leur grand-père. Quand il arrivait, ils reconnaissaient le son de la voiture et sortaient sur la galerie pour crier son nom. Après l'avoir vendue, alors que je marchais dans Rafah, j'ai entendu le son familier, puis je l'ai vue. Quelqu'un d'autre conduisait la voiture de mon père. Je me suis écroulée, en larmes. "

Jusqu'à où peut-on tout perdre avant de perdre le nord ?

" Je ressens de la culpabilité d'être vivante, moi, d'être encore capable de rire, manger, de serrer mes enfants. Ce sentiment me tue, comme si je trahissais mes proches décédés. Je sais qu'ils voudraient que je continue à vivre, mais ce sont des émotions très difficiles à contrôler. "

Repartir à zéro

Aujourd'hui, la famille est en sécurité,

en Égypte, mais il n'est pas possible d'envisager s'y installer. Il faudra bouger, encore.

" Je n'ai plus de maison, plus de murs, plus de meubles. Mon appartement est détruit. Nous avons dû emprunter beaucoup beaucoup d'argent. Nous sommes cassés (broke). Mais nous sommes en vie. "

En guise de consolation, Ala'a a retrouvé son frère, seul membre de sa famille encore vivant.

" Avant l'attaque sur notre famille, mon petit frère avait fui vers l'Égypte. Il a fait un choc nerveux (nervous breakdown) quand toute notre famille est décédée. Je devais venir ici pour lui aussi. "

Ala'a et sa famille espèrent trouver refuge au Canada. Elle souhaite compléter sa maîtrise en sciences informatiques à l'Université de Calgary. Que les enfants réintègrent l'école. Que leur quotidien reprenne un semblant de sens.

En attendant que la vie dans la bande de Gaza redevienne une option.

" Si je retourne à Gaza, il faudra repartir à zéro et il n'y a aucune garantie que ça ne se reproduira plus. Je ne peux pas imaginer perdre un de mes enfants, je ne survivrais pas. "

Mais elle est et demeure palestinienne.

" Je suis déchirée de ne pouvoir être à Gaza. Je veux retourner à la maison familiale, même si elle n'est plus que ruines. C'est mon pays, ma maison. Mais Israël méprise tout. Ils ne considèrent pas que nous méritons de vivre ! Et le pire dans tout ça, c'est qu'ils reçoivent un support immense de plusieurs pays dans le monde. Nous sommes des fourmis à écraser. "

Les enfants d'Ala'a apparaissent de temps en temps dans l'écran. Ils sourient, timidement, mais leurs grands yeux sombres trahissent le drame, les drames qu'ils ont vécus. Les stigmates sont profonds.

" Mes enfants sanglotent la nuit. Ils ont envie de retrouver leur famille, leurs amis, leur école. Mon plus jeune, il dit que quand sa grand-mère reviendra, il lui montrera ceci et cela. Mais elle ne reviendra pas. Et ça me tord le cœur chaque fois », soupire Ala'a.

Les enfants d'Ala'a, âgés entre 6 et 13 ans, ne sont plus scolarisés depuis des mois.

" À la maison, leur horaire était rempli ! Ils avaient du sport, des activités dans la communauté des fêtes avec des amis... Là, ils ne font plus rien. Ils ont cette énergie et ce traumatisme avec lequel ils doivent composer. Ils vont avoir besoin d'aide professionnelle. Nous essayons de les tenir occupés, mais nous n'avons plus de routine. "

Impossible de les soustraire à la réalité. " Ils ne peuvent pas être séparés de la catastrophe actuelle. Nous devons nous rappeler que nous sommes chanceux. Je leur enseigne qu'il y a une différence entre Israël, les Sionistes, les Juifs. Ce ne sont pas tous les Juifs qui sont sionistes. C'est l'État israélien qui nous bombarde, pas les Israéliens eux-mêmes. Il faut qu'ils apprennent la différence pour ne pas sombrer dans une volonté de vengeance. "

Mais elle rappelle que 68 % des Israéliens pensent que la guerre doit continuer. " Vous pouvez tuer les gens, mais vous ne pouvez pas éradiquer une idée et la résistance est une idée. La Palestine survivra, quoi qu'il advienne. Ça, nous le savons. "

Seul un retrait militaire complet pourrait les convaincre de rentrer. " S'il n'y a plus de présence militaire, nous retournerons, fin de l'histoire ! Mais tant que la guerre continue et que la situation empire, et s'ils (les instances israéliennes) ont la moindre intention de rester, de régner, ce n'est pas une possibilité. Vivre dans la peur constante, ce n'est pas vivre. "

La campagne Gofundme pour soutenir Ala'a et sa famille dans leur reconstruction est toujours en cours en suivant ce lien. <https://www.gofundme.com/f/give-a-once-happy-family-an-opportunity-to-live>

FINISSANTS CÉGEP DE SEPT-ÎLES

2024

Le Collège est fier d'avoir accompagné ces étudiantes et étudiants qui ont fait le choix d'enrichir leur formation académique d'un diplôme d'études collégiales. Ils possèdent maintenant les connaissances et compétences pour faire face à de nouveaux défis dans leur vie personnelle et professionnelle.

VIVANT

CÉGEP DE SEPT-ÎLES



BUREAUTIQUE



COMPTABILITÉ ET GESTION



ÉDUCATION À L'ENFANCE



ÉLECTRONIQUE INDUSTRIELLE



INFORMATIQUE



LANGUES, LETTRES ET COMMUNICATION

Félicitations et bonne chance À CES NOUVEAUX DIPLÔMÉS!



MAINTENANCE INDUSTRIELLE



SCIENCES DE LA NATURE



SCIENCES HUMAINES ET SCIENCES SOCIALES



SOINS INFIRMIERS



TECHNOLOGIE MINÉRALE



ARTS VISUELS

Aménagement paysager

Fleurir l'été, chérir son potager



pour une
pelouse
durable et en santé!

418 962-0204 expertsnutrite.com
164, Père-Divet, Sept-Îles

Les Jardins de Gallix

Votre centre jardin à votre service depuis plus de 40 ans !
L'endroit tout désigné pour rendre votre période estivale des plus agréables

- | | |
|--------------------|---|
| Jardinières | Engrais |
| Fleurs annuelles | Analyse de terre |
| Fleurs Vivaces | Grand choix de décorations extérieures de toutes sortes |
| Arbres et arbustes | Cartes-cadeaux |
| Terre | |

Visitez notre site web pour de précieux conseils et informations. Que ce soit pour connaître la façon de procéder pour une analyse de votre sol, comment planter vos végétaux ou tout simplement consulter nos heures d'ouverture régulières ou fériées. <https://www.lesjardinsdegallix.com>



3232, route 138,
Gallix,
Tél : 418 766-6977

À quoi faut-il penser pour faire un plan d'aménagement paysager?

Réaliser un plan d'aménagement paysager exige de tenir compte de plusieurs facteurs. Voici quelques astuces pour mieux vous orienter!

LE PLAN DE BASE

Commencez par prendre les mesures de votre terrain, puis incorporez les éléments existants (maison, piscine, pavé...) sur un plan à l'échelle. Notez les particularités qui concernent l'ensoleillement, le type de sol ou les composantes à dissimuler.

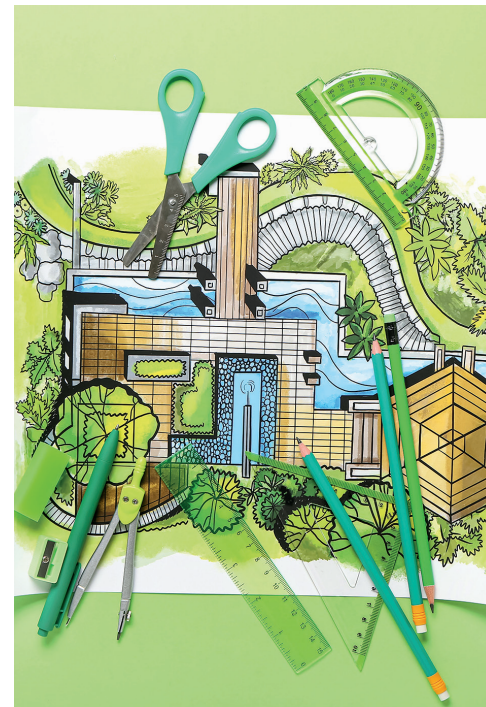
L'ACCESSIBILITÉ

Vos idées d'ajouts (murets, plates-bandes, etc.) devraient garder un accès facile à l'eau et ne pas gêner l'entretien du terrain (avec une tondeuse, par exemple).

LES VÉGÉTAUX

Choisissez des arbres, des arbustes et des plantes en fonction des conditions préexistantes. Une zone est difficile d'accès? Plantez-y un conifère ou des vivaces afin de vous épargner des travaux d'entretien. Pensez aussi aux fleurs annuelles : elles vous permettent de varier les couleurs durant tout l'été.

Pour de meilleurs résultats, recourez aux services d'un expert en aménagement paysager!



Le vermicompostage en classe

L'école Bois-Joli souhaite avoir une cour plus verte et inculquer des valeurs écoresponsables aux élèves. Après la plantation d'arbres fruitiers et d'arbres dans la cour, les élèves apprennent maintenant le vermicompostage.

Marie-Eve Poulin

L'enseignante Gabrielle Pruneau explique que ce projet correspond aux valeurs de l'école, soit d'avoir une cour plus agréable pour les jeunes et plus verte. Elle a connu France Ouellet (La Petite Maraîchère, une entreprise située au Lac Daigle qui facilite l'accès à l'autonomie alimentaire des communautés), lors de la plantation des arbres fruitiers.

«Elle m'avait offert du vermicomposté pour les plantes», dit l'enseignante. «C'est un partenariat qui s'est instauré au tout début à petite échelle.»

En janvier, les élèves ont préparé un projet «La ville du futur de rêve». C'est une maquette qui représente une ville qui met de l'avant la protection de l'environnement. Un des éléments de leur recherche était la gestion des déchets.

«On a regardé plusieurs phytotechnologies. Le vermicompostage s'est présenté de manière toute naturelle», dit-elle.

Gabrielle Pruneau a donc fait appel à La Petite Maraîchère pour enseigner le vermicompostage. Il s'agit de vers rouges (qui ne sont pas des vers de terre), qui transforment les restes de nourriture et de plantes pour un faire du compost.

«C'est le seul fumier froid qui est reconnu par le MAPAQ, qui ne nous demande pas de faire des rotations. C'est plus simple et plus rapide», dit l'enseignante.

Les enfants peuvent y déposer les restes de collation tout au long de l'année, puisque le contenant peut être installé à l'intérieur.

Les vers qui vont se reproduire serviront de nourriture pour les lézards utilisés en zoothérapie à l'école.

Le système qui ne sent pratiquement pas, autre qu'une légère odeur de terre, est un plus pour l'intérêt des élèves, qui étaient réticents au départ.

«Les jeunes sont un peu intrigués. Je



L'enseignante Gabrielle Pruneau (au centre) avec ses enfants Juliette, Marie-Rose et Raphaël, en compagnie de France Ouellet (à droite) et de Marie-Ève Desrosiers (à gauche). Photo Facebook France Ouellet

vois qu'ils sont déstabilisés un peu, mais ils ont un intérêt», dit Mme Pruneau. «La magie est lorsque tout a été mangé, la nourriture disparaît, ça, c'est fascinant».

Pour le moment, il n'y a que la classe de Mme Pruneau qui participe à ce projet, mais elle souhaite inciter le reste de l'école à mettre en place le système.

Jeunes écoresponsables

L'enseignante rapporte que les jeunes sont très motivés par tous les projets

à valeur écologique. Lorsqu'ils ont présenté «La ville du futur de rêve» au maire de Sept-Îles, ils ont demandé à M. Miousse de mettre en place des politiques qui vont favoriser les toits verts et la phytoépuration.

«C'est intéressant de les voir aller et c'est aussi très encourageant», dit Mme Pruneau.

Par l'enseignement pédagogique concret, elle espère développer un sentiment d'appartenance et développer un milieu de vie sain.

L'école du Boisé reçoit une bourse

(EJD) Le conseil d'élèves de l'école du Boisé a reçu une bourse de 1 000\$, pour avoir favorisé la démocratie via de nombreux projets.

L'école a été récompensée lors de la remise des prix Vox populi. Ils sont remis à dix conseils d'élèves à travers la province ayant favorisé la démocratie au sein de leur école. Ils sont offerts par la Fondation Jean-Charles Bonenfant, en collaboration avec Élections Québec et l'Assemblée nationale. Le programme Vox populi accompagne et outille les écoles qui mettent en place un conseil d'élèves.

L'école du Boisé a déjà « plusieurs belles réalisations à son actif », indique Élections Québec dans un communiqué. L'école a une classe extérieure, des jardins intérieurs et extérieurs, des ateliers



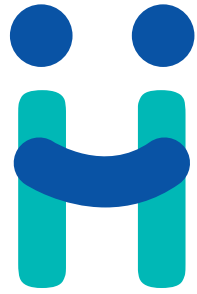
Le conseil d'élèves de l'école du Boisé, à Sept-Îles. Photo Élections Québec

culinaires et un élevage d'œufs de saumon en aquarium.

« Ces projets témoignent d'une belle collaboration et d'une excellente communication entre le conseil, les élèves, le personnel enseignant et la direction », affirme-t-on.

Le conseil d'élèves de l'école s'est démarqué cette année avec sa démarche de consultation auprès des élèves pour améliorer la vie scolaire.

« Après avoir mené un sondage dans l'école, les membres du conseil ont déterminé les projets prioritaires, comme la promotion de l'écologie, le verdissement de la cour d'école, la clarification des règles de cette cour et l'organisation d'événements variés », explique-t-on.



Du 1^{er} au 7 juin 2024

Semaine québécoise des personnes handicapées

Ouvrons le dialogue.



TRAVAIL, ÉDUCATION ET PARTICIPATION SOCIALE Survол de la situation des personnes handicapées au Québec



Je n'ai pas compris ce qu'elle vient de dire, mais je ne veux pas **lui** faire répéter une troisième fois. C'est difficile d'entendre quand elle **parle**.

Ouvrons le dialogue.



Du 1^{er} au 7 juin 2024, le gouvernement du Québec souligne une nouvelle édition de la Semaine québécoise des personnes handicapées, sur le thème « Ouvrons le dialogue. ». Par ses efforts continus pour sensibiliser la population aux différents enjeux qui touchent les individus vivant avec une incapacité, l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) réitère l'importance d'agir pour un monde plus inclusif. Voici un bref portrait de la situation des personnes handicapées dans la province.

LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

Selon de récentes observations, le taux de personnes handicapées âgées de 15 à 64 ans occupant un emploi a atteint les 50 % au Québec. Si on le compare à celui de la popu-

lation sans incapacité (75 %), force est de constater qu'il reste du chemin à parcourir pour faciliter leur intégration sur le marché du travail. En ce sens, l'OPHQ invite les employeurs à s'informer sur les démarches d'aide à l'embauche de personnes handicapées.

L'ÉDUCATION

Au tournant des années 2020, environ 60 % des personnes avec incapacité âgées de 15 à 24 ans fréquentaient un établissement scolaire. Parmi celles-ci, 3 sur 10 poursuivaient des études universitaires, soit un peu moins de 25 000 individus. Avec la mise en œuvre de nouvelles solutions adaptées, ces chiffres pourraient être encore plus élevés.

LA PARTICIPATION SOCIALE

Si le gouvernement a multiplié les programmes et les mesures destinées en tout ou en partie aux personnes handicapées ces dernières années (246 en 2023), la population partage aussi la responsabilité de favoriser leur participation sociale. Beaucoup d'idées reçues continuent de circuler, et l'édition 2024 de la Semaine québécoise des personnes handicapées s'avère une excellente occasion de s'informer sur les diverses façons de s'allier à la cause.

Pour en savoir plus sur la Semaine et sa thématique annuelle, visitez le ophq.gouv.qc.ca, sous l'onglet « Événements ».



« La personne handicapée
au cœur de nos actions »

Pour information 418 589-2393/sans frais 1 877 589-2393

BONNE SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES !

N'hésitez pas à profiter du service de transport adapté sécuritaire et adapté à vos besoins.

Les réservations se font 24 heures à l'avance

du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h et entre 13 h et 17 h.

Pour information ou réservation :

652, avenue De Quen, Sept-Îles

418 962-7111



CTASI
CORPORATION DE TRANSPORT ADAPTÉ DE SEPT-ÎLES





Du 1^{er} au 7 juin 2024

Semaine québécoise des personnes handicapées

Ouvrons le dialogue.

PERSONNES HANDICAPÉES

Devenons des acteurs de changement!

COMMENT AGIR?

L'OPHQ invite ainsi la population à se mobiliser pour améliorer les possibilités qui s'offrent aux personnes handicapées et les aider à être autonomes, à prendre leur place et à se sentir bien. Comment? Que vous soyez éducatrice, commerçant, administratrice d'un site Web, usager des transports en commun, employée dans une municipalité ou adepte des réseaux sociaux, certains gestes sont assurément à votre portée pour que le monde devienne plus inclusif. En voici quelques exemples :

- Organisez des activités auxquelles tous les enfants peuvent participer;
- Libérez les allées de votre magasin pour faciliter la circulation en fauteuil roulant;

- Produisez du contenu Web accessible aux personnes ayant une incapacité visuelle;
- Respectez les sièges réservés aux personnes handicapées dans l'autobus ou le métro;
- Aménagez des infrastructures (ex. : espaces publics extérieurs) accessibles;
- Partagez de l'information en lien avec la participation sociale des personnes handicapées.

Chaque petit geste compte, et l'implication de tous est essentielle pour que le changement s'opère. À vous de jouer!

Pour en savoir plus sur la Semaine, visitez le ophq.gouv.qc.ca, sous l'onglet « Événements ».



Semaine québécoise des personnes handicapées



UAUITSHITUN
Santé et Services sociaux

Uauitshitun est fière d'offrir des services aux personnes handicapées de la communauté et au Centre Multifonctionnel Uikupeshakan grâce à son service de premières lignes, de soins et de maintien à domicile

centre d'action
bénévole **le virage**

Animation individuelle à domicile pour personnes vivant avec un handicap
Groupe de discussion et ateliers pour proches aidants
Service de popote roulante
Transport et accompagnement médical et pour courses essentielles

À venir - centre de jour pour personnes vivant avec un handicap (pour les - de 65 ans)

391, avenue du Québec, Sept-Iles | 418 444-2228

Commande un Angelot

La Côte-Nord en tête parmi toutes les régions du Québec

La Côte-Nord est en tête parmi toutes les régions du Québec en ce qui concerne l'accréditation *Commande un Angelot*, une initiative qui vise à prévenir les violences sexuelles.

Marie-Eve Poulin

Le projet Angelot s'attaque aux violences sexuelles dans les bars, les événements festifs ou sociaux. Les employés sont formés pour intervenir, lorsqu'une personne qui se sent en danger commande le faux cocktail, un Angelot.

Près du quart des bars de la région ont obtenu l'accréditation *Commande un Angelot*.

«Des fois, les gens se disent que neufs bars ce n'est pas tant que ça, mais c'est vraiment beaucoup par rapport au

nombre de bars dans la région et par rapport à d'autres régions qui ont plus de bars», dit Andréanne St-Gelais du Collectif Social, un organisme qui a pour mission de former le personnel de bars ou les organisateurs d'événements comme les festivals.

La Côte-Nord a un taux d'accréditation plus élevé que plusieurs grandes régions telles que l'Estrie, Lanaudière et la Capitale-Nationale. Cela pourrait être expliqué par la bonne collaboration des divers organismes (CALACS, CAVAC, Cégeps, Regroupements de femmes, etc.).

Les bars accrédités sur la Côte-Nord sont : le Gibard (Tadoussac), Kiboikoi (Les Escoumins), la Microbrasserie St-Pancrace, La P'tite Grenouille et la Boulathèque (Baie-Comeau), Timie & Tiloup, Le Bavard et l'Ivrogne, La P'tite

Grenouille (Sept-Îles), Bar La Belle Bêtise (Fermont). En Minganie, des bars sont intéressés et sont en processus d'accréditation.

Aandéranne St-Gelais, qui est en communication régulièrement avec les bars accrédités, mentionne que jusqu'à maintenant, personne n'a commandé un Angelot sur la Côte-Nord.

Toutefois, les gérants d'établissements disent voir la différence dans les agissements des membres du personnel et dans leur manière de prévenir les situations.

Mme St-Gelais pense qu'il y a encore de l'éducation à faire par rapport à ce que les gens considèrent comme étant de la violence sexuelle.



Neuf bars de la région ont obtenu l'accréditation *Commande un Angelot*. Photo archives

«Beaucoup de gens pensent que ça se limite à une agression sexuelle, ou à un geste très violent», dit-elle. «Alors que nous, ce qu'on cherche à prévenir, c'est une personne trop insistante ou quelqu'un qui fait un commentaire déplacé».

Elle croit que de prévenir ces gestes, on prévient du même coup les gestes «plus graves».

Des couvre-verres pour prévenir l'intoxication

(MEP) La pointe du jour CALACS Sept-Îles distribuera des couvre-verres dans trois bars de Sept-Îles, afin de prévenir l'intoxication par drogues. L'organisme, qui vient en aide et lutte contre les agressions à caractère sexuel, lance sa campagne de sensibilisation visant à prévenir l'intoxication par drogues. Il espère favoriser des milieux de divertissement plus sûrs et sécuritaires.

Le CALACS distribuera des couvre-verres réutilisables dans trois bars, soit à la microbrasserie La Compagnie, La P'tite Grenouille et Timie et Tiloup. Le produit offert gratuitement aux clients et disponible sur demande dans les trois établissements peut être utilisé sur différents types de verres.

La pointe du jour CALACS souhaite sensibiliser les gens et les interpeller, afin qu'ils jouent leur rôle de témoin

actif dans les établissements. «Il ne faut pas hésiter d'offrir de l'aide à une personne lorsqu'on a des doutes, même si on ne la connaît pas», déclare via communiqué Léa Gentes, intervenante à La pointe du jour. «Il est aussi important d'aller à l'urgence le plus rapidement possible pour passer un test dans la trousse urinaire légale».

La campagne lancée le 16 mai se poursuivra tout au long de l'été.



Le CALACS distribue des couvre-verres. Photo CALACS



**Centraide
Duplessis**

**SOLIDAIRES
EN AFFAIRES**



Vous êtes une entreprise et vous souhaitez vous engager dans votre communauté ?

Invitez votre Centraide local à venir parler à vos employés des différentes façons de donner **OU**

Participez à notre programme solidaire en affaire et choisissez parmi plusieurs initiatives corporatives à faire

Contactez-nous chez Centraide Duplessis dès maintenant! 418 962-2011

CET ESPACE EST MIS À LA DISPOSITION DE CENTRAIDE DUPLESSIS TOUT À FAIT GRATUITEMENT PAR VOTRE JOURNAL **LE NORD-CÔTIER**

Soleil Launière, fière de son identité innue

Soleil Launière est devenue, le 13 mai, la première artiste autochtone à remporter la finale des Francouvertes. L'artiste née et élevée à Mashteuiatsh passera au festival Innu Nikamu.

Jacob Buisson
Initiative de journalisme local

Le festival des Francouvertes c'est une finale devant 1000 personnes, un grand prix de 15 000 \$ et plein de cadeaux, dont un passage dans plusieurs festivals cet été.

Quand le festival des Francouvertes s'est ouvert aux langues autochtones, en 2022, ça a ouvert une porte à Soleil Launière. Car pour elle, c'était nécessaire de s'exprimer dans la langue de ses ancêtres.

Selon l'artiste, elle a pu chanter en innu-aimun cette année grâce à la force du nombre. Elle l'illustre en rapprochant les Innus du Lac-St-Jean et de la Côte-Nord.

« Je ne pense pas qu'on est différent tant que ça. Je pense que c'est bon de se supporter l'un l'autre, [...] de voir à quel point on est plus forts ensemble ».

Malgré la langue qui s'est un peu perdue à Mashteuiatsh, elle est confiante qu'il y a plus qu'une chose qui rassemble les Innus.

Soleil Launière n'a pas appris l'innu-aimun dans sa jeunesse, malgré son enfance dans la communauté innue du Lac-St-Jean. En fait, son père innu et sa mère québécoise ne savaient pas parler la langue. Elle l'entendait tout de même chez les aînés et chez ses amis régulièrement, mais ce



Soleil Launière lors de la finale des Francouvertes. Photo Jaime Antonio Luca (JALQ Photography)

n'était pas toute la communauté qui l'utilisait.

À 17 ans, elle est partie explorer le monde avec le programme Katimavik, puis elle a voyagé, avant de se poser à Montréal. Malgré cela, ses racines restent dans la communauté innue du Lac-St-Jean.

La musique rassemble les Innus, car elle permet d'exprimer ce qui est difficile à dire, croit Soleil Launière.

« L'art est un bon moyen [...] d'assumer qui on est et ce qu'on a envie de partager ».

Ce qu'elle veut transmettre, c'est avant tout la fierté de sa culture et les luttes sociales comme le féminisme, l'égalité des générations et l'anticolonialisme.

Par exemple, dans sa chanson *Missing and Murdered Indigenous Women and Girls Two-Spirits* (MMIWG2S), Soleil soutient que les meurtres ne tairont pas les autochtones. « Au contraire, on va juste parler plus fort et être encore plus présents ».

Elle a créé son album intitulé *Taeu* pendant qu'elle était enceinte et ça a influencé son écriture, raconte-t-elle. Ainsi, elle ne veut pas douter d'elle, pour ne pas transmettre le doute à sa fille. « Je veux que ma fille grandisse fière d'être Innue ».

Soleil Launière chantera sur la Grande Scène d'Innu Nikamu samedi le 3 août.

Elle sera aussi au festival de la chanson de Tadoussac samedi le 15 juin en soirée.

Michelle Desrochers fera rire la Côte-Nord

(CV) Pour Michelle Desrochers, l'humour n'est pas qu'une carrière, c'est un héritage familial. À 29 ans, cette humoriste originaire de Châteauguay raconte avec passion comment l'humour a toujours occupé une place centrale dans sa vie. Elle présentera son premier one-woman show au Centre des arts de Baie-Comeau le 31 mai et le lendemain, à la Salle Jean-Marc Dion de Sept-Îles.

« L'humour, c'était instinctif pour moi et un passage obligé dans ma famille. Chez nous, c'est extrêmement valorisé l'humour et la prise de parole. On était 4 enfants, alors quand on avait la parole, il fallait que ça soit drôle ou intéressant », confie l'humoriste sur ses débuts.

Elle est en pleine tournée de son premier spectacle solo, un projet mûri depuis près de cinq ans, dont deux années consacrées au rodage de celui-ci. Les inspirations de Michelle sont profondément ancrées dans son quotidien et sa propre expérience de vie.

Pelote, est une fusion d'humour de *stand-up* à l'américaine et de touches personnelles.



Photo Félix Renaud

LES MARÉES Sept-Îles	2024-05-29(MER)			2024-05-30 (JEU)			2024-05-31 (VEN)			2024-06-01 (SAM)			2024-06-02 (DIM)			2024-06-03 (LUN)			2024-06-04 (MAR)		
	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)
	06:29	2.8	9.1	01:00	0.8	2.7	02:15	0.8	2.8	03:34	0.8	2.6	04:49	0.7	2.2	05:55	0.5	1.7	00:19	2.9	9.5
	13:22	0.6	2	07:28	2.6	8.7	08:35	2.5	8.2	09:44	2.4	7.8	10:53	2.3	7.6	11:55	2.3	7.5	06:54	0.3	1.1
	19:19	2	6.5	14:20	0.6	2.1	15:17	0.6	2	16:12	0.6	1.9	17:04	0.6	1.8	17:54	0.5	1.7	12:53	2.3	7.4
				20:25	2.1	6.7	21:32	2.2	7.3	22:34	2.4	8	23:29	2.7	8.8				18:42	0.5	1.5

Source : Pêches et Océans Canada

En direct

AL-ANON

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une personne vous dérange, il y a de l'aide chez Al-Anon au 1 844 725 2666 ou www.al-anon-quebec-est.org. Vous êtes bienvenues à l'une de nos réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine.

COCAÏNOMANES ANONYMES

Les Cocainomanes Anonymes sont ouverts à toute personne qui désire en finir avec la cocaïne, y compris sous forme de crack et toutes les autres substances qui altèrent le comportement, incluant l'alcool. Il n'en coûte rien pour devenir membre, nous nous supportons par nos propres contributions. Si vous croyez avoir un problème de dépendance à toutes substances altérants le comportement, vous êtes les bienvenus à nous rejoindre au Centre socioculturel de Sept-Îles chaque jeudi à 19 h 30 à la salle Casa.

JARDIN COMMUNAUTAIRE - PORT-CARTIER

Les gens qui désirent profiter d'un emplacement pour cultiver dans le jardin communautaire de la ville de Port-Cartier peuvent réserver gratuitement leur espace auprès de M. Roger Gauthier au 418 965-0151

FERMIERES DE SEPT ILES

Les billets (2\$/billet) pour le Coffre de la maisonnée sont disponibles auprès des membres et au local des fermières au

550 De Quen 968-2534. Le tirage comprend 3 prix dont le coffre contenant plein d'articles confectionnés à la main par nos artisans, une nappe avec serviettes de table, un ensemble de 4 napperons ou 1 chemin de table. Le tirage aura lieu le 9 septembre 2024, le nombre de billets est limité.

À LA SOURCE

Voici les activités de l'organisme pour Port-Cartier: Rencontre Sein'Pathique jeudi le 30 mai « Allaitement non écourté ». Les activités pour Port-Cartier se déroulent au 25, avenue Parent et pour Sept-Îles au 469, De Quen. Inscriptions obligatoires. Consultez notre page Facebook ou téléphonez au 418 968-2436.

TÉLÉ-BINGO ROTARY

Bingo tous les mardis 18 h 15 à Cogeco (poste 555 TIVO) (100 EPICO). Vous pouvez acheter vos cartes à Port-Cartier chez : Tabagie des Îles, Couche-Tard de l'ouest et Boni-Soir Shell. À Sept-Îles : Épicerie chez Arthur, Tabagie Gamache, Dépanneur Ultramar rue Cartier et Dépanneur 7 Jours de Place Ferland ainsi qu'au dépanneur de Clarke City.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Si vous êtes intéressé par votre généalogie, sachez que vous pouvez avoir de l'aide tous les mardis soir de 19 h à 22 h à la Bibliothèque des Archives, située au 700, boulevard Laure, Local 190.

L'AMICALE SAINT-JOSEPH

L'Amicale Saint-Joseph fait relâche pour la saison estivale, du 1^{er} juin au 31 août. D'ici le 1^{er} juin Un service à prix modique est offert aux familles endeuillées par une équipe de personnes bénévoles. Contactez M^{me} Solange ou M. Marcel Blais au 418 962-9189 ou au 418 961-8035.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA CÔTE-NORD

Toutes les personnes touchées, de près ou de loin, par un trouble neurocognitif dont la maladie d'Alzheimer, sont invitées à participer aux cafés-rencontres mensuels. Ceux-ci servent aux personnes atteintes et aux proches aidants à acquérir des connaissances pratiques, à apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et à planifier l'avenir. Partagez sans crainte vos expériences pour comprendre que vous n'êtes pas seul. Pour information : Claire Pelletier au 418 968-4673, poste 103.

ÉQUIJUSTICE CÔTE-NORD EST

L'organisme de justice réparatrice se situe au 637, avenue De Quen, à Sept-Îles. Il a pour mission de développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. Pour plus d'informations : 418 962-0173.

CLINIQUE DE PÉRINATALITÉ SOCIALE - L'ENVOI

La Clinique familiale l'Envoi permet une approche globale et intégrée de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans. Services offerts pour les familles en situation de précarité : suivi de grossesse complet comprenant : rendez-vous médicaux, prénataux-postnataux, service médical familial (prise en charge de toute la famille jusqu'à ce que le dernier

enfant ait 6 ans) et ateliers de groupes 0 à 5 ans. Ces services sont offerts gratuitement dans l'édifice de la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI). Pour informations : 418 968-4964 ou <https://envolsept-iles.org/clinique-familiale>.

LE BEL ÂGE

LES JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Le bureau des Joyeux Retraités est fermé pour la saison estivale. Nos activités reprendront en septembre.

Pour information contactez madame Leona Rodgers au 418-961-5237 ou Nicole Seguin au 418-350-0690

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le Bureau du Club de l'Âge d'Or est fermé pour la saison estivale.

Amusez-vous et passez du bon temps afin de nous revenir en pleine forme en septembre. Vous pouvez toujours consulter notre site web: clubdelagedoreptiles.com.



INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un événement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au : journal@lenord-cotier.com

NOUSTV 555 HD

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30)

HORAIRE COMPLET : www.nous.tv/sept-iles

Émissions locales (29 mai au 4 juin 2024)	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1 ^{er}	DIMANCHE 2	LUNDI 3	MARDI 4
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30, 18h30	8h30, 12h, 20h30	8h, 11h30, 18h30	14h, 20h	12h, 17h, 22h	8h, 11h30, 18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles (prochaine séance: 10 juin)	12h30						
Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne)	8h		13h45	13h30, 20h30	11h45, 20h45		12h
La messe quotidienne	10h30	10h30	10h30			10h30	10h30
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h15
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h15, 22h15	13h45, 20h15	18h15	11h45, 20h45	12h30, 22h45	21h45	9h, 17h
La vitrine en rappel (découvrez un organisme local chaque semaine)	8h15, 19h	13h30, 17h	9h	11h30, 18h	12h45, 22h30	9h, 12h15	11h45, 20h15
Salon du livre de la Côte-Nord (entrevues avec des auteurs)	8h30		10h	18h30	19h	12h30, 18h	13h30
M. le maire de Port-Cartier vous répond	19h30	19h	12h	17h	11h, 18h30	8h30, 22h	20h30
Maya découvre le golfe du Saint-Laurent (série documentaire)	9h, 22h	19h30	13h30, 18h	13h45, 19h	20h30	12h, 21h30	11h30, 20h
Les matelots de Tante Caro (10 ^e anniversaire) / émission pour enfants	10h	11h30	8h30, 17h	13h	9h30		8h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			23h		10h
Cultivez votre plaisir (spectacles et événements culturels dans la région)	12h, 17h	8h	20h30	19h30	10h, 18h	10h, 21h	13h
Question de réno (nouvelle émission)	18h	9h, 19h30	20h	15h30	10h30	17h	
Émissions spéciales			22h	22h			

Le coin des potins



UNE NOUVELLE COMMUNAUTÉ DE COURSE À PIED VOIT LE JOUR À PORT-CARTIER : LE 6AM CLUB.

Initié par Geneviève Pagé et Audrey Malenfant, c'est à un rythme dit « social » qu'une quinzaine de coureurs se rassemblent lors de la première édition. Le 6AM Club de Port-Cartier se veut inclusif et rassembleur. Les sorties sont d'environ 30 minutes tous les vendredis. Depuis le 17 mai, départ 6h Am dans le stationnement de « Ma mie, pâtisserie-boulangerie » 25 ave. Parent. Aucun frais, aucune inscription requise, aucune obligation de présence d'une semaine à l'autre, possibilité d'apporter ses enfants et son animal de compagnie.



LA CHORALE DE L'ÉCOLE ST-ALEXANDRE A PRÉSENTÉ SON SPECTACLE

Les élèves de l'école St-Alexandre de Port-Cartier ont présenté leur spectacle sur la scène du Graffiti le 16 mai dernier sous la thématique annuelle de l'école « La radio St-Alexandre ». Sous la direction de Karine Beaupré, 36 choristes ont pu présenter 9 chansons entrecoupées par un scénario joué par 3 petits acteurs qui se sont surpassés. Ils ont pratiqué 1h par semaine sur l'heure du midi, toute l'année. Beaucoup de travail et de persévérance. La directrice de l'ensemble vocal ne peut passer sous silence l'excellent travail de sa collègue Émilie Tremblay. Un beau travail d'équipe et un beau spectacle qui les a remplis de fierté !



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR EN VISITE

Le Club de l'Âge d'or de Sept-Îles tient à remercier M. Jules Côté et Mme Marie-Claude Guimond de leur accueil lors de leur visite des installations de l'aluminerie Alouette le 16 mai 2024. Les membres du club ont pu visiter certains lieux et ont reçu des explications détaillées et intéressantes de la part de leurs hôtes. Un petit goûter et un cadeau pour chaque personne présente leur a été également offert.

Tous ont apprécié leur expérience et heureux d'en connaître un peu plus sur cette entreprise.



REMISE AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Le 22 mai les Chevaliers de Colomb ont remis 15 600\$ réparti entre 15 organismes de la région à la suite de la campagne des billets des œuvres charitables 2023-2024. Félicitations pour votre travail!



VIVE L'ÉCHANGE!

L'événement « Troques-tu? », tenu à La Compagnie le 19 mai, a été un succès. Plus d'une centaine de personnes y ont pris part et près de 2 000 vêtements ont été amassés pour les échanges. Les vêtements restants ont été portés au Centre des femmes aux 4 vents, chez Recyk & Frip et au Centre de Dépannage du parc Ferland. L'événement a aussi mis en lumière des artisans locaux et les bonnes pratiques de la Corporation de protection de l'environnement de Sept-Îles. Les peintres Carol Bérubé et Christine Blaney ont aussi offert une performance en direct.

**VOUS AVEZ UN POTIN
À NOUS RACONTER?**

Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédent parution, à journal@lenord-cotier.com.



Nécrologie

Avis de décès



Louis-Philippe Gaumont

Au CHSLD Côté Jardin, le 23 novembre 2023, à l'âge de 91 ans, est décédé monsieur Louis-Philippe Gaumont, époux de feu dame Églantine Smith, fils de feu monsieur Démétrius Gaumont et de feu dame Célanire Croussette. Né à Rivière-Pentecôte, il demeurait à Québec.

Monsieur Gaumont laisse dans le deuil ses enfants : Mario (Lise Arseneault), Mariette (Jacques Tremblay) et Colette (Pierre Roberge); ses petits-enfants : Mélanie (Michel Lefrançois), Jean-François, Carl Tremblay (Isabelle Deschênes) et Jessie Fequet (Nicolas Taché); ses arrière-petits-enfants; sa belle-sœur : Pierrette Smith (feu Laurien Gaumont), neveux, nièces, autres parents et amis(es).

Monsieur Gaumont a été confié aux bons soins de La Seigneurie Coopérative Funéraire, 2450 avenue Saint-Clément, Beauport, QC. G1E 1E8.

Remerciement spécial au personnel soignant du CHSLD Côté Jardin, 1er montagne, ainsi qu'au Dre Sabrina Calabrino, pour leur dévouement et la qualité des soins prodigués.

Les membres de la famille recevront les condoléances à L'église Sacré-Cœur, 38 avenue Parent Port-Cartier, G5B 2G5, le vendredi 7 juin 2024 à compter de 10 h. À sa mémoire suivra à 11 h une cérémonie d'au revoir.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à La Société Alzheimer de Québec, <https://www.societealzheimerdequebec.com/impliquez-vous/faire-un-don/>



Marie Landry
Blanchard

JUIN 1937 - FÉVRIER 2024

C'est avec regret que nous vous annonçons le décès de Marie Landry Blanchard à l'âge de 86 ans. Elle était l'épouse de feu Paul Emile Blanchard puis de feu Réal Pagé. Précédée de sa fille, feu Jacqueline Blanchard (Gilles Duchesne puis Jean-Marie Roy), elle laisse dans le deuil sa fille Pierrette Blanchard (Richard Berman) et ses petits enfants, Kathy Duchesne (David Normand), Jacques et Sonia Berman ainsi que son arrière petit fils, Emile Normand.

La famille vous invite aux funérailles qui auront lieu le 14 juin à 14:00 à l'église Sainte-Famille de Sept-Iles (15 rue Comeau). Suivant la messe, une réception aura lieu au Centre des Congrès de Sept-Iles (salle 3 vers 15:00). Nous souhaitons vous y voir pour célébrer la vie de notre chère Marie. Votre sympathie peut se traduire par un don à l'Élyme des Sables de Sept-Iles.

Logements
À LOUER

APPARTEMENTS LE CONCORDE

Studios
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
* Chauffés * Éclairés * Centre-ville
418 968-8833

Sept-Iles et Port-Cartier
MULTI LOGIS
BUREAU: 685-A, GIASSON #1
SERVICE 24/7 **418 968-3343**
Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com

NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR)

2 1/2 et 3 1/2 chauffés, éclairés, semi-meublés
4 1/2 et 5 1/2 non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquilles.
Téléphone : **418 968-8816**

Le Nord-Côtier REMUE-MÉNINGES

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- Blanc de baleine.
- Châtée — Couteau pliant.
- Appuie sur le champignon — Point cardinal.
- Sali — Exigeant.
- Prière à la Vierge — Embarcation.
- Fait des recherches — N'hésitent pas.
- Chant religieux — Cippe.
- Substance éliminée par les reins — Explore avec la main.
- Conjonction — Qui a déjà servi — Service d'espionnage américain.
- Pas sobre — Pointes de corne.
- Prénom masculin — Elle tourne.
- Arbres — Brouiller.

VERTICALEMENT

- Oursin — Marque la surprise.
- Parasite — Inflammation.
- Couvert d'un dépôt — Habite.
- Néant — Effrayer.
- Margousier — Laxatif.
- Fleuve du Ghana — Notre-Seigneur.

- Qui ont un goût relevé — Née depuis longtemps.
- À la main de l'escrimeur — Intenter une action.
- Titane. — Fait l'éloge de — Convenance.
- Coléoptère — Calme.
- A cours en Allemagne — Romaine.
- Pas trop cuites — Personnage biblique.

R	E	L	E	M	S	R	E	T	H	E	T	12
E	U	O	N	E	N	N	I	E	T	I	E	11
S	O	G	E	R	E	R	V	S	I	E	I	10
A	I	C	A	V	S	N	A	V	A	T	E	6
V	A	T	A	T	E	R	E	E	A	V	A	8
E	L	E	S	T	P	S	O	G	S	O	V	7
T	T	N	E	S	O	S	A	V	A	N	9	
N	O	C	V	E	V	A	V	A	V	A	V	6
E	R	E	V	E	I	N	A	V	A	N	4	
U	D	S	E	R	E	L	C	A	C	A	3	
L	E	N	I	E	O	P	E	N	I	E	2	
A	I	C	A	V	A	T	E	I	E	A	1	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	



APPEL D'OFFRES

RÉPARATIONS ET RESURFAÇAGE DE PAVAGE ASPHALTIQUE

PROJET VPC-STP-TR-20240529-01

PROJET : La Ville de Port-Cartier demande des soumissions pour les réparations et le resurfaçage de pavage asphaltique pour l'année 2024.

DOCUMENTS D'APPEL D'OFFRES : Les personnes intéressées à soumissionner ne peuvent obtenir copie de l'ensemble des documents d'appel d'offres, comprenant notamment les formules de soumission, que via le site Internet du système électronique d'appel d'offres (« SEAO »), à l'adresse www.seao.ca ou en téléphonant au 1 866 669-7326, à compter du **29 mai 2024**.

GARANTIES DE SOUMISSION ET D'EXÉCUTION : Les garanties financières à fournir et autres exigences applicables à cet égard sont spécifiées aux documents d'appel d'offres.

DÉPÔT DES SOUMISSIONS : Les soumissions devront respecter les spécifications prévues aux documents d'appel d'offres et parvenir au Service du greffe, à l'adresse suivante, avant l'heure indiquée à la date limite ci-après fixée pour la clôture des soumissions :

SERVICE DU GREFFE – VILLE DE PORT-CARTIER
HÔTEL DE VILLE
40, avenue Parent, Port-Cartier (Québec) G5B 2G5

CLÔTURE DES SOUMISSIONS : Les soumissions seront reçues au plus tard le **17 juin 2024, jusqu'à 14 h 00**. L'ouverture des soumissions se fera publiquement à cette même date et à cette même heure, dans la salle (RC-12) située à l'hôtel de ville, à l'adresse précitée, en présence des personnes intéressées.

Pour toute information supplémentaire, communiquer avec **M. Yves PROULX, coordonnateur-planificateur, Service des travaux publics et services techniques, par courriel** à yvesproulx@villeport-cartier.com

La VILLE DE PORT-CARTIER se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, sans avoir à motiver sa décision et sans encourir aucune responsabilité envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À PORT-CARTIER, ce 29^e jour du mois de mai 2024.

La greffière adjointe,
M^e Josée BOURDAGES



AVIS/EMPLOIS

CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS



SALLE À MANGER – CUISINE – COMPTOIR – LIVRAISON – GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE



HORAIRE FLEXIBLE



POSSIBILITÉ
D'AVANCEMENT



RABAIS EMPLOYÉS



PROGRAMME DE BOURSES
POUR ÉTUDIANTS



UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE
ET ÉCORESPONSABLE

ÉCRIS-NOUS



1005, boul. Laure,
Sept-Îles
418 968-9191
[st-hubert.com/fr/
carrieres.html](http://st-hubert.com/fr/carrieres.html)

AVIS PUBLIC

Ministère de la Santé et des Services sociaux

ENTRÉE EN VIGUEUR DE CERTAINES DISPOSITIONS DE LA LOI PORTANT SUR LA RÉFORME DU DROIT DE LA FAMILLE EN MATIÈRE DE FILIATION ET MODIFIANT LE CODE CIVIL EN MATIÈRE DE DROITS DE LA PERSONNALITÉ ET D'ÉTAT CIVIL

LE 8 JUIN 2024 ENTRERONT EN VIGUEUR LES DISPOSITIONS RELATIVES AU DROIT À LA CONNAISSANCE DES ORIGINES DE LA LOI.

Les principaux changements apportés par ces dispositions sont les suivants :

- les descendants au premier degré d'une personne adoptée décédée, âgés de 14 ans et plus, et les grands-parents d'origine s'ajouteront aux personnes qui peuvent obtenir des renseignements et bénéficier de services en matière de recherche des antécédents sociobiologiques et de retrouvailles;
- les refus à la communication de l'identité enregistrés par un parent d'origine pour les adoptions prononcées avant le 16 juin 2018 cesseront d'avoir effet au dix-huitième anniversaire de la personne adoptée;
- la personne adoptée, ou son descendant au premier degré si elle est décédée, pourra obtenir une copie de l'acte de naissance primitif et des jugements ayant trait à l'adoption;
- les règles en matière de retrouvailles entre les membres de la fratrie d'origine seront modifiées et le concept de concordance sera aboli.

Finalement, les règles de communication des renseignements médicaux demandés par un ou une médecin seront assouplies.

À compter du 8 juin 2024, les formulaires pour faire une demande de service en matière de recherche des antécédents sociobiologiques et de retrouvailles seront accessibles sur Quebec.ca.

Pour en savoir plus sur le sujet ou pour communiquer avec les entités responsables d'offrir les services, consulter Quebec.ca/ProjetdeLoi2.

Québec



dessercom
S'ENGAGER | SOIGNER | ACCOMPAGNER

OFFRE D'EMPLOI

Dessercom, chef de file dans les transports médicaux interétablissements, recherche des personnes désireuses d'occuper un emploi de chauffeur(euse)/accompagnateur(trice) demeurant à Havre-Saint-Pierre ou les environs.

- > Poste permanent à temps partiel, 3 jours par semaine
- > Heures d'arrivée et de départ flexibles
- > Programme d'aide aux employés et service de télémédecine
- > Voiture de fonction

Principales fonctions : Effectuer des transports interétablissements de patients requérant des soins, des examens ou encore des traitements dans un établissement du réseau de la santé et des services sociaux.

**Bienvenue aux étudiants,
aux pré-retraités et
aux retraités!**

Postulez en ligne :
dessercom.com/carriere



Ou par la poste, à :
Directrice des opérations
Transport médical et Centre de
répartition et logistique santé
Dessercom | 5600, rue J.-B.-Michaud
Lévis (Québec) G6V 0N9
418-835-7154 #2240 | info@dessercom.org





Avis / Emplois



Le conseil d'administration de Hommes Sept-Îles annonce la tenue et vous invite à son Assemblée Générale Annuelle

Lundi le 10 juin 2024, à 18 h
En présence au 893, Brochu à Sept-Îles

Lors de cette rencontre, il y aura présentation du rapport d'activités, des états financiers, et élection d'administrateurs.

Pour information:
418 961-1530 | gestion@hommesseptils.com

AVIS PUBLIC



Règlement n° 2024-585

RÈGLEMENT DÉCRÉTANT UN EMPRUNT ET UNE DÉPENSE DE 1 975 000 \$ POUR LA RÉALISATION DES PLANS ET DEVIS DANS LE CADRE DE LA CONSTRUCTION D'UN NOUVEL HÔTEL DE VILLE

Entrée en vigueur -

Le soussigné, greffier adjoint de la Ville de Sept-Îles, donne avis à la population de ce qui suit :

- 1° Lors de la séance ordinaire du 13 mai 2024, le conseil municipal de la Ville de Sept Îles a adopté le Règlement n° 2024-585 intitulé « Règlement décrétant un emprunt et une dépense de 1 975 000 \$ pour la réalisation des plans et devis dans le cadre de la construction d'un nouvel hôtel de ville ».
- 2° L'objet de ce règlement est d'autoriser la Municipalité à effectuer une dépense et un emprunt de 1 975 000 \$ pour payer le coût des services professionnels requis pour la préparation des plans et devis du nouvel hôtel de ville, en vertu de la promesse bilatérale de vente et d'achat du terrain de l'hôtel de ville intervenue entre la Ville de Sept-Îles et le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord (CISSSCN).
- 3° Conséquemment et aux fins d'acquitter les dépenses prévues par ce règlement, le conseil municipal est autorisé à emprunter une somme n'excédant pas 1 975 000 \$ sur une période de cinq (5) ans.
- 4° Ledit règlement fut approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation en date du 21 mai 2024.
- 5° Les personnes intéressées par le règlement peuvent le consulter sur le site Internet de la Ville de Sept Îles à l'adresse septiles.ca sous la rubrique Règlements municipaux de sa page d'accueil.

Le Règlement n° 2024-585 entre en vigueur le jour de sa publication.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 23e jour du mois de mai 2024.

Denis Clements

Greffier adjoint



Comité des
usagers
MULTIPROGRAMME
DU CISSS DE LA CÔTE-NORD

- Jeunesse et protection de la jeunesse,
- Déficience intellectuelle, Troubles du spectre de l'autisme et Déficience physique,
- Dépendance, Santé mentale, itinérance et services sociaux généraux.

« AGA »

Mercredi le 12 juin 2024 de 14h à 15h

Par visioconférence ZOOM,
INSCRIPTIONS avant le 10 juin au courriel suivant :
cumpcisssc@outlook.com



**VOTRE IMPLICATION EST IMPORTANTE POUR
S'ASSURER DU RESPECT DES DROITS DES USAGERS
DANS NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ NORD-CÔTIER.**

VENEZ PRENDRE PART AUX DÉCISIONS !



APPEL D'OFFRES

N° ING-2024-2000

TRAVAUX DE RÉFECTION DE LA STATION DE POMPAGE N° 13 (SP-13)

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 21 juin 2024**

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse seao.ca. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse septiles.ca (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

AVIS/EMPLOIS



NOUS RECRUTONS



Conseiller(ère)
en environnement

www.portsi.com/port/carrieres



Le Nord-Côtier.com

CTASI
CORPORATION DE TRANSPORT ADAPTÉ DE SEPT-ÎLES

Avis de convocation - AGA 2024

La Corporation de Transport Adapté de Sept-Îles inc. vous convies à la tenue de son l'assemblée générale annuelle. L'activité se tiendra le mercredi, 12 juin 2024 à 19 h, au Gymnase de MOCSI, situé au 652, avenue De Quen, Sept-Îles.

Vous êtes invités à vous procurer une copie des règlements généraux proposés, en vous présentant au bureau de la CTASI.

Sylvie St-Pierre,
Directrice générale
418 962-7111



AVIS PUBLIC



DÉROGATIONS MINEURES À LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME

AVIS PUBLIC est donné à la population que le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles statuera, en séance ordinaire du **MARDI 25 JUIN 2024 À 16 H 30**, afin de se prononcer sur les demandes de dérogations mineures à la réglementation d'urbanisme de la municipalité concernant les immeubles suivants :

Dérogation mineure n° 2024-035 – 885, avenue Cartier

Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter :

- la superficie du garage isolé projeté de 75,84 mètres carrés au lieu de 65 mètres carrés maximum, le tout contrairement à l'article 7.3.1.1, alinéa 3°, par. a) du Règlement de zonage n° 2007-103;
- la hauteur à mi-toit du garage isolé projeté de 4,6 mètres au lieu de 4 mètres maximum, le tout contrairement à l'article 7.3.2, alinéa 1° du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2024-036 – 340, rue Catallan

Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter la marge de recul arrière du garage isolé projeté de 0,80 mètre au lieu de 1 mètre minimum, le tout contrairement à l'article 7.3.1.1, alinéa 5° par. a) du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2024-037 – 25, rue François-Bérubé

Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter :

- la superficie du garage isolé projeté de 83,16 mètres carrés au lieu de 65 mètres carrés maximum, le tout contrairement à l'article 7.3.1.1, alinéa 3°, par. a) du Règlement de zonage n° 2007-103;
- la hauteur à mi-toit du garage isolé projeté de 4,2 mètres au lieu de 4 mètres maximum, le tout contrairement à l'article 7.3.2, alinéa 1° du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2024-038 – 281, rue Comeau

Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter :

- que l'habitation collective projetée servant à la location de chambres ait deux (2) cases de stationnement au lieu de quatre (4) minimum, le tout contrairement à l'article 11.1.7.1, alinéa 5° du Règlement de zonage n° 2007-103;
- l'absence de lavabo dans chaque chambre pour l'habitation collective projetée alors qu'un lavabo est exigé dans chaque chambre, le tout contrairement à l'article 20.1 du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2024-041 – 82, rue des Habitations-Basques

Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter :

- l'espace minimal laissé libre entre la remise isolée existante et le bâtiment principal de 1,89 mètre au lieu de 2 mètres minimum, le tout contrairement à l'article 7.3.2, alinéa 4° du Règlement de zonage n° 2007-103;
- l'espace minimal laissé libre entre le patio projeté et la remise existante de 0 mètre au lieu de 2 mètres minimum, le tout contrairement à l'article 7.3.2, alinéa 4° du Règlement de zonage n° 2007-103;
- le toit plat de la remise isolée existante alors qu'il est prohibé d'en avoir si le bâtiment principal possède un toit en pente et à plus d'un versant, le tout contrairement à l'article 7.3.1 du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2024-044 – 2875, rue Bell

Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter que la marge de recul latérale du patio projeté soit de 1,27 mètre au lieu de 2 mètres minimum, le tout contrairement à l'article 9.2, alinéa 5o du Règlement de zonage n° 2007-103.

TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LES DEMANDES DE DÉROGATIONS MINEURES PRÉCITÉES, QU'ELLES SOIENT FAVORABLES OU DÉFAVORABLES, POURRONT SE FAIRE ENTENDRE LORS DE LADITE SÉANCE PUBLIQUE.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 23^e jour du mois de mai 2024.

Denis Clements
Greffier adjoint

POINTS de DÉPÔTS

En attendant de le recevoir par la poste, votre Nord-Côtier sera disponible une journée plus tôt pour les mordus d'actualité et d'odeur d'impression fraîche. Nous garnirons nos présentoirs un peu partout à Sept-Îles et Port-Cartier.

Voici les points de dépôts où vous procurer le Journal Le Nord-Côtier

Marché 7 jours (Parc Ferland)

IGA Extra Labrie et Landry

Marché 7 jours (rue Comeau)

Dépanneur Kiatou

Ciné-centre de Sept-Îles

Place de Ville (service à la clientèle)

Grand Passage (porte sur Smith)

Épicerie chez Arthur

Ultramar Chouinard

Tabagie Gamache

Hôtel de Ville de Sept-Îles

Restaurant du Carrefour La Baie

Marché 7 jours (Plages)

Jean Coutu

Irving Port-Cartier

Couche-Tard (Portage-des-Mousses)

Tourisme Port-Cartier (route 138)

Journal Le Nord-Côtier (dans l'entrée)

Le **Nord-Côtier**



L'Envol - Maison de la famille de Sept-Îles compte à nouveau sur la SFP Pointe-Noire



Le comité derrière le Tournoi de golf de l'Envol de 2023, qui avait amassé près de 127 500\$. Photo courtoisie

Le golf servira encore une fois la cause de l'Envol - Maison de la famille de Sept-Îles, et ce, grâce à la Société ferroviaire et portuaire de Pointe-Noire. La 4e édition du Tournoi de golf au Club Sainte-Marguerite aura lieu le 22 août prochain.

Sylvain Turcotte

Ce rendez-vous au profit de l'organisme misera sur deux co-présidents d'honneur pour espérer battre la récolte de 2023, soit 127 453\$. Il s'agit de Kenny Régis, vice-chef d'Innu TakuaiKAN Uashat mak Mani-utenam, et de Jean-Pierre Bérubé, vice-président | Opérations et entretien chez Aluminerie Alouette.

Le Tournoi de l'Envol est devenu un incontournable pour la SFP Pointe-Noire. En trois éditions, ce sont près de 300 000\$ qui ont été amassés.

«C'est l'occasion de rassembler la communauté d'affaires, notamment les partenaires de la SFP Pointe-Noire, afin de soutenir l'Envol, un

organisme communautaire essentiel au soutien des familles de la région. C'est une grande fierté pour nous de présenter cet événement et j'invite les entreprises à répondre présentes encore cette année», souligne son président-directeur général, Louis Gravel.

De son côté, la directrice de l'Envol - Maison de la famille, Bernice Ville-neuve, parle des co-présidents d'honneur comme «des personnes de cœur et impliquées dans la communauté».

Elle espère un succès pour l'événement qui compte sur la SFP Pointe-Noire comme présentateur.

«La réponse des gens de Sept-Îles et de Uashat mak Mani-utenam a dépassé toutes mes attentes dans les dernières années et j'espère que les participants seront encore au rendez-vous. Les sommes amassées lors du Tournoi font une différence immense dans notre quotidien et dans celui des familles que l'on accompagne.»

AUTOUR DE LA QUESTION

«C'est un plaisir pour moi de représenter ITUM et toute ma communauté au Tournoi de golf de l'Envol. La mission et les valeurs de l'Envol rejoignent parfaitement celle d'ITUM. Pour bâtir des communautés fortes et solidaires, notre priorité doit toujours être de supporter les familles et les enfants.»

– Kenny Régis

«Je suis sincèrement honoré de co-présider cet événement d'importance pour les familles de la région. Je suis convaincu qu'ensemble, nous pouvons faire une différence significative pour l'Envol et les nombreuses personnes qu'elle accompagne.»

– Jean-Pierre Bérubé

La Véloroute des Baleines veut s'étendre vers l'est



Alors qu'elle a dressé le bilan de sa dernière année, marquée par plusieurs réalisations, la Corporation Véloroute des Baleines travaille déjà sur ses prochains objectifs. Son principal projet : étendre la Route verte vers l'est, tout au bout de la longue route 138.

Charlotte Vuillemin

La Corporation imagine un réseau cyclable de Tadoussac à Kegaska et l'homologation Route verte pour le tronçon de la baie Saint-Pancrace jusqu'à la fin de la route 138.

«En allant chercher l'homologation, ça donne accès à toute une pléiade de subventions pour faire des travaux d'aménagement cyclable. Ça oblige également le ministère des Transports, lorsqu'il fait des interventions sur la route 138, à élargir la route là où on n'a pas d'accotement pavé», partage Denis Villeneuve.

«Le travail se fait présentement avec les MRC de l'est du territoire», ajoute-t-il.

Des avancées majeures

Pour Denis Villeneuve, l'année 2023 a été marquée par deux réalisations majeures.

«Avec la fusion des deux ATR Manicouagan et Duplessis, c'est une raison qui est venue militer pour penser véloroute des baleines entre Tadoussac et le bout de la 138, Kegaska. Depuis l'année dernière, on travaille avec des gens de l'est du territoire, et 4 personnes du conseil d'administration sont de Sept-Îles. On est très content de ça», souligne-t-il.

Ensuite, l'inauguration d'une nouvelle piste cyclable qui permet aux cyclistes de sortir de la route 138 lorsqu'on se dirige vers la sortie ouest de Baie-Comeau représente une avancée significative pour la sécurité et l'attractivité de la région.

«Lorsqu'on quitte Baie-Comeau en direction ouest, on passe les barrages Manic-1 et la compagnie hydroélectrique Manicouagan, et au lieu de s'engager dans la pente, où il y a peu ou pas d'accotement, il y a une piste cyclable en plein bois sur 1,9 km qui vous fait sortir sur le chemin de la scierie des Outardes. C'est un élément de sécurité et d'attraction extrêmement important dans notre région», déclare fièrement le directeur général.

Redéfinition du rôle de la Corporation

En 2023, la Corporation a décidé

de ne plus agir en tant que maître d'œuvre complet pour les projets d'infrastructures.

«On est membre de l'Association des réseaux cyclables du Québec et lorsqu'on a eu des réunions, on a questionné les gens autour de nous comme la Corporation du Circuit cyclable Tour du lac Saint-Jean et le P'tit Train du Nord, explique M. Villeneuve. Ils nous ont tous confirmé qu'ils ne pilotaient pas leurs projets d'infrastructure, car ils n'ont pas le fonds de roulement pour ça.»

Ainsi, avec un budget annuel de 60 000 \$, il était irréaliste de gérer des projets de grande envergure comme la piste cyclable de Baie-Comeau, qui a coûté 1,8 M\$.

«On s'est rendu compte que notre rôle à nous était d'être là et d'appuyer les projets de pistes cyclables et autres. Mais on n'agira plus comme maître d'œuvre. Dans toutes les régions du Québec, ce sont les MRC, les municipalités, les communautés innues, qui pilotent ces projets-là», fait savoir Denis Villeneuve.

Promotions et événements

La promotion reste une priorité pour attirer les cyclotouristes et dynamiser l'économie locale pour la corporation.

«On participe au salon vélo de Montréal et Québec. On a un site web. On vient de produire avec Tourisme Côte-Nord et Vélo-Québec une toute nouvelle carte vélo qui va de Tadoussac au bout de la 138», détaille le directeur bénévole.

«Cela amène des touristes chez nous et des retombées économiques associées au cyclotourisme.»

Randonnée Vélo-Vallée

Pour financer ces projets, la Corporation organise la randonnée Vélo-Vallée, prévue cette année pour le 23 juin.

«L'année passée a été un montant record avec 85 000 \$ et 102 cyclistes. Cette année, on a 110 cyclistes d'inscrits déjà, se réjouit le directeur général. On donne 60 % des gains à La Vallée des Roseaux et on garde 40 % des gains pour la Corporation Véloroute des Baleines. C'est une belle réussite et on est très fier.»

Avec un bilan 2023 prometteur et des projets ambitieux pour l'avenir, la Corporation Véloroute des Baleines continue de tracer la route vers un littoral sur la Côte-Nord cyclable, sécuritaire et attrayant pour tous.

Sept-Îles Speedway grondera à nouveau

Les moteurs gronderont à nouveau dans le coin cet été. C'est le retour des courses pour Sept-Îles Speedway, à une quinzaine de kilomètres à l'est de la ville.

Sylvain Turcotte

Harold Boucher est l'homme derrière cette renaissance de Sept-Îles Speedway.

Le passionné de voitures et de courses a repris possession de son terrain de jeu, après l'avoir vendu, à regret, en 2012. Il l'avait acheté en 2000, et opéré huit ans.

«C'était à l'abandon depuis 2014. Je l'ai racheté en avril 2023. Je n'avais jamais digéré l'avoir vendu», dit-il.

Harold Boucher a eu fort à faire pour remettre le site en état.

Coureur avant tout, il délaissera le volant pour la saison à venir.

«Il faut s'occuper de la business», mentionne-t-il, même si ça le fatiguera de ne pas être dans son bolide.

«Ça va revivre. Il y a beaucoup de commandes. Les gens s'impliquent fort et le monde est content», exprime-t-il.

Le Septilien trouvera certainement réconfort dans ce qui s'annonce pour

être un succès.

«J'ai annoncé en réunion, en octobre, que j'allais faire des courses et les gens présents savaient que ce serait bien organisé.»

M. Boucher espérait six ou sept véhicules en Pro-Stock. Ils seront 21, dont cinq de Baie-Comeau. Il y aura neuf coureurs dans la catégorie Sport Compact quatre cylindres.

«Ça dépasse mes espérances. Il y a des gens qui ont été chercher des autos à l'extérieur», mentionne-t-il.

Harold Boucher parle d'une nouvelle génération de pilotes. Il ne connaît pas le trois quarts des inscrits. Ils ne sont que trois du temps qu'il courrait à nouveau en piste, soit Richard Fournier, Keven Bond et Pierre Roussel.

Dès le 8 juin

La saison 2024 comprendra onze programmes, aux deux semaines, soit les samedis, dès le 8 juin, à compter de 19 h. Les deux derniers rendez-vous de la saison, les 5 et 12 octobre, se tiendront dès 13 h.

Les courses Pro-Stock comprendront deux qualifications et une finale.

«Le monde va en avoir pour leur argent», assure Harold Boucher, qui



Des essais libres se tenaient samedi, sur la piste de Sept-Îles Speedway. Le premier programme de la saison est le 8 juin. Photo Julien Choquette

ne voit aucun problème à amener des gens dans les estrades. «Les gens aiment ça!»

Le coût d'entrée est de 20 \$ (13 ans et plus).

De l'action, les spectateurs en verront sur cette piste rapide d'un demi-mille. «Elle n'a rien à envier à celles ailleurs au Québec. Dans les bouts droits, ça va monter jusqu'à 140 km/h. Une course d'auto sur terre battue, c'est dur à battre.»

Le promoteur demande toutefois un peu de temps aux coureurs et aux spectateurs.

Il s'attend à ce que ça prenne trois programmes pour que tout soit bien rodé, que la piste soit bien tapée.

«Je souhaite que les gens nous donnent une chance. Ça prend de l'aide derrière ça.»

L'organisation de Sept-Îles Speedway offrira davantage de services au fil de la saison. «On va s'ajuster. Au milieu de la saison, ça va être sur la coche», assure Harold Boucher.

Par ailleurs, il a déjà d'autres projets pour l'été, soit du Mud Drag. Il envisage aussi des courses sur neige en hiver.

Erick Miousse à la barre des Basques

(ST) L'organisation des Basques – Groupe Olivier Senior AA de Sept-Îles a réglé un dossier important dans les dernières semaines. Elle n'aura pas à se trouver un nouvel entraîneur, poursuivant l'aventure avec Erick Miousse.

À un match des séries l'an dernier, les dirigeants des Basques avaient procédé à un changement d'entraîneur-chef, remerciant François Boudreault, pour le remplacer par Erick Miousse. Le joueur et directeur général, Nylan Bouchard, s'est entendu avec lui, dans les dernières semaines, pour assurer son retour.

C'était sa priorité numéro un, en préparation de la prochaine saison.

«Avec ce qu'on a vécu en peu de temps, tout le monde, sans exception, a embarqué. Pouvoir compter sur un entraîneur comme lui au jour un de la saison va apporter un grand bien à notre équipe, à plusieurs niveaux. Il va pouvoir mettre les points sur les i et les barres sur les t, dès le début», assure-t-il.

Aux dires du DG, le retour d'Erick Miousse fera en sorte que tous les joueurs avanceront dans la même

direction, pour l'atteinte des objectifs. «C'est un gars extrêmement bien préparé. On l'a vu et on a juste hâte de poursuivre l'aventure.»

Pour ce qui est des adjoints à Erick Miousse, les pourparlers étaient toujours en cours au moment d'écrire ces lignes. Par ailleurs, Nylan Bouchard s'enlèvera du poids de sur les épaules dans son rôle de directeur-général de l'équipe. Il délèguera quelques dossiers à Stephan Larouche, pour les fins de semaine de match. M. Larouche s'occupait déjà du volet marketing chez les Basques – Groupe Olivier.



Erick Miousse. Photo Sébastien Miousse

Direction Paris

Charles Paquet a fait ce qu'il avait à faire. Il ne lui reste qu'à attendre l'annonce officielle de Triathlon Canada et du Comité olympique canadien pour Paris 2024.

Sylvain Turcotte

Les astres sont bien alignés. L'athlète de 26 ans se miroite à une première participation aux Olympiques.

C'est son rêve de jeunesse.

«C'est fou! Je ne le réalise pas encore», a-t-il dit, se gardant une réserve de se dire «un Olympien» pour le moment. «Ce rêve va se finir quand j'aurai passé la ligne d'arrivée [à Paris]. Là, je vais le réaliser», a-t-il renchéri.

Le Port-Cartois reste concentré.

«C'est super excitant, mais je ne suis pas encore rendu au bout. Il reste des semaines d'entraînement avant», a-t-il mentionné.

On connaît déjà la date et l'heure de cette compétition d'une vie : 30 juillet, 8 h (2 h du matin, heure du Québec), pour la compétition individuelle de triathlon à Paris.

Critères en poche

Le processus de sélection olympique s'est conclu samedi, avec l'étape de Cagliari de la Série de championnats du monde de triathlon (WTCS).

Paquet a signé un autre top 10, un deuxième en autant d'épreuves cette saison. Il s'est classé septième en Italie, à seulement seize secondes du podium et sept du quatrième rang. Et dire qu'il a perdu de précieuses secondes dans la deuxième transition.

Parmi les critères, il se devait de réaliser deux top 12 en WTCS. Il avait coché le deuxième à Yokohama le 11 mai, avec une cinquième position.

Triathlon Canada devrait annoncer les athlètes qui iront aux Olympiques dans les prochaines semaines. «Nous visons la mi-juin, en espérant le 17 juin», a fait savoir son gestionnaire des communications, Chris Dorman.

«J'ai rempli les critères», a assuré Charles Paquet.

Le Canada a deux places potentielles pour Paris. Charles Paquet et Tyler Mislawchuk sont les deux seuls canadiens dans le top 30 du classement de qualification olympique. Le



Charles Paquet lors de l'étape de Cagliari de la Série de championnats du monde de triathlon, le 25 mai 2024. Photo Ivano Anfossi

Québécois est 25^e, le Manitobain 22^e. Ce dernier, 15^e aux Olympiques de Tokyo en 2021, n'a pas été en mesure de terminer les deux dernières compétitions en WTCS.

L'Espagne!

Charles Paquet attribue ses succès du début de saison, et même de la fin de la dernière, marquée par une médaille de bronze en Coupe du Monde au Brésil, à plusieurs facteurs. Il a amené son entraînement à un autre niveau en déménageant en Espagne, il y a un an, se préparant en compagnie de plusieurs athlètes d'élite.

«C'est un mélange d'entraînement et de confiance. De m'installer en Espagne a été une bonne décision. Le niveau de confiance fait la différence», a-t-il souligné.

D'ici Paris, qui devrait se confirmer bientôt, Charles Paquet poursuivra l'entraînement, en altitude, en Espagne, sa nouvelle terre.

«Je focusse sur ce que j'ai à faire», a-t-il mentionné. Il devrait faire l'impasse sur la compétition à Hambourg prévue le 14 juillet. «Ce n'est pas dans mes plans.»

Christian Lepage a décelé le potentiel de Charles Paquet

(ST) Christian Lepage est celui qui a ouvert le chemin pour Charles Paquet. Il a été son premier entraîneur. Il l'a mené à une médaille d'argent aux Jeux du Québec à Gatineau en 2010, jusqu'à une participation aux Jeux olympiques de la jeunesse, en Chine, en 2014.

Le protégé de Christian Lepage a rapidement montré l'étendue de son talent sur la scène provinciale. Après une deuxième place en 2010, Charles Paquet faisait encore mieux aux Jeux du Québec de Shawinigan, deux ans plus tard. Il décrochait, haut la main, l'or.

«On voyait en Charles un bon athlète. Il était fort comme cycliste et, à la course, il était déjà parmi les meilleurs en cross-country. Il n'était toutefois pas un gros nageur», raconte l'ancien directeur des loisirs de la Ville de Port-Carrier, maintenant établi à Rimouski.

Christian Lepage parle de Charles Paquet comme un gars très discipliné. «Il faisait les entraînements à la lettre. Il gobait tout. Il faisait quatre à cinq compétitions par été et il a toujours performé.»

Déjà là, l'entraîneur savait que son athlète avait les aptitudes d'un Olympien.

Ses parents peinent à y croire

À moins d'une bombe de la part du Comité olympique canadien et de Triathlon Canada, Claude Paquet et Claudia Dupuis sabreront le champagne prochainement. Une bouteille achetée il y a un an en Europe sera ouverte à l'annonce officielle de la participation de leur fils, Charles Paquet, aux Olympiques de Paris 2024.

Sylvain Turcotte

Le processus de sélection s'est terminé avec l'étape de Cagliari tenue le 25 mai, dans le cadre de la Série des championnats du monde de triathlon. Septième à Montréal en juin 2023 et cinquième à Yokohama le 11 mai dernier, Charles Paquet avait ainsi réussi les critères de la qualification. Il a remis ça samedi avec une belle septième place en Italie.

Claude Paquet et Claudia Dupuis ont déjà acheté leurs billets d'avion. L'hébergement est déjà réservé. Ils ont aussi eu une rencontre officielle avec le COC jeudi dernier. Ils iront à Paris avec les grands-parents du côté paternel de Charles, Bertrand Paquet et Violaine Doyle. Le frangin de l'athlète, Alexandre, sera aussi du voyage avec sa copine Laurianne Vigneau.

«C'est fou, c'est irréal», de dire Claude Paquet, lors de l'entrevue dans la résidence familiale la semaine dernière.

«Notre fils va aux Olympiques, c'est

« Je n'aurais pas imaginé, en écoutant les Olympiques, que mon fils y serait. »

– Claudia Dupuis

dur à réaliser», renchérit Claudia Dupuis.

Parole du père, cette place aux Olympiques pour Charles, «c'est l'aboutissement d'années de travail et d'investissements. C'est le travail de toute une équipe aussi derrière.»

Il nommera entre autres les noms de Christian Lepage (son premier entraîneur) et de Pierre-Yves Gigou (Rouge et Or). «Tout le monde l'a aidé», soutient-il, même les entreprises port-car-toises, citant ArcelorMittal et PCR Plus.

Tout un atout

La route de Charles Paquet n'aura pas été une ligne droite. Il y a eu des embuches et des blessures. «Sa plus grande force, c'est sa force de caractère. Toutes les fois qu'il y a eu un défi, des insuccès, des blessures, il est sorti plus fort», assure Claude Paquet.

Claudia Dupuis soutient que son fils

n'est pas le plus grand communicateur, mais il déploie son leadership en tirant le groupe vers le haut.

Les parents de Charles Paquet ne considèrent pas faire des sacrifices avec ce qu'ils font pour lui. «On a du plaisir là-dedans», répond Claudia Dupuis. «Pour Charles, c'est important qu'on soit là, et c'est aussi important pour nous.»

La famille sera à Paris dès le 25 juillet pour huit jours, après deux jours à Londres. Le séjour sur le continent européen se conclura avec des vacances à Gérone, en Espagne, où demeure Charles.

La route vers Paris

Cette route de Charles Paquet vers les Olympiques a débuté en 2010. Non sélectionné pour l'équipe de la Côte-Nord en soccer, il n'aura pas ruminé sa déception trop longtemps. Après les larmes, il s'est accroché au triathlon.

Ses parents, Claude Paquet et Claudia Dupuis, parlent d'effet de masse, avec le Club de natation les Cachalots, le cross-country et le triathlon scolaire.

Ils ont commencé à pleinement croire aux Olympiques avec la médaille d'argent gagnée au Championnat du monde junior de 2016. «Il a fait pour réussir», mentionne Mme Dupuis.



La photo dans les mains de Claudia Dupuis et Claude Paquet a une signification importante. C'est lors du Championnat du monde junior de 2016 qu'ils ont commencé à croire au rêve olympique de leur fils, Charles Paquet.

Le rêve olympique, c'est celui de Charles, mais le paternel assure qu'il se réalise, lui aussi, dans tout ça. Claude Paquet se définit clairement comme un passionné de sports olympiques et de rendez-vous internationaux.

S'il se souvient vaguement des Jeux de 1976 à Montréal, il se rappelle avoir suivi les Jeux du Commonwealth, à Edmonton en 1980, et les Olympiques de 1984, à Los Angeles.

«Je n'aurais pas eu sa discipline (celle de Charles) pour me rendre là». Il a choisi d'investir temps et argent pour la réussite de son futur olympien.

«Je n'aurais pas imaginé, en écoutant les Olympiques, que mon fils y serait», appuie Claudia Dupuis.

Ce cheminement, c'est aussi une fierté pour Alexandre Paquet, frère de Charles. «C'est incroyable. Je le suis depuis que je suis jeune et là, il est rendu aux Olympiques.»

À voir ce que sera la suite après Paris, en vue d'un prochain cycle de quatre ans pour Los Angeles 2028, seul l'avenir le dira. «Il se plait dans ce qu'il fait, il aime s'entraîner», exprime le paternel.

Après les Olympiques de la jeunesse de 2014, Charles Paquet a quitté Port-Cartier pour Québec. Il a cheminé avec le Club de triathlon du Rouge et Or de l'Université Laval.

«Si j'ai pu lui donner le goût de faire du triathlon, mon objectif est atteint», souligne M. Lepage.

Le Triathlon de Port-Cartier, qui souligne sa 30^e édition le 15 juin prochain, a certainement fait en sorte que Charles Paquet s'est lancé dans cette discipline, aux dires de Christian Lepage.

Il soutient avoir vu une progression marquante de Charles Paquet, depuis qu'il s'est exilé en Espagne, il y a un an. «Les résultats sont là!»

Il a démontré qu'il appartenait à l'élite avec une cinquième place à Yokohama.

«Il sera prêt pour Paris. Et quand il y sera, ça ne sera pas juste pour participer, il va aller là pour gagner», assure Christian Lepage.

OLIVIER

OCCASION | SEPT-ÎLES



SUBARU IMPREZA 2012

BLUETOOTH SIÈGES
CHAUFFANTS 2012,
133 346 KM
23185A

6 995 \$
~~8 995 \$~~



FORD ESCAPE SEL 2013

GPS CUIR
TOIT SIÈGES CHAUFFANTS
2013, 212 870 KM
24052B

7 995 \$
~~10 995 \$~~



KIA FORTE LX 2016

BERLINE AUTOMATIQUE
ECONOMIQUE PORTES
ELECTRIQUES, 94 622 KM
X-3456

10 995 \$
~~13 995 \$~~



NISSAN SENTRA SV 2016

AUTOMATIQUE ECONOMIQUE
PORTES ELECTRIQUES
94 622 KM
X-3456

13 995 \$
~~15 995 \$~~



MAZDA CX-5 GX

4 PORTES À TRACTION
INTÉGRALE, BLUETOOTH 2016,
132 574 KM
7263A

13 995 \$
~~16 995 \$~~



NISSAN MURANO 2015

CUIR GPS CAMÉRA
DÉMARREUR 2015,
122 587 KM
23167B

13 995 \$
~~16 995 \$~~



KIA SORENTO 2015

EX CUIR GROUPE ELECTRIQUE
TOIT OUVRANT
123 568 KM
U2843B

15 995 \$
~~16 995 \$~~



TOYOTA YARIS 2016

HATCHBACK LE TRES
ECONOMIQUE AVEC BAS
MILLAGE 2016, 71 523 KM,
X-9012

15 995 \$
~~16 995 \$~~



JEEP RENEGADE 2018

LIMITED, CAMÉRA, DÉMARREUR
CUIR, GPS
65 862 KM
24108A

21 945 \$
~~25 995 \$~~



NISSAN KICKS SV 2019

4PW, CAMÉRA, MAGS,
DÉMARREUR 2019,
47 917 KM
U1189

16 995 \$
~~21 995 \$~~



FORD ESCAPE SE 2018

TA CAMÉRA SIÈGES
CHAUFFANTS,
68 220 KM,
7377A

16 995 \$
~~18 995 \$~~



MAZDA CX-3 GS 2018

CAMÉRA DÉMARREUR TOIT
CUIR 2018
112 995 KM
23162A

18 970 \$
~~19 995 \$~~



BMW 1 2012

SERIES CABRIOLET 2 PORTES
1281 CUIR BLUETOOTH,
104 928 KM
U2708B

18 995 \$
~~19 995 \$~~



FORD ESCAPE SE 2020

CAMÉRA BLUETOOTH SIÈGES
CHAUFFANTS
42 544 KM,
7354A

19 995 \$
~~22 995 \$~~



HYUNDAI KONA PREFERRED

AWD VUS COMPACT BAS
MILLAGE 2020,
33 991 KM
X-4321

21 495 \$
~~23 495 \$~~

* Prix à l'achat comptant. Transport et préparation inclus. N'inclut pas les taxes. Certaines conditions s'appliquent. Bien que tous les efforts raisonnables soient faits pour assurer l'exactitude de ces informations, nous ne sommes pas responsables de toute erreur ou omission contenue dans ces pages. S'il vous plaît vérifier toute information en question avec un représentant des ventes de votre concessionnaire.

OLIVIER

OCCASION | SEPT-ÎLES

106, rue Maltais, Sept-Îles

1 844 361-3869

olivieroccasionseptiles.com



Venez nous
visiter sur
Facebook



Nadia Guillemette
Conseillère aux ventes

Miguel Poitras
Conseiller aux ventes

Caroline Rioux
Directrice commerciale

Stéphane Larouche
Directeur général