CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-6435

MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7364

CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

660, boul. Laure, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 18 n° 04 • Le mercredi 27 mars 2024 • 40 pages

Byebye la glace

page 3

Photo courtoisie de FrancisDufour.ca Photographe

À LIRE

Garderies : un frein pour la région pages 4-5

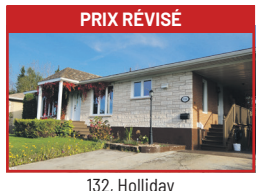
Un projet de clinique en santé autochtone page 7

Rencontre avec Florent Vollant pour *Tshitatau* page 10

ROYAL LEPAGE PERFECTION
AGENCE IMMOBILIÈRE

Martial Lévesque
Courtier immobilier
418 409-4524

PRIX RÉVISÉ



132, Holliday
Maison rénovée avec carport et garage pour vous.

VENDU

32, rue des Chanterelles

Maison à vendre Havre-Saint-Pierre, 3 chambres, secteur tranquille

Grand duplex à vendre à Natashquan

Joannie Riverin
Courtier immobilier
418 409-0902

Nancy Boudreau
Courtier immobilier
418 538-0141

André Lessard
Courtier immobilier
418 965-0567

CONTACTEZ-NOUS POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE MAISON | SEULE AGENCE IMMOBILIÈRE LOCALE • ROYAL LEPAGE-PERFECTION.CA

OLIVIER OCCASION | SEPT-ÎLES

106, rue Maltais Sept-Îles, QC G4R 3G7 | **418 962-0842** CONSULTEZ **olivieroccasionseptiles.com**

NISSAN TITAN SV 2018

~~24 995 $~~
Caméra, cabine double, boite 5.5 pieds
24009A | 168 873 KM
19 970 $

NISSAN FRONTIER SV 2014

~~15 995 $~~
Caméra, démarreur, boite 6 pieds
U1099B | 197 772 KM
14 895 $

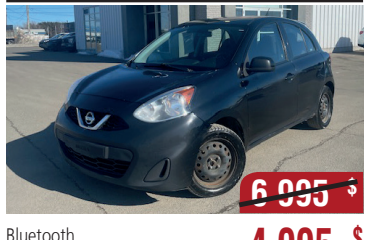
MAZDA CX-5 GT 2013

~~14 995 $~~
Awd, caméra, banc cuir
U1167A | 1143 668 KM
13 945 $

KIA FORTE 2017

~~17 995 $~~
EX caméra, sièges chauffants, Bluetooth
U1180B | 48 148 KM
16 995 $

NISSAN MICRA S 2015



~~6 995 $~~
Bluetooth
23150B | 255 645 KM
4 995 $

LA RÉCOLTE

TÉLÉRADIOTHON

7 AVRIL 2024

EN DIRECT DU CENTRE DES CONGRÈS DE SEPT-ÎLES

13 h 30 à 16 h 30

ENTRÉE GRATUITE

CENTRE DES CONGRÈS

Plus qu'un spectacle!

UNE OCCASION DE CONTRIBUER, MAIS SURTOUT DE VOUS DIRE MERCI!

LAURIE LEBLANC

LAURENCE ST-MARTIN

FRANCIS DEGRANDPRÉ

NINAN

PATSY ROUSSEL

YANNICK NORMAND

CHORISTES DU NORD

DISCO FLASH

WEBDIFFUSION PROPULSÉE PAR MÉDIA FLASH

PRODUCTION | DIFFUSION PAR

NousTV

555 HD | 100 EPICO

NOUS JOINDRE

418 962-2668

1 866 962-2668

DONS EN LIGNE

elymedessables.com

Retrouvez-nous sur

plaisir 94.1 SEPT-ÎLES

L'ÉLYME DES SABLES

Maison de soins palliatifs de Sept-Îles

DEPUIS 15 ANS

MERCI AU JOURNAL LE NORD-CÔTIER

Il n'y a jamais eu aussi peu de glace sur le Saint-Laurent qu'en 2024. Photo Jacques Gélineau

Byebye la glace

L'hiver a été complètement anormal dans le Saint-Laurent tandis que 2024 y représente le record de tous les temps en termes d'absence de couvert de glace.

Emy-Jane Déry

«Chaque jour, ou presque, depuis la mi-février, on a enregistré la quantité de glace la plus faible pour cette date-là. C'est vraiment un hiver particulier, complètement anormal», résume Peter Galbraith, chercheur en océanographie physique à l'Institut Maurice-Lamontagne.

Avant 1958, rien n'indique qu'il ait eu un hiver suffisamment chaud pour causer l'absence de glace sur le Saint-Laurent. Ce fut la première année où le phénomène a été remarqué. Au total, c'est arrivé six fois : 1958, 1969, 2010, 2011, 2021 et 2024, selon les données du Service canadien des glaces. L'hiver qui vient de se terminer obtient le record absolu, avec 6 km^3 de glace recouvrant le fleuve et le golfe à son maximum. C'est moins de 10 % de la superficie du Saint-Laurent qui était englacée. La moyenne des maximums atteints de 1991 à 2020 est de 62 km^3.

Le scientifique ne s'étonne pas de ces résultats.

«Des chiffres qu'on ne pensait pas possibles, il n'y a pas si longtemps, se produisent de plus en plus souvent», dit-il. «C'est une continuation du réchauffement. Nos hivers se réchauffent deux fois plus rapidement que nos étés», note par ailleurs M. Galbraith.

Plus précisément, on gagne 2,2 degrés sur 100 ans en hiver, comparativement à 1,2 degré sur 100 ans pour les autres mois de l'année.

La température de l'air est en grande partie responsable de la disparition du couvert de glace. Les 13 stations météorologiques d'Environnement Canada situées autour du golfe du Saint-Laurent ont enregistré des températures de 2,9 degrés au-dessus de la moyenne climatologique en décembre, janvier et février dernier.

«Ce sera appelé de plus en plus souvent à se produire, qu'il n'y en aura pas [de couvert de glace] comme cette année», affirme le chercheur. «Ça va changer le portrait de ce qu'on s'attend comme paysage hivernal dans le golfe Saint-Laurent. Un jour, dans 100 ans, on va ressembler plus à Halifax, où il n'y a pas de glace de mer l'hiver et où on voit de l'eau.»

Malgré cette tendance générale au réchauffement, il y aura encore des hivers glaciaux à travers ceux dépourvus de glace et il ne faudra pas s'en étonner.

«L'an prochain, si je vois des gros vortex polaire et plein de glace dans le golfe Saint-Laurent, je ne veux pas entendre quelqu'un dire : ce n'est pas vrai les changements climatiques», prévient Peter Galbraith.

La maison du crabe

Ces changements ne sont pas sans impacts. L'érosion côtière est accélérée, puisque la glace empêche la formation de vagues, donnant ainsi une pause à la côte.

Les phoques qui font généralement la mise bas sur les glaces en février vont plutôt rester en dehors du golfe s'il n'y en a pas.

Il y a aussi des répercussions sur le climat du golfe pour le reste de l'année.

«L'eau entre l'hiver et le mois d'août se réchauffe tranquillement. Mais si on est parti dans des températures plus chaudes, elles seront plus chaudes à l'été», explique-t-il.

Le couvert de glace crée aussi une certaine protection pour l'eau logée dans ce qu'on appelle la couche intermédiaire froide. C'est l'espace situé entre une trentaine de mètres et 150 mètres de profondeur. Et qui habite ce coin des eaux du Saint-Laurent ? Le crabe des neiges. Son habitat se retrouve réduit par la présence d'une eau plus chaude.

Photo de la Une : photo aérienne prise le 17 février 2024. On y voit une portion de la plage de Gallix avec le fleuve recouvert d'une mince couche de glace. Photo courtoisie de FrancisDufour.ca Photographe

LA GLACE SUR LE SAINT-LAURENT

Maximum du couvert de glace 2024 : **6 km^3**

Moyenne 1991-2020 : **62 km^3**

Plus forte année : **2003 avec 142 km^3**

*Source : Service canadien des glaces

Le saviez-vous ?

L'automne passé a été synonyme de vague chaleur marine dans le Saint-Laurent. La température de l'eau a été 5 degrés au-dessus de ce que ça devrait être, ce qui est qualifié «d'énorme» par le scientifique, Peter Galbraith. En août et septembre, la température de l'eau était au-dessus de 20 degrés autour de Sept-Îles. Ce n'est donc pas étonnant d'y remarquer de plus en plus de baigneurs.

Photo iStock

Manque de places en garderie

Les grandes entreprises affectées

La réalité du manque de place en garderie dans la région affecte aussi les grandes entreprises de la région. Cinq d'entre elles font état de la situation dans leur milieu.

Marie-Eve Poulin

ArcelorMittal

Pour ArcelorMittal qui compte des employés à Port-Cartier et Fermont, la situation diffère selon le milieu. La directrice des communications, Annie Paré, rapporte qu'à Port-Cartier, moins de cinq employés ont demandé des accommodements en matière de conciliation travail-famille, pour faciliter la gestion des horaires des conjoints.

La situation est différente pour leurs employés à Fermont. « C'est pourquoi nous avons appuyé les différentes demandes du CPE Mur-Mûr qui ont permis l'octroi de plus de 20 places additionnelles », affirme Mme Paré. « Nous soutenons également les démarches locales pour ouvrir davantage de places en garderie pour leurs enfants ».

L'entreprise appuie les CPE dans leurs démarches avec le ministère de la Famille, ainsi que dans le maintien de leurs bureaux coordonnateurs pour la mise en place de garderies en milieu familial. « Ce sont les CPE qui font les démarches et nous les appuyons, notamment par la présence de représentants d'ArcelorMittal sur les conseils d'administration », précise Mme Paré.

La directrice des communications d'ArcelorMittal précise qu'à Fermont, la situation est stable au CPE. « Le principal frein pour ouvrir de nouvelles places est davantage du côté de la capacité de logement des éducatrices, puisqu'il n'y en a pas assez pour loger des éducatrices qualifiées », dit-elle.

CSS du Fer

Le Centre de services scolaire (CSS) du Fer qui compte environ 1 050 employés connaît aussi des difficultés de recrutement et de rétention qui accentuent la pénurie de personnel. « Des personnes que l'on pourrait attirer dans notre région sont freinées par cette situation », rapporte Richard Poirier, directeur du CSS du Fer.

« De même, certaines personnes recrutées quittent faute de places en service de garde 0-4 an », ajoute-t-il. Récemment, le directeur a été témoin d'au moins trois situations où des employés ont quitté, puisqu'ils n'avaient pas de garderie ni de famille pour leur donner un coup de main.

Richard Poirier n'est pas insensible à la situation et fait son possible pour trouver des solutions. « Bien que nous tentons d'aider les gens par nos réseaux, il demeure très difficile de dénicher des places ». Le directeur a essayé une collaboration avec les CPE Mur-Mûr de Fermont et Sous le bon toit, de Sept-Îles. M. Poirier pourrait prêter un local, une salle de classe, pour accueillir une garderie à même un établissement du CSS du Fer. Toutefois, la pénurie d'éducatrices en CPE ne permet pas la réalisation de ce genre projet, pour le moment. Les exigences des différents ministères sont aussi à prendre en considération.

SFP Pointe-Noire

« Plusieurs de nos employés ont dû faire preuve de créativité et faire appel à des membres de leur famille pour pallier un manque de places en garderie », rapporte Louis Gravel, PDG de la SFP Pointe-Noire. Il indique que certains candidats provenant de l'extérieur lui posent des questions à ce sujet et qu'il n'a pas d'autre choix que d'expliquer qu'il y a souvent de longues listes d'attente pour obtenir une place en garderie. « De notre côté, nous sommes sensibles à ces situations et nous essayons de faire preuve de flexibilité, lorsque c'est possible, vis-à-vis nos employés touchés », ajoute M. Gravel.

IOC

La minière IOC reconnaît aussi qu'il s'agit d'un enjeu important. « Il s'agit d'une question complexe qui nécessite la contribution de nombreux acteurs et nous travaillons avec toutes les parties prenantes impliquées pour trouver des solutions pour nos employés », dit Simon Letendre, porte-parole pour Rio Tinto.

L'an dernier, l'entreprise a étudié un projet de garderie. « Nos discussions n'ont malheureusement pas permis d'en faire un projet réalisable », dit M. Letendre. « Nous continuons à explorer activement les possibilités de partenariat avec d'autres parties prenantes, afin d'accroître l'accessibilité aux services de garde pour nos employés ».

Alouette

Lauren Saucier, porte-parole d'Aluminerie Alouette, affirme que depuis ses débuts, l'entreprise souhaite favoriser l'établissement des familles dans la région. L'entreprise a une politique de soutien familial pour accommoder les employés qui ont besoin de s'absenter pour prendre soin de leurs enfants.

« Bien que le recrutement a toujours été un défi, le manque de places en garderie et la disponibilité d'autres services deviennent des enjeux collectifs, qui ajoutent un défi supplémentaire à l'opération d'une usine moderne en région », dit Mme Saucier.

« Au fil des ans, est-ce que des CPE ont pu nous approcher pour développer différentes choses, la réponse est oui », mentionne Marie-Claude Guimond, directrice des communications chez Alouette. Elle précise que pour le moment, il n'y a aucun projet sur la planche à dessin.

Un enjeu pour les gros projets à venir

Le directeur de la Chambre de commerce Sept-Îles Uashat mak Mani-utenam croit que si la ville perd des médecins en plus de ne pas avoir suffisamment de places en garderie, cela pourrait être un frein pour le recrutement et la rétention de personnel en vue des gros projets à venir dans la région.

Marie-Eve Poulin

John-James Blanchette croit que le manque de places en garderie nuit. Selon lui, le cri du cœur lancé par les médecins 11 médecins de l'Hôpital de Sept-Îles, dont certains menacent de quitter faute de places, ajoute un poids de plus à l'urgence d'agir.

«Que ce soit au niveau des médecins, des garderies ou du logement, on a un gros problème de services», dit-il. «C'est sûr que si on est rendu à un point où les médecins veulent quitter, on ajoute aux problèmes de services.»

M. Blanchette souligne que d'importants efforts ont été faits pour recruter des médecins, afin de répondre aux besoins de la région.

«Si on est pour les perdre à cause d'un manque de places en garderie, pas que ce n'était pas urgent avant, mais là, ça devient vraiment urgent», dit-il.

Celui qui côtoie les entreprises trouve intéressant et important d'avoir le pouls d'un autre milieu.

«Ça nous rapporte à la réalité des problèmes qu'on ne voit pas souvent et qu'on ne prend pas toujours en considération. Ça met un poids de plus sur notre problème de services», dit-il.

Pour M. Blanchette, c'est mathématique. Si la ville reçoit 4 000 familles, mais qu'il y a 800 places en garderie, c'est un problème. Il faut l'aviser immédiatement, puisqu'il faudra plusieurs années pour le régler.

«Quand on parle de projets à trois ou quatre milliers de personnes qui viennent s'installer, oui c'est un gros enjeu», dit-il.

Même si les entreprises font des garderies à l'interne, il croit que ce ne serait pas suffisant.

«Si tu as 800 familles, tu n'auras pas 800 places dans ta garderie interne», illustre-t-il.

Le directeur pousse sa réflexion plus loin. Attirer de jeunes couples, ou n'importe qui de n'importe quel âge qui planifie avoir une famille dans les prochains cinq années pour s'établir dans la région pourrait s'avérer difficile.

«C'est comme si la Côte-Nord est un endroit difficile à s'établir», dit-il. «Tu ne peux même pas penser à un futur ici, si on continue dans ces problématiques-là.»

Le moment d'agir

John-James Blanchette souligne que pour faire avancer les choses en matière d'attractivité de main-d'œuvre, des tables de concertation ont été mises en place par le milieu économique local.

«Autant les acteurs du milieu, que les grandes entreprises et les divers paliers du gouvernement. Il faut que tout le monde se mette en concertation pour régler ce problème-là», dit-il. «S'il y avait une solution simple, je suis pas mal sûr qu'on l'aurait utilisée. Mais je doute que ce soit simple.»

Le directeur de la Chambre de commerce affirme que le problème est soulevé depuis des années. «Mais là, ça va être de trouver une solution.»

Mettre de la pression est l'option envisagée.

> «Tu ne peux même pas penser à un futur ici, si on continue dans ces problématiques-là.»
>
> – John-James Blanchette

«Comme pour bien des problèmes sur la Côte-Nord, il va falloir mettre de la pression au niveau du gouvernement», dit M. Blanchette. «C'est bien beau faire des investissements dans le système de santé, mais si on n'a pas de docteur pour utiliser ces investissements sur la Côte-Nord, ça ne sert à rien.»

La présidente du conseil d'administration de Développement économique Sept-Îles, Chantal Pitt, qui a pris connaissance de l'article parut dans le *Journal,* qualifie la situation «d'alarmante et de très inquiétante». Elle croit qu'il faudra plus de flexibilité du côté des programmes de garderie.

«Le ministère de la Famille a annoncé des mesures pour faciliter l'accès aux garderies, l'ajustement de lois, mais il faut aussi former des jeunes qui vont vouloir venir travailler dans ces garderies», dit-elle. «Aussi, si on améliore les problèmes de logement, ça va améliorer le recrutement de la main-d'œuvre et on va peut-être avoir des travailleurs pour occuper des postes en services de garde.»

Mme Pitt garde espoir. Elle croit qu'il faut tenter de rester positif et continuer de travailler fort. «Mais il ne faut pas lâcher», conclut-elle.

D'autres professionnels lèvent un drapeau rouge

(MEP) Le dossier paru dans l'édition du 20 mars concernant les enjeux de places en garderie a fait réagir deux professionnels qui lèvent un drapeau rouge. Ils se questionnent aussi, quant à leur avenir dans la région. Ils tiennent à partager leur réalité, mais souhaitent garder l'anonymat pour ne pas inquiéter leurs collègues et leur clientèle.

Une travailleuse sociale de la Protection de la jeunesse (DPJ) rapporte qu'elle et trois de ses collègues ignorent le moment où elles pourront retourner au travail, faute de places en garderie. Ces quatre intervenantes n'ont pas de famille dans la région et ne savent pas comment elles pourront se débrouiller.

«Nous sommes un milieu majoritairement de femmes qui ont de jeunes enfants et/ou veulent en avoir», dit-elle. «C'est stressant comme situation et ça remet en question notre désir de demeurer ici, sur la Côte-Nord, alors que nos familles sont à l'extérieur.»

La travailleuse sociale ajoute que la situation apporte un stresse financier. Devoir demander un congé sans solde et ne pas savoir à quel moment elle pourra retourner au travail fait partie de sa réalité d'être sans garderie.

La frustration professionnelle est aussi au rendez-vous. «Ne pas pouvoir aider ses collègues le moment venu», précise-t-elle. «Si notre employeur pouvait nous donner un coup de main pour trouver un milieu de garde, c'est sûr que ce serait un plus, car les arrangements pour amener bébé au travail ou faire du télétravail sont difficiles.»

Un choix déchirant

Un spécialiste de la santé qui travaille en clinique à Sept-Îles se questionne aussi quant à son avenir dans la région. Il a choisi Sept-Îles pour sa nature et les activités qu'on peut y faire.

«On n'aime pas les grandes villes, on aime la nature et la tranquillité», dit-il. «Mais quand tu n'as pas les services qu'il faut, là tu commences à te poser des questions».

Lui aussi, commence à remettre en question sa décision de s'établir dans la région. Il espère que des actions seront posées pour venir en aide à tous ceux qui sont aux prises avec les enjeux de places en garderie. Le spécialiste qui cumule un bagage fort intéressant en spécialités, qui sont un plus pour la santé des citoyens, souhaite demeurer et pouvoir exercer sans devoir se soucier de tout le reste. Pour le moment, sa femme est à la maison pour prendre soin de leurs enfants. Toutefois, à l'automne, cette professionnelle aimerait bien retourner sur le marché du travail.

«J'ai une femme compréhensive, mais à l'automne, il faudra mettre les bouchées doubles pour trouver une garderie», dit-il.

Il affirme que c'est une roue sans fin. Premièrement, trouver un logement n'est pas chose facile, en plus de devoir payer des prix exorbitants. Il faut souvent passer par du bouche-à-oreille pour l'obtenir et sans contact, c'est difficile. Même chose pour les places en garderie, où il faut bien souvent être référé par une connaissance pour trouver un milieu disponible et adéquat. Pas de garderie peut vouloir dire pas de salaire pour payer le logement. Dans son cas, les difficultés financières ne s'appliquent pas, mais il s'imagine à quel point des familles doivent être découragées de cette boucle sans fin.

Office municipal d'habitation de Port-Cartier

Des plans pour un 30 logements

L'Office municipal d'habitation de Port-Cartier veut construire un nouvel immeuble de 30 logements. Photo courtoisie

Sur la table à dessin depuis plus de deux ans, l'Office municipal d'habitation (OMH) de Port-Cartier ne se laisse pas abattre par les obstacles et a toujours l'intention de construire un immeuble de 30 unités de logement.

Vincent Rioux-Berrouard

Depuis 2021, l'organisation est à pied d'œuvre pour faire voir le jour à ces nouveaux logements. À l'époque, l'OMH de Port-Cartier avait appliqué pour le Programme AccèsLogis, mais n'avait pas été retenu. Il se tourne maintenant vers le Programme d'habitation abordable Québec (PHAQ).

Pour la directrice de l'OMH de Port-Cartier, il ne fait pas de doute qu'il y a un besoin pour la construction de nouveaux logements.

«Il y a eu des obstacles, mais on est déterminé à réaliser le projet dans le contexte de pénurie de logements qu'on vit actuellement», affirme Asmaa Essalhi.

L'OMH de Port-Cartier gère 150 logements et n'est pas en mesure de répondre à toutes les demandes qu'elle reçoit.

«On trouve cela triste de ne pas être capable de répondre aux besoins, parce que ce sont parfois des personnes qui sont dans la rue, qui sont vulnérables, ou qui ont des problèmes de santé physique ou mentale», dit-elle.

Le but du projet est principalement d'offrir des logements pour les personnes âgées de 55 ans et plus. C'est actuellement ce type de clientèle qu'on retrouve le plus sur la liste d'attente de l'OMH de Port-Cartier.

D'ailleurs, ce sont des logements de type 3 1/2 et 4 1/2 qui sont visés pour l'immeuble à construire. Mme Essalhi explique que des logements pour personnes seules sont nécessaires.

Actuellement, l'OMH de Port-Cartier est à l'étape des plans et devis préliminaires. À titre de comparatif, elle soulève le projet de 60 logements de CODELO, à Sept-Îles. Ces derniers font un copier-coller d'un projet déjà fait, ce qui permet d'accélérer les démarches, étant donné que l'étape des plans et devis n'est pas nécessaire. Dans le cas de Port-Cartier, il faut passer par cette procédure.

> « Il y a eu des obstacles, mais on est déterminé à réaliser le projet dans le contexte de pénurie de logements qu'on vit actuellement. »
>
> – Asmaa Essalhi

«On est en début de projet. Je ne suis pas capable de vous donner un échéancier précis, mais on espère avoir la confirmation de tous les bailleurs de fonds pour pouvoir construire en 2025», affirme la directrice de l'OMH de Port-Cartier.

Appui de la Ville

En novembre 2023, la Ville de Port-Cartier a renouvelé son appui au projet, lors de l'adoption d'une résolution à une séance du conseil. La Municipalité s'est également engagée à fournir un terrain pour l'immeuble à logements. Il est situé sur la rue de la Rivière.

La Ville se dit aussi prête à attribuer un congé de taxes pour une période de 35 ans.

Cette contribution de la Municipalité est nécessaire à la réalisation du projet. Pour obtenir l'appui financier du gouvernement du Québec via le PHAQ, il faut que la Ville confirme une aide financière équivalente à 40 % du projet.

Selon Mme Essalhi, le projet est évalué à 13 M$.

«C'est un projet qui va permettre de libérer d'autres logements et peut-être, favoriser l'accueil de travailleurs à Port-Cartier. De cette façon, on va contribuer au développement économique de la Ville et au moins, réduire l'impact de la crise du logement qui est un frein à la croissance de Port-Cartier», conclut Mme Essalhi.

Un projet de clinique en santé autochtone

Le Centre d'amitié autochtone de Sept-Îles souhaite mettre en place une clinique en santé autochtone.

Vincent Rioux-Berrouard

Ce type d'établissement permet d'offrir des soins adaptés aux réalités des Premiers Peuples.

La directrice du Centre d'amitié autochtone de Sept-Îles, Guylaine Vachon, a entrepris les démarches pour la création d'une telle clinique sur le territoire. Il est encore beaucoup trop tôt pour donner un échéancier, a-t-elle fait savoir.

Pour l'instant, Mme Vachon est en train de faire la cueillette de données afin d'évaluer quels seraient les services qu'elle devrait offrir à la clinique, dans le but de répondre aux besoins de la future clientèle.

« Une clinique santé, ça peut-être un technologue en réadaptation physique pour nos aînés, ou les gens qui ont des limitations physiques. Il pourrait y avoir un podiatre ou une infirmière en soins de pieds, parce que c'est une demande de nos membres, en raison que plusieurs ont le diabète. On aimerait aussi avoir une infirmière praticienne spécialisée, qui pourrait faire le renouvellement des prescriptions », explique Mme Vachon.

Pour elle, offrir un tel service s'inscrit dans une logique de sécurisation culturelle. Dans les dernières années, il y a eu des incidents qui font que certains membres des communautés autochtones ont des craintes par rapport au système de santé. La clinique pourrait donc servir de porte d'entrée aux soins de santé.

« Ce concept de clinique est vraiment adapté à nos valeurs et à notre culture. Cela facilite l'accès », dit Mme Vachon. « L'intervention est beaucoup plus adaptée pour nos membres des Premières Nations, avec justement un personnel qui a des connaissances pour ce type de milieu », ajoute-t-elle.

Ultimement, la clinique en santé autochtone qui serait installée dans les locaux du Centre serait gérée par la Société immobilière du Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (SIRCAAQ). Il s'agit du même organisme derrière le projet de résidence étudiante autochtone à Sept-Îles, qui a été inauguré récemment.

Huit cliniques en santé autochtone existent au Québec. Sur la photo, on peut voir l'intérieur de celle de Montréal. Photo courtoisie

Une entente avec le CISSS de la Côte-Nord devra aussi être conclue.

Il y a huit cliniques en santé autochtone en activité au Québec et trois sont en développement, dont une à Sept-Îles.

Voici de belles photos de notre CARNAVAL DES BATÎSSEURS

RÉSIDENCE DES Bâtisseurs SEPT-ÎLES

Conseillère à la location :
si-location@batisseurs.ca
418 962-1934 # 7028

Cindy Petitpas,
directrice générale
cpetitpas@batisseurs.ca
418 962-1934 # 7003

470, av. Arnaud,
Sept-Îles, QC G4R 4N9

Centre Alpha Lira

377 488 $ pour favoriser l'intégration

Le Centre Alpha Lira à Sept-Îles reçoit une aide financière de 377 488 $ de la part de Québec, pour une période trois ans. L'argent vise à soutenir l'organisme dans sa mission d'intégration et de rétention des nouveaux arrivants sur la Côte-Nord.

Vincent Rioux-Berrouard

Cette somme permettra d'assurer des frais tels que le salaire des employés, ou le coût des locaux, explique la présidente du conseil d'administration du Centre Alpha Lira, Louise Pineault.

L'annonce de cette aide financière a été faite par la ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, Christine Fréchette, qui était présente à Sept-Îles, en compagnie de la ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain.

Cette dernière a rappelé que dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, il est important d'avoir des organismes comme Alpha Lira pour les entreprises qui recrutent des immigrants.

«Sur la Côte-Nord, on sait à quel point l'immigration est essentielle pour notre développement économique et pour répondre à notre pénurie de main-d'œuvre. Les entreprises d'ici font appel à ces travailleurs dans le secteur minier, dans le secteur de la métallurgie, les pêches ou encore dans le tourisme», a affirmé Kateri Champagne Jourdain.

Le Centre Alpha Lira offre des formations aux nouveaux arrivants qui permettent de briser l'isolement, de développer l'autonomie, et ce, en français, pour améliorer leurs chances d'intégrer le marché de l'emploi. L'organisme célèbre cette année ses 40 ans d'existence.

Immigration en région

Pour la ministre Fréchette, il est prioritaire de favoriser la régionalisation de l'immigration.

«Il faut faire en sorte que l'ensemble des régions puissent bénéficier de la présence des immigrants, et je dirais que c'est particulièrement vrai pour la Côte-Nord. Il y a des enjeux de main-d'œuvre, mais aussi un déclin démographique sur la Côte-Nord… L'immigration peut offrir l'une des solutions à la région à ce phénomène», dit Mme Fréchette.

La ministre a aussi profité de son passage sur la Côte-Nord pour donner une conférence devant les membres de la Chambre de commerce de Sept-Îles Uashat mak Mani-utenam.

Sur la photo de gauche à droite : la ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, Christine Fréchette, la présidente du conseil d'administration du Centre Alpha Lira, Louise Pineault, et la ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain.

Travailleurs mexicains

La ministre critique Ottawa

(VB) De passage à Sept-Îles, la ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, Mme Christine Fréchette, a fait le point concernant les difficultés liées à l'arrivée des travailleurs temporaires mexicains.

La problématique émane de la décision du gouvernement fédéral d'imposer un visa de séjour pour les gens en provenance du Mexique.

Ce revirement de situation cause des maux de tête aux entreprises dans le domaine de la transformation des produits de la mer sur la Côte-Nord. C'est notamment le cas pour Les Crabiers du Nord à Portneuf-sur-Mer et l'usine Umek, à Sept-Îles.

Mme Fréchette a critiqué le manque de planification du gouvernement fédéral sur cette problématique.

«Ça fait des mois qu'on parle avec le fédéral, de l'importance de prendre action sur les Mexicains qui étaient exemptés de visa jusqu'à très récemment. Normalement, le fédéral aurait dû voir venir cet enjeu», dit-elle. «On s'attend à ce que le fédéral corrige le tir rapidement, pour ne pas porter entrave aux entreprises qui ont besoin d'embaucher des travailleurs temporaires mexicains», ajoute la ministre Fréchette.

HORAIRE DU CONGÉ DE PÂQUES

À TOUS NOS ANNONCEURS ET COLLABORATEURS
Veuillez prendre note de nos heures de tombée
ÉDITION DU 3 AVRIL 2024

REMERCIEMENTS ET AVIS DE DÉCÈS : **Mercredi 27 mars à 16 h**
PETITES ANNONCES : **Mercredi 27 mars à 16 h**
AVIS PUBLICS, OFFRES D'EMPLOI ET PUBLICITÉS : **Jeudi 28 mars à 12 h**

NOS BUREAUX SERONT FERMÉS LE LUNDI 1er AVRIL 2024

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Autorité des marchés publics

Le CISSS de la Côte-Nord réprimandé

L'Autorité des marchés publics (AMP) conclut que le CISSS de la Côte-Nord n'a pas respecté la *Loi sur les contrats des organismes publics* pour l'attribution de deux contrats conclus de gré à gré.

Vincent Rioux-Berrouard

Le premier contrat porte sur la cueillette des déchets produits par le compacteur de l'Hôpital de Sept-Îles qui a été octroyé le 27 mars 2023 pour un montant de 200 810 $. Le second concerne la destruction de documents confidentiels et s'élève à 178 321 $. Il a été conclu le 30 mars 2023.

L'AMP constate que le CISSS de la Côte-Nord n'a publié aucun avis d'intention au Système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO), avant d'octroyer ces contrats de gré à gré, alors que la Loi sur les contrats des organismes publics (LCOP) l'exige.

Pour s'extirper de cette obligation, il a invoqué qu'un appel d'offres public ne servirait pas l'intérêt public.

Le CISSS a expliqué qu'avant d'accorder le contrat de destruction de documents confidentiels, il a contacté une entreprise concurrente de celle qui exécutait le contrat en cours, afin de comparer les prix. Il a jugé que le coût serait beaucoup plus élevé et qu'il n'était pas « nécessaire » de lancer un appel d'offres. C'est sur cette base qu'il a octroyé le contrat de gré à gré au fournisseur déjà en place.

« Cette façon de procéder est contraire à la règle générale qui vise l'appel neutre et équitable à la concurrence. Mener des démarches informelles auprès d'entreprises concurrentes pour obtenir des soumissions visant à déterminer laquelle proposerait le prix le plus bas, ne peut servir à justifier le recours au régime d'exception qu'est l'attribution d'un contrat de gré à gré », explique l'AMP, par voie de communiqué.

Recommandations

L'AMP a émis deux recommandations pour les dirigeants du CISSS de la Côte-Nord. La première est de cesser l'exécution du contrat de cueillette de déchets à l'hôpital de Sept-Îles et de reprendre le processus d'octroi.

Ensuite, de la formation au personnel œuvrant en gestion contractuelle sur les exigences liées aux contrats de gré à gré est aussi suggérée.

Pour ce qui est de l'autre contrat portant sur la destruction des documents confidentiels, il n'est pas recommandé par l'AMP d'y mettre fin.

Deux contrats conclus de gré à gré par le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, ne respectent pas le cadre normatif applicable, selon l'Autorité des marchés publics.

Des mesures implantées

Le CISSS de la Côte-Nord affirme que depuis les événements, des mesures de contrôle de la qualité dans ses processus d'acquisitions ont été implantées. Il ajoute qu'il continuera à mettre en place tous les correctifs, pour répondre aux exigences.

L'organisation rappelle aussi qu'aucune malversation n'a été notée dans le rapport déposé.

« Les manquements rapportés par l'Autorité des marchés publics (AMP) portent sur la façon d'appliquer la loi, plutôt que sur le respect de l'esprit entourant celle-ci », a fait savoir par courriel, le CISSS de la Côte-Nord.

Les recommandations de l'AMP seront suivies.

Florent Vollant signe *Tshitatau* autrement

Auteur, compositeur et interprète iconique de la nation innue, Florent Vollant a laissé entre les mains de son comparse André Lachance les textes et la musique de son sixième album, *Tshitatau*. Ce nouvel album sortira en marge de la Journée nationale des langues autochtones du 31 mars.

Sylvain Turcotte

Est-ce que Tshitatau est le dernier album pour Florent Vollant ?

« Je ne suis pas encore rendu à me poser la question », a-t-il répondu, lors d'une entrevue dans sa résidence de Maliotenam, aux abords de son Studio Makusham.

C'était toujours le même refrain pour chacun de ses anciens albums, de se dire que c'était le dernier. On est rendu à six.

Alors que son fils Mathieu Mckenzie vient le rejoindre à ce moment de l'entrevue, les deux hommes parlent de la possibilité de s'amuser à créer dans le futur, une chanson par-ci, par-là. De façon ponctuelle, surtout dans le contexte que l'industrie musicale a changé.

Pour ce qui est d'une tournée, c'est fini, pas de spectacle. Florent Vollant fera quelques chansons lors d'événements, ici. Ce sera notamment le cas au Vieux-Quai en Fête avec Maten.

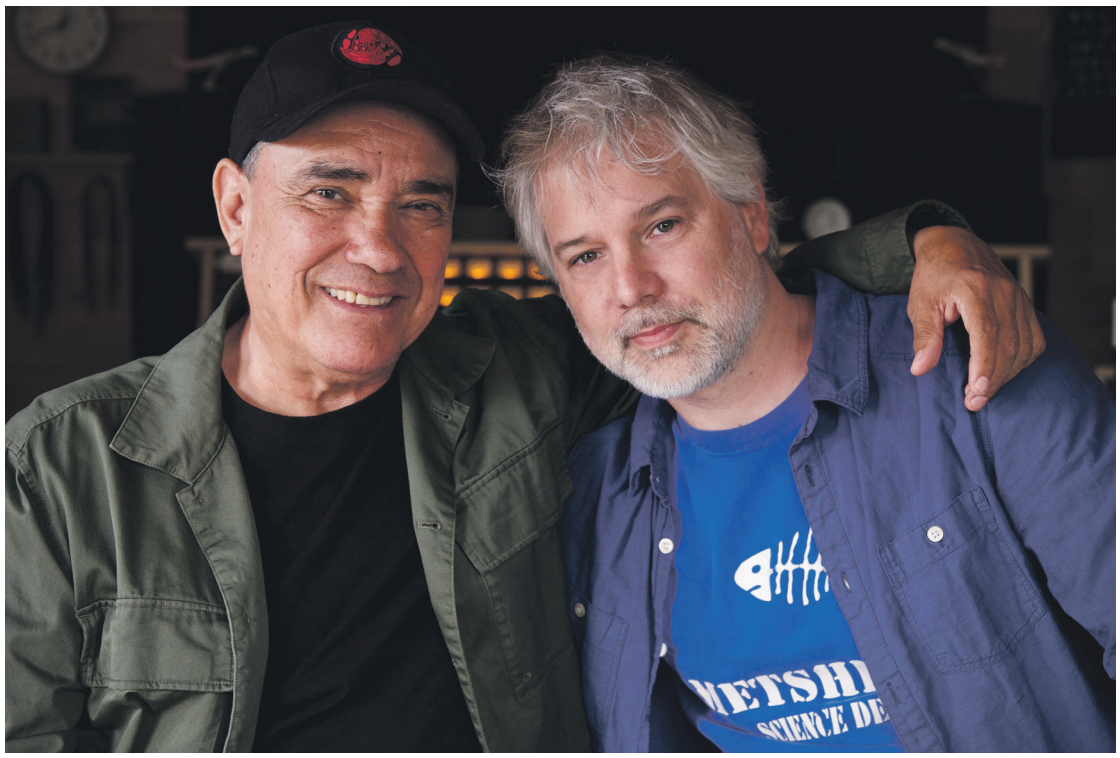
« J'ai voyagé beaucoup. J'ai apprécié le faire. C'est par choix que je voyage moins. Je veux travailler dans mon univers à moi, le studio, un bel endroit. »

Il souligne avoir accompli ce qu'il avait à faire. D'autres sont venus se coller à lui, parlant entre autres des Shauit, Scott Pien Picard, Maten et Ninan.

« Ils ont appris comme moi. »

Le Studio Makshum a aussi accueilli des Marc Déry, Richard Séguin et Zachary Richard.

« On apprend des autres. Il y a une liberté dans le studio qui permet de grandir. »



Florent Vollant avec l'homme derrière les textes et les musiques de l'album Tshitatau, André Lachance. Photo Isabelle Longnus – Inter-Muses

Fragments de mémoire

Les chansons de *Tshitatau* (Vous étiez là) sont des fragments de mémoire et d'anecdotes que Florent Vollant racontait à André Lachance, son ami réalisateur.

Ce dernier a proposé des textes, écrits en innu, à partir de mots du dictionnaire.

« C'est fascinant ! Ça m'a surpris que quelqu'un puisse réussir à faire ça. André me connait depuis 25 ans. J'ai été en Suisse, en France, en Belgique avec (…) On a vécu des expériences », a raconté l'artiste innu.

Florent Vollant y a ainsi été d'une manière qu'il ne connaissait pas, habitué à écrire lui-même les textes. « Il était temps de donner de la place à d'autres » a-t-il dit.

Cette grande partie du travail de l'album s'est faite avant l'AVC dont a été victime M. Vollant en 2021.

L'icône du milieu artistique autochtone tenait à finaliser l'album après sa convalescence. « Il fallait que je le fasse. »

En février 2022, André Lachance s'est rendu à Mani-utenam pour retrouver Florent Vollant. Les deux hommes ont repris la création et se sont affairés à l'enregistrement. L'album a été terminé à la fin de 2023, avec le mixage par Toby Gendron.

Il parle de fierté au sujet de *Tshitatau*, de l'énergie ressentie, même s'il est plus exigeant face au produit livré. « Il y a une forme de liberté qui me fait rester, que j'aime. Je n'ai pas la pression de devoir être numéro un. »

L'album *Tshitatau* est à propos de ceux qui étaient là, les voisins, la communauté, la Côte-Nord… sans pour autant dire qui.

« On a besoin de tous, même encore aujourd'hui. »

L'album représente aussi la route, d'un endroit à une autre place, mais aussi, de lieux chers à lui, notamment son *spot* à la plage de Maliotenam.

Tout ça sur des musiques et des rythmes aux sonorités folk qui vont vers le country-rock, le western aux accents *bluegrass* et même vers le *reggae*.

De précieux collaborateurs

Au-delà de la contribution d'André Lachance, il y a aussi eu celle de Réjean Bouchard. Le guitariste, qui a été directeur musical et réalisateur de quelques albums de Florent, est décédé en juillet 2023.

Il est toutefois de toutes les chansons de *Tshitatau*, à la basse. « L'album est influencé par Réjean, il a une grande présence. »

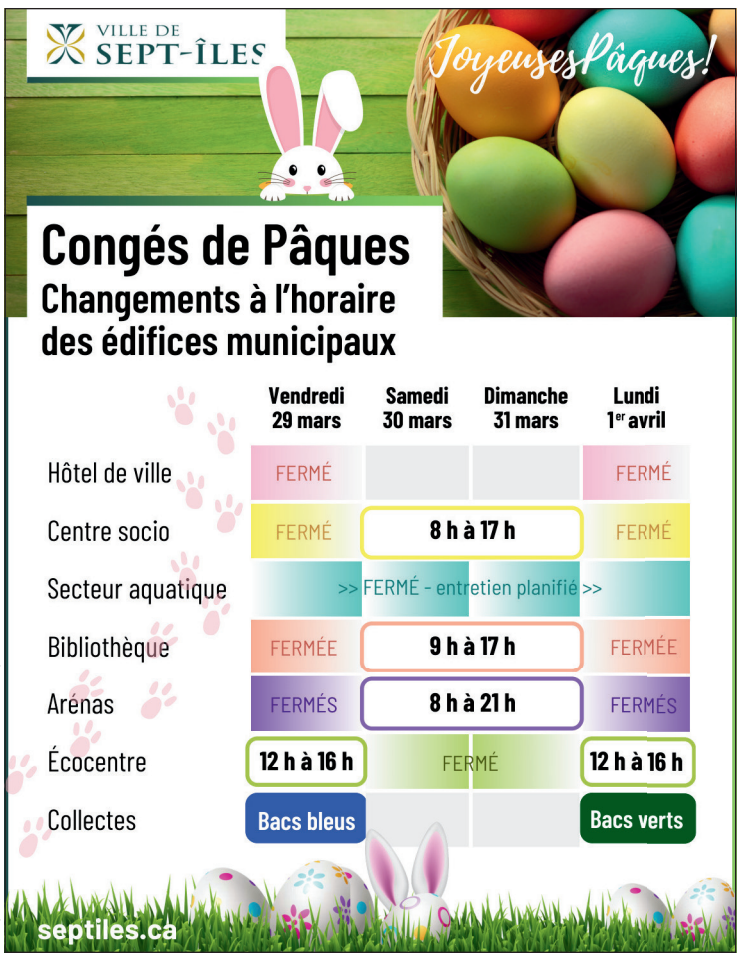
Florent Vollant dit devoir beaucoup à son ami disparu.

« Quand tu entends de la musique autochtone, il y a du Réjean. Il m'a donné beaucoup. Mon école [de la musique], c'est celle du studio, c'est Réjean. On a profité de ses connaissances. »

D'ailleurs, pour Florent Vollant, il n'était pas question dans le passé qu'il soit invité à un projet musical si son complice de plus de vingt ans ne pouvait l'accompagner.

Derrière l'album, il y a également Alain Quirion, percussionniste et claviériste, qui joue de ces instruments. Kim Fontaine, Mathieu McKenzie, Sam Pinette, Freddy Cluney, Scott-Pien Picard et Nelly Jourdain prêtent leur voix pour certaines des pièces. Il y a aussi la participation d'une chorale d'enfants issus des écoles de Mani-utenam, dirigée par la cheffe de chœur Mathilde Côté, présente notamment dans la pièce *Ushuapami*.

L'album *Tshitatau* sera disponible dès le 29 mars, sur les plateformes numériques.



Service gratuit

centre d'action bénévole **le virage**

Parce que tous les gens sont importants !

SERVICE DE TRAVAIL DE MILIEU POUR AÎNÉS
SUR LE TERRITOIRE DE SEPT-ÎLES

Par la régularité de sa présence et de sa disponibilité, la ressource en travail de milieu aide dans les situations de vulnérabilité et de difficultés dans leur quotidien et ce, en offrant aide, écoute et support tant aux aînés qu'aux proches aidants. Elle les informe sur les différents programmes et services gouvernementaux, fait les références et les accompagnements vers les ressources appropriées. Elle collabore avec les organismes voués aux aînés pour envisager des nouveaux services. Elle se déplace aussi à domicile en cas de besoin.

391, av. Québec
Sept-Îles QC G4R 1J8
418 444-2228
tma@cablevirage.org

Ses objectifs sont de :

- Briser l'isolement des ainés en situation de vulnérabilité;
- Les outiller afin d'agir sur leurs propres besoins;
- Leur faire connaître les organismes communautaires et les ressources existantes sur le territoire de Sept-Îles;
- Favoriser la participation sociale des aînés.

Vous pouvez la joindre Du lundi au vendredi de **8 h** à **16 h**

AUTRES SERVICES

POPOTE ROULANTE

Service de repas chaud livré à domicile par des bénévoles.

Du lundi au vendredi entre 10 h 45 et 12 h 45

COÛT | Selon forfait : 5 $, 6,25 $ ou **7,50 $**

PROGRAMME SécuriCAB

Service personnalisé d'appels automatisés pour la prise de médication, pour des rappels alimentaires ou pour s'assurer de l'état de santé.

GRATUIT

ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT MÉDICAL

Service accompagné qui permet de se rendre à des rendez-vous en toute sécurité pour des raisons médicales.

COÛT | 5 $ (C-Ville), **13 $** (Parc/Plages) ou **selon km**

LIVRAISON POUR LE COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SEPT-ÎLES

Service de livraison des paniers de provisions pour les clients du comptoir n'ayant pas de véhicule.

GRATUIT

AIDE AUX COMMISSIONS

Service d'accompagnement permettant de faire des courses essentielles (épicerie, pharmacie, institutions financières).

COÛT | 5 $ (C-Ville), **13 $** (Parc/Plages) ou **selon km**

APPEL D'AMITIÉ

Service d'appel téléphonique sur rendez-vous pour briser l'isolement.

GRATUIT

SERVICE D'AIDE À L'IMPÔT PAR DES BÉNÉVOLES

Service offert aux personnes qui ont besoin d'assistance pour remplir leurs déclarations de revenus et qui n'ont pas les moyens de recourir à des services professionnels.

GRATUIT

PROMOTION ET SOUTIEN DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Service d'accompagnement en action bénévole pour les organismes et les organisations.
Le CAB et aussi responsable de la plateforme **JeBénévole.ca** sur le territoire de Sept-Îles.

ANIMATION POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP

Service permettant d'offrir des activités de jour à domicile en fonction des besoins et des intérêts d'une clientèle qui ne reçoit peu ou pas de service, vivant avec un handicap physique, intellectuel ou avec un trouble du spectre de l'autisme.

GRATUIT

- S'adresse à la personne dont le projet de vie est de demeurer active et de se sentir valorisée et non pas d'occuper un emploi.
- Pour se donner la possibilité d'agir sur ses conditions, de briser l'isolement et d'améliorer sa qualité de vie.

CENTRE DE JOUR

Service offrant des activités de groupe favorisant le maintien de la santé globale ainsi que des acquis physiques et cognitifs aux personnes de **+ de 65 ans** ayant un profil gériatrique ou celles **de 65 ans et –** vivant avec un handicap ou avec une condition particulière nécessitant ce service.

COÛT | Selon forfait et service requis

ET D'AUTRES SERVICES À VENIR

Pour vous soutenir dans votre quotidien.
Parce que tous les gens sont importants!

Contactez nous : **418-444-2228** • **info@cablevirage.org** • **cablevirage** • **www.cablevirage.ca**

Accent

DU 2 AU 6 AVRIL 2024

25% SUR LES MOBILIERS

elran

LIVRAISON GRATUITE DES ESCOUMINS À SEPT-ÎLES

FINANCEMENT DISPONIBLE

81, PLACE LA SALLE, BAIE-COMEAU • 418 296-4644 • Suivez nous sur

Des artistes d'ici au Festival d'été de Québec

Le groupe de Maliotenam, Maten, sera de l'édition 2024 du Festival d'été de Québec. Photo Alexandre Bussière/ Inter-Muses

C'était jour de dévoilement de la programmation 2024 du Festival d'été de Québec (FEQ) le 20 mars. Au-delà des grosses têtes d'affiche que sont notamment Nickelback, The Offsprings et Mötley Crüe, on retrouve des noms bien connus de Nord-Côtiers.

Sylvain Turcotte

La musique autochtone occupera la scène du Parc de la Francophonie pour assurément deux spectacles. Matiu s'y produira le 5 juillet et le groupe Maten le 14 juillet. L'artiste Inuk Elisapie est aussi à l'horaire.

Maten, qui précédera Marie-Annick Lépine (Cowboys Fringants) et Michel Rivard, en sera à une première au FEQ.

« On est super content d'être là. C'est un honneur de jouer pour eux (FEQ), sachant que tout le monde veut y être. On est content de ce qu'on vit, mais aussi pour les artistes autochtones en général. On a la place qu'on mérite et ça nous rend fiers », souligne Mathieu Mckenzie, membre du groupe de Mani-utenam.

Maten sera également du Festival en chanson de Petite Vallée, au calendrier du 25 juillet au 3 août. Louis-Jean Cormier figure aussi à la programmation avec ses comparses de Karkwa.

Cœur de trucker à prendre sur la Côte-Nord

Jérémi (à droite), camionneur du Centre-du-Québec, tentera de trouver l'amour sur la Côte-Nord lors des épisodes 4 à 10 de la saison 2 de Cœur de trucker animé par P-A Méthot. Photo Unis TV

(ST) Toutes les façons sont bonnes pour rencontrer l'amour. Cœur de trucker en fait partie. La Côte-Nord est au portrait de plusieurs épisodes de la saison 2, sur les ondes d'Unis TV.

La série téléréalité, animée par P-A Méthot, permet à des camionneurs et camionneuses célibataires de trouver l'amour.

Jérémi, camionneur âgé de 23 ans, et originaire du Centre-du-Québec, a fait différentes rencontres sur la Côte-Nord, entre Tadoussac et Baie-Trinité.

Il sera possible de voir les différentes scènes dans les épisodes 4 à 10.

Dans cette téléréalité, P-A Méthot va à la rencontre des candidats avant de les accompagner lors des différentes étapes se déroulant toutes à bord ou à proximité de leur « chez eux roulant ».

« Des tête-à-tête surprenants et parfois déstabilisants ainsi que des activités en duo attendent ces conducteurs et conductrices de poids lourds. Au-delà de la quête amoureuse des participants, *Cœur de trucker* permet également de découvrir la réalité de leur métier », mentionne-t-on pour décrire l'émission.

La deuxième saison de *Cœur de trucker* sera diffusée les jeudis, à 21 h, dès le 4 avril, sur Unis TV et disponible, tout comme la saison 1, sur TV5Unis.

Ce n'est qu'un au revoir

C'est une belle aventure qui se termine pour nous, Lily Castonguay et Denis Lefrançois puisque nous annonçons notre départ à la retraite.

À vous tous, ami(e)s campeuses et campeurs ainsi que la clientèle du restaurant, ces 24 dernières années ont été très enrichissantes pour nous! Vous étiez notre petite famille. Nous avons partagé tant de bons moments avec vous. Mais c'est le temps pour nous de passer le flambeau et de profiter de notre retraite bien méritée.

Nous emportons avec nous de beaux souvenirs de chacun d'entre vous. Nous vous quittons avec beaucoup de nostalgie, et surtout avec beaucoup de reconnaissance.

Nous espérons que le Domaine Ensoleillé continuera de grandir avec vous tous. Nous souhaitons bonne chance aux nouveaux propriétaires, Vincent Dubé, Sonia Dubé et Joé Thibeault, pour l'administration de ce beau camping. Et aussi, nous espérons qu'ils continueront la poursuite de notre évolution en tant qu'industrie touristique pour les années à venir.

Nous sommes fiers de notre implication dans notre beau village de Baie-Trinité (Ilets Caribou); nous espérons avoir la chance de croiser votre route à nouveau!

Lily Castonguay & Denis Lefrançois

10 signes que vous avez besoin d'aide pour vivre votre deuil

L'un de vos proches est décédé récemment ou il y a quelque temps et vous vous demandez si vous n'auriez pas besoin d'aide pour mieux surmonter votre deuil? Voici 10 indices que la réponse à cette question est positive :

1. Vous avez le sentiment d'être dépassé par les évènements et il vous est laborieux d'exécuter vos tâches quotidiennes;
2. Votre travail, vos études ou vos activités sociales ne vous intéressent plus;
3. Vous éprouvez de la colère ou de la culpabilité;
4. Vous ne parvenez plus à vous concentrer;
5. Vos relations familiales ou amicales se sont détériorées;
6. Votre peine et votre douleur ne semblent pas s'estomper même après plusieurs mois de deuil;
7. Vous refoulez votre détresse avec l'objectif de ne pas la montrer aux autres pour bien paraître;
8. Vos habitudes alimentaires ou de sommeil ont changé et nuisent à votre santé;
9. Vous avez développé une nouvelle dépendance (alcool, drogue, etc.) ou faites d'autres activités malsaines (automutilation, etc.) depuis le décès de votre être cher;
10. Vous avez des pensées qui vous amènent à souhaiter mettre fin à votre vie.

Vous avez répondu « oui » à une ou à plusieurs de ces affirmations? Vous avez, en effet, besoin d'aide. Communiquez avec une ressource d'entraide ou avec un psychologue, par exemple, et étudiez les diverses stratégies qui peuvent vous permettre de vivre votre deuil plus sereinement.

Mallet et fils
L.J.G. Mallet

1 888 962-2641 | maisonmallet.com

Depuis plus de 55 ans d'accompagnement, d'ouverture d'esprit et de compassion

Leur expérience et leur réputation en font des Maisons dignes de confiance et de respect.

Toute personne est libre de personnaliser les funérailles.

- À votre demande, nous nous occupons de toutes les démarches requises lors du décès : paroisse, cimetière, columbarium, goûter, publication d'avis de décès, cartes avec ou sans photo pour distribuer aux funérailles, etc.
- Nous faisons également la vente de cartes de remerciements et la vente de monuments funéraires.
- Nous vous assistons pour tous les documents que vous aurez à traiter; déclaration de décès au directeur de l'État civil, Régie des rentes, assurance maladie, assurance sociale, etc.

Notre équipe veut vous offrir les meilleurs services professionnels qui soient, selon vos volontés et au moment où vous en aurez besoin.

Services : incinération ou crémation

L'incinération est de plus en plus répandue comme mode de disposition du corps. Les cendres sont disposées dans une urne cinéraire, qui sera inhumée dans un columbarium ou au cimetière de votre choix et, même encore, selon vos volontés.

Columbarium

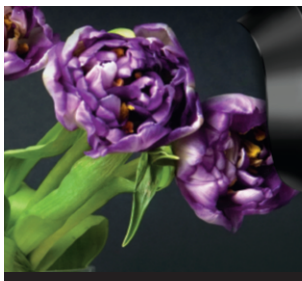
C'est un arrangement ordonné de niches conçues pour recevoir différentes urnes. Ces niches peuvent être à l'intérieur ou à l'extérieur et elles sont protégées par une vitre décorative laissant l'urne à l'intérieur.

- ouvert tous les jours;
- en tout confort, à longueur d'année;
- accessible à tous ceux possédant des niches;
- sécuritaire.

Maison Mallet et Fils
57, route 138, Port-Cartier, QC G5B 2J2
418 766-6241

Maison Mallet et Fils
585, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1X6
418 962-2641

Maison L.J.G Mallet
1429, rue Canot, Havre-Saint-Pierre, QC G0G 1P0 **| 418 538-3076**



Le deuil

S'y préparer, le vivre, le surmonter

Dans quels lieux peut-on organiser une cérémonie funéraire?

Un de vos proches vient de décéder, ou vous songez à faire vos arrangements funéraires préalables? Dans tous les cas, il vous faut choisir l'emplacement où aura lieu la cérémonie funéraire. Voici un survol des solutions qui s'offrent à vous :

- **Salons funéraires :** la plupart des résidences funéraires comportent des salles sobrement décorées et des équipements audiovisuels qui vous permettront d'organiser un hommage personnalisé (auquel on pourra même assister à distance, le cas échéant). Souvent, il est possible d'organiser un goûter d'après-funérailles sur les lieux, ce qui évite aux invités de devoir se déplacer.

- **Lieux de culte :** selon vos croyances religieuses ou celles de votre proche, vous pourriez tenir les funérailles dans une église, une chapelle, une mosquée ou un temple, par exemple.

- **Salles d'organismes ou d'entreprises :** dans plusieurs municipalités, des organismes communautaires ou des compagnies offrent leurs locaux pour les cérémonies funéraires. Si la personne décédée affectionnait un de ces établissements (ex. : elle y faisait du bénévolat), il s'agit d'un choix pertinent.

- **Endroits symboliques variés :** dans un même ordre d'idées, de plus en plus de cérémonies funéraires se déroulent dans des lieux non traditionnels sélectionnés en fonction des champs d'intérêt des personnes défuntes. Ainsi, votre célébration pourrait avoir lieu au bord d'un lac, sur un terrain de soccer ou dans une microbrasserie!

Discutez de vos préférences avec un conseiller ou une conseillère d'une résidence funéraire pour connaître les options qui s'offrent à vous.

Idéalement, choisissez un endroit dont le design est inclusif (rampes d'accès, portes automatiques, toilettes adaptées, etc.) afin que chaque personne voulant assister à la cérémonie puisse le faire.

CIMETIÈRE DE PORT-CARTIER

Marie-Andrée Métivier, directrice
38, avenue Parent
Port-Cartier
418 766-2471

Contactez-nous
POUR VOS MONUMENTS FUNÉRAIRES ET VOS COLUMBARIUMS

Nous offrons les produits
Granijem,
une entreprise de la Côte-Nord

La robotique motive à Jean-du-Nord

L'école ouvre les horizons et fait découvrir des passions. Depuis l'année scolaire 2021-2022, un cours de sciences enrichies et robotique est offert aux élèves de secondaire 1 et 2 de l'école Jean-du-Nord. Depuis cette année, il est aussi dispensé en secondaire 3.

Sylvain Turcotte

L'enseignante Chantale Roy compte vingt-quatre élèves de troisième année du secondaire dans son cours.

«La moitié n'avait jamais touché à de la robotique de leur vie avant le début de l'année scolaire», a-t-elle fait savoir.

Même pour elle, habituée aux sciences, c'est du nouveau la robotique. Une douzaine de ses jeunes ont vécu une expérience enrichissante, dernièrement. Ils ont participé à la compétition Défi Techno First de Robotique First Québec, le 16 mars, à Montréal. C'était une toute première participation à ce rendez-vous.

Mme Roy a emmené les plus engagés pour la compétition, étant limitée dans le nombre. «On avait besoin de communicateurs, de pilotes, de programmeurs.»

Lors du Défi, l'équipe septilienne, avec leur robot REV 24867, devait faire le plus de points possible dans des missions chronométrées, trente secondes en autonomie, et deux minutes par le contrôle de la manette. Les missions, qui changent chaque année, étaient connues depuis septembre.

Les participants devaient prendre des pixels et les mettre sur une table, lancer un avion en papier à une certaine distance et suspendre le robot à un poteau. Les représentants de l'école Jean-du-Nord n'ont pas relevé la dernière mission. Ils ont terminé 22e sur 33 équipes.

L'enseignante Chantale Roy parle de grande satisfaction, considérant que son équipe a dû recommencer le montage et la programmation du robot en janvier.

«On a fait ça sur le *fly*. Il y a des équipes là-bas qui font ça (leur robot) depuis trois ans. Nos élèves ont performé. Chacun avait son travail à faire. Les jeunes se sont investis», a-t-elle souligné.

Elle remercie d'ailleurs Pôle Côte-Nord, pour le soutien financier.

«À voir les résultats de la fin de semaine, de voir les étoiles dans leurs yeux, qu'ils aient gagné en expérience et découvert une passion, c'est ma paye», a-t-elle renchéri.

Trois des jeunes de l'école Jean-du-Nord qui ont pris part au Défi Techno First étaient présents lors de l'entrevue avec l'enseignante.

«J'aime travailler sur la robotique et voir comment travaillaient les autres équipes», a mentionné Madison Letarte.

La délégation de l'école Jean-du-Nord de Sept-Îles qui a pris part au Défi Techno First le 16 mars à Montréal. Photo courtoisie

«C'est une expérience intéressante. Les projets permettent de développer et de se pousser. Ça nous transforme», a enchaîné Benjamin Rouillard.

«C'était la première fois que je partais en compétition à l'extérieur. C'est plaisant de prendre des pièces et les transformer en quelque chose qui fonctionne», a dit Mélodie Vibert.

Les trois suivent le cours sciences enrichies et robotique depuis leur entrée à l'école Jean-du-Nord.

En marge de leur participation à la compétition, la délégation de l'école s'était rendue à Chicoutimi, pour visiter les installations de l'UQAC, notamment les départements de génies.

Source de motivation

Chantale Roy souligne que le cours qu'elle dispense est une source de motivation pour garder des jeunes à l'école.

«Ça garde les jeunes accrochés à l'école, ça leur donne le désir d'apprendre», a-t-elle exprimé.

C'était aussi un défi pour elle, en début d'année, avec la douzaine de jeunes pour qui ce cours n'était pas un choix.

En sciences enrichies et robotique, les élèves touchent à plusieurs aspects dans la création, mais aussi à différents instruments, allant notamment de l'imprimante 3D au logiciel Tinkercad.

L'enseignante aimerait bien que les jeunes de secondaire 3 puissent poursuivre en parascolaire, lorsqu'ils seront à Manikoutai. «Je verrais bien les jeunes comme des mentors.»

Centraide Duplessis

ALOUETTE

Merci à Aluminerie Alouette et ses employés pour leur engagement envers Centraide Duplessis. Votre contribution fait une différence dans notre communauté!

148 000 fois merci!

CET ESPACE EST MIS À LA DISPOSITION DE CENTRAIDE DUPLESSIS TOUT À FAIT GRATUITEMENT PAR VOTRE JOURNAL *LE NORD-CÔTIER*

Pâques

Plaisirs et petits délices à partager

Mot croisé
Connaissez-vous vos îles ?

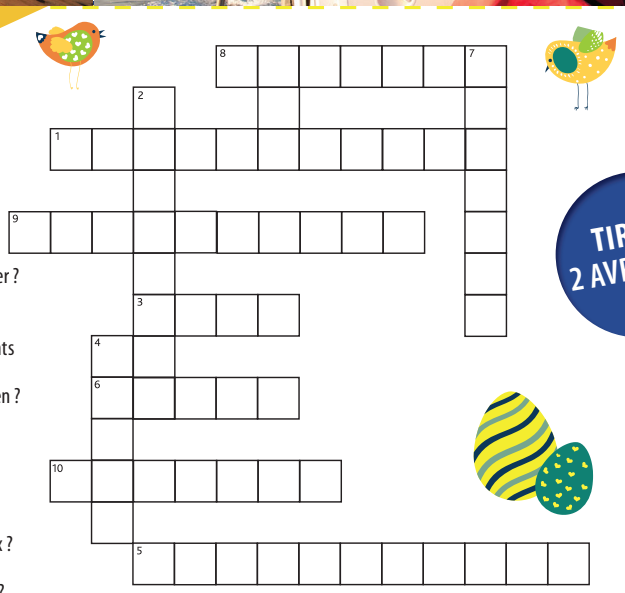
CONCOURS

Tu veux gagner un séjour au paradis des Sept-Îles?

PURMER

En plein cœur de l'archipel des Sept Îles, la Ferme maricole Purmer vous offre une expérience touristique sans pareil! Interprétation de l'élevage des produits marins lors d'excursions ou nuitées sur l'île; votre séjour au paradis des Sept-Îles vous comblera à coup sûr. Vos enfants auront le plaisir de découvrir les secrets de la mariculture et les beautés naturelles de l'archipel des Sept-Îles.

COUPON-RÉPONSE



HORIZONTALEMENT

1. Où se retrouve la Ferme maricole Purmer ?
5. Quelle est la plus petite île ?
6. Que peut-t-on déguster chez Purmer?
8. Comment appelle-t-on les hébergements chez Purmer ?
9. Quelle colonie trouve-t-on sur île De Quen ?
10. Quelle activité peut-t-on faire sur île Grande Basque ?

VERTICALEMENT

2. Sur quelle île retrouve-t-on les macareux ?
3. Combien île y a-t-il dans la baie ?
4. Que peut-t-on faire sur île Grosse boule?
6. Que peut-t-on déguster chez Purmer ?
7. Quelle espèce d'oiseau retrouve-t-on sur les îles ?

NOM : _____

ÂGE : _____

COURRIEL : _____

TÉLÉPHONE : _____

Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours.

TIRAGE 2 AVRIL 15 H

RÉPONSES POSSIBLES

- SEPT
- GROSSE BOULE
- COROSSOL
- KAYAK
- PETITE BOULE
- ALGUE
- CAMPING
- YOURTES
- HÉRONNIÈRE
- KAYAK
- STERNES

LIMONADE À LA LAVANDE

Pour le brunch de Pâques, surprenez vos convives avec cette élégante limonade fraîche au délicat parfum de lavande!

Ingrédients (Donne 6 portions)

- 1 tasse d'eau
- 1 tasse de sucre
- 3 c. à soupe de lavande séchée (ou 2/3 tasse de lavande fraîche)
- Le jus de 3 citrons
- 1 litre d'eau gazéifiée
- Tranches de citron et tiges de lavande (pour la garniture)

Préparation

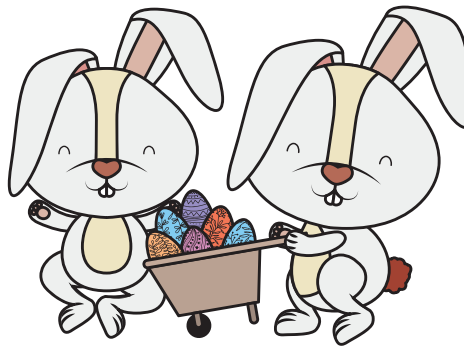
1. Dans une petite casserole, faire bouillir la tasse d'eau et ajouter le sucre. Laisser frémir quelques minutes, puis retirer du feu. Ajouter la lavande et couvrir. Laisser infuser durant 15 minutes. Passer au tamis.
2. Dans un pichet, verser la préparation de lavande, le jus des citrons et l'eau gazéifiée.
3. Réfrigérer au moins une heure. Garnir de tranches de citron et de lavande avant de servir.

Pâques

Plaisirs et petits délices à partager

PETITS GÂTEAUX AUX CAROTTES

Vous avez des enfants ou des petits-enfants? Invitez-les à décorer les gâteaux à leur goût — ils adoreront cette activité créative!



Ingrédients
(Pour 12 petits gâteaux)

Pour les gâteaux
- 1 1/4 tasse de farine tout usage
- 1/2 c. à thé de sel
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 c. à thé de cannelle moulue
- 1/2 c. à thé de muscade
- 125 ml d'huile végétale neutre (ex. : canola)
- 1 c. à thé de vanille
- 125 g de sucre blanc
- 125 g de sucre brun
- 2 gros œufs (à température pièce)
- 1 1/2 tasse de carottes pelées et râpées (environ 2 carottes moyennes)

Pour le glaçage
- 1 tasse de fromage mascarpone
- 1/2 tasse de sucre à glacer (sucre en poudre)
- 1 c. à thé de vanille
- 1 tasse de crème à fouetter

Qui n'aime pas les petits gâteaux? Cette année, pour Pâques, préparez cette recette irrésistible et régalez vos invités!

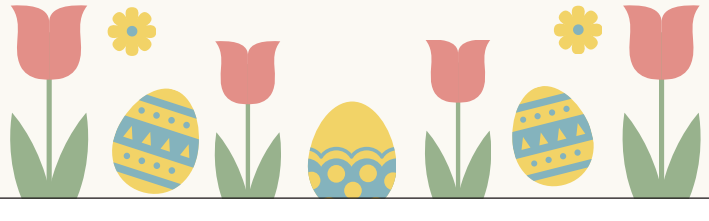
Préparation
1. Préchauffer le four à 350 °F.
2. Insérer de petits moules à gâteaux en papier dans 12 moules à muffins.
3. Dans un bol de taille moyenne, bien mélanger ces ingrédients secs (farine, sel, bicarbonate de soude, cannelle et muscade) à l'aide d'un fouet.
4. Dans un grand bol, fouetter l'huile, la vanille, le sucre blanc et le sucre brun. Ajouter les œufs un à un et bien mélanger.
5. À l'aide d'une spatule pour bien racler les côtés du bol, intégrer lentement les ingrédients secs à ce mélange. Ajouter graduellement les carottes et bien mélanger.
6. À l'aide d'une grosse cuillère, diviser le mélange également entre les 12 moules (chacun devrait être rempli aux deux tiers).
7. Cuire au four pendant 25 minutes et vérifier la cuisson en piquant un cure-dent au centre d'un gâteau (il devrait en ressortir sec). Laisser refroidir complètement.
8. Pendant que les gâteaux refroidissent, fouetter ensemble le mascarpone, le sucre à glacer et la vanille dans un bol.
9. Dans un autre bol, fouetter la crème avec un fouet ou à l'aide d'un mélangeur jusqu'à l'obtention de pics fermes.
10. Incorporer délicatement la crème fouettée au premier mélange. Glacer les petits gâteaux avec le crémage et les décorer selon votre inspiration (bonbons, noix, etc.).

INNU TAKUAIKAN
USHAT MAK MANI-UTENAM

MINUPANIEKU UME KANISHTU-MINASHTAKAN!

Innu takuaikan Ushat mak Mani-Utenam vous souhaite une bonne fin de semaine de Pâques à tous!

Célébrez la saison de Pâques avec beaucoup de joie et de paix dans le cœur.



GAGNANTS DU CONCOURS RELÂCHE

À GO, on s'amuse comme des p'tits fous!

LÉA ET ROSALIE, 6 ANS ET 4 ANS
ACTIVITÉ : JOUER À SE DÉGUISER

HUBERT OTIS 5 ANS
ACTIVITÉ : MARCHE SUR LA PLAGE

EMMA CHAREST, 6 ANS
ACTIVITÉ : VISITER LE VIEUX QUÉBEC.

sports experts
Liquidation d'hiver
20 % à 50 % de rabais.
Marchandise sélectionnée.

770, boul. Laure, Sept-Îles | 418 962-7424

Chez Arthur
#1
À 30 30 ÇA RENTRE LES COMMANDES!
700, boul. Laure # 168,
Sept-Îles | **418 962-3030**
Livraison 7 h à 23 h

Salon Nord-Quilles

160, rue Régnault, Sept-Îles • 418 962-6969

40, rue Mgr Blanche, Sept-Îles
581 826-0594
4D, boul. des Îles, Port-Cartier
581 285-5846

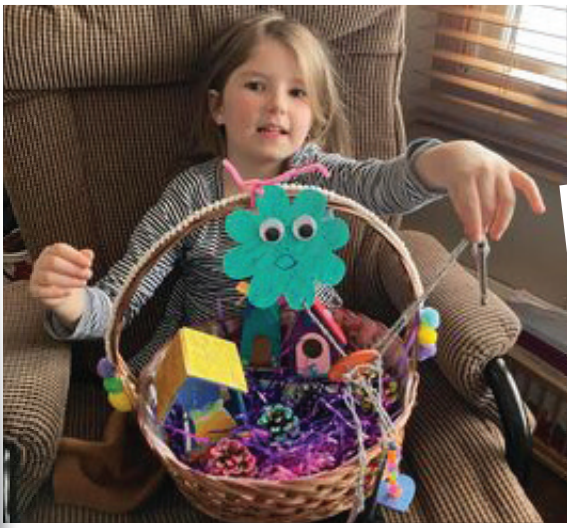
VOS PHOTOS DE LA RELÂCHE !

FÉLICITATIONS À NOS GAGNANTS ET MERCI À NOS PARTENAIRES.

LÉO 13 ANS, ROSE 11 ANS
ACTIVITÉ : FABRICATION D'UN BONHOMME DE NEIGE.

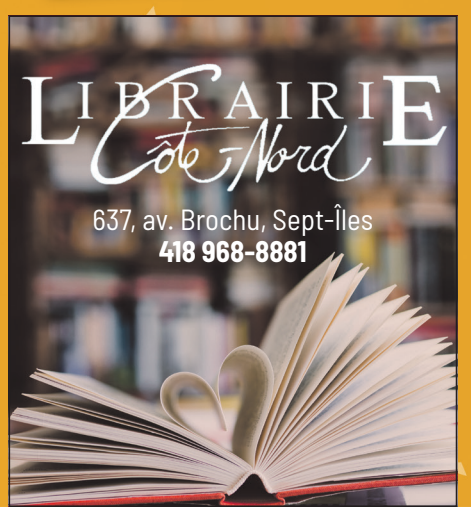
FAMILLE ELIE // ACTIVITÉ : SORTIE AVEC DES AMIS AU RAPIDO EN FATBIKE AVEC LEUR MAMAN ET LEURS AMIS JEAN-BENOÎT, FRANÇOIS-ÉTIENNE ET JAKE.

ALEX FRANCIS 10 ANS // ACTIVITÉ : GLISSER À LA STATION DE SKI GALLIX



MAËLLE DUPONT 5 ANS
ACTIVITÉ : MOI J'AIME BRICOLER

LAURENCE BOUCHER 5 ANS
ACTIVITÉ : VACANCES DANS LE SUD



L'éclipse solaire éblouira la Côte-Nord

Dans l'attente d'un phénomène céleste captivant, le monde scientifique et le grand public se préparent à vivre une expérience rare : une éclipse solaire totale. Le professeur et astrophysicien Frédéric Bénichou partage ses connaissances et ses prévisions, concernant cet événement prévu le 8 avril, à 15 h 30.

Charlotte Vuillemin

L'éclipse solaire du 8 avril sera partielle à 96 % sur la Côte-Nord. Photo iStock

Cette éclipse solaire est un événement astronomique très attendu qui traversera une grande partie de l'Amérique du Nord, y compris le Québec, ainsi que le continent nord-américain d'ouest en est. Sur la Côte-Nord, les observateurs auront la chance de voir une éclipse partielle à 96 %.

Enseignant à l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau, Frédéric Bénichou prépare cette expérience depuis plusieurs années. « Là, ça va être une éclipse solaire, donc la lune qui passe devant le soleil. Il y a plusieurs types d'éclipses solaires. Quand la lune passe entièrement devant le soleil, c'est une éclipse totale », explique-t-il.

Les Nord-Côtiers ne pourront observer qu'une éclipse partielle. « Malheureusement, on n'est pas à la bonne place. On est légèrement trop haut sur la Côte-Nord. De notre point de vue, la lune va passer à 96 % devant le soleil, et le 4 % qui reste, c'est 4 % de trop », commente le passionné d'astronomie.

Cette éclipse partielle se déroule à 15 h 30 « pour son maximum d'occultation », selon M. Bénichou. « Donc, il va faire sombre, mais il ne fera pas nuit », poursuit-il. Les conditions météorologiques aussi peuvent jouer sur le niveau de noirceur.

« Qu'il fasse beau ou pas, on verra quand même qu'il y aura une très forte diminution de luminosité. C'est comme si le soleil, au lieu de briller comme une ampoule à 100 watts, brillera à 20 watts. Tout le monde va le sentir. Les ombres seront beaucoup moins nettes aussi. S'il y a des nuages, ça va être encore plus flagrant. Il va faire nuit et, vers 16 h, il fera de nouveau jour », ajoute-t-il.

Au bon endroit, au bon moment

Cependant, les observateurs devront se déplacer vers des régions spécifiques pour vivre l'éclipse dans toute sa splendeur.

« Le plus proche, c'est en Beauce, au sud de Québec. Là où ça va être vraiment total, c'est du sud de Montréal jusqu'au Nouveau-Brunswick (si vous tracez une ligne droite), Montérégie, Estrie. Il fera noir total, mais la durée peut varier selon où vous serez. Montréal aura sûrement 30 secondes et Sherbrooke 3 minutes de noirceur », fait savoir le professeur.

Une chose est sûre, il faut être au bon endroit, au bon moment pour observer ce phénomène puisque sa durée est courte.

« Pour avoir la meilleure place, on le saura presque le jour même. Il faut aller là où il y aura le moins de nuages. Il faudra commencer à regarder les samedi et dimanche pour savoir, mais prévoyez qu'il y aura du monde », témoigne celui qui raconte qu'à la dernière éclipse de Soleil qu'il a vue, 30 millions de personnes s'étaient déplacées.

« La prochaine facilement accessible, ce sera en 2026 dans le nord de l'Espagne », mentionne Frédéric Bénichou, lors de son entrevue avec le journal *Le Manic*.

Les éclipses solaires sont des événements fortuits, résultant d'un alignement précis entre le soleil, la lune et la terre. Elles sont un hasard. La lune fait le tour du soleil en à peu près 28 jours. Mais elle tourne croche, faisant en sorte qu'elle ne se retrouve que très rarement pile devant le soleil.

« Ça arrive deux fois par année à peu près. Et ça tombe que cette année, quand elle va tomber devant le soleil, nous, on sera en face (au Québec). En fait, c'est juste une question d'alignement : soleil, lune, terre, complètement alignés, ce sont des hasards », décrit M. Bénichou.

Protéger ses yeux

Les astronomes amateurs doivent prendre de grandes précautions pour protéger leurs yeux. Pour le professeur Bénichou, il s'agit d'une obligation. Il faut se munir de lunettes spéciales afin de regarder l'éclipse sans danger.

> « De notre point de vue, la lune va passer à 96 % devant le soleil, et le 4 % qui reste, c'est 4 % de trop. »
>
> – Frédéric Bénichou

« On a besoin de lunettes, et surtout pour une éclipse partielle. Ce qui est vraiment dangereux là-dedans, c'est le soleil. Le soleil, c'est l'équivalent de 36 mégawatts. Pour exemple, un petit rayon laser pour chat, c'est 5 milliwatts et il faut déjà ne pas jouer avec. C'est vraiment super dangereux, alors une partielle, on garde les lunettes en tout temps », met-il en garde.

Pour les intéressés, il faudra une paire de lunettes spéciales (norme internationale ISO 12312-2). Surtout, il ne faudra pas essayer avec des lunettes de soleil classiques ou des vitres de soudeurs (or grade 14).

Par ailleurs, le professeur explique qu'une éclipse de Soleil est toujours accompagnée d'une éclipse de Lune. Pour celle du 8 avril, l'éclipse de Lune aura lieu dans la nuit du 25 au 26 mars.

C'est l'inverse qui va se produire, la lune passera dans l'ombre de la terre qui se trouve être derrière et devrait donc disparaître. Elle peut disparaître ou être un peu moins éclairée. Ici, sa lumière risque d'être seulement un peu moins présente, ce qu'on appelle une éclipse par la pénombre.

LES MARÉES
SEPT-ÎLES

Source :
Pêches et Océans Canada

2024-03-27 (mer)		
Heure	(m)	(pi)
03:45	2.7	8.8
10:04	0.3	1
16:04	2.4	7.9
21:59	0.4	1.3

2024-03-28 (Jeu)		
Heure	(m)	(pi)
04:14	2.7	9
10:37	0.4	1.2
16:35	2.3	7.5
22:26	0.5	1.5

2024-03-29 (ven)		
Heure	(m)	(pi)
04:45	2.8	9
11:13	0.4	1.4
17:08	2.1	7
22:55	0.5	1.7

2024-03-30 (sam)		
Heure	(m)	(pi)
05:19	2.7	8.9
11:54	0.5	1.8
17:43	2	6.5
23:27	0.6	2.1

2024-03-31 (dim)		
Heure	(m)	(pi)
05:58	2.7	8.7
12:41	0.7	2.3
18:24	1.8	6

2024-04-01 (lun)		
Heure	(m)	(pi)
00:05	0.7	2.5
06:46	2.6	8.4
13:43	0.8	2.7
19:19	1.7	5.5

2024-04-02 (mar)		
Heure	(m)	(pi)
00:57	0.9	2.8
07:51	2.5	8.1
15:05	0.9	2.9
20:40	1.6	5.2

Le prix du crabe en déclin

La rentabilité des crabiers apparaît de nouveau compromise cette année en raison du déclin du prix du crabe. Deux chercheurs de l'Institut de recherche en économie contemporaine (IRÉC) se sont penchés sur la question dans une fiche publiée le 25 mars.

Johannie Gaudreault

À la veille de l'ouverture de la saison 2024 de pêche au crabe des neiges dans le Saint-Laurent, les prix au débarquement offerts par les transformateurs s'annoncent bas. Léonard Marcoux et Gabriel Bourgault-Faucher se sont interrogés à savoir s'il s'agit d'une tendance qui est à l'horizon.

Selon les chercheurs, malgré le déclin du prix du crabe, «les quotas généralement élevés permettront vraisemblablement [aux crabiers] de compenser en partie leurs pertes de profit par les quantités vendues, comme ils l'ont fait en 2023».

«En effet, le volume des débarquements est en hausse depuis quelques années et la saison de pêche actuelle devrait une fois de plus donner des captures abondantes, malgré un total autorisé plus modeste», affirment-ils.

Baisse de revenus

En 2023, les pêcheurs ont connu une baisse vertigineuse de leurs revenus globaux, et ce, malgré l'accroissement des quotas et des volumes pêchés, dévoile la fiche technique.

«Et pour cause : le prix moyen au débarquement est passé de 15,56 $ le kilogramme en 2022 à 5,05 $ en 2023, soit un déclin de 67,5 %», apprend-on.

Ajusté à l'inflation, le prix au débarquement observé l'an dernier s'approche ainsi d'un creux qui n'avait pas été atteint depuis plus de douze ans, replongeant les crabiers québécois dans une situation similaire à la stagnation vécue entre 2005 et 2010.

«Au cours de cette période, le prix au débarquement a atteint une moyenne de 4,83 $ le kilogramme, c'est-à-dire un prix qui compromettait la rentabilité des activités de plusieurs entreprises», rappellent MM. Marcoux et Bourgault-Faucher.

La crise avait été telle qu'un plan de rationalisation (rachat de permis pour en diminuer le nombre) avait été instauré afin de rétablir des conditions viables pour le futur de cette pêcherie.

Une économie vulnérable

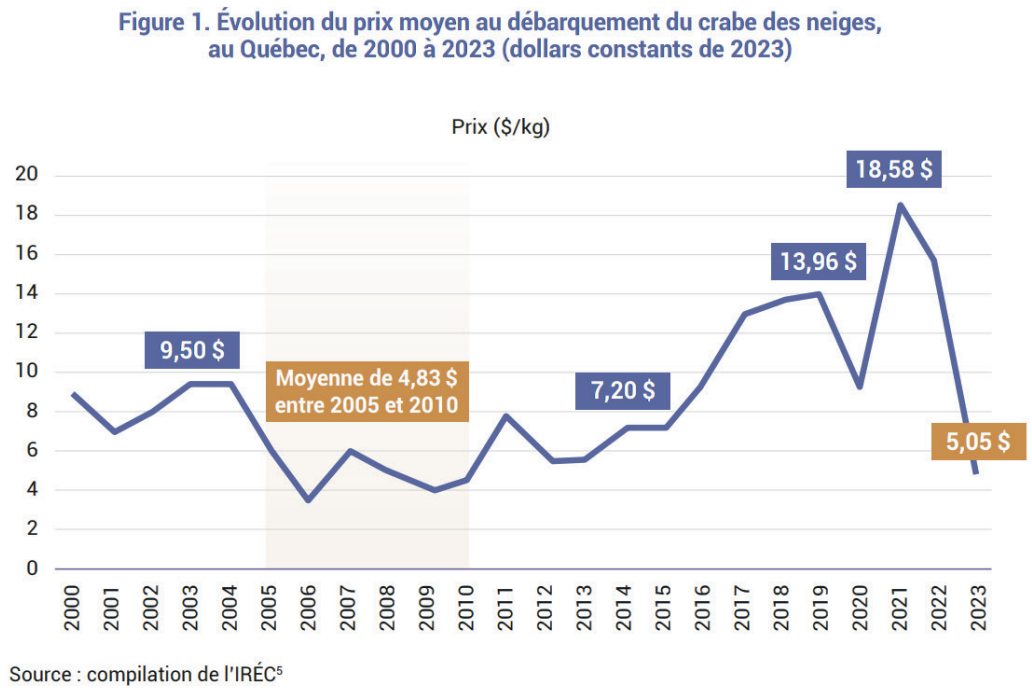
Les auteurs de la fiche relativisent tout de même l'ampleur de la chute actuelle de l'économie du crabe des neiges soutenant qu'elle a «toujours vogué au gré des conjonctures et aux dépens des pêcheurs et transformateurs».

De leur avis, cette pêcherie, dépendante des marchés d'exportation, principalement de celui des États-Unis (93 %), n'a que peu d'emprise sur les contextes économique et écologique globaux dans lesquels elle se situe.

Comme ils le font savoir, même les outils de négociation collective des conditions de mise en marché dont se dotent certains pêcheurs (ex. : le plan conjoint des crabiers de la zone 16 sur la Côte-Nord) afin de bénéficier d'une certaine stabilité et prévisibilité dans les prix au débarquement, ne parviennent plus à jouer leur rôle.

«En avril 2023, malgré la décision de la Cour supérieure du Québec qui tranchait en faveur des crabiers afin de faire respecter le prix fixé par la convention de mise en marché, les transformateurs, captifs des conditions du marché de Boston, sont parvenus à faire plier les pêcheurs pour qu'ils acceptent un prix inférieur», se justifient-ils.

Finalement, les deux chercheurs croient qu'en l'état actuel, «le poids de la concurrence étrangère semble donc l'emporter sur tout mécanisme institutionnel dont disposent les pêcheurs pour encadrer les forces du marché et assurer la viabilité de leurs entreprises».

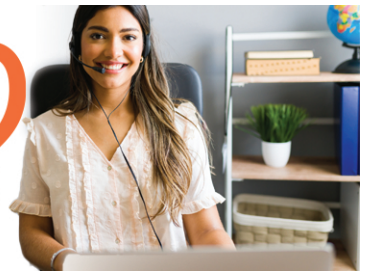


Évolution du prix moyen au débarquement du crabe des neiges au Québec. Source : IRÉC

Le marché du crabe des neiges vogue au gré des conjonctures, selon les chercheurs. Photo Pixabay

TRAVAILLEURS ÉTRANGERS

Que ferions-nous sans vous?



Nos travailleurs étrangers, nous ne les remercierons jamais assez!

L'environnement mondial évolue à une vitesse fulgurante et il est indispensable d'avoir les personnes dotées des compétences appropriées au bon endroit afin de répondre aux besoins du marché du travail et de demeurer compétitif. Ainsi, l'immigration et la venue de nombreux travailleurs étrangers chaque année contribuent de façon importante au succès économique du Québec. Nous devons énormément à ces hommes et à ces femmes, et il est important de le souligner!

UNE RÉPONSE À LA PÉNURIE

L'embauche de travailleurs étrangers permet de pourvoir des postes pour lesquels le recrutement subit des difficultés, que ce soit parce que les compétences requises ne sont pas remplies ou parce que les gens d'ici ne sont pas intéressés par ces emplois. Chaque année, le Québec met à jour une liste de professions admissibles déterminées par les besoins des employeurs des différentes régions. L'arrivée de ces travailleurs qualifiés permet, entre autres, de maintenir et de créer des emplois en répondant à la demande grandissante de main-d'œuvre.

DES FONCTIONS VARIÉES

Les travailleurs étrangers, qu'ils soient temporaires ou permanents, occupent des emplois diversifiés dans plusieurs secteurs, tels l'industrie manufacturière, l'agriculture, la foresterie, l'hébergement, la restauration, les services administratifs et les services de soutien. L'expertise qu'ils possèdent dans leur profession et leur connaissance des marchés mondiaux ne sont qu'un aperçu des avantages qu'ils peuvent apporter à une entreprise d'ici. Le Volet des talents mondiaux d'Emploi et Développement social Canada permet d'ailleurs aux entreprises novatrices de dénicher des ressortissants étrangers détenant des compétences uniques et spécialisées qui favorisent, notamment, l'établissement de nouveaux marchés.

Vous éprouvez des difficultés persistantes à trouver du personnel pour combler certains de vos postes et poursuivre la croissance de votre entreprise? Simplifiez vos démarches en recourant aux services d'un consultant réglementé en immigration ou d'une agence de recrutement de travailleurs étrangers!

MERCI À NOS TRAVAILLEURS ÉTRANGERS DE VENIR PORTER MAIN-FORTE À NOS ENTREPRISES D'ICI.

1005, boul. Laure,
SEPT-ÎLES Qc G4R 4S6
418 968-9191

St-Hubert

TRAVAILLEURS ÉTRANGERS

Que ferions-nous sans *vous*?

JOB ACCÈS
CÔTE-NORD

RECRUTEMENT DE TRAVAILLEURS ÉTRANGERS ET LOCAUX

La seule agence nord-côtière pour le recrutement de travailleurs étrangers
Agence Job Accès est votre partenaire pour le recrutement d'employés essentiels à la croissance de votre entreprise, que ce soit en prolongeant vos heures d'ouverture, en répondant plus rapidement aux besoins de vos clients ou saisir de nouvelles opportunités.

Pourquoi choisir Agence Job Accès ?
Nous vous offrons un accompagnement complet et personnalisé, du recrutement à l'intégration et au suivi des employés. Notre expertise régionale et notre engagement constant envers nos clients nous différencient des agences hors région.

Prêt à combler votre manque de main-d'oeuvre ?
Agence Job Accès est votre partenaire dévoué pour un recrutement réussi. Prenez un rendez-vous pour discuter de vos besoins et ensemble, faisons grandir votre entreprise !

Ce que nous faisons pour satisfaire nos clients et ce que nous pouvons faire pour vous

01

Recrutement de travailleurs étrangers temporaires, incluant ceux avec un statut de visiteur ou un permis de travail ouvert.

02

Gestion de toutes les étapes complexes de l'immigration.

03

Coordination de l'intégration des nouveaux employés.

04

Résolution de défis complexes et déblocage de problématiques vécues par nos clients, chez d'autres agences.

05

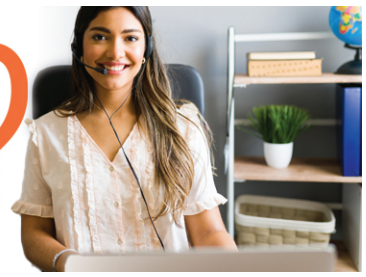
Recrutement dans tous les domaines, notamment l'administration, la santé, la construction, la restauration, l'hôtellerie et le commerce de détail, et plus encore.

« Je n'aurais aucune hésitation à refaire appel à Job Accès. Ils sont toujours accessibles et à l'écoute de nos besoins.»
– Un client satisfait - 37 employés recrutés

INFO@AGENCEJOBACCES.COM
418 968-4201
FB + LINKEDIN : @JOBACCESCOTENORD

TRAVAILLEURS ÉTRANGERS

Que ferions-nous sans vous?



INTÉGRATION

ACCUEIL

alpha lira

FRANCISATION

ORIENTATION

AIDE

Fort de plus de 20 ans d'expertise, le Centre Alpha Lira offre des services personnalisés d'accueil, d'intégration et d'immigration aux personnes immigrantes et de l'accompagnement aux employeurs.

Avec la participation financière de :

Québec

SEPT-ÎLES
UN STYLE DE VIE

Haut en couleur

centrealphalira.org

418-968-9843
425 Rue Arnaud
Sept Iles, Québec

En direct

CERCLE DES MYCOLOGUES DE SEPT-ÎLES L'AMICALE SAINT-JOSEPH

L'Amicale Saint-Joseph offre ses services, principalement pour les buffets après funérailles. Un service à prix modique est offert aux familles endeuillées par une équipe de personnes bénévoles. Contactez Mme Solange ou M. Marcel Blais au 418 962-9189 ou au 418 961-8035.

PERCE-NEIGE SEPT-ÎLES

Pour vous inscrire à nos activités gratuites, recevoir plus d'information ou obtenir la programmation, composez le 418 968-0600 ou présentez-vous au local de l'organisme lors des journées d'activités. Veuillez prendre note que le local sera fermé le jeudi 28 mars à l'occasion du congé de Pâques.

À LA SOURCE

Voici les activités de l'organisme pour Port-Cartier : Cercle de partage jeudi le 28 mars à 10h « Histoires d'accouchement ». Pour Sept-Îles : Activités pour les grands-parents mercredi le 27 mars à 18h30 « Comment aider la famille d'un nouveau-né lorsqu'on est grands-parents en 2024. Les ateliers/activités pour Sept-Îles, se déroulent au 469, avenue De Quen. Les activités pour Port-Cartier se déroulent au 25, avenue Parent. Inscriptions obligatoires. Consultez notre page Facebook ou téléphonez au 418 968-2436.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA CÔTE-NORD

Toutes les personnes touchées, de près ou de loin, par un trouble neurocognitif dont la maladie d'Alzheimer, sont invitées à participer aux cafés-rencontres mensuels. Ceux-ci servent aux personnes atteintes et aux proches aidants à acquérir des connaissances pratiques, à apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et à planifier l'avenir. Partagez sans crainte vos expériences pour comprendre que vous n'êtes pas seul. Pour information : Claire Pelletier au 418 968-4673, poste 103.

AL-ANON

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une personne vous dérange. Il y a de l'aide chez Al-Anon au 1 844 725 2666 ou www.al-anon-quebec-est.org. Vous êtes bienvenues à l'une de nos réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine.

CHEVALIERS DE COLOMB

Les Chevaliers de Colomb vous accueillent tous les dimanches de 8h à 13h pour un brunch au 1430 boul. Laure. Bienvenue à tous.

ORDRE LOYAL DES MOOSE

L'Ordre loyal des Moose avise la population que nous avons toujours nos déjeuners le dimanche matin à compter de 8h00. Depuis le début de l'année, un montant d'un dollar par déjeuner est conservé jusqu'à la fermeture du local pour la période estivale. Ce montant sera remis à un organisme de la région qui sera déterminé par le comité exécutif.

CERCLE DES MYCOLOGUES DE SEPT-ÎLES

Pour toutes les personnes intéressées par les champignons sauvages, le cercle des mycologues de Sept-Îles donnera un cours sur les bolets samedi 6 avril à la salle H213 du Cégep de Sept-Îles de 9h30 à 11h00. Le coût de la formation est de 10$ (réservée aux membres). Les personnes intéressées par la formation et désirant devenir membres du cercle pourront s'inscrire à la formation. Les coûts d'une carte de membre sont de 15$ individuelle et 20$ familiale. Pour inscription : Gilles St-Amand, 418-968-2306 ou cmsite@cgocable.ca

CERCLE DES FERMIÈRES DE SEPT-ÎLES

Un déjeuner des Chevaliers de Colomb au profit du Cercle aura lieu dimanche 7 avril. Les billets sont disponibles au coût de 15$ auprès de Ginette Giffard les jeudis après-midi entre 13h et 14h30. Notez également que les billets (2$/billet) pour le Coffre de la maisonnée sont disponibles au même endroit et même plage horaire. Le tirage comprend 3 prix, dont le coffre contenant des articles confectionnées à la main par nos artisanes, une nappe avec serviettes de table, un ensemble de 4 napperons ou 1 chemin de table. Le tirage aura lieu le 9 septembre 2024. Le nombre de billets est limité. Le local du Cercle des Fermières est situé au 556, De Quen.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Si vous êtes intéressé par votre généalogie, sachez que vous pouvez avoir de l'aide tous les mardis soir de 19h à 22h à la Bibliothèque des Archives, située au 700, boulevard Laure, Local 190

ÉKI-LIB SANTÉ CÔTE-NORD

Éki-Lib Santé Côte Nord vous annonce la mise sur pied des premiers groupes de soutien pour les proches des personnes ayant un trouble alimentaire. Ces groupes seront animés par la directrice et nutritionniste de l'organisme, Jennyfer Bezeau. Ils seront offerts en ligne seulement, les rendant disponibles à toute la population Nord-Côtière qui souhaite participer. Pour info : 418 968-3960, direction@eki-lib.com.

INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un évènement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au : **journal@lenord-cotier.com**

LE BEL ÂGE

LES JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Notre dernier brunch de la saison sera le 7 avril de 9h à 11h au coût de 10$. Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins. Prendre note que le bureau est ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 16h. Si vous êtes intéressés à jouer aux cartes, joignez-vous à nous les mercredis de 13h à 16h au Rendez-vous des Aînés (286, Humphrey). Le coût de cette activité est de 3$. Pour inscription : Nicole Séguin au 418 350-0690.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le bureau du Club de l'Age d'Or de Sept-Îles est ouvert de 13h15 à 16h les lundis, mercredis et vendredis. Il nous fera plaisir de vous servir pour le renouvellement de vos cartes, accepter les nouveaux membres et répondre à vos questions. Notre numéro de téléphone: 418 968-3445 et notre site web: clubdelagedorseptiles.com.

HAÏKU

nuit de grand vent
jeu de cache-cache
entre nuages et lune

Diane Cyr
Groupe Haïku Sept-Îles

NousTV 555 HD

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h);samedi et dimanche (8h-9h30)

HORAIRE COMPLET : www.nous.tv/sept-îles

Émissions locales (27 mars au 2 avril 2024)	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31	LUNDI 1er	MARDI 2
Connecté Sept-Iles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30,18h30	8h30,12h,20h30	8h,11h30,18h30	14h,20h	12h,17h, 22h	8h,11h30,18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Iles	12h30	22h	14h	9h30	14h	13h	21h
Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne)	8h, 18h15	19h45	13h45	13h30, 20h30	11h45, 20h45	17h	12h
La messe quotidienne	10h30	19h (Jeudi Saint)	15h (Vendredi Saint)		11h (Pâques)	10h30	10h30
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h15
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h15, 22h15	13h45, 20h15	18h15	11h45, 20h45	12h30, 22h45	21h45	9h, 17h15
La vitrine en rappel (découvrez un organisme local chaque semaine)	8h15, 19h	13h30, 17h	9h, 20h	11h30, 18h	12h45, 22h30	9h, 12h15	11h45, 20h15
Salon du livre de la Côte-Nord (entrevues avec des auteurs)	8h30		10h	18h30	19h	12h30, 18h	13h30
M. le maire de Port-Cartier vous répond	19h30	19h	12h	17h	11h, 18h30	8h30, 22h	20h30
Maya découvre le golfe du Saint-Laurent (série documentaire)	9h, 22h	19h30	13h30, 18h	13h45, 19h	20h30	12h, 21h30	11h30, 20h
Les matelots de Tante Caro (10e anniversaire) / émission pour enfants	10h	11h30	8h30, 17h	13h	9h30		8h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			23h		10h
Cultivez votre plaisir (spectacles et évènements culturels dans la région)	12h, 17h	8h	20h30	19h30	10h, 18h	10h, 21h	13h
Émissions spéciales			22h	22h			

Le coin des potins

Soirée bénéfice du Groupe Scout

La Soirée bénéfice organisée au profit du Groupe Scout de Sept-Îles à l'hôtel Sept-Îles a été un franc succès, offrant aux convives une ambiance festive inspirée par le thème de la cabane à sucre. Le menu spécial pour l'occasion, les décors soigneusement choisis et une variété de jeux d'adresse ont créé une atmosphère chaleureuse et divertissante.

Parmi les moments forts de la soirée, Alexandre Leblanc s'est distingué en remportant le premier prix lors de l'épreuve du « clou », démontrant habileté et précision. La soirée a également été marquée par les performances remarquables de Guillaume de Champlain, et Olivier Paradis, accompagnés de Berthier Simard au jeu du godendard, captivant l'attention et les applaudissements des participants.

Cet événement, alliant plaisir et engagement communautaire, a non seulement contribué à soutenir les activités du Groupe Scout local, mais a aussi renforcé les liens entre les membres de la communauté de Sept-Îles

Des filles polyvalentes !

Dans le but d'être de plus en plus autonomes lors des évènements à venir, Marie et Ophélie de la Boîte à clés, ont suivi la formation de chariot élévateur du Centre de formation professionnelle et générale de Sept-Îles. Semble t-il que ce fut un vendredi bien plaisant!

Vous avez un potin à nous raconter?

Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédent parution, à **journal@lenord-cotier.com.**

Un an de plus pour Hugo

La semaine dernière, le sympathique Hugo Rossignol, président du Festi-Griles de la Côte-Nord, fêtait son anniversaire. Gageons qu'il n'a pas raté cette occasion pour réunir famille et amis pour festoyer cela! Bon anniversaire Hugo!

Nécrologie

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,
mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre,
mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le marbre,
mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur,
et le temps l'a gardé.

Avis de décès

Jeannine Chiasson
(Jourdain)
1941-2024

À Sept-Îles (maison Élyme des Sables), le 29 février 2024, est décédée à l'âge de 82 ans et 8 mois, madame Jeannine Chiasson, épouse de feu Jacques Jourdain, et domiciliée à Sept-Îles.

La cérémonie commémorative de madame Jeannine Chiasson Jourdain aura lieu à une date ultérieure à la chapelle Sainte-Anne des Ilets-Caribou, et de là, au cimetière de l'endroit.

Confiée pour crémation à Mallet & fils.

Elle laisse dans le deuil sa fille Linda, ses fils Michel (Danielle Godin) et Marc (Manon Boisvert); ses petits-fils : Joël (Emmanuelle Paradis) et Michaël (Julie-Pier Rioux); ses arrière-petits-enfants Milan et Roma, son frère Gérard Chiasson, ses belles-sœurs, ses neveux, ses nièces, ses cousins, ses cousines, ainsi que ses nombreux ami(e)s.

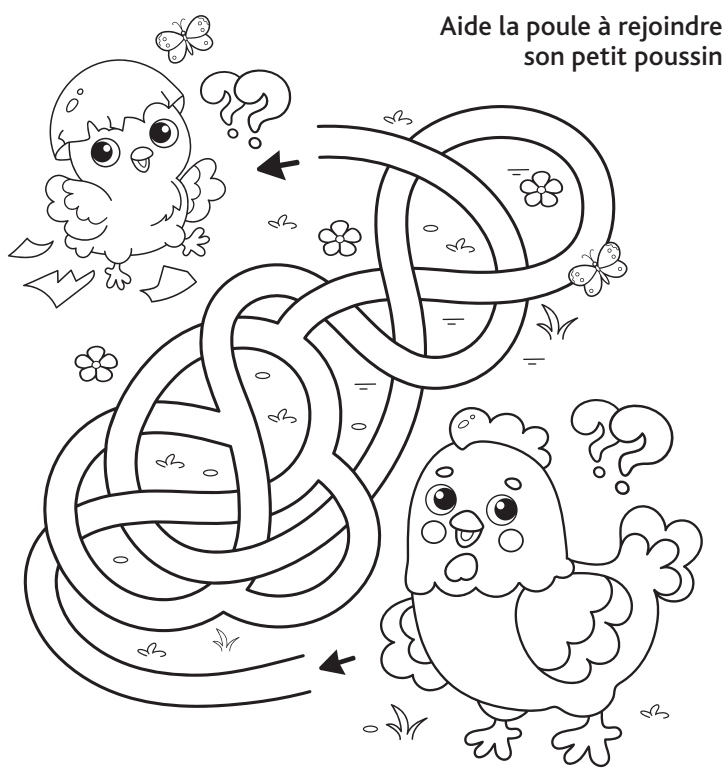
Marques de sympathie : Élyme des Sables

Pâques, c'est amusant!

COLORIAGE

LABYRINTHE

Aide la poule à rejoindre
son petit poussin



PETITES ANNONCES

POUR ACHETER. POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE À NATASHQUAN
Contactez
418 960-2090, poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa ou Mastercard

TARIFICATION

20 mots et moins :	9 $
Avec encadré ou inversé :	11 $
Avec couleur :	15 $
Prière régulière :	12 $
Prière longue :	25 $
Prière avec photo :	30 $

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

PAR TÉLÉPHONE : 418 960-2090, poste 2210

Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien

Par courriel : reception@lemanic.ca

LOGEMENTS À LOUER

NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR). Tél. : 418 968-8816, 2 ½ et 3 ½ chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 ½ et 5 ½ non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquilles. Libres immédiatement.

ROULOTTE DE VOYAGE

ROULOTTE OUTBACK 2021. 22 pieds, 1 extension. Très bonne état, n'a pratiquement pas servi. Possibilité de financement. Tél. 418 296-1578 ou 418 818-5930. Demander Pierre

Astrologie/ Occultisme/ Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

DIVERS

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

Agences/ Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

Le NC — **RECYCLEZ** votre journal pour un avenir plus vert!

NOS **JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS** LORS DES GRANDS **ÉVÈNEMENTS!**

SUIVEZ-NOUS sur Twitter LeNordCotier

KENWORTH T880 2020

- *Automatique, 186 306 KM*
- *Moteur Paccar MX-13 510HP*
- *Transmission All 4500 RDS*
- *Suspension KW AG460 46*
- *Garantie complète (grosse garantie)*
- *12 pneus neufs*
- *Panneau à neige inclus*
- *240 000 $*

PLUS D'INFO 418 295-5882

RAISON DE LA VENTE : CHANGEMENT DE CARRIÈRE

VOUS VOULEZ SAVOIR À COMBIEN SE CHIFFRE LE TERME PAR MOIS POUR CE BIJOU ? FINANCEMENT DISPONIBLE

APPELEZ : CAROLINE BORNAIS 418 831-2061 POSTE 204

MULTI LOGIS
Sept-Îles et Port-Cartier
2½, 3½, 4½ et 5½
BUREAU: 685-A, GIASSON #1
SERVICE 24/7
418 968-3343
Visitez notre site Internet www.multi-logis.com

APPARTEMENTS LE CONCORDE
418 968-8833
Studios
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
*** Chauffés**
*** Éclairés**
*** Centre-ville**
418 968-8833

Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien
719, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y2
Téléphone : 418 960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | info@lenord-cotier.com

FONDATEUR Gino Lévesque
ÉDITRICE Karine Therrien
RÉDACTRICE EN CHEF Émy-Jane Déry
JOURNALISTES Sylvain Turcotte, Vincent Rioux-Berrouard, Marie-Eve Poulin
DIRECTRICE VENTES ET MARKETING France Bond
COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET ADJOINTE DE DIRECTION Anny Hamilton
CONSEILLÈRES VENTES ET MARKETING Sylvie Gagné, Marie-Pierre Renaud
INFOGRAPHIE Francine Castonguay, France St-Laurent
COORDONNATRICE WEB ET DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE Josey Picard
RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION Simon Brisson, Bianka Chassé
IMPRESSION / TIRAGE Québecor Média, 16 900 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.
ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, QC G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT Simon Brisson
VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION Caroline Gagnon
COMMIS À LA FACTURATION Claudie Julien, Valérie Normand

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC
RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

AVIS/EMPLOIS

L'Envol, Maison de la Famille

L'Envol, Maison de la Famille est un organisme à but non lucratif qui a comme mission principale d'aider les familles par la mise en place d'outils, de même que la recherche de solutions viables et réalistes à la situation qu'elles vivent.

POSTE À LA DIRECTION GÉNÉRALE
DE L'ENVOL, MAISON DE LA FAMILLE

Responsabilités :

Relevant du conseil d'administration, la direction assure la gestion de l'organisme (ressources humaines, financières, matérielles) et de l'ensemble des opérations;

La personne choisie à ce poste devra collaborer avec les organismes du milieu communautaire et les différents établissements gouvernementaux; afin de développer des projets porteurs pour la clientèle.

Profil recherché :

- Formation en administration, en service social ou toute autre expérience pertinente dans un domaine connexe;
- Expérience en gestion du personnel et financière;
- Connaissance du milieu communautaire;
- Capacité d'établir et maintenir une collaboration avec différents organismes gouvernementaux;
- Capacité d'analyse, de leadership, de mobilisation;
- Écoute, flexibilité et empathie;
- Bonne éthique professionnelle.

Conditions générales de travail :

- Poste permanent;
- Salaire selon l'expérience;
- Avantages sociaux;
- Congé payé d'une durée de dix (10) jours ouvrables, à la période des Fêtes;
- Quatre (4) semaines de vacances payées annuellement.

Les personnes intéressées par cette offre d'emploi doivent faire parvenir leur curriculum vitae à :

dg.envol@emdlf.org

Faire parvenir votre cv avant le 5 avril prochain 16 h 30.

ARBEC

LE BOIS, UNE **PASSION**

USINE PORT-CARTIER

OFFRE D'EMPLOI

Journalier relève

Être en bonne forme physique
Responsable – Ponctuel -Débrouillard
Posséder une expérience de base en santé-sécurité;
Être capable de travailler de manière autonome
et en équipe

Fonds de pension
Assurance collective
Salaire, selon la convention collective

Envoyer votre curriculum vitae par courriel
PCT.Rh@arbec.co

CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS

SALLE À MANGER - CUISINE - COMPTOIR - LIVRAISON - GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE

- HORAIRE FLEXIBLE
- POSSIBILITÉ D'AVANCEMENT
- RABAIS EMPLOYÉS
- PROGRAMME DE BOURSES POUR ÉTUDIANTS
- UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE ET ÉCORESPONSABLE

ÉCRIS-NOUS

1005, boulevard Laure, **Sept-Îles**
418 968-9191
st-hubert.com/fr/carrieres.html

VILLE DE SEPT-ÎLES

CONSEILLER / CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Principales responsabilités

Le conseiller ou la conseillère juridique assure un rôle conseil auprès des différents services municipaux et participe à la réalisation des activités du Service des affaires juridiques, le tout en conformité avec la Loi sur les cités et villes et autres lois applicables. Entre autre, il ou elle :

- Effectue des recherches et émet des opinions juridiques, tout en restant à l'affût des développements en matière de droit municipal;
- Prépare différents actes de procédures (mises en demeure, avis, constats d'infraction);
- Effectue le traitement des demandes d'accès à l'information;
- Analyse les réclamations adressées à la Ville;
- Participe à l'organisation des élections municipales, référendums, etc.

Exigences du poste

- Détenir un diplôme d'études universitaires en droit
- Être membre du Barreau du Québec ou de la Chambre des notaires du Québec (un atout)
- Avoir une bonne connaissance du droit municipal (un atout)

Horaire et conditions de travail

Poste permanent, à temps plein (36 h/semaine) dont le salaire annuel est établi entre 88 208 $ et 102 286 $, selon l'expérience. Au salaire s'ajoute une gamme d'avantages sociaux compétitifs, incluant notamment le paiement des cotisations professionnelles, de formations et un service de télémédecine.

Postulez en ligne avant le 7 avril
septiles.ca/emploi

Fièrement, Sept-Îles!

BIOÉNERGIE AE

CÔTE-NORD CANADA

Envie de devenir Bio? Joints-toi à notre équipe!

OPÉRATEUR – RÉPARATEUR/
OPÉRATRICE– RÉPARATRICE

OFFRE D'EMPLOI

Bioénergie AE Côte-Nord Canada est situé à Port-Cartier, sur la Côte-Nord. C'est une usine de production de combustibles liquides fabriqués à partir de biomasse forestière résiduelle.

- DEP Opération d'équipements de production ou DES avec une expérience en opération de procédés industriels ;
- Posséder une expérience pertinente dans un milieu industriel ;
- Posséder une expérience de base en santé et sécurité ;
- Avoir une bonne capacité physique ;
- Démontrer de l'initiative et un bon esprit d'équipe.

Conditions de travail :

- Poste syndiqué ;
- Temps plein / quarts de travail jour/nuit (3-2-2-3) ;
- Salaire selon la convention collective;
- Assurances et REER collectifs.

Envoyer CV :
pct.rh@arbec.co

On recrute.

Prenez avis que la personne morale sans but lucratif, Les Auxiliaires Bénévoles du Centre de Santé et des Services Sociaux de Sept-Îles Inc., NEQ 1142396770, ayant son siège au 370, Smith, Sept-Îles Québec, G4R 3X3, demandera sa dissolution au Régistraire des entreprises.

Sept-Îles, le 27 mars 2024
Lucie Lessard
Présidente du conseil d'administration

ODANAK
CLUB DE MOTONEIGISTES
PORT-CARTIER

FERMETURE DES SENTIERS
Club de motoneigistes Odanak de Port-Cartier.

Les sentiers du club de motoneigistes Odanak seront officiellement fermés à partir **du 2 avril 2024.**

D'ici là, redoublez de prudence dans les sentiers, car la signalisation non obligatoire a été retirée.

Bonne fin de saison

VILLE DE SEPT-ÎLES

TECHNICIEN / TECHNICIENNE À L'URBANISME

Sommaire du poste
Le technicien ou la technicienne à l'urbanisme assure la mise en application et le respect des règlements de construction, d'urbanisme, de zonage et autres règlements connexes, sur le territoire municipal. Entre autres, il ou elle : émet des permis, renseigne la clientèle, produit et met à jour cartes et plans, prépare des rapports et des analyses, tout en collaborant à la mise à jour et à l'amélioration des règlements et des outils administratifs du service.

Exigences
- Avoir un diplôme d'études collégiales en aménagement et urbanisme, ou en architecture, et de l'expérience dans le domaine de l'urbanisme (un atout), ou toute autre combinaison d'études et d'expérience pertinente.
- Être titulaire d'un permis de conduire valide (classe 5).

Conditions de travail
Poste permanent. Horaire de 36 h/semaine. Le salaire est établi entre 60 297 $ et 85 644 $, selon l'expérience. À celui-ci s'ajoutent de nombreux avantages sociaux concurrentiels.

Postulez en ligne avant le 7 avril 2024
septiles.ca/emploi

Fièrement, Sept-Îles

AVIS PUBLIC

VILLE DE SEPT-ÎLES

Règlement n° 2024-576

RÈGLEMENT DÉCRÉTANT DES DÉPENSES EN IMMOBILISATIONS ET UN EMPRUNT DE 1 415 000 $ POUR L'ACQUISITION DE BACS, CONTENANTS DE CUISINE ET CONTENEURS POUR LA COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

- Entrée en vigueur -

Le soussigné, greffier de la Ville de Sept-Îles, donne avis à la population de ce qui suit :

1° Lors de la séance ordinaire du 26 février 2024, le conseil municipal de la Ville de Sept Îles a adopté le Règlement **n° 2024-576** intitulé « Règlement décrétant des dépenses en immobilisations et un emprunt de 1 415 000 $ pour l'acquisition de bacs, contenants de cuisine et conteneurs pour la collecte des matières organiques ».

2° L'objet de ce règlement est d'autoriser le conseil municipal à effectuer des dépenses en immobilisations pour un montant total de **1 415 000 $** pour payer le coût de l'acquisition des bacs roulants, contenants de cuisine et conteneurs.

3° Conséquemment et aux fins d'acquitter les dépenses prévues par ce règlement, le conseil municipal est autorisé à emprunter une somme n'excédant pas 1 415 000 $ sur une période de quinze (15) ans.

4° Ledit règlement fut approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation en date du **12 mars 2024.**

5° Les personnes intéressées par le règlement peuvent le consulter sur le site Internet de la Ville de Sept Îles à l'adresse **septiles.ca** sous la rubrique Règlements municipaux de sa page d'accueil.

6° Le **Règlement n° 2024-576** entre en vigueur le jour de sa publication.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 18e jour du mois de mars 2024.
Joël Chouinard
Greffier

AVIS PUBLIC

VILLE DE SEPT-ÎLES

Règlement n° 2024-574

AMENDEMENT AU RÈGLEMENT DE ZONAGE N° 2007-103 - AGRANDISSEMENT DE LA ZONE 466 I ET CRÉATION DES ZONES 402-1 I ET 1041-1 F AU PARC INDUSTRIEL VIGNEAULT

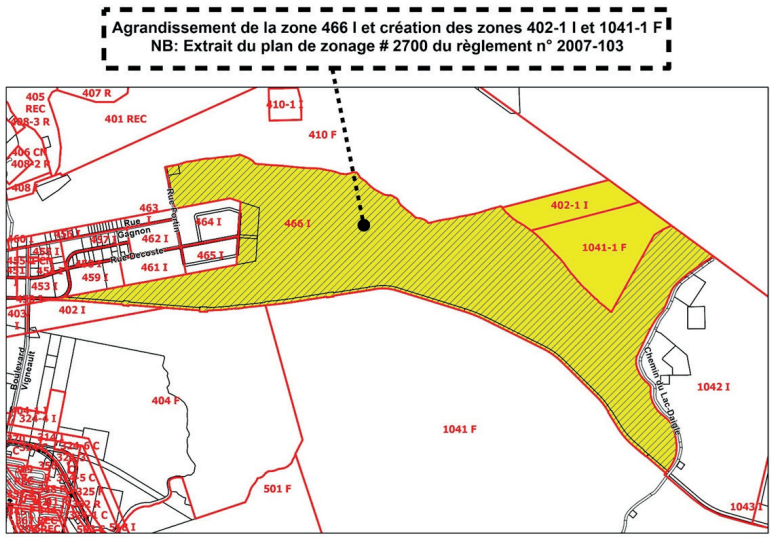
- Entrée en vigueur -

Le soussigné, greffier de la Ville de Sept-Îles, avise la population que :

1° Le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 12 février 2024, le Règlement n° 2024-574 intitulé « **Amendement au Règlement de zonage n° 2007-103 - Agrandissement de la zone 466 I et création des zones 402-1 I et 1041-1 F au Parc industriel Vigneault** ».

2° L'objet de ce règlement est d'amender le règlement de zonage afin de permettre les usages industriels dans la Zone industrialo-portuaire (secteur Parc industriel ouest – Jonction Arnaud).

La zone visée par ce règlement et les zones contiguës sont illustrées par le croquis ci-contre :



3° Ledit règlement a fait l'objet de l'émission d'un certificat de conformité par la MRC de Sept-Rivières en date du **20 mars 2024, date de son entrée en vigueur.**

4° Les personnes intéressées par le règlement peuvent le consulter sur le site Internet de la Ville de Sept Îles à l'adresse **septiles.ca** sous la rubrique ***Règlements municipaux*** de sa page d'accueil.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 21e jour du mois de mars 2024.
Me Joël Chouinard
Greffier

AVIS PUBLIC

VILLE DE SEPT-ÎLES

Règlement n° 2024-577

RÈGLEMENT MODIFIANT LE PLAN D'URBANISME N° 2007-102 - AJOUT D'UN PLAN PARTICULIER D'URBANISME (PPU) POUR LE SECTEUR HOLLIDAY

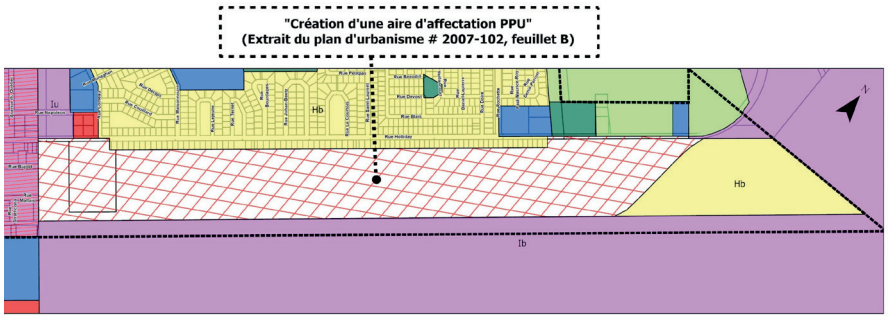
- Entrée en vigueur et résumé -

Le soussigné, greffier de la Ville de Sept-Îles, avise la population que :

1° Le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 26 février 2024, le Règlement n° 2024-577 intitulé « **Règlement modifiant le plan d'urbanisme n° 2007-102 – Ajout d'un plan particulier d'urbanisme (PPU) pour le secteur Holliday** ».

2° L'objet du règlement est de modifier le plan d'urbanisme afin d'y intégrer un plan particulier d'urbanisme (PPU) pour le secteur Holliday et faire les adaptations nécessaires.

Le secteur visé par ce projet de règlement est illustré par le croquis ci-contre :



3° Ledit Règlement n° 2024-577 a fait l'objet d'un certificat de conformité émis par la MRC de Sept Rivières en date du **20 mars 2024** attestant la conformité de ce règlement aux objectifs du schéma d'aménagement.

4° Le Règlement n° **2024-577** entre en vigueur le jour de la délivrance dudit certificat de conformité, soit le **20 mars 2024.**

5° Les personnes intéressées peuvent prendre connaissance de ce règlement sur le site Internet de la Ville de Sept-Îles au **septiles.ca** sous la rubrique « Règlements municipaux » de sa page d'accueil.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 21e jour du mois de mars 2024.
Me Joël Chouinard
Greffier

EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire peut vous aider!

lenordcotier.com/centrepublicitaire

LE CENTRE PUBLICITAIRE
SIMPLE - EFFICACE - ABORDABLE

Avis / Emplois

AVIS PUBLIC

VILLE DE SEPT-ÎLES

DÉROGATIONS MINEURES À LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME

- Entrée en vigueur -

AVIS PUBLIC est donné à la population que le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles statuera, en séance ordinaire du **LUNDI 22 AVRIL 2024 À 19 H,** afin de se prononcer sur les demandes de dérogations mineures à la réglementation d'urbanisme de la municipalité concernant les immeubles suivants :

Dérogation mineure n° 2024-013 – 234, rue Smith

Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter la hauteur hors-sol du logement projeté au sous-sol de 0,91 mètre au lieu de 1,13 mètre, le tout contrairement à l'alinéa 3° du par. A de l'article 7.2.3 du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2024-014 – 3830, route 138 Ouest

Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter que l'entrepôt projeté (usage complémentaire à l'habitation) soit situé en cour avant, alors qu'il doit être localisé en cour arrière seulement, le tout contrairement à l'article 19.1, alinéa 4° par. c) du Règlement de zonage n° 2007-103.

TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LES DEMANDES DE DÉROGATIONS MINEURES PRÉCITÉES, QU'ELLES SOIENT FAVORABLES OU DÉFAVORABLES, POURRONT SE FAIRE ENTENDRE LORS DE LADITE SÉANCE PUBLIQUE.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 21e jour du mois de mars 2024.

Me Joël Chouinard
Greffier

VILLE DE SEPT-ÎLES

APPEL D'OFFRES

N° ACH500-463

ACQUISITION D'UN TAMISEUR À TAMBOUR ROTATIF NEUF DE L'ANNÉE 2022 OU PLUS RÉCENTE

▪ Dépôt des soumissions : avant 10 heures, **le vendredi 19 avril 2024**

N° ING-2024-2500

TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT D'UN NOUVEAU SKATEPARK À SEPT-ÎLES

▪ Dépôt des soumissions : avant 10 heures, **le vendredi 19 avril 2024**

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse seao.ca. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être validement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse **septiles.ca** (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

lenord-cotier.com

Champions régionaux

Photo Sylvain Turcotte

(ST) Pas moins de 41 équipes de volleyball, au total des six catégories, étaient du Championnat régional du RSEQ Côte-Nord en fin de semaine à Sept-Îles, avec comme enjeu une place pour le Championnat provincial, des 13 et 14 avril prochain. L'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles misera sur quatre formations du Husky pour le rendez-vous de fin de saison. Ses équipes championnes sont celles du cadet féminin photo), du juvénile féminin, du cadet masculin et du juvénile masculin. Pour les deux autres bannières du Championnat régional de volleyball, elles ont pris la direction est avec le Balbuzard de l'école Mgr-Labrie gagnant dans le benjamin féminin et les Frontaliers de la Commission scolaire du Littoral, qui ont triomphé dans le benjamin masculin.

Saison prolongée

Photo Sylvain Turcotte

(ST) Les Voyageurs du Cégep de Sept-Îles en volleyball féminin prolongent leur saison de quelques semaines. La formation de l'entraîneur-chef Yan Savoie a connu un parcours parfait samedi, à la maison, en éliminatoires de sa ligue. Elle a notamment balayé en finale, lors du 3 de 5, les Gaillards du Cégep de Jonquière. Les Voyageurs obtiennent ainsi leur place pour le Championnat de la Conférence Nord-Est, qui aura lieu le 6 avril, à Sherbrooke. Son premier adversaire sera Limoilou. Du côté masculin, à Jonquière, l'équipe du Cégep de Sept-Îles s'est avouée vaincue en demi-finale, samedi, face à Beauce-Appalaches, dans un match serré.

Médaillés au provincial

Photo courtoisie

(ST) Laurence Dubé, Laurianne Rodgers, Manny Bernatchez et Médric Duguay (photo) de l'Académie de judo de Sept-Îles ont chacun remporté une médaille au Championnat provincial de judo, qui avait lieu à Laval. Éloïse Bijould, Olivier Rodgers et Leiya Chiasson ont aussi pris place sur le podium. Bernatchez et Chiasson ont été décorés de l'argent, les autres, du bronze.

Champions du Alouette Côte-Nord

Photo courtoisie

(ST) C'est une équipe de Baie-Comeau qui a remporté les grands honneurs de la 71e édition du Alouette Côte-Nord Invitation, tournoi de curling disputé du 21 au 24 mars, à Sept-Îles. La formation de Robert Chandler (photo) a triomphé dans le «A», gagnant en finale contre l'équipe septilienne de Michel Lachance.

Qualifiés en double

Photo courtoisie

(ST) Le duo des Voyageurs du Cégep de Sept-Îles formé de Jérémie Stéa et Olivier Dion (à droite sur le podium) en badminton sera du Championnat provincial collégial, qui aura lieu au Cégep Bois-de-Boulogne, du 19 au 21 avril. La paire masculine a assuré sa qualification, en terminant troisième lors du Championnat de Conférence, à Sherbrooke, dimanche.

Soccer sur la Côte-Nord

Engouement pour le ballon rond

Soccer Côte-Nord a connu une saison 2023 qui a surpassé les attentes, et se dit prête à relever les défis pour les prochaines années avec entre les mains un sport qui est en train d'acquérir ses lettres de noblesse sur la Côte-Nord.

Renaud Cyr

La saison de l'organisation sportive régionale s'est également soldée par un constat encourageant : la pratique du soccer sur son territoire a excédé de 65 % ses prévisions de 2022, avec 1 600 joueurs au compteur.

« Ça ne s'était pas vu depuis plus de 10 ans » fait savoir d'emblée Simon Thériault, secrétaire du Club de soccer de Forestville et de Soccer Côte-Nord.

Le passionné de soccer établit un lien direct avec la dernière coupe du monde de football au Qatar en 2022.

« On dirait que l'effet médiatique de la coupe du monde donne une retombée l'année suivante dans les différents clubs partout au Québec, et aussi sur la Côte-Nord », raconte-t-il.

Restructuration

Il n'y a pas que le nombre de joueurs sur le terrain qui augmente pour Soccer Côte-Nord.

Depuis l'assemblée générale annuelle du 12 mars, le nombre d'administrateurs est aussi en croissance, au grand bonheur de Simon Thériault.

« Habituellement nous étions 4 ou 5, mais depuis l'assemblée nous sommes 7, ce qui ne s'était pas vu depuis quelque temps », révèle-t-il.

Le passionné de soccer indique également qu'il est important de préparer la relève pour le futur.

« Nos enfants jouent au soccer, mais peut-être qu'un jour ils ne joueront plus, et peut-être que du même coup les parents ne s'impliqueront plus après leur départ », fait-il valoir.

Mais la popularité du sport dans la région continue de grandir, au point où deux délégations ont pu être envoyées aux Jeux du Québec à Rimouski en 2023.

Faire face aux défis

L'éloignement des centres urbains et les grandes distances demeurent toutefois un enjeu pour le soccer sur la Côte-Nord comme beaucoup d'autres sports.

Pour l'instant, Soccer Côte-Nord ne jouit pas de l'expertise d'un directeur technique, une ressource accréditée par Soccer Québec qui s'investit dans le développement des joueurs et des équipes lors de tournois et d'événements sportifs comme les Jeux du Québec.

« Sur la Côte-Nord, nous n'avons pas d'entraîneurs qui nous permettent d'aller s'asseoir derrière le banc des Jeux du Québec », se désole Simon Thériault.

« Il faut donc embaucher des coachs d'une autre région pour pouvoir entraîner nos jeunes aux Jeux du Québec », dévoile-t-il du même souffle.

Ce dernier indique que ces formateurs proviennent majoritairement des grands centres urbains, et qu'il y a des coûts « importants » liés à leur embauche, particulièrement pour les associations sportives de petite taille comme Soccer Côte-Nord.

Le secrétaire prévoit toutefois que la crédibilité du sport au niveau national va « aider les organisations dans les prochaines années sur la Côte-Nord », et qu'un bassin d'entraîneurs accrédités avec de l'expérience sera plus accessible.

Appel à la prévention

Évacué d'urgence des monts Groulx

La prévention est le mot d'ordre lors d'une expédition en plein air. Le Baie-Comois Fred Fournier en a la preuve. Sa récente sortie dans les monts Groulx aurait pu être sa dernière.

Johannie Gaudreault

Fred Fournier a été chanceux dans sa malchance. Photo courtoisie

L'entrepreneur n'est pas du genre à raconter ses aventures en forêt, mais cette fois, il n'a pas pu retenir ses mots.

Le 16 mars, il a écrit sur les réseaux sociaux pour « sensibiliser les pratiquants de plein air à la prévention lors de nos activités extérieures préférées ».

Fred Fournier s'est rendu dans les monts Groulx avec son partenaire habituel. Mais, son expédition en ski haute route ne s'est pas terminée comme il l'aurait souhaité. Il a dû faire le chemin du retour dans un traîneau d'évacuation tiré par une motoneige.

Le duo de skieurs s'était installé un campement confortable au pied du mont Veyrier, près du lac Jaseur.

« Nous décidons de nous dégourdir les jambes et d'aller faire quelques descentes dans un *spot* qu'on connaissait déjà et qu'on appréciait. Les conditions ne sont pas optimales, mais correctes », relate le copropriétaire d'Attitude nordique.

Le plaisir est là, les deux sportifs continuent à skier dans la neige « lourde et mouilleuse ». La dernière descente était de trop.

« J'arrive près du lac, je ralentis et vois mon ski qui s'enfonce dans la neige. Tout d'un coup, la neige mouilleuse m'immobilise, je passe cul par-dessus tête et j'entends un crac venant de ma jambe », se rappelle M. Fournier.

Pour lui, il est clair que son tibia est fracturé. Il lance immédiatement un cri à l'aide à son ami Jimmy. Tout s'enchaîne dans les minutes qui suivent.

Le blessé enlève ses skis, se place dans une position confortable pendant que son confrère lui concocte une attelle et apporte le traîneau pour une éventuelle évacuation.

« Il est rendu 15 h 30, il neige encore plus fort, raconte Fred Fournier. Une évacuation est nécessaire, étant donné l'heure et la neige qui tombe plus intensément… Une évacuation héliportée n'est pas envisageable. »

Bien équipés

Les skieurs ont pris la peine de s'équiper d'un téléphone satellite et d'une radio, prêtée par la Station Uapishka.

« Nous communiquons par radio avec les guides de l'Association des motoneigistes du Nord. Par chance, Pierre est en train de gratter la *trail* de motoneige et il vient nous donner un coup de main. Kalliel s'occupe des communications et de la coordination des SMU (services médicaux d'urgence) », témoigne le blessé.

Après « trois longues heures » à se faire brasser dans le traîneau d'évacuation improvisé en motoneige, Fred Fournier arrive finalement à l'ambulance. Son « calvaire » n'est pas terminé. Il fallait maintenant enlever sa botte et faire la suite du trajet dans le véhicule d'urgence, soit une durée de 5 heures.

À l'hôpital de Baie-Comeau, le diagnostic n'a pas tardé à tomber : « tibia éclaté en plusieurs morceaux et péroné cassé franc », dévoile celui qui est demeuré trois heures et demie sur la table d'opération.

« Me voilà chez nous pour trois mois de convalescence et minimum deux semaines sans rien faire », commente-t-il tristement.

Conclusion

Au final, Fred Fournier s'est avéré chanceux dans sa malchance. Mais, c'est grâce à la prévention dont il fait preuve avant de partir en expédition.

« Si nous n'avions pas eu de moyens de communication, de matériel de qualité, les connaissances de premiers soins, de l'expérience… les choses auraient été tout autre », estime-t-il.

« La prévention, faire un plan de sortie, avoir un moyen de communication efficace sont des éléments de base avant une sortie même de courte durée », poursuit le passionné de plein air qui se dit reconnaissant envers ceux qui l'ont aidé à se sortir de cette mésaventure en un morceau.

À vélo pour découvrir d'autres pays

Oubliez ça les voyages dans le Sud assis sur la plage, pour Nathalie Germain et Ghislain Boisvert. Le couple de Sept-Îles préfère brûler les calories en vélo à l'étranger, à la découverte de nouveaux décors, de nouveaux parcours.

Sylvain Turcotte

La France, l'Espagne, la Guadeloupe et l'Italie, c'est la liste de leurs destinations depuis qu'ils ont accroché au vélo de route, en 2015. Quand tout se déroule normalement, par exemple sans pandémie, c'est deux voyages par année, un à l'automne et un au printemps.

C'est deux ou trois semaines de vélo chaque fois, de 800 à 1 200 km au total. Outre leur premier voyage en France en 2017, dans le coin de La Rochelle/Bordeaux, les deux sportifs ne se la donnent jamais trop facile. Les journées à plus de 1 000 m de dénivelé sont fréquentes.

Concours de circonstances

Leur amour pour le vélo a pris forme en 2015. Ghislain Boisvert a dû délaisser la course à pied, à la suite d'une blessure en ski nautique. Le vélo stationnaire s'imposait. Nathalie Germain s'est acheté un vélo au printemps, son homme, peu de temps après.

Depuis, c'est leur «dada», autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Avant, ils en avaient que pour le volley, le curling et le badminton.

Quand ils sont à l'intérieur, sur leur base d'entraînement, c'est pour se préparer à dehors. Ils visent 100 km par semaine, sur trois ou quatre entraînements. À l'extérieur, le couple roule autour de 4 000 à 5 000 km annuellement.

Ils se trouvent chanceux de faire ça à deux.

«On roule bien ensemble, ça nous rapproche. On a toujours fait du sport ensemble, on le fait dans le plaisir», souligne Ghislain Boisvert.

Le couple voit les voyages de vélo comme un autre mode de vie. Ça leur permet de relaxer et il se plaît à aider autrui. Il profite aussi du décor et des parcours.

Nathalie Germain et Ghislain Boisvert se sont laissés tenter par les voyages présentés dans le catalogue de Vélo Québec. Ils comptaient faire un premier voyage en 2016, mais tout était plein. Ce n'était que partie remise.

Ils ont été conquis à leur premier voyage en France. «On a pogné la piqure», de dire la femme.

«Les voyages, c'est très formateur au niveau du vélo et de ses connaissances, sur les signaux, à rouler en groupe, à te servir du GPS», mentionne l'homme. «On y retourne avec des amis rencontrés dans d'autres voyages», ajoute-t-il.

Le couple choisit des endroits qu'ils ont envie de voir. Dans le début de la cinquantaine, encore très en forme, il opte pour des parcours tout de même difficiles.

Même si les deux Septiliens vont souvent en voyage de groupe, ils ne sont pas obligés de rouler avec les autres.

«Il y a des affinités qui se créent, et il n'y a pas de stress, ce qu'on veut, c'est visiter», souligne Ghislain Boisvert.

Ils pourraient découvrir autrement, mais de s'assoir sur la plage, ce n'est pas ce qu'ils veulent. Du «voyage actif», comme l'assure le conjoint.

Ghislain Boisvert et Nathalie Germain lors d'un voyage de vélo à Majorque, en Espagne. C'était en septembre 2022. Photo courtoisie

Au Québec, ils ont notamment fait le Tour de la Gaspésie sur dix jours. Ils comptent aussi à leur actif le tour du Lac-Saint-Jean.

Sécurité

Avec leurs bagages comme cyclistes, la question qui tue s'imposait lors de l'entrevue. Est-ce plus sécuritaire faire du vélo à l'étranger qu'au Québec ? Ils sont catégoriques dans leur réponse : «Oui». «En Guadeloupe, les gens arrêtent pour laisser passer les cyclistes, précise Nathalie Germain. Quand quelqu'un te fait *pout pout*, ce n'est pas pour te dire de tasser, mais pour dire bravo. C'est le jour et la nuit avec le Québec».

Prochain : Italie

Habitués aux voyages organisés par Vélo Québec, ils seront autonomes pour leur prochain périple, en Italie, du 5 au 23 mai. Ils ont choisi leurs parcours de vélo dans la région de Riccione.

Ils y seront en même temps que le Giro d'Italie, compétition cycliste internationale.

«On aura juste à faire 50 km pour voir l'arrivée à Fano et le lendemain le départ à Riccione, non loin de l'hôtel», mentionne Nathalie Germain. «Ça va être un *show*», renchérit Ghislain Boisvert, à propos de la chance de voir des bouts des étapes 12 et 13 de l'événement les 16 et 17 mai.

Jusqu'à maintenant, la plus belle aventure pour Nathalie Germain est le premier voyage en Italie, en Toscane. Pour Ghislain Boisvert, c'est du côté de l'Espagne pour Majorque et l'Andalousie. L'envie d'un voyage de vélo organisé sur un autre continent vous tente ? Ça se chiffre entre 5 000 et 6 000 $ par personne. Avec Vélo Québec, les forfaits comprennent plusieurs repas.

Enfin au 1 000 km cycliste

(ST) Il n'y a pas que l'Italie qui attend Nathalie Germain et Ghislain Boisvert comme aventure de vélo, dans les mois à venir.

Après avoir déjà pris part à la Boucle du Grand Défi Pierre Lavoie, les Septiliens vivront le 1 000 km de l'événement pour une première fois, du 14 au 16 juin, avec comme coéquipiers Stéphane Lalancette, Judith Leclerc et Steve Plante. L'équipe est jumelée à l'école Mgr Blanche pour sa récolte de dons (www.legdpl.com/le-1000-km/les-equipes-inscrites – Rio Tinto – Minerai de fer).

L'édition 2024 aura comme point de départ et d'arrivée l'Université Laval. La nouvelle formule ne sera pas plus reposante que les anciennes. Il y a encore plus de dénivelés, avec notamment une étape vers Baie-Saint-Paul.

Après des essais infructueux dans les dernières années, la perche tendue par Nathalie Germain «a finalement attrapé le poisson au bout». Rio Tinto commanditera leur participation. Une quinzaine de personnes d'IOC feront aussi la Boucle avec les cyclistes du 1 000 km.

L'équipe septilienne sera parmi les premières à la ligne de départ du 1 000 km.

«Le 1 000 km, c'est un défi, plus mental que physique», soutient Nathalie Germain. «Il y a la fatigue, tu dors moins, tu roules de jour, de nuit et il y a la météo. Physiquement, on s'est arrangé pour le faire», assure Ghislain Boisvert.

Ils n'ont toutefois jamais roulé de 200 à 250 km dans une même journée, ce qu'ils auront à faire au moins une fois.

Au total des trois jours, les cyclistes de l'équipe Rio Tinto – Minerai de fer rouleront de 500 à 600 km chacun.

Road Trip Côte-Nord :

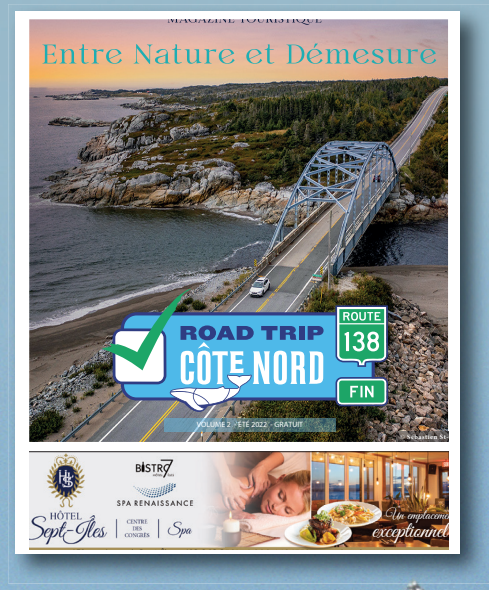
« ENTRE NATURE ET DÉMESURE »

Chers partenaires,

Bonne nouvelle, « Road Trip Côte-Nord : Entre Nature et Démesure », notre fameux magazine de promotion touristique sera de retour pour une quatrième édition en mai 2024. Grâce à ce véhicule de grande qualité conçu par notre équipe de rédacteurs, des milliers de Québécois obtiendront des informations de choix pour planifier une escapade sur la Côte-Nord. Distribuée à 60 000 exemplaires dans des lieux publics à fort achalandage à la grandeur du Québec, encartée dans le Journal de Montréal et le Journal de Québec et disponible à tous les endroits stratégiques de notre territoire, l'édition Road Trip Côte-Nord printemps-été 2024 est un incontournable pour toutes entreprises touristiques. Nous vous rappelons que son existence repose en partie sur le fidèle soutien de partenaires locaux. Nous vous invitons à réserver votre espace publicitaire dès maintenant. Ne manquez pas votre chance de faire partie de cette promotion régionale exceptionnelle.

Bonne saison touristique!

Martin Thomas, Shirley Kennedy, Karine Therrien
Éditeur(trices)



DATE LIMITE DE RÉSERVATION
JEUDI 11 AVRIL

CONTACTEZ-NOUS SANS TARDER
POUR RÉSERVER VOTRE PLACE !

MARIE-PIERRE RENAUD
418 960-2090, poste 2414
mprenaud@lenord-cotier.com

MANON BUCCINNA
418 960-2090, poste 2407
mbuccinna@lenord-cotier.com

KARINE THERRIEN
418 960-2090, poste 2401
ktherrien@lenord-cotier.com

SUBARU
Célébrer le réveil de la nature,
ça nous ressemble.
Subaru,
c'est nous.

LA NOUVELLE
OUTBACK 2024

208 paiements à partir de	Location de		Prix de détail suggéré de
131 $*	48	0 $	36 555 $
par semaine, taxes en sus	mois	acompte	Transport, préparation et frais d'administration inclus, taxes en sus.

Montant total exigé avant le début de la location : 150,62 $ (taxes incluses).

Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km avec kilométrage additionnel de 0,10 $ le km.

Véhicules disponibles en quantité limitée.
Visitez votre concessionnaire participant pour tous les détails.

AWD Traction intégrale symétrique à prise constante

EyeSight MD 1 Technologie d'aide à la conduite

2023 IIHS TOP SAFETY PICK+ 2

vive la différence MC

Vos concessionnaires Subaru du Québec

SUBARU GRANBY *Granby*	**SUBARU MONTRÉAL** *Montréal*	**SUBARU BROSSARD** *Brossard*	**SUBARU SAINT-HYACINTHE** *Saint-Hyacinthe*	**SUBARU DES SOURCES** *Dorval*	**JOLIETTE SUBARU** *Joliette*	**LACHUTE SUBARU** *Lachute*
SUBARU MÉTROPOLITAIN *Saint-Léonard*	**SUBARU DE LAVAL** *Laval*	**SUBARU SAINTE-AGATHE** *Sainte-Agathe-des-Monts*	**SUBARU REPENTIGNY** *Repentigny*	**SUBARU RIVE-NORD** *Boisbriand*	**SUBARU SAINTE-JULIE** *Sainte-Julie*	**SEPT-ÎLES SUBARU** *Sept-Îles*

quebecsubaru.ca

* L'offre de location s'applique au modèle illustré, la Outback 2.5i Commodité 2024 (RDA CP), dont le prix de détail suggéré est de 36 555 $ (taxes en sus). L'offre de location comprend 208 paiements de 131 $ (taxes en sus) par semaine pour un terme de 48 mois avec un acompte de 0 $. Le premier paiement de 131 $ est requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 150,62 $ (taxes incluses). La location est basée sur une allocation annuelle de 20 000 km. Des frais de 0,10 $/km seront facturés pour les kilomètres excédentaires. Sont inclus les frais de transport et de préparation (2 195 $), la surcharge sur le climatiseur (100 $), les droits spécifiques sur les pneus neufs (22,50 $), les frais d'administration (198 $) et les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et les frais applicables par Subaru Services Financiers (49 $ pour le prix de détail suggéré à titre informatif seulement et 44,40 $ pour l'offre de location). Ces derniers frais ne sont pas facturés lors d'achat au comptant et peuvent être supérieurs lorsqu'une inscription au Registre autre que par Subaru Services Financiers est nécessaire. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le prix de détail suggéré peut changer sans préavis. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. L'offre et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Financement à l'achat ou à la location également offert. Le financement est offert sous réserve de l'approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. L'offre est en vigueur jusqu'au 31 mars 2024. Certaines conditions s'appliquent. Toutes les couleurs autrement disponibles pourraient ne pas l'être afin de bénéficier de l'offre avant son expiration. 1. EyeSight MD est un système d'assistance au conducteur qui peut ne pas fonctionner dans certaines conditions. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. 2. Les cotes de sécurité sont attribuées par l'Insurance Institute for Highway Safety (IIHS). Visitez le www.iihs.org pour connaître les méthodes de tests. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. Outback et Subaru sont des marques déposées de Subaru Corporation et « vive la différence » est une marque de commerce de Subaru Canada, Inc.

SEPT-ÎLES SUBARU

299, boul. Laure • Sept-Îles

418 962-4475 • 1-866-962-4475

www.septilessubaru.com

Passez nous voir pour commander votre prochain véhicule.

SUBARU
Confiance et évolution

QUELQUES VEHICULES DISPONIBLES EN CONCESSION

Notre département des ventes est ouvert en soirée du lundi au jeudi de 18 h 30 à 20 h