

Le Nord-Côtier

Sept-Îles est prête

pages 4-5

Photo Emy-Jane Déry



RE/MAX
DISTINCTION

TRUCHON



CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-6435




MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7364



CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

660, boul. Laure, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec


Pas de réseau, pas de 9-1-1 : l'histoire se répète page 3




ROYAL LEPAGE
PERFECTION
AGENCE IMMOBILIÈRE

Martial Lévesque
Courtier immobilier
418 409-4524


132, Holliday
Maison rénovée avec carport, garage et remise




NOUVEAU
614, Brochu



720, boul Montagnais
Ancien terrain de golf, 4,363,636 pi.ca
Quel beau défi de repartir un 9 trous avec un champ de pratique en pleine ville, seul ou avec d'autres pour ce beau projet





Joannie Riverin
Courtier immobilier
418 409-0902

Nancy Boudreau
Courtier immobilier
418 538-0141

André Lessard
Courtier immobilier
418 965-0567

CONTACTEZ-NOUS POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE MAISON | SEULE AGENCE IMMOBILIÈRE LOCALE • ROYAL LEPAGE-PERFECTION.CA

OLIVIER
OCCASION | SEPT-ÎLES

106, rue Maltais Sept-Îles, QC G4R 3G7 | 418 962-0842

CONSULTEZ olivieroccasionseptiles.com

<p>MAZDA CX-5 GT 2013</p>  <p>14 994 \$</p> <p>AWD, CAMÉRA, CUIR TOIT 143 668 KM U1167A9</p> <p>13 920 \$</p>	<p>FORD ESCAPE SE TA 2018</p>  <p>19 995 \$</p> <p>CAMÉRA, SIÈGES, CHAUFFANTS 68 220 KM 7377A</p> <p>18 995 \$</p>	<p>SUBARU IMPREZA 2022</p>  <p>21 995 \$</p> <p>CONVENIENCE, AWD, CAMÉRA, DÉMARREUR 107 994 KM U2837A</p> <p>19 920 \$</p>	<p>HYUNDAI TUCSON 2020</p>  <p>23 995 \$</p> <p>PREFERRED CAMÉRA DÉMARREUR AWD 62 824 KM A1233</p> <p>21 995 \$</p>	<p>NISSAN QASHQAI SV 2021</p>  <p>25 995 \$</p> <p>AWD, CAMÉRA, DÉMARREUR 38 287 KM 23155A</p> <p>23 995 \$</p>
---	---	--	--	--

Volet scolaire



Primaire 1er cycle
Jardin hydroponique
École Dominique-Savio,
CSS du Fer



Primaire 2e cycle
À fleur de pot
École St-Joseph
CSS du Littoral



Primaire 3e cycle
Le Club
École Les Dunes
CSS de l'Estuaire



Secondaire 1er cycle
Expo Corrid'ARTS
École Gabriel-Dionne
CSS du Littoral

défi osentreprendre^{MD}

Concours québécois en entrepreneuriat

26^e édition
présentée par
Côte-Nord Desjardins



Secondaire 2e cycle
Operation Fishing Cabin
École Mécatina
CSS du Littoral



Adaptation scolaire – Secondaire et Éducation des adultes et Prix Coup de cœur Coopératif
Les jardiniers de la Poly
Polyvalente des Berges
CSS de l'Estuaire



Adaptation scolaire - Primaire
Un jeu qui rend heureux
École Les Dunes
CSS de l'Estuaire

Volet Création d'entreprise



Catégorie Service aux entreprises
MultiJob ProMétal



Catégorie Services aux individus
BoréaTech



Catégorie Commerce
Duo Créatif Littéraire



Catégorie Économie sociale
Festival du Fjord



Catégorie Exploitation, transformation, production et Scientifique en chef
Boréalque inc.

Volet Faire affaire ensemble



Distillerie Vent du Nord inc.

Volet Réussite inc.



Attitude Nordique

Prix Coup de coeur régional



Flexipreneur
NordCueille



Développement durable
XCUBES



Félicitations à nos lauréats régionaux!

Toujours incapable de rejoindre le 911

Une femme et ses deux enfants ont été incapables de rejoindre le 911, après un accident survenu sur la route 138, en Minganie. L'histoire se répète.

Marie-Eve Poulin

Près de deux ans après une annonce de fonds destinés à élargir le réseau cellulaire de 175 kilomètres en Minganie, rien n'a changé.

Marianne Landry et ses deux filles de 13 et 4 ans, résidentes de Kegaska, ont eu toute une frousse le 27 avril, sur la route 138, près de la rivière Bouleau.

«J'ai mis mon clignotant pour aviser la van derrière moi que j'allais tourner, mais celui-ci a cru que je voulais le laisser passer», raconte Marianne Landry. «Quand je me suis apprêtée à tourner, il m'a rentré dedans et nous a carrément traînés sur le bord de la route.»

Heureusement, personne n'a été blessé gravement. Toutefois, le manque de réseau cellulaire a compliqué la situation.

«Nous avons dû attendre plus de 2 h 30 avant d'avoir la police et de l'aide, car il n'y a pas de réseau dans ce secteur», dit-elle. «J'ai trouvé ça épouvantable d'attendre aussi longtemps dans une situation comme ça, avec des enfants traumatisés et d'être là laissés à nous-même.»

Elle s'estime chanceuse que personne n'avait de blessure grave.

«On serait mortes.»

Marianne Landry trouve déplorable qu'en 2024, dans une ère aussi technologique, qu'il soit impossible de rejoindre le 911.

«Au moins, avec les satellites ou les technologies on devrait avoir accès au 911», dit-elle. «Ça nous fait réaliser à quel point on est en manque de services et qu'il faut que quelque chose change.»

Du réseau pour 2027

En septembre 2022, le CRTC avait débloqué un montant de 2,4 millions pour élargir le réseau cellulaire de 175 kilomètres en Minganie. En mai 2023, TELUS avait annoncé 5 millions pour bonifier le réseau 5G sur la Côte-Nord, incluant la Minganie.

«Ce projet fait suite à un investissement conjoint de TELUS, du Gouvernement du Québec et du CRTC», a précisé Camille Finnegan, porte-parole de TELUS.

Dans le cadre de ce projet comportant neuf sites, un seul a été mis en place, soit celui près du Lac Daigle, où une tour a été installée. «D'autres sites seront en activité en cours d'année et les travaux se poursuivront avant 2025», dit Mme Finnegan.

Plusieurs étapes sont nécessaires avant la construction des tours. Il faut choisir et acquérir des terrains, puis faire des consultations publiques au besoin. Ensuite viennent les travaux préparatoires, afin d'assurer la construction sécuritaire des infrastructures. TELUS, qui a reçu les premiers fonds il y a près de deux ans pour la réalisation du projet, n'a pas été en mesure de préciser au *Journal* l'échéancier des travaux.

«Nous sommes à finaliser les plans de déploiement et prévoyons communiquer davantage de détails, au cours des prochaines semaines», a répondu par courriel Camille Finnegan.

Le 10 avril dernier, Québec annonçait un investissement de 170 millions pour construire 100 sites cellulaires dans la province, incluant la Côte-Nord. Ce projet pourrait prendre un bon moment avant d'être fonctionnel, puisque le gouvernement n'en est qu'à la planification des travaux. La construction de cette centaine de sites devra passer par le même cheminement que le projet cité précédemment.



Le 26 avril 2024, la voiture dans laquelle prenaient place Marianne Landry et ses deux filles a été traînée en bordure de route par un camion lourd. Elles ont été plus de 2 h 30 à attendre les secours, faute de réseau cellulaire. Photo courtoisie



En septembre 2022, la voiture dans laquelle prenait place Thérèse Bourdages a percuté un orignal sur la route 138. Les services d'urgence ont été rejoints une heure plus tard, faute de réseau. Photo courtoisie



En mai 2022, Valéry Belisle blessée (fracture d'une vertèbre) dans une sortie de route sur la 138 a dû marcher pour trouver du réseau pour rejoindre le 911. Photo courtoisie

«Les conventions qui ont été signées avec les entreprises bénéficiaires des subventions prévoient que l'ensemble des sites doivent, en principe, être livrés au plus tard le 31 décembre 2026», mentionne le ministère des Finances.

La députée de Manicouagan, Marilène Gill, qui a mené plusieurs batailles pour obtenir du réseau cellulaire dans ce secteur, mentionne qu'il arrive que

des gens lui en parlent et fassent part de leurs inquiétudes quant à leur sécurité.

«J'espère que les travaux pour mettre en place les infrastructures nécessaires se poursuivront, selon les calendriers actuellement prévus, sinon avant, pour mettre fin à ces inquiétudes», dit-elle.

HOMARD DE LA GASPÉSIE

C'EST LE TEMPS DU

HOMARD

Promotion offerte pour un temps limité dans les rôtisseries participantes. Présentations suggérées. La sélection peut varier d'une rôtisserie à l'autre. ^{MD} Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée.

StHubert

1005, boul. Laure,
Sept-Îles
418 968-9191



Feux de forêt

Des leçons à tirer pour le prochain

Avec l'été qui approche, les Septiliens peuvent se questionner à savoir s'ils seront à nouveau touchés par les feux de forêt comme en juin, l'an dernier. La Ville affirme être prête à faire face à une autre tempête de feu.

Vincent Rioux-Berrouard

L'évacuation de plusieurs milliers de résidents dans le secteur des Plages et Maliotnam a été marquante, dans tout l'épisode des feux de forêt de 2023, sur le territoire.

Si jamais un tel événement devait se reproduire, la Municipalité se dit prête.

L'un des aspects importants est de procéder par secteur. La ville de Sept-Îles est divisée en plusieurs régions (Les Plages, parc Ferland, le centre-ville). Ainsi, on procéderait à des évacuations graduelles, explique le Service incendie de la Ville de Sept-Îles. Non pas tout le monde en même temps, comme cela a été le cas l'été dernier à Chibougamau et Chapais.

Cette façon de faire est aussi la plus efficace, dans un contexte où Sept-Îles ne possède qu'une voie de sortie, la route 138.

«En juin 2023, les évacuations se sont bien déroulées et il n'y a pas eu de panique. On a appris de tout ça. Si c'est à refaire cette année, on va procéder de la même façon», affirme le directeur du Service incendie de la Ville de Sept-Îles, Joël Sauvé.

Ce qui est important, dit-il, est justement de prévenir les gens en avance, d'utiliser des préalertes. Ça permet d'avoir plusieurs heures pour évacuer, si jamais l'ordre est donné.

Pour prendre cette décision, le comité d'urgence se base sur les scénarios fournis par la SOPFEU quant à l'évolution de l'incendie. La Ville avait tracé une ligne rouge sur une carte. Lorsqu'elle était franchie, l'ordre était lancé d'évacuer tout en ayant un délai suffisant pour accomplir cet exercice.

«Ce qu'on veut éviter, ce sont les évacuations de nuit et les évacuations de dernières minutes. C'est ça qui sème la panique, parce que tout le monde veut aller acheter de la nourriture dans les épiceries, par exemple», dit-il.

Au plus fort des événements, certains ont craint que la ville de Sept-Îles soit entièrement rasée par les flammes. Joël Sauvé assure qu'il aurait été difficile que le feu se propage dans toute la ville, particulièrement au secteur du centre-ville.

On y retrouve peu d'arbres, mais beaucoup de pompiers qui auraient pu s'attaquer aux flammes en milieu urbain.

Animaux de compagnie

L'un des constats tirés des feux de 2023 est l'importance des animaux de compagnies pour les gens qui sont évacués.

«La majorité des gens n'ont pas utilisé les centres d'hébergement, parce qu'ils sont partis chez de la famille ou avec des motorisés. Mais ceux qu'on a dû héberger qui avaient des animaux, on a dû trouver une solution rapidement. La SPCA s'est revirée sur un dix cennes pour nous aider», explique le directeur de la sécurité incendie à Sept-Îles.

Feux de forêt 2023, au nord de Sept-Îles.

Mieux se préparer à toute éventualité

L'état d'urgence en raison des feux de forêt en juin 2023 a amené des citoyens à réaliser que la nature est puissante et qu'il faut davantage être préparés.

Marie-Eve Poulin

Peu de temps après la levée de l'avis d'évacuation, le 6 juin 2023, la route 138 vers le secteur des Plages présentait un fort achalandage. On pouvait apercevoir de nombreux véhicules transportant derrière eux des remorques fermées et des roulottes. Dans les stationnements privés, les gens s'affairaient à transporter leurs bagages dans les maisons.

«Ça fait du bien de revenir à la maison!», s'exclamaient une résidente de la rue de la Rive. «Mais j'ai appris une leçon. Je vais préparer un bac avec les choses importantes et les souvenirs. Je vais le laisser dans un coin de garde-robe, au cas où une situation d'urgence se reproduise.»

Un couple d'évacués qui s'était réfugié chez leur fils avec leur motorisé avait aussi pris une résolution.

«Quand c'est la nature, on n'a pas le contrôle», avait dit Alex Proulx. «À partir de maintenant, on va garder le motorisé prêt à partir. Ce n'est pas long qu'on embarque là-dedans, puis on s'en va.»

Apporter l'essentiel

Près d'un an plus tard, le Journal s'est entretenu de nouveau avec l'une des citoyennes évacuées. La résidente du secteur des Plages, maman de deux enfants, se dit prête si la situation venait à se reproduire. Elle sait comment bien «fermer» sa maison, «la mettre en veille». Elle croit qu'elle apporterait probablement moins de choses que l'an passé.

«Dans ma tête, c'est clair ce qui embarque à bord si jamais on doit quitter rapidement», dit-elle.

Mais l'intensité et l'urgence de la situation auront un rôle à jouer dans le choix des biens à emporter.

Les « gros » animaux de compagnie

Lors des événements, la Ville de Sept-Îles a dû trouver une solution pour les animaux de compagnie. La SPCA a mis la main à la pâte (voir autre texte). Mais pour les plus gros compagnons, c'est autre chose.

Sabrina Gravel, propriétaire du Ranch des Daltons, offre un service de pensions pour environ 25 chevaux, dans le secteur de Moisie. L'année dernière, elle a évacué une journée avant l'ordre officiel. Tout s'est bien déroulé, puisque les propriétaires de chevaux possèdent leur propre remorque, ce qui a facilité le transport des animaux vers Gallix, où ils ont été accueillis. Si la situation venait à se reproduire, elle compte procéder de la même manière. Deux écuries sont prêtes à recevoir les animaux, si besoin. Sabrina Gravel souhaite ne pas revivre cette situation exceptionnelle, mais elle est prête à toute éventualité.

L'écurie l'étrier d'argent, située sur la rue Holliday, avait pour sa part procédé à une évacuation par prévention, en raison de la fumée. Le gestionnaire Steve Pelletier mentionne que l'entraide était très présente. Il se dit prêt, lui aussi, si cela devait se reproduire cet été.

«On est prêt, les *trailers* sont prêts, on a de la machinerie, on est capable de charger notre foin», dit-il. «Ce n'est pas quelque chose qui nous stresse.»

L'organisme de protection des animaux serait automatiquement sollicité et dispose désormais lui aussi de plus d'expérience.

Rappelons que l'an dernier, un homme était volontairement demeuré à Mani-utenam pour s'occuper des animaux laissés derrière, suite à l'évacuation.

Des préparatifs

«Moi, je ne suis pas inquiet», lance Joël Sauvé sur l'éventualité d'un autre feu de forêt. Il indique que tous les préparatifs ont été faits.

Les intervenants d'urgence de la ville de Sept-Îles ont été surpris en 2023. Cependant, l'expérience vécue leur a permis de mettre à l'essai des plans d'urgence.

«On était prêt, l'été dernier, à faire face à une telle situation. On a été capable de gérer l'événement, malgré son ampleur», affirme M. Sauvé. «Notre plan d'urgence est à jour et il est fonctionnel. Notre équipe de gestion des mesures d'urgence est parfaite et elle est capable de faire tout un travail.»



Joël Sauvé, directeur du Service de la sécurité incendie de la Ville de Sept-Îles.

L'avenir de la scierie Arbec enfin assuré

C'est un nouveau souffle qui se propage sur le complexe intégré de Rémabec à Port-Cartier. Avec l'usine de biocarburant qui fonctionne finalement et le projet d'une usine de biochar en construction, l'avenir semble enfin positif pour ce site qui a connu sa part d'ennuis.

Vincent Rioux-Berrouard

Tony Chabot, vice-président aux opérations, secteur Côte-Nord, pour Rémabec, ne cache pas son enthousiasme.

«Mois après mois, ce sont de nouveaux records», lance-t-il. Il fait référence ici à la production de l'usine de biocarburant, qui a récemment franchi la barre des 25 millions de litres produits.

Étant l'une des premières usines de ce type, elle a connu beaucoup d'ennuis à ses débuts. Après d'importants et coûteux travaux, elle a finalement relancé ses opérations au printemps 2022.

Bionergie Æ transforme la biomasse forestière résiduelle de la scierie Arbec en biocarburant. Cette huile pyrolytique est ensuite vendue

à ArcelorMittal qui l'utilise à son usine de bouletage de Port-Cartier. D'autres clients commencent à se manifester pour l'huile pyrolytique.

«On a un grand client sur la Côte-Nord [ArcelorMittal] qui nous permet de

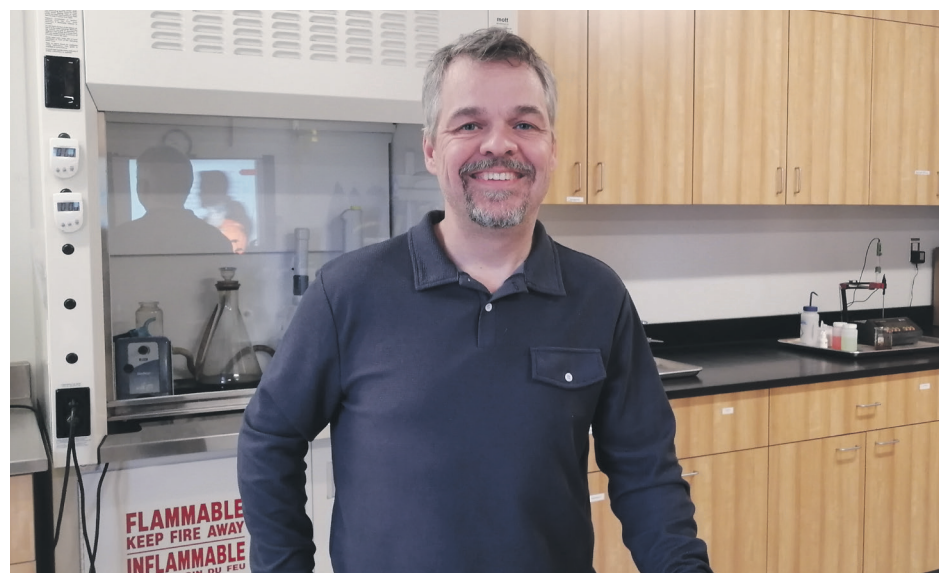
« Mois après mois, ce sont de nouveaux records. »

– Tony Chabot

démontrer le potentiel de ce projet. Il y a d'autres clients qui se manifestent, notamment un américain», affirme M. Chabot. Il ajoute qu'on favorise toutefois le marché québécois et canadien pour le produit.

L'intérêt dans la production d'huile est qu'elle permet d'éviter les aléas du marché du bois d'œuvre.

Pendant que l'usine de biocarburant augmente sans cesse sa production,



Tony Chabot est vice-président aux opérations, secteur Côte-Nord, pour Rémabec.

une usine de biochar est actuellement en construction sur le site. Il s'agira d'une autre façon d'écouler les résidus forestiers de la scierie Arbec. D'ailleurs, le biochar utilise l'écorce. Cette matière s'accumulait jusqu'à présent sur le site d'Arbec.

Malgré la demande qui sera générée par le site, Tony Chabot assure qu'il ne manquera pas de résidus forestiers pour alimenter le tout.

«À travers la récolte du bois d'œuvre, on va garder le bois, qui avant, restait sur le parterre de coupe et qui pourrissait là. Nous, on va le récolter et le transformer en biomasse pour générer des sous-produits», affirme

M. Chabot.

Avec ces nouvelles avenues pour écouler les résidus forestiers, l'avenir de la scierie Arbec de Port-Cartier semble désormais assuré.

«Les deux usines vont avoir besoin de fibres pour opérer, donc inévitablement, ça stabilise la scierie qui est maintenant le fournisseur. On se retrouve avec un véritable complexe intégré, où chaque pièce du casse-tête est importante», dit-il.

L'objectif, à court terme, est que chaque bille de bois qui entre à Port-Cartier soit transformée en à Port-Cartier, conclut Tony Chabot.



L'intérieur de l'usine de Bioénergie Æ Côte-Nord.

VILLE DE SEPT-ÎLES

Du 15 avril au 15 octobre

Interdiction de circuler ou de stationner dans une piste cyclable

La Ville de Sept-Îles rappelle qu'il est interdit de **circuler** ou de **stationner** avec un véhicule routier dans une **piste cyclable** entre le 15 avril et le 15 octobre de chaque année.

Toute personne qui contrevient à cette disposition est passible d'une amende de 100 \$ (plus les frais).

Merci de votre collaboration!

» Article 60 du Règlement de circulation (no 2006-91)



septiles.ca



**“ CHEZ MOI
ON MANGE DES PLATS
ASIATIQUES QUI GOÛTENT
LA FORÊT BORÉALE! ”**

Yu-Min, Septilien

Quand il ajoute des ingrédients de la forêt nord-côtière à sa recette familiale, Yu-Min se sent chez lui. C'est un Septilien de plus qui honore son terroir local.

SEPT-ÎLES
DES CUISINES

*Hautes
en couleur*

CentreAlphaLira.org/haute-en-couleur



DÉCOUVREZ CES GESTES
ET PAROLES SIMPLES QUI TISSENT
LA TOILE DE L'INCLUSION



La collecte du compost en septembre

« La mise en place de la troisième collecte représente l'un des plus importants changements de comportement pour les citoyens, depuis l'arrivée du bac bleu dans les années 90. Il faudra changer nos habitudes de tri, mais je suis persuadé que la population va emboîter le pas. »

– Denis Miousse

C'est au mois de septembre que la collecte résidentielle des matières organiques débutera dans la MRC de Sept-Rivières, qui comprend Sept-Îles, Port-Cartier et Uashat mak Mani-utenam.

Vincent Rioux-Berrouard

Les résidents recevront un bac brun roulant, ainsi qu'un bac de cuisine. La livraison se fera en juillet et en août, selon les secteurs.

Pour accueillir les matières organiques, la Ville de Sept-Îles a fait construire une plateforme de compostage à proximité de son site d'enfouissement. Les travaux devraient être complétés au mois de juin. Il en aura coûté 4,5 M\$.

L'objectif est de recevoir environ 6000 tonnes de matières organiques par année, d'ici 2030. Une fois transformées en compost, elles seront

redistribuées aux citoyens (si la qualité le permet), ou utilisées dans les parcs et espaces verts et la restauration de sites dégradés.

Un nouveau calendrier de collecte sera distribué. Ce sera un changement important dans les habitudes des résidents.

«Durant la période estivale, on va collecter le bac brun toutes les semaines, le bac vert va être une fois par mois et le bac bleu va demeurer chaque deux semaines. Par contre, une fois l'hiver arrivé, on va réduire la collecte du bac brun. Elle va tomber chaque deux semaines et le bac vert va tomber chaque deux semaines», indique Jean-François Grenier, chef division environnement de la Ville de Sept-Îles.

Pour ce qui est des immeubles multilogements et des institutions, commerces et industries (ICI), la troisième



Denis Miousse, maire de Sept-Îles, et Alain Thibault, maire de Port-Cartier, avec un bac de cuisine pour les matières organiques comme celui qui sera distribué bientôt.

collecte s'implantera graduellement par phases, dans les deux prochaines années, indique la Municipalité.

Le projet de la Ville de Sept-Îles et des municipalités et communautés partenaires sera la première initiative municipale de collecte des matières organiques à grande échelle, sur la Côte-Nord.

Abacadabrun!

Pour s'assurer que l'implantation de la nouvelle collecte soit un succès, une campagne d'information sera lancée. Intitulée *Abacadabrun!*, elle fournira aux citoyens des informations pratiques pour que de nouvelles habitudes de tri des déchets domestiques se mettent en place.

Le microsite abacadabrun.com sera en ligne sous peu. Le public pourra s'y référer pour obtenir toutes les informations utiles sur le nouveau service,

telles que la liste des matières acceptées dans le bac brun, le calendrier des collectes et des trucs et astuces pour se simplifier la vie.

La participation des citoyens sera vitale, indiquent les deux maires, pour assurer le succès de cette nouvelle pratique.

«La mise en place de la troisième collecte représente l'un des plus importants changements de comportement pour les citoyens, depuis l'arrivée du bac bleu dans les années 90. Il faudra changer nos habitudes de tri, mais je suis persuadé que la population va emboîter le pas», affirme le maire de Sept-Îles, Denis Miousse.

«Le recyclage, ça ne s'est pas fait en criant ciseaux. Il faut une implication de tout le monde et c'est un changement d'habitude pour un avenir meilleur», ajoute, pour sa part, le maire de Port-Cartier, Alain Thibault.



Pourquoi composter ?

(VB) Plusieurs raisons sont derrière le choix d'implanter la collecte des matières organiques. Tout d'abord, il y a une obligation réglementaire. Le gouvernement du Québec exige que tous les citoyens aient accès à des équipements de collecte de matières organiques, d'ici 2025.

Au niveau environnemental, composter permet de diminuer les gaz à effet de serre (GES).

«Nos matières organiques, lorsqu'on les enfouit et qu'ils se décomposent, elles produisent du méthane qui est un GES 25 fois plus puissant que le CO₂. Lorsqu'on composte nos matières organiques, elles peuvent devenir une matière qui est bonne pour la santé de nos sols», explique Mélissa Bernier, ingénieure de projet en environnement à la Ville de Sept-Îles.

Il y a aussi des avantages économiques à composter. Les municipalités recevront

des redevances de la part du gouvernement du Québec, pour l'élimination des matières résiduelles.

«Autrement dit, si on réduit les quantités de matières qu'on enfouit, on a plus d'argent qui provient du gouvernement», affirme Mme Bernier.

Elle rappelle également que le coût du traitement par compostage est avantageux par rapport à celui de l'enfouissement. Une autre raison de prendre le «virage brun».



Calendrier des collectes

Horaire des collectes avec la troisième voie à Sept-Îles



En période estivale :

- Le **bac vert (ordure)** une fois par mois
- Le **bac brun (matières organiques)** chaque semaine
- Le **bac bleu (recyclage)** aux deux semaines

En période hivernale:

- Le **bac vert (ordures)** aux deux semaines
- Le **bac brun (matières organiques)** aux deux semaines
- Le **bac bleu (recyclage)** aux deux semaines

DÈS L'AUTOMNE 2024!

PARCOURS TRAVAIL-ÉTUDES RÉMUNÉRÉ EN INFORMATIQUE

AEC EN GESTION DES RÉSEAUX ET SÉCURITÉ DES SYSTÈMES

Vous êtes une **entreprise ou une organisation œuvrant ou non dans le domaine des technologies informatiques? Vous aimeriez vous doter d'une ressource ou encore requalifier l'une ou l'un de vos employés en gestion des réseaux et sécurité informatique?**

Vous êtes invités à une séance d'information le **jeudi 30 mai 2024**, de 11 h à 12 h, par *Teams* pour tout savoir sur notre nouvelle attestation d'études collégiales en *Gestion des réseaux et sécurité des systèmes*. Pour vous inscrire, utilisez le code QR ci-contre.

Questions ou inscriptions :

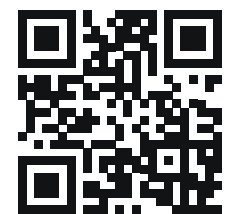
418 589-5707, poste 312 ou formation_continue@cegepbc.ca.

Avec la participation financière :

Québec

TECHNO
COMPÉTENCES

FORMATION
CONTINUE
Cégep de Baie-Comeau



FORMATION
EXCLUSIVE AUX
ENTREPRISES DE
LA CÔTE-NORD!

Un recueil inspiré de la vie des aînés



Les étudiants discutent avec des résidents des Bâtisseurs. Photo courtoisie

Des élèves de l'école Manikoutai ont rencontré des résidents des Bâtisseurs pour discuter et rédiger des nouvelles inspirées de ces rencontres avec des aînés. Une enseignante a ainsi voulu revoir la façon de faire du traditionnel exposé oral devant la classe.

Marie-Eve Poulin

Les élèves de secondaire 4 et 5 de l'école Manikoutai ont vécu une expérience intergénérationnelle éducative, en transportant l'exposé oral sur le terrain. Ce sont plus de 87 jeunes qui sont allés échanger avec une trentaine d'aînés sur différents sujets. Par la suite, les étudiants devaient s'inspirer des conversations pour rédiger des nouvelles fictives.

«Ça a donné de belles rencontres», dit l'enseignante des groupes, Caroline Lajoie. «Au départ, les jeunes étaient nerveux. Ils ne parlaient presque pas avant d'arriver. Mais, quand nous sommes revenus, les jeunes avaient beaucoup de choses à dire.»

Mme Lajoie raconte qu'ils ont eu un accueil formidable des résidents, qui

eux non plus ne savaient pas trop à quoi s'attendre.

«Il y a eu de la bienveillance tant de la part des aînés que des jeunes», dit-elle.

Les textes ont été réunis pour créer un recueil qui sera présenté aux aînés. Un exemplaire sera même conservé aux archives de la Société historique de la Côte-Nord. Le projet a aussi fait l'objet d'un article publié dans la Revue d'histoire des Sociétés historiques du Golfe et de la Côte-Nord.

Revoir l'enseignement

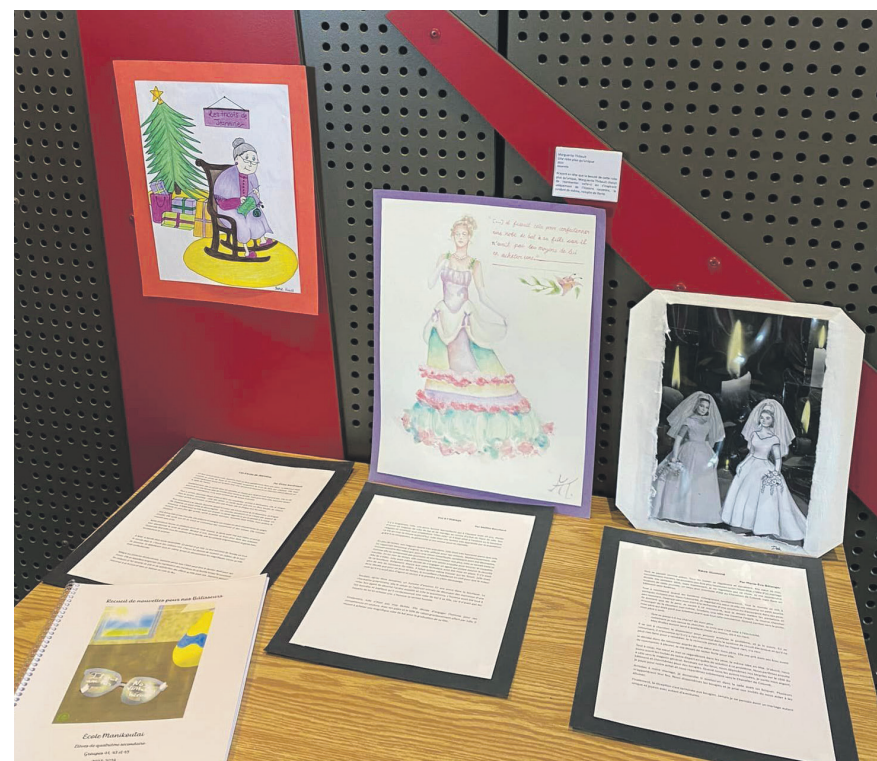
L'enseignante Caroline Lajoie croit qu'il faudrait revoir les programmes de communication orale.

«Il y a trop de problèmes d'anxiété chez les jeunes, trop de dépression dans la société», dit-elle. «Si on avait un peu plus de partages comme ça, ce serait peut-être différent.»

Le projet intergénérationnel est né d'une réflexion de Mme Lajoie. Elle se questionnait sur une manière d'ensei-

Du récit à l'art

(MEP) Le projet a aussi inspiré le Club d'art de l'école Manikoutai, qui s'y est joint à sa manière. Ses membres ont embarqué dans le projet en s'inspirant des nouvelles rédigées par les étudiants, pour en faire des illustrations. Vingt textes leur ont été remis et ils ont dû en sélectionner quatre pour créer des œuvres d'art. Le fruit de leur travail a été présenté lors d'un vernissage à l'école Manikoutai. Pour mettre le projet en valeur, la résidence des Bâtisseurs songe à exposer les illustrations et les textes.



gnier l'exposé oral de façon plus naturelle. Parler devant la classe d'un sujet qui intéresse plus ou moins les élèves est une formule qui apporte stress, anxiété et manque d'intérêt pour les jeunes, croit-elle.

«La communication orale ça sert à quoi? À s'exprimer, à partager», note l'enseignante. Certains élèves ne

s'expriment pas beaucoup en classe. «Donc, je me disais que la communication orale c'est avec une personne (...) On a tellement de problèmes dans notre société, il faut apprendre à entrer en contact avec les gens», réitère celle qui dit carburer aux projets de ce genre, plus significatifs.

Le Nord-Côtier 719, boul. Laure, Sept-Îles, Québec, G4R 1Y2 Téléphone: 418 960-2090 | www.lenordcotier.com | info@lenordcotier.com

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

RÉDACTRICE EN CHEF
Émy-Jane Déry

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard
Marie-Eve Poulin
Sylvie Ambroise
COORDONNATRICE
À LA MAQUETTE
Anny Hamilton

ADJOINTE
ADMINISTRATIVE
Bianka Chassé
CONSEILLÈRES
VENTES ET MARKETING
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud
Manon Buccinna

INFOGRAPHIE
France St-Laurent
COORDONNATRICE WEB
ET DÉVELOPPEMENT
NUMÉRIQUE
Bianka Chassé

RESPONSABLE DE
LA DISTRIBUTION
Simon Brisson
Bianka Chassé

IMPRESSION / TIRAGE
Québecor Média
20 810 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson
VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES
ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand

DISTRIBUTION
CANADA POSTES
POST CANADA

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC
ISSN 2817-6049 (Imprimé) ISSN 2817-6057 (En ligne)

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

RÉSEAU SÉLECT

Bien vivre coûte plus cher à Sept-Îles

Pour vivre hors de la pauvreté, une personne seule travaillant à temps plein doit gagner au moins 30 \$ de l'heure à Sept-Îles, soit le revenu le plus élevé parmi sept municipalités de la province analysées par l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS).

Emy-Jane Déry

Le revenu viable est décrit comme le «revenu après impôt nécessaire pour un panier de biens et de services qui permet une vie hors de la pauvreté», par l'IRIS, qui a publié une étude sur le revenu viable en 2024, la semaine dernière.

«Le calcul du revenu viable indique ce que représente un niveau de vie digne, au-delà de la seule couverture des besoins de base. Cela signifie notamment de pouvoir faire des choix et d'être en mesure de faire face aux imprévus», précise la chercheuse et autrice de l'étude, Eve-Lyne Couturier.

Le document intitulé «Sortir de la pauvreté dans un contexte de crise du logement» dresse le portrait de Montréal, Québec, Gatineau, Sherbrooke, Saguenay, Trois-Rivières et Sept-Îles. On y détermine le revenu viable pour une personne seule, une famille monoparentale et une famille de quatre.

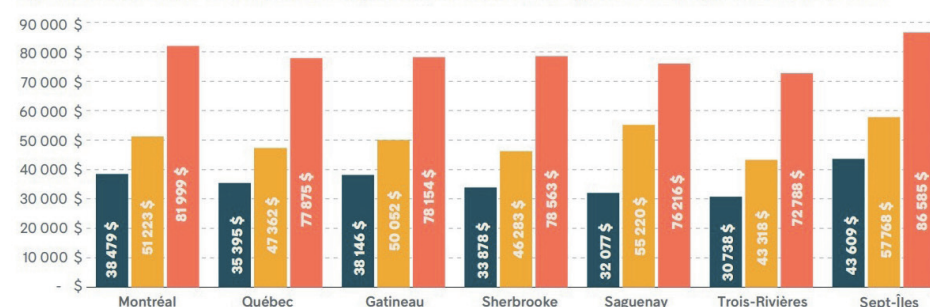
C'est à Sept-Îles que les revenus nécessaires sont les plus élevés dans chacun des cas. Pour une personne seule, il faut 43 609 \$, une famille monoparentale 57 768 \$ et une famille de quatre 86 585 \$.

Dans toutes les situations examinées, la variation du coût du panier entre 2023 et 2024 est plus élevée que le taux général d'inflation.

Le transport fait mal

Les deux enjeux principaux du revenu viable sont le logement et le transport, explique Mme Couturier. L'absence

Graphique 1
Synthèse du revenu viable pour les sept localités et les trois types de ménage considérés, 2024



Revenu viable en 2024 pour sept localités de la province, dont Sept-Îles. Source IRIS

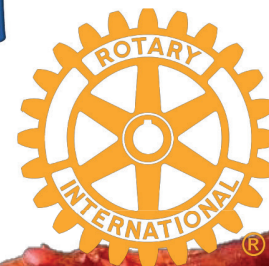
de transport en commun à Sept-Îles fait particulièrement mal. Dans la méthodologie, on a ajouté au coût de la vie l'équivalent des frais pour une voiture pour se déplacer, ce qui est nécessaire dans la région contrairement à d'autres, puisqu'il n'y a pas d'alternatives. Pour la chercheuse, dans un contexte d'urgence climatique, il serait peut-être temps d'entamer une réflexion plus importante sur le transport collectif en milieu peu densifié.

«Effectivement, il n'y aura pas de métro à Sept-Îles, le Taxibus est une belle initiative, mais ne permet pas de répondre à tous les besoins de la population, d'avoir une vie active socialement. On ne peut pas sortir la fin de semaine avec le Taxibus», illustre-t-elle. «Est-ce qu'il y a des solutions, comment est-ce qu'on peut innover et pas juste une ville à la fois, mais toute la province au complet.»

Repas complet avec...
8 lbs de homard !

250\$ pour 2 personnes
135\$ pour 1 personnes

Souper Homard
Rotary



Pour emporter seulement
25 Mai 2024



Billets en vente
exclusivement via ce lien :

<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/501f0184-c6b1-400c-b62b-46ec28ebe920>



Tirage et animation
via notre page Facebook

Souper Homard Club Rotary de Sept-Îles

CONCOURS

Connais-tu bien ta maman?

Elle prend soin de toi tous les jours
T'enveloppe de ses bras et de son amour
Te console et t'offre ses encouragements
Mais ta maman, la connais-tu parfaitement?

Remplis ce petit questionnaire et tu pourrais gagner un panier-cadeau de 500 \$ de la pharmacie Jean Coutu à Sept-Îles pour gâter ta maman chérie!

 **Jean Coutu**

Audrey B. Lachapelle et Jessy Brisson, propriétaires

COUPON-RÉPONSE

Connais-tu bien ta maman?

1. Quel âge a ta maman? _____
2. Quel travail occupe-t-elle? _____
3. Nomme une de ses idoles : _____
4. Quel est son repas favori? _____
5. Quelle est sa couleur préférée? _____

TON NOM : _____

LE NOM DE TA MAMAN : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____

COMMENT PARTICIPER : Fais parvenir le coupon-réponse dûment rempli au bureau du Journal 719, boul Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y2 avant le 13 mai 2024, et cours la chance de remporter un panier-cadeau de 500 \$ de la pharmacie Jean Coutu à Sept-Îles.

Tu peux aussi t'inscrire en ligne au nord-cotier.com. Le tirage aura lieu le 14 mai à 14 h. Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours.

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien



Méningocoque

Hausse des infections graves

Une augmentation des infections graves à méningocoque de séro-groupe Y a été observée au Québec, depuis l'automne 2022. La Direction de la Santé publique de la Côte-Nord lance donc une campagne de vaccination de rattrapage à l'école Manikoutai.

Marie-Eve Poulin

«Les jeunes de 14 à 18 ans sont les plus atteints», peut-on lire dans un communiqué de Krystel Blais, infirmière clinicienne de la Direction de santé publique de la Côte-Nord.

Les élèves de 4e et 5e secondaire de l'école Manikoutai pourront recevoir gratuitement le vaccin contre le méningocoque. «Le méningocoque est une bactérie qui peut causer une

infection des enveloppes du cerveau (méningite) ou du sang (méningococcémie)», mentionne Mme Blais.

Elle précise que le vaccin reçu en 3e secondaire protège contre le méningocoque de séro-groupe C et non Y. C'est pour cette raison que le vaccin offert lors de cette vaccination de rattrapage contient quatre séro-groupe différents (A, C, Y, W).

L'âge légal de consentement pour la vaccination et les soins de santé étant de 14 ans, le jeune peut consentir lui-même à la vaccination.

Les séances de vaccination se dérouleront les 14 et 15 mai à l'école Manikoutai. L'élève doit avoir son carnet de vaccination et porter un chandail à manches courtes.

Un déjeuner gratuit pour la fête des Mères

Les agents de la paix de Sept-Îles et l'équipe de la maison d'aide et d'hébergement, Autour d'Elles, s'unissent pour un déjeuner offert à la population.

Sylvain Turcotte

Policiers (SQ/SPUM), constables spéciaux, agents de la faune et autres agents de la paix y vont d'une initiative qui se fait déjà depuis plusieurs années à Rimouski, soit le Déjeuner des agents de la paix, au profit d'un organisme.

L'événement du 12 mai permettra à la population d'avoir un contact avec eux, alors qu'ils serviront le déjeuner, offert gratuitement grâce au partenariat d'IGA. Une contribution volontaire est demandée, montant qui ira à Autour d'Elles.

Au-delà du financement, la directrice de la maison d'aide et d'hébergement souhaite surtout faire connaître les services de son organisme, «que les gens savent qu'on est là», mentionne Martine Girard. Pour l'implication des agents de la paix, «ce sont des partenaires avec qui on travaille», ajoute-t-elle.

Elle veut faire du Déjeuner des agents de la paix une tradition à Sept-Îles.

L'événement se tiendra la journée de la fête des Mères, soit le dimanche 12 mai, de 7 h à 12 h, au Resto Bar chez Omer. Mme Girard s'attend à accueillir entre 300 et 350 personnes.



Bonne fête des Mères



FÊTE DES MÈRES
Des cadeaux à son image



Venez voir nos nouvelles tendances pour tous les sports ou le plein air. Une carte-cadeau saura certainement plaire à maman.

sports experts

ATMOSPHERE
SPORTS - PLEIN AIR

770, boul. Laure Sept-Îles 418-962-7424



Innu takuaikan uashat
mak Mani-utenam



JOYEUSE FÊTE DES MÈRES

MINUPANIEK^U UME UKAUMAU-TSHISHIK^U

12 MAI



Je t'aime, Maman!

♥♥♥
FÊTE DES MÈRES
12 mai 2024



2 recettes faciles pour rehausser votre brunch de la fête des Mères

C'est à votre tour d'accueillir la parenté pour le brunch de la fête des Mères, et les attentes sont élevées? Les idées suivantes bonifieront votre menu en le faisant passer de « bon » à « raffiné ».

BOUCHÉES MELON ET FETA : UN PETIT GOÛT D'ÉTÉ

Régalez vos convives avec cette recette aussi facile qu'originale!

- Melon d'eau, en cubes de 3 cm
- Fromage feta, en cubes de 2 cm
- Miel
- Sauce piquante
- Feuilles de basilic frais, hachées finement
- Poivre du moulin

Déposer les cubes de melon d'eau dans un plat de service.

Ajouter un morceau de feta sur chacun d'entre eux. Laisser tomber quelques gouttes du miel mélangé avec la sauce piquante sur les bouchées à l'aide d'une cuillère, puis garnir de basilic et de poivre fraîchement moulu

PRITZ PAMPLEMOUSSE : UN MIMOSA 2.0

Diversifiez votre offre de cocktails avec cette concoction colorée!

- Glaçons (moitié du verre)
- 1 oz de gin
- 1 oz de jus de pamplemousse rouge ou rose
- 1/2 oz de Campari
- 2 ou 3 oz de vin rosé mousseux
- Branches de thym
- Tranches de pamplemousse

Verser tous les liquides sur les glaçons. Remuer et garnir de branches de thym et de tranches de pamplemousse.

Jumelez ces deux options à votre omelette soufflée et à votre saumon fumé. Vous ferez le bonheur de vos convives — et surtout de Maman!



MENU SPÉCIAL POUR LA FÊTE des Mères

BONNE FÊTE À TOUTES LES MAMANS!

Mets Chinois | Grillades
Pâtes | Pizza | Déjeuners

Menus du jour
Ouvert 7 jours sur 7
Service de livraison

24, rue des Chutes, Port-Cartier
418 766-2787

Restaurant des Chutes

CONCOURS
2 au 11 mai

MAGASINEZ ET GAGNEZ!
1 000\$ EN PRIX
10 cartes-cadeaux de 100\$

Bonne fête maman neka!

information galeriesmontagnaises.com

Les Galeries MONTAGNAISES

Toute l'équipe du restaurant 5-60 vous souhaite **UNE JOYEUSE FÊTE DES MÈRES!**

106, rue Napoléon, Sept-Îles

COMPTOIR 5-60

Une CARTE-CADEAU du RESTAURANT 5-60 pour votre maman, un cadeau qui fait plaisir!



Je t'aime, Maman!

♥♥♥
FÊTE DES MÈRES
12 mai 2024



Carte de souhaits de la fête des Mères : *essayez la poésie!*



Comment souhaiter « bonne fête des Mères » à votre maman sans vous en remettre aux cartes préremplies de la librairie ou de la pharmacie? Écrivez-lui un poème original! Voici quelques conseils pour affiner votre plume.

Exemple :

*Maman, tu es forte comme l'océan
Depuis toujours, tu m'as aidé
Tu m'as donné de l'amour et du temps
Aujourd'hui, tu te laisses gâter*

UTILISEZ DES FIGURES DE STYLE

Ces procédés d'écriture sont efficaces pour créer des images fortes. Un des plus connus reste la comparaison.

Exemples :

- *Maman, tu es forte comme l'océan*
- *Tu brilles telles mille étoiles filantes*

PARLEZ AVEC VOTRE CŒUR

Puisez dans vos souvenirs et vos émotions. Ne vous souciez pas du jugement des autres. Si vous écrivez de façon sincère, votre mère le ressentira! Vous ne savez pas trop par où commencer? Prenez une feuille de papier et notez tous les mots qui vous viennent à l'esprit lorsque vous pensez à votre mère. Trouvez ensuite des mots qui riment avec ceux-ci, et construisez votre poème.

FAITES DES RIMES

Les poèmes qui contiennent des rimes sont les plus répandus. Parmi les différentes dispositions possibles, celle des rimes croisées est particulièrement populaire.

La plupart des détaillants de cartes de souhaits proposent de magnifiques modèles sans texte. Dénichez-en une qui vous rappelle votre mère et écrivez-y votre poème!

Pharmacie Nathalie Laberge et
Karine Bernatchez inc. affiliée à Proxim

Proxim

391, avenue Brochu, Sept-Îles | 418 968-6886

Bonne fête à toutes les mamans!

Passez voir notre coin cadeaux pour l'occasion!

Vous y retrouverez le cadeau parfait pour votre maman!

Domaine Fleuri

Votre maman n'est-elle pas la personne la plus

IMPORTANTE DE VOTRE VIE?

UNE FOULE D'IDÉES-CADEAUX VOUS ATTENDENT POUR MAMAN.

SERVICE DE LIVRAISON
690, BOUL. LAURE, SEPT-ÎLES
418 962-3373



Je t'aime, Maman!

♥♥♥
FÊTE DES MÈRES
12 mai 2024



5 IDÉES D'ACTIVITÉS pour souligner la fête des Mères

*Courageuses, fortes, inspirantes... nos mamans méritent qu'on les remercie!
Pour ce faire, explorons quelques idées d'activités originales.*

1. UNE SÉANCE PHOTO DE FAMILLE

Un cadeau qui dure, on achète! Divisez les coûts entre les membres de la famille : ceux qui ne savent jamais quoi offrir seront soulagés, et votre mère aura de nouveaux (et précieux) souvenirs à partager.

2. UNE SOIRÉE BOULETTE

Votre mère est plus du genre *party*? Ce jeu de devinettes est pour vous. Donnez rendez-vous à la famille, sortez les croustilles et mimez Céline Dion mieux que quiconque! Vous trouverez facilement les règlements en effectuant une recherche sur le Web.

3. UNE JOURNÉE EN PLEIN AIR

Les activités les plus simples sont parfois les plus amusantes : une balade à vélo sur le bord de l'eau, un pique-nique, une visite d'un parc régional... le moment présent s'offre aussi en cadeau!

4. UN THÉ D'APRÈS-MIDI

Les restaurants sont pleins? Optez pour une expérience à l'anglaise tout aussi gourmande! Plusieurs institutions offrent des forfaits alliant thés d'exception, bouchées sophistiquées et ambiance détendue.

5. UNE DÉGUSTATION DE VINS

Bon nombre d'artisans offrent des ateliers de dégustation dans les décors enchanteurs de leur chai et de leurs champs. Repérez les vignobles de votre région — et faites une réservation!

Peu importe votre budget, vous trouverez assurément la bonne activité pour votre mère. Un dernier conseil : concentrez-vous sur ses centres d'intérêt (un petit coup de fil n'est jamais de trop!).



La saison est débutée...
Les Jardins de Gallix inc.
maintenant ouverts à la population!

Bonne fête à toutes les mamans!

❖ POUR LA FÊTE DES MÈRES ❖
Certificats-cadeaux disponibles. Potées fleuries prêtes à offrir.

3232, route 138, Gallix
418 766-6977




L'équipe du Centre d'hébergement Tipinuaikan vous souhaite une heureuse fête des Mères

Rappelez-vous que rien ne justifie la violence. Vous n'êtes pas seules.

418 962-3397




restaurant L'oriental du Nord

Bonne fête des Mères

carte cadeau sur place

Heures d'ouverture du mardi au samedi de 11 h à 21 h
1006, boul. Laure | 418 968-6080 | Commande en ligne orientaldunord.ca



Je ne sais pas si le yogourt est en spécial



C'est une semaine historique qui vient de passer pour votre Journal Le Nord-Côtier, maintenant distribué par la poste, mais aussi, disponible dans différents points de dépôt et commerces.

Emy-Jane Déry edery@lenord-cotier.com

CHRONIQUE

Un jour, la mairesse de Montréal décida qu'elle en avait assez des Publisacs. Ce qui, de fils en aiguille, de combats en désolation, d'acceptations en évolution, nous a mené, la semaine dernière, à une première semaine de distribution par Postes Canada du Journal Le Nord-Côtier.

À go, tout le monde ensemble : on inspire, on expire.

Voilà, c'est fait. Je me sens mieux. J'espère que vous aussi.

On continue.

Il est possible que vous ayez remarqué un peu de retard en cette grande première. On fait encore quelques petits ajustements avec Postes Canada, on s'en excuse. Soyez sans crainte : on fera encore mieux.

Nous avons plusieurs fois raconté la genèse de ce changement majeur. Pour l'heure, regardons devant. Et devant c'est : le journal papier qui vous était distribué à la porte le mercredi, qui vous sera désormais disponible le mardi après-midi. Bien sûr, votre facteur vous le mettra dans la boîte aux lettres. Il le fera quelque part entre le mercredi et le vendredi.

Cependant, Le Nord-Côtier sera disponible une journée plus tôt, pour les mordus d'actualité et d'odeur d'impression fraîche. Nous garnirons nos présentoirs un peu partout à Sept-Îles et Port-Cartier.

Le yogourt

Et oui, nous rejetons désormais du

revers de la main toute responsabilité envers vos *Publisac*, les spéciaux, les rabais imprimés, autrement dit : les circulaires! Appelez ça comme vous voulez, mais la nouvelle affaire, ça s'appelle Raddar. Ce n'est plus nous qui sommes responsables de vous l'acheminer.

C'est qu'un jour la mairesse de Montréal en avait assez de recevoir ses rabais de l'épicerie... Nous voici donc de fils en aiguille, de combats en désolation, d'acceptations en évolution : non-responsable de la distribution des circulaires. Raddar, je vais vous le résumer dans mes mots, comme je l'ai résumé à mon entourage : c'est comme le feu catalogue de *chez su* Sears, en plus petit.

Avant, nous étions responsables de la distribution des circulaires. On n'avait pas le pouvoir de mettre le yogourt en spécial (quand même! Ça aurait été le *fun* quand on y pense : P), mais ce sont nos vaillants camelots qui déposaient cette information dans votre boîte aux lettres. Tout ceci appartient maintenant à une autre époque.

Les Éditions Nordiques font des journaux. Les Éditions Nordiques font Le Nord-Côtier. Les Éditions Nordiques payent Postes Canada pour s'assurer que vous en receviez une copie.

C'est tout.

Questions?

Commentaires? Insultes?

edery@lenord-cotier.com



Points de dépôt

Marché 7 jours (Parc Ferland), IGA Extra Labrie et Landry, Marché 7 jours (rue Comeau), Dépanneur Kiatou, Ciné-centre de Sept-Îles, Place de Ville (service à la clientèle), Grand Passage (porte sur Smith), Épicerie chez Arthur, Ultramar Chouinard, Tabagie Gamache, Hôtel de Ville de Sept-Îles, Restaurant du Carrefour La Baie, Marché 7 jours (Plages), Jean Coutu, Couche-Tard (Portage des Mousses), Tourisme Port-Cartier (route 138), Journal le Nord-Côtier (dans l'entrée).

The image shows the cover of a magazine titled 'MALLETTTE' with 'ÉDITIONS NORDIQUES.COM' at the bottom. The cover is filled with logos of various partners, including:

- SADC MANICOUAGAN
- Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC
- 26^e édition présentée par Desjardins
- SADC DE LA HAUTE-CÔTE-NORD
- Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC
- CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI HAUTE-CÔTE-NORD
- Carrefour JEunesse Manicouagan
- CARREFOUR jeunesse - emploi
- MALLETTTE
- ÉDITIONS NORDIQUES.COM
- MANICOUAGAN INNOVATION ET DÉVELOPPEMENT MANICOUAGAN
- La Ruche Côte-Nord
- MRC La Haute-Côte-Nord
- MRC SEPT-RIVIÈRES
- SADC CÔTE-NORD
- Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC
- PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE CÔTE-NORD
- MicroEntreprendre CÔTE-NORD
- MANICOUAGAN
- ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
- Yves MONTIGNY DÉPUTÉ DE RENÉ-LEVESQUE

Merci aux partenaires Premium, Platine et Or!

Plus populaires année après année

Les quelque 70 chanteurs des Choristes du Nord ont fait salle comble à Jean-Marc-Dion l'an dernier et, devant cet élan de popularité, ils offriront cette fois deux représentations pour leur spectacle annuel en fin de semaine.

Emy-Jane Déry

Les Deux Frères, Ginette Reno, Supertramp, Shania Twain, du gospel classique et même un hommage aux Cowboys Fringuants : les Choristes du Nord n'ont rien à voir avec la classique chorale « sage » que certains peuvent s'imaginer. C'est davantage un « ensemble vocal », nuance le directeur vocal, Guy Porlier.

« Notre répertoire est très varié, populaire », note-t-il, pour essayer

d'expliquer la popularité grandissante de l'ensemble qui a vu le jour en 2019, avec 29 choristes. Depuis, leur nombre n'a cessé de croître.

Les chanteurs de Sept-Îles et Port-Cartier répètent chaque semaine en vue du spectacle.

Il y a aura 18 numéros offerts au public, les 10 mai (19 h 30) et 11 mai (14 h). On y retrouve aussi plusieurs solos.

« C'est important pour moi qu'il ait une place aux solistes et sur la Côte-Nord, on a beaucoup de gens qui ont des voix solides », dit M. Porlier.

Le spectacle *Destinations* dure 1 h 35 avec entracte. Il est un peu inspiré de l'époque où Guy Porlier travaillait comme chanteur sur des bateaux de



Guy Porlier, directeur vocal, en compagnie des Choristes du Nord. Photo capture d'écran NousTV Côte-Nord

croisière.

« On amène les gens en voyage, d'une destination musicale à l'autre. »

Les billets sont en vente à la salle de

spectacle et via la billetterie en ligne au coût de 25 \$ pour les adultes et 15 \$ pour les 12 ans et moins.

Festival Innu Nikamu

Jour de dévoilement de la 40e programmation

Le mercredi 8 mai, 16 h. C'est la date à laquelle le coordonnateur du Festival Innu Nikamu, Normand Junior Thirnish-Pilot, entouré de l'organisation et de ses partenaires à la salle Teueikan de Mani-utenam, annoncera le contenu de sa 40e édition.

Sylvie Ambroise,
Initiative de journalisme local

Le dévoilement sera aussi retransmis en ligne, depuis le réseau social Facebook. Le coordonnateur invite la population à y prendre part.

« On va essayer de rendre ça le plus interactif possible et il y aura un *band* qui s'y produira », a annoncé M. Thirnish-Pilot, sur les ondes de la CKAU. « On est rendu à un festival de jour 100 % gratuit. Il y aura une foule d'activités en plein cœur du village. Des jeux gonflables sont prévus pour les enfants, un village culturel, entre autres », a dit le coordonnateur.

Le passeport du Festival est en vente depuis près d'un mois, en ligne.

« Le passeport donne l'accès à tous les spectacles, incluant celle de Bryan Adams et de Samantha Fox, Elisapie, les Frères Grégoire », a-t-il expliqué.

Il y a trois sortes de passeports : adulte (140 \$), ado (12 à 17 ans 70 \$) et aîné (60 ans et plus 100 \$).

« À l'heure où on se parle, seul le passeport journalier des spectacles est celui du spectacle de Bryan Adams. À partir du 8 mai, après la conférence de presse, nous rendrons disponibles tous les passeports journaliers », a-t-il ajouté.

Les allochtones sont invités également à se rendre dans les nouveaux bureaux de la CKAU, où ils seront en vente.

« Nous serons prêts à recevoir, 10 000, 20 000 personnes, car nous travaillons avec une firme de sécurité externe qui est habituée à gérer les foules. Ils travaillent avec le Festival d'été de Québec, Osheaga. »

Le support des entreprises



Normand Junior Thirnish-Pilot devant la grande scène du Festival Innu Nikamu en 2023. Photo Sylvie Ambroise

Les partenaires majeurs sont ITUM et la CKAU et Sept-Îles Toyota. Minerai de Fer Québec a annoncé un partenariat pour les dix prochaines années.

« Sirius XM sera le présentateur du Festival. Beaucoup, beaucoup de partenaires (...) C'est le fun de travailler là-dedans, on sent le support de la Côte-Nord. Il est certain que plusieurs ne peuvent pas donner 50 000 \$ ou 100 000 \$, mais ils aident à leur façon, comme le Casse-Croûte Jako Pizza,

qui offre des repas pour nos travailleurs, ceux qui préparent le terrain et on l'apprécie », dit monsieur Thirnish-Pilot.

Comme il a été annoncé l'année dernière, le Festival aura un conseil d'administration et quittera la CKAU. Le nouveau conseil d'administration du Festival entrera en fonction au mois de novembre 2025.

6 AU 12 MAI

SEMAINE DE LA PROFESSION INFIRMIÈRE 2024

Prenons le temps d'être fiers.ères



INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS

Des accomplissements du quotidien à reconnaître — et à valoriser!

Manque de main-d'œuvre, urgences qui débordent, conditions de travail difficiles... les enjeux auxquels notre système de santé est confronté sont très sérieux. Or, malgré ce contexte éprouvant, la présence constante d'infirmières et d'infirmiers permet d'améliorer la qualité de vie de milliers de personnes, et ce, tous les jours. Du 6 au 12 mai 2024 se déroule la Semaine de la profession infirmière. La thématique choisie par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) pour cette 31^e édition est celle de la fierté d'exercer cet indispensable métier.

UNE PAUSE BÉNÉFIQUE

Intitulée « Prenons le temps d'être fiers.ères », la campagne de l'OIIQ invite les in-

firmiers et les infirmières de la province à faire une pause pour mettre en mots leur sentiment de satisfaction lié à l'exercice de leur profession. Ce qui engendre de la fierté est varié : il peut s'agir d'une action précise (avoir aidé un patient à s'apaiser avant un traitement), d'un accomplissement dans leur carrière ou encore d'un élément positif qui les démarque au sein de leur équipe.

Cette campagne a également pour but de promouvoir la reconnaissance et la valorisation de la profession en rappelant la contribution essentielle et l'expertise unique des infirmières et infirmiers, tant auprès des patients que des collègues des autres professions.

ma pause
fierté

Je suis fier.ère

J'ai apaisé toutes les craintes de ma patiente avant son traitement. Grâce à mon appui, elle a pris la décision qui lui convenait.

-Manvella S.

Pour la Semaine de la profession infirmière, prenons le temps d'être fiers.ères.

À votre tour de partager votre fierté. oiiq.org/spi

Chose certaine, réserver un moment dans son quotidien effréné pour ressentir de la fierté par rapport à son métier est une habitude des plus bénéfiques. Si vous croisez une infirmière ou un infirmier lors de la Semaine, n'hésitez pas à lui témoigner votre appréciation!

POUR EN SAVOIR PLUS SUR
LA CAMPAGNE 2024,
VISITEZ LE OIIQ.ORG/SPi.



UAUITSHITUN
Santé et Services sociaux

En cette semaine nationale des soins infirmiers, Uauitshitun souhaite remercier les infirmiers et qui à chaque jour accompagnent, aident, soignent et réconfortent.

Nous sommes reconnaissants d'avoir des professionnels de la santé aussi compétents et attentionnés pour s'occuper de notre communauté.

TSHINASHKUMITINAN





Semaine d'appréciation de la **jeunesse**



Notre jeunesse... un futur optimiste!

Depuis maintenant 41 ans, le Club Optimiste de Sept-Îles souligne la Semaine d'appréciation de la jeunesse en honorant des jeunes âgé(e)s entre 6 et 17 ans, qui doivent travailler très fort pour atteindre leurs objectifs.

Les écoles, clubs et/ou associations de loisirs et/ou sportives sont appelés à sélectionner des jeunes qui se démarquent, un petit pas à la fois, par leur volonté... leur persévérance et leur attitude positive!

Ils et elles ont eu droit à un avant-midi chez Mission Top-Chrono, une agréable envolée en hélicoptère avec Héli-Boréal ainsi qu'un dîner à l'hôtel Sept-Îles avec un parent et les membres du Club Optimiste. Pour l'occasion, des cadeaux leur ont été remis!

Félicitations à ces jeunes inspirant(e)s!



**UNE AUTRE
INITIATIVE DU
CLUB OPTIMISTE
DE SEPT-ÎLES.**

**INSPIRER LE
MEILLEUR CHEZ
LES JEUNES!**

MERCI!

Héli-Boréal
Port de Sept-Îles
Hôtel Sept-Îles
Mission Top Chrono
Librairie Côte-Nord
Sports Experts
Salle de spectacle
Tim Hortons
Snack bar chez Mimi
Chapeau de Troll
Et
Aux membres
optimistes pour leur
participation!



Association hockey mineur
Charles-Antoine Dubé
Félix Tremblay



Club patinage artistique
Zack Henley Arseneault
Félix Tremblay



Association de ringuette
Emma Villeneuve
Félix Tremblay



École hockey Carb-Duch-Dyk
Victoria Boudreault
Karine Laperrière



École Flemming
Maygan Lamarre
Karine Laperrière



École danse Christine Bourque
Angélie Riopel
Karine Laperrière



École Notre-Dame
Mégane Gauthier
Karine Laperrière



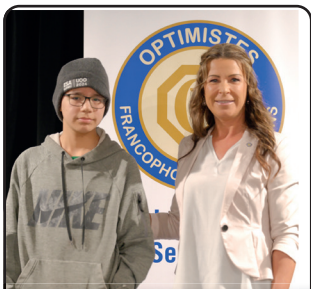
Tam Ti Delam
Élie Mercier
Sonia Ringuette



Loisirs, sports et culture pour
personnes vivant avec handicap
Olivier Chouinard
Sonia Ringuette



Husky Football
Yohan Mayrand-Duval
Sonia Ringuette



École Johnny-Pilot
Bradley Jérôme-Fontaine
Sonia Ringuette



École ballet Sept-Îles
Alexia Lévesque
Jacques Voyer



Club vélo Norcycle
Adam Noël
Jacques Voyer



Institut karaté Shotokan
Alexandre Mark-Marois
Jacques Voyer



École Camille-Marcoux
Mayden Gauthier
Alexandra Smith



École Gamache
Logan Hounsell Pinette
Alexandra Smith



École Maisonneuve
Mélodie Couillard
Alexandra Smith



École Jean-du-Nord
Maude Giasson
Alexandra Smith



École Mgr-Blanche
Mickael Fournier
Carl Boisvert



École Mère D'Youville
Damien Paradis
Carl Boisvert

Photos : Julien Choquette

Un bilan de santé qui inquiète

Un nouveau bilan sur le décès des bélugas du Saint-Laurent chiffre à 17 le nombre de carcasses échouées sur les berges du fleuve en 2023. Des signes de problèmes lors de la mise bas des femelles retrouvées sans vie laissent planer un doute quant aux capacités reproductrices d'une espèce toujours en voie de disparition.



Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Depuis 2016, le nombre de carcasses de bélugas retrouvées autour du fleuve avoisine la quinzaine chaque année.

Pour la communauté scientifique qui s'intéresse aux causes de ces décès, ce n'est pas la quantité qui inquiète, mais plutôt les répercussions de différents «stresseurs» qui affectent les individus et leur habitat.

«C'est depuis autour de 2010 qu'on retrouve des carcasses de femelles qui étaient mortes autour de la mise bas», note Robert Michaud, président du Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM).

Ce dernier révèle qu'à la nécropsie, les individus décédés n'ont pas de maladies apparentes ou de signes de traumatismes qui pourraient expliquer les complications à la naissance des veaux.

Les équipes scientifiques ont plusieurs hypothèses à ce sujet.

Toutes les alarmes au rouge

Robert Michaud et la communauté scientifique qui s'intéresse au sort des bélugas suivent ce dossier de près.

«Toutes les alarmes sont au rouge pour nous, et on suit la situation avec un peu de nervosité», révèle le chercheur.

Ce dernier affirme que les hypothèses



La dernière année a été marquée par la récupération de 17 carcasses de bélugas, dont une majorité de femelles. Photo RQUUMM

mènent les recherches sur un chemin parsemé d'indices, qui expliqueraient leur mortalité, le faible taux de survie des veaux et le changement dans le tissu graisseux des individus.

«On essaie de recouper les indices pour comprendre qu'est-ce qui fait en sorte qu'ils arrivent au printemps en moins bonne condition physique pour donner naissance à leur jeune», mentionne-t-il.

La rareté ou le changement de source de nourriture est une des préoccupations qui pourraient expliquer ces changements corporels, qui n'est pas adaptée à leurs besoins.

«Pêches et Océans Canada pense que le manque de nourriture ou la diminution de sa qualité pourrait avoir entraîné une diminution de la condition physique des bélugas en mesurant leur tour de taille, qui a diminué depuis les années 2000», précise-t-il.

Contaminants

L'impact des diphényléthers polybromés, de leur nom raccourci PBDE, est également à l'étude par la communauté scientifique.

Robert Michaud mentionne que les PBDE, qui avaient connu une utilisation intense dans les produits manu-

facturés jusqu'à ce qu'ils soient bannis en 2000, sont présents de manière résiduelle aujourd'hui dans le fleuve.

«Ce sont des retardataires de flamme à base de chrome dont on trouve encore des traces dans le fleuve. Depuis les années 2000, leur concen-

« Toutes les alarmes sont au rouge pour nous, et on suit la situation avec un peu de nervosité. »

– Robert Michaud

tration a atteint un plateau qui n'a pas encore diminué», affirme-t-il.

Les complications durant la mise bas des femelles pourraient être expliquées par la présence de PBDE de la même manière que les cas de cancer chez les bélugas qui ont sévi pendant quelques années.

«Les contaminants qui engendraient ces cancers ont été éliminés de l'éco-

système des bélugas, et maintenant les cas sont pratiquement disparus», fait savoir le président.

Population en péril

Le béluga atteint sa maturité sexuelle vers les 10 ans et se reproduit lentement par la suite, ce qui fait que les générations prennent du temps à se développer et à arriver à maturité. Les contaminants présents dans le fleuve aujourd'hui peuvent affecter des individus de tous âges répartis sur une vingtaine, voire une trentaine d'années.

Robert Michaud assure qu'agir rapidement est la clé pour stabiliser la population des bélugas du fleuve Saint-Laurent qui y réside à l'année.

«Cette mortalité des femelles pourrait vraiment avoir un impact sur la trajectoire de la population des bélugas, car, depuis 2010, on voit qu'il y a moins de naissances et moins de jeunes qui survivent», fait-il savoir.

Le chercheur affirme que les années 2020 seront «le moment où ça va se jouer», car les mortalités enregistrées depuis les 14 dernières années dégageront une tendance qui jouera sur le long terme.



Du 6 au
12 mai
2024

Semaine de la santé mentale

#CultivonsLaCompassion

En mai, faites preuve de sollicitude — envers vous-même et envers les autres!

Du 6 au 12 mai 2024 se tient la Semaine de la santé mentale, une initiative de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM). Pour l'occasion, celle-ci lance un appel à la gentillesse avec le thème « L'apaisement par la compassion ».

L'ACSM souligne que tout le monde est capable de compassion et que cette dernière, qui fait partie de la nature humaine, a des effets tangibles, un réel pouvoir. Les Canadiens et les Canadiennes sont ainsi invités à répandre douceur et sollicitude autour d'eux afin de favoriser la paix d'esprit.

QU'EST-CE QUE LA COMPASSION, AU JUSTE?
La compassion est souvent confondue avec l'empathie,

qui est le fait de ressentir, de comprendre la souffrance d'une personne. Bien ancrée dans l'action, la compassion va plus loin encore : cette réaction émotionnelle face aux difficultés vécues par d'autres est en effet accompagnée de la volonté de contribuer à soulager leurs souffrances. Autrement dit, la compassion est en quelque sorte la somme de l'empathie et de l'action.

QUEL IMPACT A-T-ELLE SUR LA SANTÉ MENTALE?

La compassion peut aller de soi vers les autres ou des autres vers soi, sans compter qu'on peut aussi faire preuve de compassion envers soi-même. Dans tous les cas, elle est hautement bénéfique! Qu'on la témoigne ou qu'on la reçoive, elle libère de l'ocytocine, une hormone liée au bien-être. Selon des chercheurs, le fait d'alléger la souffrance d'une personne a d'ailleurs sur notre cerveau le même effet que le plaisir.

Recevoir de la compassion participerait également à réguler la détresse émotionnelle et permettrait de trouver plus facilement calme et réconfort à l'intérieur de soi. Enfin, l'autocompassion améliore la relation avec soi-même et est entre autres associée à l'optimisme et au bonheur.

Pour en savoir plus sur la Semaine de la santé mentale et apprendre à cultiver la compassion, envers soi ou envers les autres, visitez le SemaineSanteMentale.ca ou recherchez le mot-clic #CultivonsLaCompassion sur les réseaux sociaux.

Les études ont démontré que
l'être humain est naturellement
prédisposé à la gentillesse
— le saviez-vous?



La Semaine de la santé mentale de l'ACSM 6 au 12 mai 2024 SemaineSanteMentale.ca

UN APPEL À LA GENTILLESSE



Parce que
la compassion
est humaine.

#CultivonsLaCompassion



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

SEMO
côte-nord
services externes de main-d'œuvre

Nous sommes là pour vous aider...

Les personnes handicapées constituent un bassin de main-d'œuvre offrant compétences et talents.

Le SEMO Côte-Nord a pour mission d'intégrer, réintégrer et maintenir sur le marché du travail des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, aptes et désireuses d'occuper un emploi.

Adressez-vous au SEMO Côte-Nord si vous avez besoin d'aide plus personnalisée afin :

- De mieux connaître le marché du travail et vos possibilités de placement;
- D'évaluer vos intérêts, aptitudes et capacités de travail;
- D'élaborer un plan d'aide individuel;
- De vous soutenir dans votre recherche d'emploi;
- De rencontrer des employeurs;
- D'obtenir un suivi en emploi ou une référence.

Nous offrons :

- Le support à la sélection du personnel selon vos besoins et vos exigences;
- Le soutien technique et l'assistance professionnelle;
- L'information et l'accès aux subventions reliées à l'emploi;
- Les stages rémunérés;
- Les conseils et l'aide pour l'adaptation des postes de travail;
- Le suivi à l'emploi, le maintien en emploi et/ou l'accessibilité des lieux.

Avec la participation financière de :

Québec



BAIE-COMEAU :
1191, boul. Lafèche,
Baie-Comeau (QC) G5C 1E1
Tél. : 418 589-9034

Forestville :
38, route 138 Ouest, local 1,
Forestville (QC) G0T 1E0
Tél. : 418 587-2240

Sept-Îles :
350, rue Smith, suite 264
Sept-Îles (QC) G4R 3X2
Tél. : 418 962-0481

Havre St-Pierre :
1280, de la Digue, bureau 205,
Havre St-Pierre (QC) G0G 1P0
Tél. : 418 538-1981

www.semocn.qc.ca

20 postes en péril et 20 familles en exil

En 2009, Baie-Comeau a dû dire au revoir aux répartiteurs de son centre de téléconduite du boulevard Comeau. En 2019, un projet de centralisation à Varennes et Beauport a été annoncé. Aujourd'hui, ce même projet n'est pas encore concrétisé, mais ce n'est qu'une question de temps, selon le Syndicat des employés de métiers d'Hydro-Québec (SEMHQ).



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

L'inquiétude règne pour 20 employés du Centre de téléconduite de Baie-Comeau, affirme le SEMHQ.

Opérateurs, gestionnaires, électriciens d'entretien, mécanicien de bâtiment, ingénieurs de réseaux et techniciens d'exploitation sont actuellement sur la sellette.

Les compétences de ces travailleurs ne seraient plus nécessaires sur la Côte-Nord puisque deux nouveaux centres de traitement informatique

seront situés à Varennes principalement ainsi qu'à Beauport.

L'objectif de ce projet de modernisation est de favoriser les technologies pour l'exploitation du réseau d'Hydro-Québec. Un véritable échec pour les Nord-Côtiers, croit le SEMHQ.

Le stress se fait ressentir, aux dires du président régional du syndicat des employés de métier d'Hydro-Québec, Billy Leonard.

«Le centre de téléconduite à Baie-Comeau est comme un cheminement de carrière en ce qui concerne l'exploitation», explique-t-il lors d'une entrevue accordée au journal *Le Manic*, accompagné du président provincial du SEMHQ, Frédéric Savard.

Les employés qui réussissent à travailler dans ce type de centre ont plus de responsabilités et ont développé des compétences non négligeables. C'est à cet endroit que les employés en exploitation d'énergie contrôlent l'électricité de la province. Le centre de Baie-Comeau transporte à lui seul 33 % de l'énergie.

Un choix pas de choix

Les employés touchés par ce projet de centralisation doivent prendre une décision. Ils peuvent rester à Baie-Comeau, ce qui signifie retourner à un ancien métier au bas de l'échelle à l'intérieur de la société d'État, incluant une diminution de salaire.

La deuxième option qui s'offre à eux est de déménager à Varennes ou Beauport où la centralisation est prévue.

«Au-delà d'être capable de se retrouver un emploi chez Hydro-Québec, la question que les membres se posent est : est-ce que je veux être heureux au même titre que je l'étais avant si je change d'emploi?», confie M. Leonard.

«Il y a beaucoup de stress dans cette décision-là», ajoute M. Savard.



Vingt emplois du Centre de téléconduite d'Hydro-Québec de Baie-Comeau seraient menacés. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

2,3 M\$ de moins dans la Manicouagan

La masse salariale de ces 20 emplois représente 2302000 \$, selon M. Savard ajoutant que c'est évidemment sans compter les familles de ces employés touchées par cette situation.

«C'est quand même 2300000 \$ qui ne seront plus dans les poches de Baie-Comeau», évoque M. Leonard.

La fiabilité du réseau compromise

Parmi les sept centres de téléconduite de la province, Baie-Comeau est celui qui transite le plus de production incluant l'énergie venant du Labrador (Churchill Falls).

La centralisation pourrait «mettre un délai dans le rétablissement ou dans la production puisqu'il y aura plus d'intervenants pour se rendre aux manœuvres faites par l'opérateur», résume Billy Leonard.

Frédéric Savard compare ce projet à la centralisation des appels au 911. «C'est la même affaire», souligne-t-il.

Le temps passé à tenter de trouver l'urgence sans adresse civique pour

un répartiteur aux appels 911 peut être long pour une personne qui ne connaît pas le territoire.

Selon lui, ce même manque de connaissance géographique de la région sera une faiblesse monumentale pour le rétablissement du réseau lors de situation de panne électrique.

Une centralisation à nos portes

M. Savard précise que 500 000 000 \$ ont déjà été investis dans ce projet de centralisation par Hydro-Québec et qu'aujourd'hui, la construction a débuté du côté de Varennes et Beauport.

Il mentionne que «si à l'heure actuelle les sept centres de téléconduite, soit ceux de Baie-Comeau, Chicoutimi, Rouyn-Noranda, Québec, Trois-Rivières, Montréal et Saint-Jérôme ne sont toujours pas fermés, c'est qu'Hydro-Québec en a besoin pour faire fonctionner leur exploitation».

Le président provincial du SEMHQ rappelle que la mission de la société d'État est «de redonner aux régions en ayant des emplois convenables et en procurant une économie régionale à celles-ci», ce qui est inobservé avec une stratégie de centralisation, selon lui.



Billy Leonard, président syndical des employés de métiers chez Hydro-Québec, représente tous les membres de la Côte-Nord. Photo courtoisie

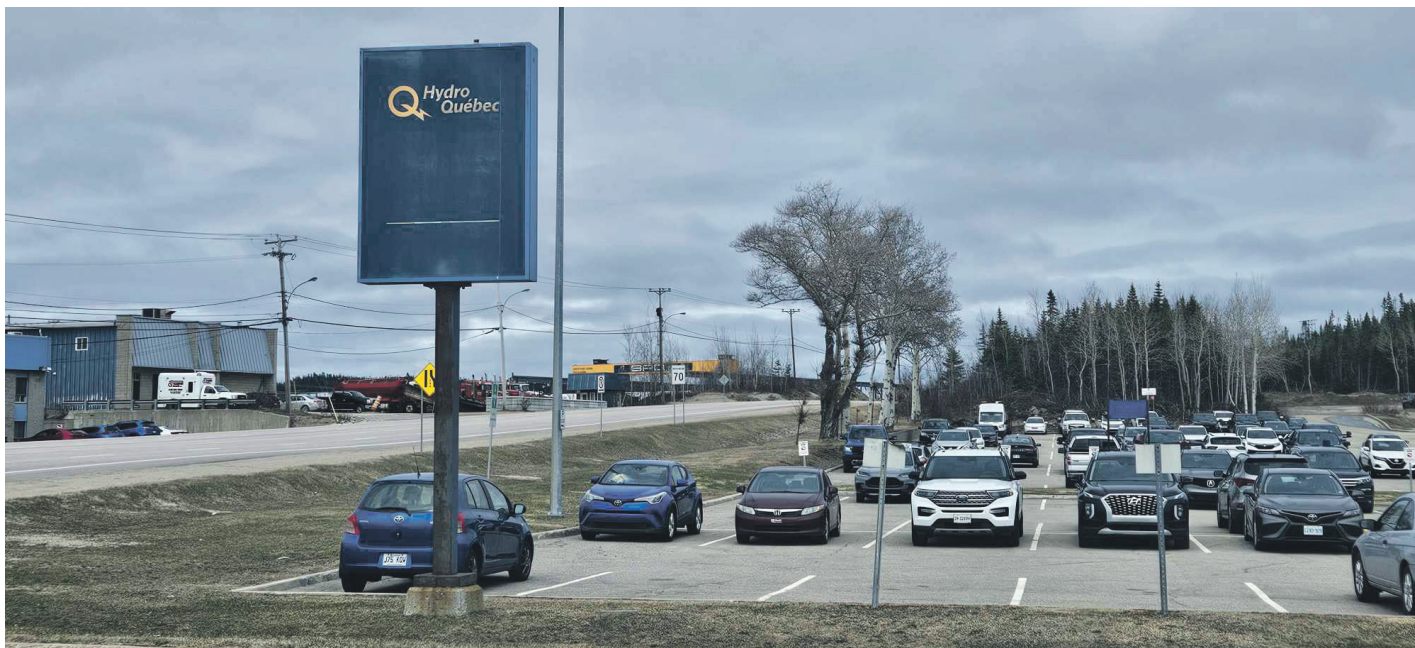
Prévoir le coup

(ASPT) Le Syndicat des employés de métiers d'Hydro-Québec (SEM HQ) a confirmé au *Manic* que déjà deux travailleurs du Centre de téléconduite travaillant au sein de l'exploitation d'énergie ont senti la soupe chaude il y a quelque temps.

Ces mêmes employés d'Hydro-Québec ont eu peur pour leur avenir et ils ont fait le choix, à contrecœur, d'aller travailler à l'extérieur de la région. Désirant conserver leurs compétences professionnelles, ils ont décidé de faire ce sacrifice.

Les deux travailleurs sont toujours dans l'incertitude s'ils continuent de résider sur la Côte-Nord ou non.

Pour l'instant et pour le bien de leurs familles, ils font des centaines de kilomètres toutes les semaines à leurs frais et doivent se louer un hébergement aussi directement de leur portefeuille.



Deux employés d'Hydro-Québec souhaiteraient avoir l'occasion de travailler à Baie-Comeau en exploitation d'énergie. Photo Karianne Nepton-Philippe

Souhaitant de tout cœur vieillir dans leur région, les employés ne croient pas que cette possibilité sera envisagée avec la centralisation prévue, selon les confidences faites à leur Syndicat.

Chez Hydro-Québec...

(ASPT) Par courriel, Hydro-Québec a refusé notre demande d'entrevue. Par contre, la société d'État a éclairci quelques points concernant sa position sur ce projet de centralisation.

Louis-Olivier Batty, conseiller stratégique des relations avec les médias chez Hydro-Québec a fait parvenir les informations suivantes par écrit.

– Il est prématuré de parler de fermeture du centre de téléconduite de Baie-Comeau. L'évolution de l'exploitation du réseau entraînera fort probablement des changements dans l'organisation du travail. Cependant, les employés permanents concernés par ces changements continueront d'être à l'emploi d'Hydro-Québec, même s'ils pourraient être appelés à changer d'emploi.

– Cette évolution de l'exploitation du réseau apportera des gains en efficacité et en réduction de coûts d'exploitation au bénéfice de nos clients. Et notre volonté demeure de minimi-

ser les impacts pour nos employés afin d'assurer une transition la plus humaine et flexible possible.

– La nouvelle organisation souhaitée par Hydro-Québec pour l'exploitation de son réseau n'aura aucun impact sur la qualité du service et le rétablissement lors de pannes. Le centre qui orchestre le rétablissement du service pour le réseau de distribution n'est d'ailleurs pas localisé dans la région.

– La nouvelle organisation de nos activités de l'exploitation du réseau ne concerne pas les équipes œuvrant au terrain tel que les monteurs, les électriciens d'appareillage, etc.

– L'effectif d'Hydro-Québec dans la région est stable depuis les dernières années et, depuis la pandémie et les nouvelles technologies déployées, nous avons plus d'opportunités sur des postes qui auraient été autrefois ouverts uniquement dans les grands centres.

Ce que les élus en pensent

(ASPT) Yves Montigny, député de la circonscription de René-Lévesque et vice-président de la Commission de l'agriculture, des pêcheries, de l'énergie et des ressources naturelles, a été joint par téléphone et questionné sur cette situation.

Il affirme avoir déjà eu une rencontre avec le président régional du syndicat des employés de métier d'Hydro-Québec, Billy Leonard, sur le projet de centralisation à Varennes et Beauport.

M. Leonard a également confirmé cette première rencontre, sans toutefois avoir eu un retour des élus depuis.

M. Montigny a rappelé à plus d'une reprise lors de l'entrevue «qu'il n'avait pas tous les pouvoirs» ni «être le ministre d'Hydro-Québec».

Il a précisé «avoir un pouvoir d'influence» auprès de ses collègues à l'Assemblée nationale en appliquant «la vision de la CAQ».

La vision à laquelle le député fait référence est celle de décentraliser les emplois vers les régions et non le contraire comme c'est le cas dans ce présent dossier.

Le préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong, qui a été informé par le Journal de la situation, confie avoir eu une discussion avec des représentants d'Hydro-Québec à la suite de notre appel.

«Nous allons surveiller cette situation de très près parce que perdre 20 emplois de cette qualité-là serait désastreux», commente-t-il. Il dit vouloir s'assurer «que ça n'arrive pas pour le bien de notre communauté».

Le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, a pour sa part refusé de commenter la situation à la suite de notre demande d'entrevue par courriel.

37 participants à un séjour exploratoire

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, un séjour exploratoire dans la MRC de Sept-Rivières se déroulera le 13 juin prochain.

Vincent Rioux-Berrouard

Organisé par le Centre Alpha Lira, 37 participants issus de la diversité et provenant principalement de la région de Montréal pourront découvrir les avantages et les opportunités dans la MRC de Sept-Rivières. Les chercheurs d'emploi intéressés auront également la chance de rencontrer des employeurs potentiels. Le séjour pourrait découler sur des opportunités d'emploi rapidement tout en permettant de découvrir le territoire nord-côtier.

L'événement est rendu possible grâce à un soutien financier de 5 000 \$ de la ministre de l'Emploi, ministre responsable de la région de la Côte-Nord et députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain.

«Pour répondre aux défis de main-d'œuvre, il faut innover et ce séjour exploratoire, offert par le Centre Alpha Lira et ses partenaires, est une initiative novatrice», affirme-t-elle, par voie de communiqué.

Il ne s'agit pas du premier séjour exploratoire se déroulant dans la MRC de Sept-Rivières. En 2022, un exercice



Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi, ministre responsable de la région de la Côte-Nord et députée de Duplessis, et Fanja Rajery, directrice générale au Centre Alpha Lira. Photo courtoisie

similaire avait permis le maillage de plusieurs personnes avec des entreprises de la région.

«Nous sommes convaincus que ce genre d'initiative à des impacts positifs pour la région et est un gage de succès! J'en suis moi-même la preuve vivante, puisque j'ai participé à l'édition 2022 et que je suis tombée en amour avec Sept-Rivières. Mon mari et moi sommes maintenant de fiers

Septiliens prêts à contribuer à l'essor de notre belle ville», dit Fanja Rajery, directrice générale au Centre Alpha Lira.

Les entreprises qui sont intéressées à participer à ce séjour exploratoire peuvent contacter Charlotte de Robien, agente de projet en immigration, à l'adresse courriel suivante : charlotte.robien@centrealphalira.org.

Le Défi Osentreprendre couronne ses lauréats

(JG) C'est le 1er mai en soirée que le Défi Osentreprendre a tenu la 26e édition de sa remise de prix aux entreprises et écoles de la Côte-Nord. L'événement avait lieu au Centre des arts de Baie-Comeau en formule 5 à 7, sous la présidence d'honneur de Jonathan Dupont, propriétaire de Les Aménagements Nordiques. Dans le volet Création d'entreprise, huit gagnants ont été sélectionnés, dont XCUBES, qui a reçu le prix Coup de cœur Développement durable.

Au niveau scolaire, huit projets ont aussi été récompensés. Primaire 1^{er} cycle : Jardin hydroponique, École Dominique-Savio, CSS du Fer. Primaire 2^e cycle : À fleur de pot, École Saint-Joseph, CSS du Littoral. Primaire 3^e cycle : Le Club, École Les Dunes, CSS de l'Estuaire. Adaptation scolaire – Primaire : Un jeu qui rend heureux, École Les Dunes, CSS de l'Estuaire. Secondaire 1^{er} cycle : Expo Corrid'ARTS, École Gabriel-Dionne, CSS du Littoral. Secondaire 2^e cycle : Operation Fishing Cabin, École Mécatina, CSS du Littoral. Adaptation scolaire – Secondaire et Éducation des adultes : Les jardiniers de la Poly, Polyvalente des Berges, CSS de l'Estuaire. Finalement, le coup de cœur coopératif : Les jardiniers de la Poly, Polyvalente des Berges, CSS de l'Estuaire.



Le traditionnel Souper de crabes de Cancer Fermont a eu lieu le 27 avril dernier et a permis d'amasser une somme généreuse afin de faire perdurer sa mission.

CONNAISSEZ-VOUS TOUT CE QUI PEUT ÊTRE COUVERT ; PAR LE SOUTIEN FINANCIER DE CANCER FERMONT

- Remboursement des frais de déplacement lors de visites médicales ;
- Remboursement des frais de taxis, repas, hôtels, stationnements, médicaments, etc ;
- Compte ouvert à la pharmacie de Fermont pour rembourser la partie non remboursable des assurances (médicaments) ;
- Paiement relativement au déneigement de votre cour ;
- Offre de cartes-cadeaux de plusieurs magasins à Fermont ainsi qu'au Labrador ;
- Paiement de popotes roulantes ;
- Remboursement des frais de chiropraticien, coiffeur et autres, tout ce qui peut aider les personnes ayant le cancer à se sentir mieux.

POUR PLUS D'INFORMATIONS : 709 280-7557 | INFO@CANCERFERMONT.COM



CET ESPACE EST MIS À LA DISPOSITION DE CENTRAIDE DUPLESSIS TOUT À FAIT GRATUITEMENT PAR VOTRE JOURNAL LE NORD-CÔTIER

Roxanne Fortin est une amoureuse des animaux. Depuis quelques années, sa passion se consacre aux poules, qui sont de plus en plus nombreuses à l'arrière de sa résidence. La Forestvilloise se lance maintenant dans l'élevage de ses amies à plumes.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Ce projet entrepreneurial, la jeune femme le partage avec sa fille de trois ans, Lou-Anne. Haute comme trois pommes, la petite est déjà familière avec les poules, le ramassage des œufs, et les caresses de poussins.

À la Ferme Rox et Lou, on retrouve des œufs passant du blanc au brun et du vert au bleu. On peut aussi commander des poussins âgés d'une semaine ou encore de six semaines. Les races sont mixtes pour créer un effet de surprise.

«Quand j'incube les œufs de mes poules, cela fait des poules surprises autant pour la couleur des œufs que les poules produiront, que la couleur des poules à l'âge adulte. À mon idée, c'est ce qui est le plus excitant», affirme Roxanne Fortin.

Au moment d'écrire ces lignes, 21 cocos étaient sur le point d'éclore dans le nouvel incubateur de l'éleveuse. Une fois sortis de leur coquille, les bébés devront rester au chaud durant 24 heures.

De 4 à 27 poules

La Portneuvoise d'origine a toujours été en contact avec des animaux. Ses parents possédaient des chevaux et elle se souvient d'avoir eu la compagnie de chiens et de furets.

Son amour pour les poules a commencé il y a quelques années seulement lorsqu'elle a emménagé dans sa nouvelle maison sur la rue Verreault.

«Quand j'habitais dans le parc, j'avais de l'intérêt pour avoir des poules, mais je n'avais pas un grand terrain comme ici», raconte-t-elle.

Ses premières poules, elle les a accueillies par hasard. Un voisin en avait trouvé trois et c'est Roxanne qui



Les poules à Rox et Lou

Roxanne Fortin et sa fille Lou-Anne partagent une passion pour les poules et un projet entrepreneurial, la Ferme Rox et Lou. Photo Johannie Gaudreault

les a finalement récupérées. «En une journée, mon chum m'a fait un poulailler», se rappelle celle qui n'avait alors aucune connaissance en élevage de poules.

La novice dans le domaine a aussi recueilli des poules abandonnées. Elle a attrapé la piqure de ces animaux de ferme pour finir par faire affaire avec un éleveur près de Montréal où elle a acheté ses premiers petits poussins.

«C'est pour ça que mes poules sont très malléables. Je les manipule tous les jours et Lou-Anne aussi», fait savoir Roxanne Fortin pour qui certaines amies à plumes sont devenues des animaux de compagnie. Impossible de les abandonner l'hiver et encore moins de les mettre dans son assiette.

Aujourd'hui, si on se rend dans la cour de l'infirmière de formation, on ne peut plus compter les poules sur les doigts d'une main. Roxanne en élève 27 et elle ne s'est pas fixé de nombre maximal.

«Au début, j'ai dit que je voulais juste quatre poules et je suis rendue à 27. On s'entend que ça va augmenter encore. Il faudrait que je m'arrête», rigole-t-elle.

Traiter aux petits oignons

Si Roxanne Fortin traite ses poules aux petits oignons, elle souhaite que ses acheteurs de poussins fassent la même chose. C'est un de ses critères pour la vente. «Je ne veux pas que les gens s'en débarrassent l'hiver», laisse-t-elle tomber.

«C'est beau avoir des œufs, mais c'est une poule, ce n'est pas un meuble. Je veux qu'ils les gardent vivantes et qu'elles soient bien», poursuit l'entrepreneure qui prend à cœur les conditions d'élevage de ses protégées.

Afin que ses poules vivent dans un environnement des plus adéquats, Roxanne leur fabriquera un nouveau poulailler cet été.



Dans peu de temps la Ferme Rox et Lou verra naître ses premiers poussins. Photo Johannie Gaudreault

«Vu que j'ai plus de poules, je veux qu'il soit plus grand et encore plus automatisé», dévoile-t-elle en précisant qu'elle souhaite aussi améliorer la volière qui les protège contre les prédateurs, que ce soit les renards ou les oiseaux de proie.

En direct

LES CHORISTES DU NORD

Cette année, les Choristes du Nord vous offrent deux représentations de leur spectacle "Destinations". Vendredi, 10 mai, 19h30 et Samedi 11 mai, 14h00. Sur la scène de la salle Jean-Marc Dion, les 70 choristes vous offriront un répertoire des plus variés : du Gospel au Folklorique en passant par Ginette Reno, Shania Twain et Supertramp; vos oreilles seront comblées. Les billets sont au coût de \$25 (adultes) et \$15 (12 ans et moins), en vente via la billetterie de la salle Jean-Marc Dion.

L'AMICALE SAINT-JOSEPH

L'Amicale Saint-Joseph offre ses services, principalement pour les buffets après funérailles. Un service à prix modique est offert aux familles endeuillées par une équipe de personnes bénévoles. Contactez Mme Solange ou M. Marcel Blais au 418 962-9189 ou au 418 961-8035.

CHEVALIERS DE COLOMB

Les Chevaliers de Colomb vous accueillent tous les dimanches de 8h à 13h pour un brunch au 1430 boul. Laure. Bienvenue à tous.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Si vous êtes intéressé par votre généalogie, sachez que vous pouvez avoir de l'aide tous les mardis soir de 19h à 22h à la Bibliothèque des Archives, située au 700, boulevard Laure, Local 190.

SP CANADA CÔTE-NORD

Pour la fête des mères, offrez un œillet, un bouquet ou faites un don pour les personnes atteintes de la sclérose en plaques sur la Côte-

Nord. Bouquet de 3 œillets : 12 \$. Œillet individuel : 5 \$ Pour commander : Kate Porter kate.porter@spscanada.ca ou 418 968-6688. Des bénévoles seront aussi chez IGA et Maxi les 10-11-12 mai pour vous en offrir.

VOYAGE AU JAPON-COLLECTE DE BOUTEILLES

Les élèves d'Anglais Enrichi de l'école Jean-du-Nord, procéderons à une collecte de bouteilles vides afin d'aider au financement de leur voyage au Japon qui aura lieu en avril 2025. Cette collecte aura lieu à Sept-Îles le samedi 11 mai entre 10 h et 16 h. Nous désirons remercier la population pour leur encouragement.

PERCE-NEIGE SEPT-ÎLES

Perce-Neige Sept-Îles de l'ACEQ offre des activités gratuites pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches. Les activités ont lieu au Gymnase de la Maison des organismes communautaires (MOCSI). Le jeudi 9 mai, à 13 h 30, il y aura discussion et fin de projets pour les personnes qui en auraient à terminer. Pour vous inscrire, recevoir plus d'information ou obtenir la programmation, composez le 418 968-0600 ou présentez-vous au local de l'organisme lors des journées d'activités.

À LA SOURCE

Voici les activités de l'organisme pour Port-Cartier: Rencontre Sein'Pathique jeudi le 9 mai «Extraction, sevrage et retour au travail ». Sept-Îles : Massage bébé mercredi le 8 mai. Massage bébé mercredi le 8 mai, Discussion Bébé, bedaine mardi le 14 mai « La charge mentale et la maternité ». Les activités pour Port-Cartier se déroulent au 25, avenue Parent et pour Sept-Îles au 469 De Quen. Inscriptions obligatoires. Consultez notre page Facebook ou téléphonez au 418 968-2436.

CLUB QUAD (V.T.T.) LES NORD-CÔTIERS

Prévente du droit d'accès du 1 au 15 mai sur le web. Et pour ceux qui ont besoin d'aide; le club sera présent le 11 mai de 9h à midi chez Aventure 138 ou par téléphone 418-444-3535 Suzanne la relationniste sera vous aider.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA CÔTE-NORD

Toutes les personnes touchées, de près ou de loin, par un trouble neurocognitif dont la maladie d'Alzheimer, sont invitées à participer aux cafés-rencontres mensuels. Ceux-ci servent aux personnes atteintes et aux proches aidants à acquérir des connaissances pratiques, à apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et à planifier l'avenir. Partagez sans crainte vos expériences pour comprendre que vous n'êtes pas seul. Pour information : Claire Pelletier au 418 968-4673, poste 103.

ÉQUIJUSTICE CÔTE-NORD EST

L'organisme de justice réparatrice se situe au 637, avenue De Quen, à Sept-Îles. Il a pour mission de développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. Pour plus d'informations : 418 962-0173.

BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Les femmes peuvent prendre en main les effets qu'entraînent le cancer et ses traitements sur l'apparence. Animés par des spécialistes bénévoles, les ateliers sont donnés en petits groupes pour préserver un environnement de soutien accueillant. Les ateliers gratuits se donnent aux deux mois, au CLSC du 405, avenue Brochu, à Sept-Îles. Une trousse de produits est offerte à chaque participante. Les femmes atteintes de cancer sont invitées à s'inscrire sur le site BBDSF.ca ou auprès de votre infirmière pivot en oncologie au 418-962-9761 poste 452418.

LE BEL ÂGE

LES JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Le bureau des Joyeux Retraités sera fermé pour la saison estivale. Nos activités reprendront en septembre. Pour information contactez madame Leona Rodgers au 418-961-5237 ou Nicole Seguin au 418-350-0690. Vous voulez des informations concernant les fraudes dont vous pourriez être victimes? Il y aura une rencontre d'information à ce sujet, le 13 mai à 13h30 au Rendez-Vous des Aînés, 286 avenue Humphrey. Différents moyens pour vous protéger vous seront transmis par un agent de la Sûreté du Québec.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le bureau du Club de l'Age d'Or de Sept-Îles est fermé pour la saison estivale. Le Club invite ses membres à visiter les installations de l'aluminerie Alouette, les 16 et 17 mai de 9 h à 12 h. Veuillez contacter le 418-350-3187 pour plus d'informations. 10\$ vous sera demandé pour réserver votre place dans l'autobus et vous sera remis lors de l'événement. Nombre limite de 20 personnes par jour. Le club vous souhaite un bel été!



INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un événement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au : journal@lenord-cotier.com

NOUSTV 555 HD

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30)

HORAIRE COMPLET : www.nous.tv/sept-iles

Émissions locales (8 au 14 mai)	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12	LUNDI 13	MARDI 14
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30, 18h30	8h30, 12h, 20h30	8h, 11h30, 18h30	14h, 20h	12h, 17h, 22h	8h, 11h30, 18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles						19h (direct)	21h
Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne)	8h		13h45	13h30, 20h30	11h45, 20h45		12h
La messe quotidienne	10h30	10h30	10h30			10h30	10h30
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h15
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h15, 22h15	13h45, 20h15	18h15	11h45, 20h45	12h30, 22h45	21h45	9h, 17h
La vitrine en rappel (découvrez un organisme local chaque semaine)	8h15, 19h	13h30, 17h	9h	11h30, 18h	12h45, 22h30	9h, 12h15	11h45, 20h15
Salon du livre de la Côte-Nord (entrevues avec des auteurs)	8h30		10h	18h30	19h	12h30, 18h	13h30
M. le maire de Port-Cartier vous répond	19h30	19h	12h	17h	11h, 18h30	8h30, 22h	20h30
Maya découvre le golfe du Saint-Laurent (série documentaire)	9h, 22h	19h30	13h30, 18h	13h45, 19h	20h30	12h, 21h30	11h30, 20h
Les matelots de Tante Caro (10 ^e anniversaire) / émission pour enfants	10h	11h30	8h30, 17h	13h	9h30		8h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			23h		10h
Cultivez votre plaisir (spectacles et événements culturels dans la région)	12h, 17h	8h	20h30	19h30	10h, 18h	10h, 21h	13h
Question de réno (nouvelle émission)	18h	9h, 19h30	20h	15h30	10h30	17h	
Émissions spéciales			22h	22h			

Le coin des potins



L'ORDRE LOYAL DES MOOSE LOGE 405

Voici le comité exécutif pour l'année 2024-2025 : Diane Vallée Dion, Michel Fournier, Nathalie Després, Michel Savard. À l'arrière: Serge Fleury, Michel Lelièvre, Jeannot Chabot, Eusèbe Miville, Donald Bélanger. Bon mandat à tous ces bénévoles dévoués



UN MARATHON DE LECTURE RÉUSSI

Des étudiants de l'École Manikoutai avec l'aide de Marie-Josée Lévesque et Caroline Lajoie-Jempson ont participé à la première édition du marathon de lecture de leur école. Les jeunes lecteurs, parfois bavards, parfois assidus ont parcouru des kilomètres de pages d'auteurs de chez-nous et d'ailleurs, entre 16 h et minuit. Une soirée mémorable pour les étudiants et pour les profs accompagnateurs. Merci aux auteurs et aux organisateurs du Salon du livre de la Côte-Nord pour l'inspiration.



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SEPT-ÎLES

Le lundi 15 avril 2024, la Société d'horticulture de Sept-Îles a eu le plaisir de recevoir, pour sa première conférence de l'année, madame Geneviève Desrochers de la Ferme Ragnarüches de Port-Cartier pour une conférence sur les pollinisateurs sauvages. C'est monsieur Laurent Arsenault qui a remporté le prix de présence offert par Canadian Tire.

LÉGION ROYALE CANADIENNE



Le mercredi 20 mars, la Légion royale canadienne, filiale no 3 de Baie-Comeau, a remis des certificats d'appréciation à des membres de la ligue navale de Sept-Îles afin de les remercier de leur participation bénévole dans le cadre de la campagne annuelle du coquelicot. De gauche à droite, Capitaine Maxime-Gabriel Roy-Bilodeau, commandant du corps de cadets de la marine 117 Jacques-Cartier de Sept-Îles et directeur de campagne de la Légion accompagné de Mmes Diane Thériault, Martha Stoica, Cindy Boucher et Kathleen Richards.



Le Capitaine Roy-Bilodeau a remis aussi des certificats à 13 cadets de la marine de Sept-Îles pour leur soutien lors de la campagne du coquelicot. Nos remerciements à ces jeunes pour leur dévouement et intérêt envers la cause des anciens combattants

**VOUS AVEZ UN POTIN
À NOUS RACONTER?**

Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédent parution, à journal@lenord-cotier.com.



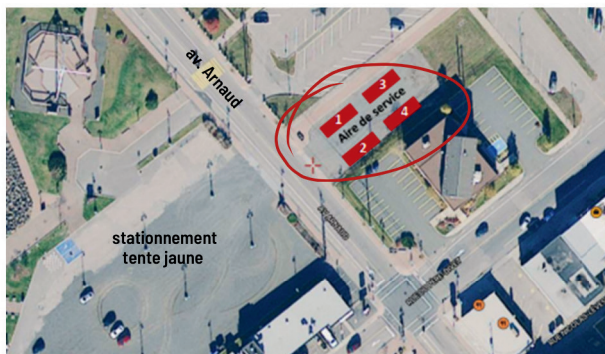
**Lire.
Découvrir.
Partager.**

**TÉLÉCHARGEZ NOTRE
NOUVELLE APPLICATION MOBILE GRATUITE.**



CAMIONS DE CUISINE DE RUE (FOODTRUCKS) Appel de propositions – été 2024

Pour la saison estivale 2024, la Ville de Sept-Îles met à la disposition des exploitants de camions de cuisine de rue quatre (4) emplacements sur le terrain **situé au 514, avenue Arnaud**, tels qu'indiqués sur le plan suivant :



Les emplacements n° 1 et 2 seront réservés aux commerçants qui exploitent déjà un restaurant sur le territoire de la Ville de Sept-Îles et qui auront déposé leur dossier avant le **lundi 27 mai 2024 à 12 h**.

PÉRIODE DE DISPONIBILITÉ DES EMPLACEMENTS

Les emplacements seront disponibles sur une base hebdomadaire, du lundi au dimanche, **17 juin et le 6 octobre 2024**, à l'exception de la période du 5 au 15 juillet inclusivement, en raison de la tenue du Vieux-Quai en fête.

SOUMETTRE UNE DEMANDE

Les exploitants intéressés à soumettre une demande pour occuper l'un de ces emplacements doivent consulter l'**appel de propositions** disponible sur le site Internet **septiles.ca** (sous l'onglet *Services aux citoyens/Permis et urbanisme*) ou au Service de l'urbanisme (546, av. De Quen), et soumettre leur demande en utilisant le **formulaire** prévu à cette fin, afin de réserver leur emplacement.

Tous les dossiers doivent être soumis par courriel à l'adresse urbanisme@septiles.ca

Les réservations auront lieu par ordre de réception des dossiers complets, comprenant le formulaire ainsi que tous les documents requis. À noter qu'un délai de deux (2) semaines est à prévoir pour le traitement des demandes.

INFORMATION

Pour tout renseignement concernant cet appel de propositions, communiquez avec :

Service de l'urbanisme
546, avenue De Quen
Sept-Îles (Québec) G4R 2R4
418 964-3233 | urbanisme@septiles.ca



APPEL D'OFFRES

N° ACH500-465 ACQUISITION D'UN TAMISEUR À TAMBOUR ROTATIF NEUF DE L'ANNÉE 2022 OU PLUS RÉCENTE

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 31 mai 2024**

N° ING-2023-5300 MISE AUX NORMES DES INSTALLATIONS D'ÉPURATION DES EAUX USÉES – SECTEUR MOISIE

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 7 juin 2024**

N° ING-2024-3300 RÉHABILITATION D'UN PONCEAU ET DE RÉSEAUX D'ÉGOUTS

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 31 mai 2024**

N° ING-2024-3800 REMPACEMENT DES LUMINAIRES DU TERRAIN SYNTHÉTIQUE

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 31 mai 2024**

N° ING-2024-4900 TRAVAUX DE RÉFECTION DE LA VERRIÈRE DU CENTRE SOCIO-RÉCRÉATIF

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 31 mai 2024**

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse seao.ca. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse septiles.ca (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)



DEPUIS 1947, NOUS NE CESSONS DE NOUS DISTINGUER ET D'INNOVER EN MATIÈRE DE PAIN SANTÉ !

Tu as l'âme d'un entrepreneur et souhaites t'assurer une stabilité de revenu?

Deviens distributeur indépendant à SEPT-ÎLES

- GÈRE TES INVENTAIRES
- ASSURE LA DISTRIBUTION AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE
- DÉVELOPPE TON TERRITOIRE
- OPTIMISE LA MISE EN MARCHÉ DES PRODUITS
- 1 900\$/SEMAINE DE COMMISSION GARANTIE
- 19 LIVRAISONS PAR SEMAINE POUR UN TOTAL DE 7 CLIENTS

Jouis d'une liberté d'action et sois en charge de ton équipement !

Permis de conduire valide / Bonne connaissance de la région / DES ou expérience de 2 ans en vente

ENVOIE TON CV À : RH@BSTM.CA

AVIS PUBLIC

Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

LE MINISTÈRE DES RESSOURCES NATURELLES ET DES FORÊTS (MRNF) POURSUIT CETTE ANNÉE SON PROGRAMME DE PULVÉRISATIONS AÉRIENNES POUR LUTTER CONTRE LA TORDEUSE DES BOURGEONS DE L'ÉPINETTE (TBE) DANS LA RÉGION DE LA CÔTE-NORD.

Ces pulvérisations aériennes, qui durent de quatre à cinq semaines, débuteront entre le 2 et le 8 juin si les conditions météorologiques le permettent. Une superficie totale d'environ 28 000 hectares de forêts vulnérables sera traitée en forêt publique et en forêt privée. **La zone ciblée est située dans un territoire qui s'étend de Tadoussac jusqu'à l'ouest de Baie-Comeau.**

Afin de protéger les aiguilles des conifères touchés contre les dommages causés par la TBE, l'insecticide biologique *Bacillus thuringiensis* var. *kurstaki* (Btk) sera utilisé dans le cadre de ces opérations.

La Société de protection des forêts contre les insectes et maladies (SOPFIM), mandatée par le MRNF, a la responsabilité d'effectuer ces pulvérisations aériennes.

Précisons que l'insecticide biologique utilisé par la SOPFIM est homologué par Santé Canada et que son utilisation a été jugée sans risque pour la santé humaine et l'environnement.

Pour toute information concernant la TBE, communiquez avec le MRNF par courriel à cote-nord.foret@mrnf.gouv.qc.ca ou par téléphone au 418 295-4676. Nous vous invitons à privilégier les communications par courrier électronique.

Pour toute information sur l'insecticide utilisé et les opérations de pulvérisation aérienne dans la région de la Côte-Nord, communiquez avec la SOPFIM au 1 877 224-3381 ou visitez le site Web au www.sopfim.qc.ca.

Québec



Tessier Limitée

OFFRES D'EMPLOI

2 postes de mécaniciens d'équipements lourds

Tessier Ltée offre un service « clés en main » de gestion de projets de levage de tous genres. Elle se spécialise dans le « hors normes » associé tant au domaine maritime qu'industriel à travers le Québec et le Grand Nord canadien à partir de son siège social de Baie-Comeau et des bureaux à Sept-Îles et Labrador City. L'expertise et la compétence technique de son équipe jumelée à des équipements à la fine pointe de la technologie continueront d'en assurer la croissance et le succès lié à sa capacité de livrer un service de qualité supérieure, sécuritaire et compétitif.

Description du poste :

Entretien, maintenance, réparation et inspection de la flotte d'équipements : grue, machinerie lourde, chariot élévateur, chargeur sur roues, camion, tracteur, semi-remorque, fardier ainsi que les accessoires et outils de travail.

- Possibilité de déplacement à l'extérieur de la région, en chantier isolé ou sur les différents sites de travail.
- Travail avec des outils et des équipements axés sur les moteurs diesel à la fine pointe de la technologie.

Échelle avec progression salariale et avantages sociaux très concurrentiels incluant des primes pour les déplacements à l'extérieur et indemnités journalières selon convention collective de travail en vigueur pour les 6 prochaines années.

Compétences requises :

- 1-3 ans d'expérience
- Diplôme en mécanique d'engins de chantier ou autre formation pertinente (ASP)
- Certification PEP – SAAQ (atout)
- Certificat de qualification environnementale véhicules (H3) (atout)
- Permis de conduire valide (classe 3 – atout)
- Carte de compétence CCQ (atout)
- Cours ASP Construction – Santé et sécurité générale sur chantier
- Facilité pour le travail d'équipe
- Sens des responsabilités, de l'analyse, de l'observation et de l'engagement

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse courriel suivante :

antonio.hortas@tessier.desgagnés.com
<http://tessierltee.com>



Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Tous les genres sont invités à postuler. Veuillez toutefois noter que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.



POSTULER DÈS MAINTENANT AU : cargill.com

SUPERVISEUR(SE) DES OPÉRATIONS

DÉBARDEUR(SE) ET PILOTE-LAMANEUR(SE)

• Salaire compétitif • Poste temps plein • Avantages sociaux

Informations directement sur le site cargill.com
Pour plus d'informations, contactez Mathieu Corbeil
au 418 296-2233, poste 212



Ville de Schefferville APPEL D'OFFRES

APPEL D'OFFRES NO : 2301-PR-ING

FOURNITURE DE SERVICES PROFESSIONNELS

REPLACEMENT DES CONDUITES D'AQUEDUC ET D'ÉGOUTS

La soumission doit être déposée sur le SEAO avant le 7 juin 2024, à 16h30.

La Municipalité de Schefferville désire recevoir des offres de services professionnels pour des activités d'ingénierie nécessaires à des travaux de remplacement des conduites d'aqueduc et des eaux usées de la municipalité. L'adjudicataire devra fournir tous les services normaux qui sont habituellement requis pour ce type de projet.

Les documents d'appel d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO): www.seao.ca

Les soumissions **ne peuvent être transmises que par voie électronique** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO), à l'adresse suivante : « www.seao.ca »

CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS



SALLE À MANGER - CUISINE - COMPTOIR - LIVRAISON - GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE



HORAIRE FLEXIBLE



POSSIBILITÉ D'AVANCEMENT



RABAIS EMPLOYÉS



PROGRAMME DE BOURSES POUR ÉTUDIANTS



UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE ET ÉCORESPONSABLE

ÉCRIS-NOUS



1005, boul. Laure,
Sept-Îles
418 968-9191
st-hubert.com/fr/carrieres.html



OFFRE D'EMPLOI CONSEILLER.ÈRE AUX ENTREPRISES SECTEUR PORT-CARTIER

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Sept-Rivières regroupe deux villes, soit Port-Cartier et Sept-Îles. Son territoire est réparti sur une superficie de 38 754 km² comptant plus de 33 000 habitants.

Reconnue pour ses nombreux lacs, rivières, son milieu marin, ses magnifiques plages et sans oublier son vaste arrière-pays voué à l'exploitation des ressources forestières, hydroélectriques, fauniques et minières, la MRC de Sept-Rivières est une région où il fait bon vivre.

PRINCIPALES TÂCHES ET RESPONSABILITÉS

Relevant du directeur du développement économique, vous devrez remplir les tâches et responsabilités suivantes :

- Offrir des services-conseils et de l'accompagnement aux entrepreneurs du secteur de Port-Cartier afin d'assurer l'émergence de projets et la pérennité des entreprises.

Plus précisément, vous aurez à :

- Conseiller, stimuler et accompagner les entrepreneurs dans l'élaboration de leurs projets d'affaires;
- Informer les entrepreneurs sur les programmes disponibles et les orienter vers les ressources appropriées en fonction de leurs besoins;
- Rencontrer les entrepreneurs et/ou faire des visites d'entreprise;
- Supporter la direction du département économique dans les différents rapports d'activités.

PROFIL RECHERCHÉ

- La personne recherchée doit posséder une formation universitaire en économie, en administration des affaires, en comptabilité ou tout autre domaine d'études jugé équivalent;
- Connaître la structure économique et les enjeux de la région (un atout);
- Expérience d'au moins 3 à 5 années pertinentes et dans un poste similaire.

CONDITIONS D'EMPLOI

- Poste permanent, temps complet 34 heures/semaine (Congé vendredi pm);
- **L'emploi est situé au bureau de la MRC à Port-Cartier;**
- Salaire en fonction de l'expérience, entre 34.84 \$/heure et 48.24 \$/heure;
- Assurances collectives payées en grande partie par l'employeur;
- Régime de retraite;
- L'accès à un long congé à la période des Fêtes en plus de journées fériées durant l'année;
- Banque d'heures pouvant aller jusqu'à 84 heures d'absence pour raison personnelles ou maladies;
- Programme d'encouragement à la pratique d'activités physiques.

COMMENT POSTULER

Faites parvenir votre curriculum vitae et votre lettre de motivation au plus tard le **27 mai 2024 à 12 h.**

Par courriel :
luc.morency@mrc.septrivieres.qc.ca

La date prévue d'entrée en fonction est au mois de juillet 2024.
Toutes les candidatures reçues seront traitées confidentiellement.



OFFRE D'EMPLOI CONSEILLER.ÈRE EN DÉVELOPPEMENT D'AFFAIRES ET DE SUIVI

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Sept-Rivières regroupe deux villes, soit Port-Cartier et Sept-Îles. Son territoire est réparti sur une superficie de 38 754 km² comptant plus de 33 000 habitants.

Reconnue pour ses nombreux lacs, rivières, son milieu marin, ses magnifiques plages et sans oublier son vaste arrière-pays voué à l'exploitation des ressources forestières, hydroélectriques, fauniques et minières, la MRC de Sept-Rivières est une région où il fait bon vivre.

PRINCIPALES TÂCHES ET RESPONSABILITÉS

- S'assurer de la planification, de la mise en place et du suivi du plan de communication intégré dans le plan d'action du département Soutien aux entreprises de la MRC (PIAR);
- Aider les entrepreneurs à établir un contact avec les autres partenaires du milieu en soutien aux entreprises (technique ou financier);
- Mettre en place une veille sur les services offerts aux entreprises;
- Faire le suivi des entreprises affiliées aux portefeuilles de la MRC;
- Rencontrer les entrepreneurs et/ou faire des visites d'entreprise;
- Supporter la direction du département économique dans les différents rapports d'activités.

PROFIL RECHERCHÉ

- La personne recherchée doit posséder une formation universitaire en administration des affaires, ou tout autre domaine d'études jugé équivalent;
- Formation ou expérience en marketing serait un atout;
- Expérience d'au moins 3 à 5 années pertinentes et dans un poste similaire.

CONDITIONS D'EMPLOI

- Poste permanent, temps complet 34 heures/semaine (Congé vendredi pm);
- Salaire en fonction de l'expérience, entre 34.84 \$/heure et 48.24 \$/heure;
- Assurances collectives payées en grande partie par l'employeur;
- Régime de retraite;
- L'accès à un long congé à la période des Fêtes en plus de journées fériées durant l'année;
- Banque d'heures pouvant aller jusqu'à 84 heures d'absence pour raison personnelles ou maladies;
- Programme d'encouragement à la pratique d'activités physiques.

COMMENT POSTULER

Faites parvenir votre curriculum vitae et votre lettre de motivation au plus tard le **27 mai 2024 à 12 h.**

Par courriel :
luc.morency@mrc.septrivieres.qc.ca

La date prévue d'entrée en fonction est au mois de juillet 2024.
Toutes les candidatures reçues seront traitées confidentiellement.

AVIS PUBLIC



DÉPÔT DU RAPPORT FINANCIER ET DU RAPPORT DU VÉRIFICATEUR EXTERNE POUR L'EXERCICE FINANCIER 2023

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné que conformément à la loi, la trésorière de la Ville de Sept-Îles, madame Suzy Lévesque, OMA, déposera lors de la séance ordinaire du conseil municipal qui se tiendra à **19 h, le LUNDI 13 MAI 2024**, le rapport financier ainsi que le rapport du vérificateur externe pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2023.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 3^e jour du mois de mai 2024.

DENIS CLEMENTS,
Greffier adjoint



AVIS | NOTICE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024 2024 ANNUAL GENERAL MEETING

Conformément aux articles 34 et 35 de la Loi maritime du Canada, le Port de Sept-Îles tiendra son assemblée générale annuelle le 6 juin 2024, à 10 h 30, à la Marina de Sept-Îles (385, avenue Arnaud). Le rapport annuel 2023 sera disponible sur le site Web du Port de Sept-Îles après l'AGA. Les états financiers 2023 vérifiés pourront être consultés sur demande par courrier électronique (portsi@portsi.com).

In accordance with Articles 34 & 35 of the Canada Marine Act, the Annual General Meeting of the Port of Sept-Îles will be held June 6, 2024 at 10:30 a.m. at the Sept-Îles Marina (385 Arnaud avenue). The 2023 annual report will be available the same day on the Port of Sept-Îles website. The audited 2023 financial statements will be available for consultation upon request by email (portsi@portsi.com).

PORTSI.COM

Canada





Avis / Emplois

AVIS PUBLIC



Règlement n° 2024-571

RÈGLEMENT DÉCRÉTANT UNE DÉPENSE ET UN EMPRUNT DE 4 980 000 \$ POUR LE PAIEMENT D'UNE QUOTE-PART DANS LE CADRE DE L'ENTENTE INTERCOMMUNAUTAIRE AVEC INNU TAKUAIKAN UASHAT MAK MANI-UTENAM CONCERNANT LE PROLONGEMENT DU RÉSEAU MUNICIPAL D'AQUEDUC

- Entrée en vigueur -

Le soussigné, greffier adjoint de la Ville de Sept-Îles, donne avis à la population de ce qui suit :

- 1° Lors de la séance ordinaire du 12 février 2024, le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles a adopté le Règlement n° **2024-571** intitulé « Règlement décrétant une dépense et un emprunt de 4 980 000 \$ pour le paiement d'une quote-part dans le cadre de l'entente intercommunautaire avec Innu TakuaiKAN uashat Mak Mani-Utenam concernant le prolongement du réseau municipal d'aqueduc ».
- 2° L'objet de ce règlement est d'autoriser la Ville de Sept-Îles à effectuer une dépense et un emprunt de 4 980 000 \$ afin de payer sa quote-part ainsi que les frais incidents dans le cadre du projet de prolongement du réseau d'aqueduc en vertu de l'entente intercommunautaire conclue avec ITUM.
- 3° Conséquemment et aux fins d'acquitter les dépenses prévues par ce règlement, le conseil municipal est autorisé à emprunter une somme n'exécédant pas **4 980 000 \$** sur une période de vingt (20) ans.
- 4° Ledit règlement fut approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation en date du **17 avril 2024**.
- 5° Les personnes intéressées par le règlement peuvent le consulter sur le site Internet de la Ville de Sept-Îles à l'adresse **septiles.ca** sous la rubrique Règlements municipaux de sa page d'accueil.
- 6° Le **Règlement n° 2024-571** entre en vigueur le jour de sa publication.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 2^e jour du mois de mai 2024.

Denis Clements
Greffier adjoint



FRANCHISÉ(E)S RECHERCHÉ(E)S

PORT CARTIER

Groupe MITO est la recherche d'entrepreneur(e)s passionné(e)s pour offrir de fabuleux sushis et bols Poke, toujours frais, au sein d'un magasin IGA à Port Cartier.

POURQUOI DEVENIR PARTENAIRE D'AFFAIRE?

- Un modèle d'affaire avantageux établi depuis 2004.
- Un concept clés en main avec un soutien continue.
- Un trafic assuré grâce la clientèle d'IGA.
- Un service considéré comme essentiel.
- Un équilibre de vie possible grâce aux horaires fixes.
- Un investissement initial à partir de 5000 \$.
- Un remboursement d'investissement environs 12 mois.

JOIGNEZ VOUS À NOUS!

franchises@mitosushi.com
Montréal : 514-223-2600, ext 305
Québec : 418-204-8288, ext 305

Au plaisir de faire affaire ensemble!

 **MITO**

Les aînés sont au rendez-vous

Les 30^e Jeux régionaux de la FADOQ sont officiellement lancés depuis le 4 mai. Au total, plus de 1 200 aînés se rassembleront pour bouger et socialiser de Forestville à Port-Cartier.

Johannie Gaudreault

L'événement a débuté au Complexe Guy-Ouellet et au gymnase de la polyvalente des Rivières de Forestville. Il s'est poursuivi le 5 mai alors qu'en fin de journée, a eu lieu la remise des médailles et le tirage des gagnants sectoriels du nouveau Prix Angèle-Bouchard.

Du 6 au 8 mai, les aînés se sont déplacés à Baie-Comeau pour clore cette première partie des activités. Baseball poche, pickleball, pétanque-atout, grosses quilles, sacs de sable et jeux de cartes (500) étaient notamment de la partie.

Les Jeux se poursuivront à Port-Cartier du 25 au 27 mai pour les aînés du secteur est de la région.

La directrice générale de la FADOQ Côte-Nord, Claudine Émond, se réjouit de la participation à ce 30^e anniversaire des Jeux régionaux.

«Il y aura environ 400 personnes de plus que l'an dernier grâce à toutes les initiatives qu'on a faites pour inviter les clubs à participer», affirme celle qui tient mordicus à ce que les Jeux se promènent dans la région.

«On est un organisme régional. Comme direction, je voulais que l'événement soit régional. C'est plus d'organisation, mais c'est important qu'on pense à nos membres», poursuit Mme Émond.

Les différents clubs FADOQ de la Côte-Nord pouvaient d'ailleurs ins-

crire plus de deux équipes par discipline cette année contrairement aux autres éditions.

«On a eu une subvention du CISSS de la Côte-Nord pour faire sortir les aînés, pour que les clubs organisent des activités cette année et l'année prochaine. Je voulais que pour le 30^e des Jeux que les gens participent sans se mettre de limite», fait savoir la directrice.

50^e anniversaire

L'année 2024 rime aussi avec les 50 ans d'existence de la FADOQ Côte-Nord. Cet anniversaire sera souligné en grand le 1^{er} juin alors qu'un gala se tiendra au Pavillon Mance à Baie-Comeau. Tous les membres et bénévoles des clubs FADOQ sont invités à y participer.

Ce sera aussi l'occasion de nommer le premier grand lauréat du Prix

Angèle-Bouchard qui souligne le bénévolat dans les clubs FADOQ.

Départ à la retraite

Après toutes ces festivités qui auront marqué l'année 2024 de la FADOQ Côte-Nord, la directrice générale passera le flambeau. Mme Émond, qui a exercé son rôle durant 12 ans, partira la tête haute à la retraite.

La nouvelle ressource entrera en poste le 17 juin et Claudine Émond fera le transfert des dossiers pendant quelques semaines avant de tirer sa révérence. Elle demeurera disponible au besoin.

«Quand je suis entrée il y a 12 ans, il y avait environ 8 000 membres, on est rendu à 12 000 aujourd'hui. Les Jeux, il y avait à peu près 400 participants, et on a triplé», raconte Mme Émond, fière de son bilan à titre de directrice générale.



Plus de 1 200 aînés participeront aux 30^e Jeux régionaux de la FADOQ de Forestville à Port-Cartier. Photo Johannie Gaudreault



Le pickleball avait la cote à Forestville le 4 mai alors que plusieurs équipes ont performé toute la journée. Photo Johannie Gaudreault

Découvrez la pêche au saumon

(VB) Une journée découverte permettant de se familiariser avec la pêche à la mouche au saumon se tiendra le 25 mai, sur le site du festival Innu Nikamu et au chalet scandinave.

Organisé par Saumon Québec en collaboration avec Shakutaimu et Pêche au féminin, l'événement, qui se déroulera sur une journée, permettra l'union entre les pratiques de pêche au saumon actuelles, mais aussi, l'implication de la communauté autochtone dans sa gestion de la ressource et la pratique de ses activités traditionnelles.

«Nous avons décidé d'organiser cette journée afin de former une relève pour la pêche sportive au saumon sur les rivières de la Côte-Nord, mais plus particulièrement pour favoriser les échanges ainsi que le partage des savoirs entre allochtones et autochtones. Afin d'assurer la pérennité de la ressource saumon de la rivière Moisie, il est impératif de collaborer

tous ensemble pour comprendre les divers enjeux qui affectent la ressource et créer de l'harmonie entre tous les utilisateurs présents sur le territoire», explique le comité organisateur par voie de communiqué.

La journée sera divisée en blocs, où plusieurs ateliers se tiendront et seront offerts sans frais pour les participants. Collations et breuvages seront servis tout au long de la journée et elle se terminera par la diffusion de l'édition 2024 du Festival de film de pêche à la mouche (PALM) de Saumon Québec.

La place des femmes est centrale dans la réalisation de cette activité. Des activités de lancer à la mouche seront d'ailleurs réalisées par Joannie de Pêche au féminin et par Audrey Ringuette de Shakutaimu. L'organisation veut aussi qu'au moins la moitié des intervenants et animateurs de la journée soient des femmes, autochtones et allochtones.

Le Tournoi Orange Alouette a levé une fois de plus

Le président du Tournoi Orange Alouette, Jeannot Vich, a l'impression d'être redondant dans son bilan de conclusion. Le constat est cependant là. «Encore une fois, c'est une année exceptionnelle», a-t-il.

Sylvain Turcotte

Il s'appuie sur l'augmentation de participation, que ce soit au niveau du nombre d'équipes inscrites (387) ou celles aux activités spéciales, les spectacles de musique et le volet social et festif.

Le plancher de l'aréna Guy Carbonneau était rempli à craquer pour l'hommage aux Cowboys Fringants par la Grand-Messe, vendredi. «Ça viré au bout», a mentionné Jeannot Vich.

Outre l'événement du camion réfrigéré qui a été forcé dans la nuit de jeudi à vendredi, alors qu'un ou des individus ont volé des caisses d'alcool (bières et vins), le président souligne qu'il y a eu peu de problèmes à résoudre.

«Le tournoi a avancé à merveille. Le constat avec les partenaires, c'est une belle réussite. Ils sont toujours là pour

nous aider. Il est dur de prévoir l'imprévu», a-t-il résumé.

M. Vich remercie d'ailleurs l'implication du Club Lions, «toujours là avec le sourire, présent et de bonne humeur.» Il a aussi salué le dévouement et les compétences des membres de son comité.

2025

L'organisation du Tournoi de volleyball Orange Alouette et son comité d'une quarantaine de personnes feront le bilan de la 43e édition dans les prochaines semaines. Le président a déjà parlé déjà de certains points.

«Les choses à améliorer sont en lien avec l'augmentation de la participation.»

Il espère le retour de l'aréna Mario-Volant de Mani-utenam pour y tenir des matchs. Le comité travaillera aussi à une logistique plus développée pour la gestion des sites et des terrains. À l'interne, Jeannot Vich mise sur un meilleur système de communication.

L'invitation est donc lancée pour la 44e édition au calendrier du 1er au 5 mai 2025.



Parmi la dizaine d'équipes championnes, Totally Spicy. Photo courtoisie



L'action n'a pas manqué sur la vingtaine de terrains pour les matchs de volleyball. Photo JB Film



La Grand-Messe et son hommage aux Cowboys Fringants, la soirée la plus populaire au Volley-Bar pour la 43e édition du Tournoi Orange Alouette. Photo Julien Choquette

Les arbitres et organisations serrent la vis

Les organisations des tournois de hockey récréatifs pour adultes de Sept-Îles, ainsi que les arbitres, prennent les grands moyens pour éviter que ça dérape. Les joueurs pourraient payer cher leur inconduite, dès la prochaine année.

Sylvain Turcotte

Les responsables du Challenge October Pete, du Tournoi Fred Chiasson et de la Classique du Printemps vont de l'avant avec la réglementation proposée par l'arbitre en chef Gilles Demers.

«Un joueur qui se fait suspendre lors d'un tournoi adulte ne pourra prendre part à aucun autre tournoi de ceux mentionnés pour la prochaine année et aura une partie de suspension lors du premier match de son équipe dans le tournoi de sa suspension», explique M. Demers.

Ça vaudra aussi pour un hockeyeur qui sera suspendu de sa ligue (Vétérans, Amicale et Intermédiaire). Il aura à purger autant de matchs qu'il lui reste avant un des tournois lors du dit événement, mais aussi, au retour dans la sa ligue.

«Les organisateurs et les arbitres, on voulait la paix. Les joueurs sont là pour s'amuser, avoir du fun, pas

pour se faire blesser. Tout le monde travaille le lundi matin. Ceux qui ne comprennent pas ça resteront chez eux», exhorte Gille Demers.

Cette idée tramait dans la tête du responsable des chandails rayés noir et blanc et des organisateurs. Comme les ligues et tournois ne sont pas fédérés, «on y allait cas par cas, mais là, il n'y en aura pu de cas», assure M. Demers.

Yannick Landry, derrière le Challenge October Pete et la Classique du

«Ceux qui ne comprennent pas ça resteront chez eux.»

– Gilles Demers

Printemps, en compagnie de Bobby Vachon, mentionne que l'édition 2023 de la Classique du Printemps a été l'élément déclencheur.

S'il parle de succès en considérant qu'un tournoi se déroule du début à la fin, il a qualifié la 13^e édition de plus merdique. «Certains événements



Gilles Demers, ses collègues au chandail rayé noir et blanc et les organisations des tournois de hockey adultes de Sept-Îles mettent en place une nouvelle réglementation pour éviter les débordements et la violence. Photo JB Film

du passé ont été trop loin», évoquant notamment une altercation avec un arbitre et que «toutes les finales ont fini dans le désordre».

«Cette année, la tolérance zéro a été appliquée», a-t-il dit. Les organisateurs de la Classique ont d'ailleurs mis fin à un match, alors qu'il restait 4 minutes à écouler au chrono. «Ce fut la plus belle édition, plus d'amusement.»

«Si d'autres ont le goût de faire de la merde, on va les geler», a-t-il laissé entendre, au sujet de la nouvelle réglementation.

Yannick Landry soutient que les arbitres sont rois et maîtres. «S'il n'y en a pas, il n'y a pas de tournois. On va sauver des gestes irréprochables.»

Cette façon de faire pourrait être appliquée dans les autres tournois sur la Côte-Nord.

Port-Cartier courra pour les Zèbres

(ST) Signe que l'été approche, les événements de course à pied commencent à prendre place au calendrier. Après le Relais-Husky du 20 mai à Sept-Îles, les adeptes sont attendus à Port-Cartier le 1^{er} juin pour Courir pour les Zèbres.

Rassembleuse nord-côtière pour la cause des maladies orphelines, Marie-Ève Beaupré convie les marcheurs et coureurs pour 7 000 m, en référence au nombre de maladies rares.

Le rendez-vous est donné pour 9 h, au stationnement de l'Île McCormick, près du Café-Théâtre Graffiti de Port-Cartier. En cas de mauvais temps, l'événement est remis au 2 juin.

Les sommes amassées iront au Regroupement québécois des maladies orphelines et à plusieurs maisons de répit au Québec.

Comme raconté dans nos pages en 2021, c'est une histoire de cœur et de famille qui lie la Port-Cartoise Marie-

Ève Beaupré à la Fondation Simon le Zèbre. Elle y est impliquée depuis 2017.

Elle s'était sentie interpellée par la cause en étant une professionnelle de la santé, œuvrant comme physiothérapeute à l'hôpital de Port-Cartier. Mais il y a aussi son frère Martin et sa nièce Florence, qui font partie de ceux et celles atteints d'une maladie rare. Ça aura pris près de trente ans avant que Martin Beaupré ne sache de quoi il était atteint.

Il l'avait su après que sa fille soit aussi diagnostiquée d'une maladie rare, la myasthénie congénitale pour les deux, une maladie génétique qui touche la jonction neuro musculaire. C'est environ une personne sur 250 000 qui en est atteinte.

Il est possible de s'inscrire d'avance pour l'événement du 1^{er} juin et se procurer sa trousse via le www.courirpourleszebres.com. Il sera aussi possible de le faire sur place au coût de 15 \$.

DÉMARREZ
AVEC
Honda



**SOLUTIONS
OPTIMALES**
Pour la pelouse et le jardin

**TONDEUSES À GAZON
À PARTIR DE**

749 \$

*Le prix de vente comprend le PDSF, les frais de transport et de préparation, ainsi que les autres frais applicables. Taxes exclus.
HRN216PKC



En exclusivité chez les détaillants Produits Mécaniques Honda powerequipment.honda.ca/accueil

**CHOISISSEZ
L'OUTIL IDÉAL
POUR LA TÂCHE**



À PARTIR DE

459 \$

**Honda
VersAttach™**

*Le prix de vente comprend le PDSF, les frais de transport et de préparation, ainsi que les autres frais applicables. Taxes exclus.
UMC425LAC1

ÉCONOMISEZ JUSQU'À

500 \$

SUR CERTAINS MODÈLES

† Jusqu'à épuisement des stocks. Communiquez avec votre concessionnaire Honda pour connaître les disponibilités.



*Le prix de vente comprend le PDSF, les frais de transport (y compris le supplément logistique) et de préparation, ainsi que les autres frais applicables, moins les rabais appliqués automatiquement (le cas échéant). Le prix indiqué ne comprend pas les taxes applicables, l'immatriculation, l'enregistrement ou l'assurance. Les frais peuvent varier selon le concessionnaire et/ou la province. Le concessionnaire peut vendre à un prix inférieur. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails.
†Le rabais est offert à l'achat d'une génératrice Honda sélectionnée, neuve et non enregistrée auparavant, auprès d'un concessionnaire produits mécaniques Honda participant au Canada entre le 1er avril 2024 et le 30 juin 2024. Le rabais est de : (i) 500 \$ (EU7000is); (ii) 400 \$ (EU3000is). La participation du concessionnaire est requise. Le rabais : (i) sera déduit du prix de vente négocié après les taxes applicables; (ii) ne peut être appliqué à des transactions antérieures; (iii) n'a pas de valeur de rachat ou autre; et (iv) ne peut être combiné avec certaines autres offres. Des conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire Honda pour les détails.



LÀ OÙ L'AVENTURE COMMENCE

1167, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-6051 // 1 866 962-6051
www.AtelierLaforge.com

