CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-6435

MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7364

CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

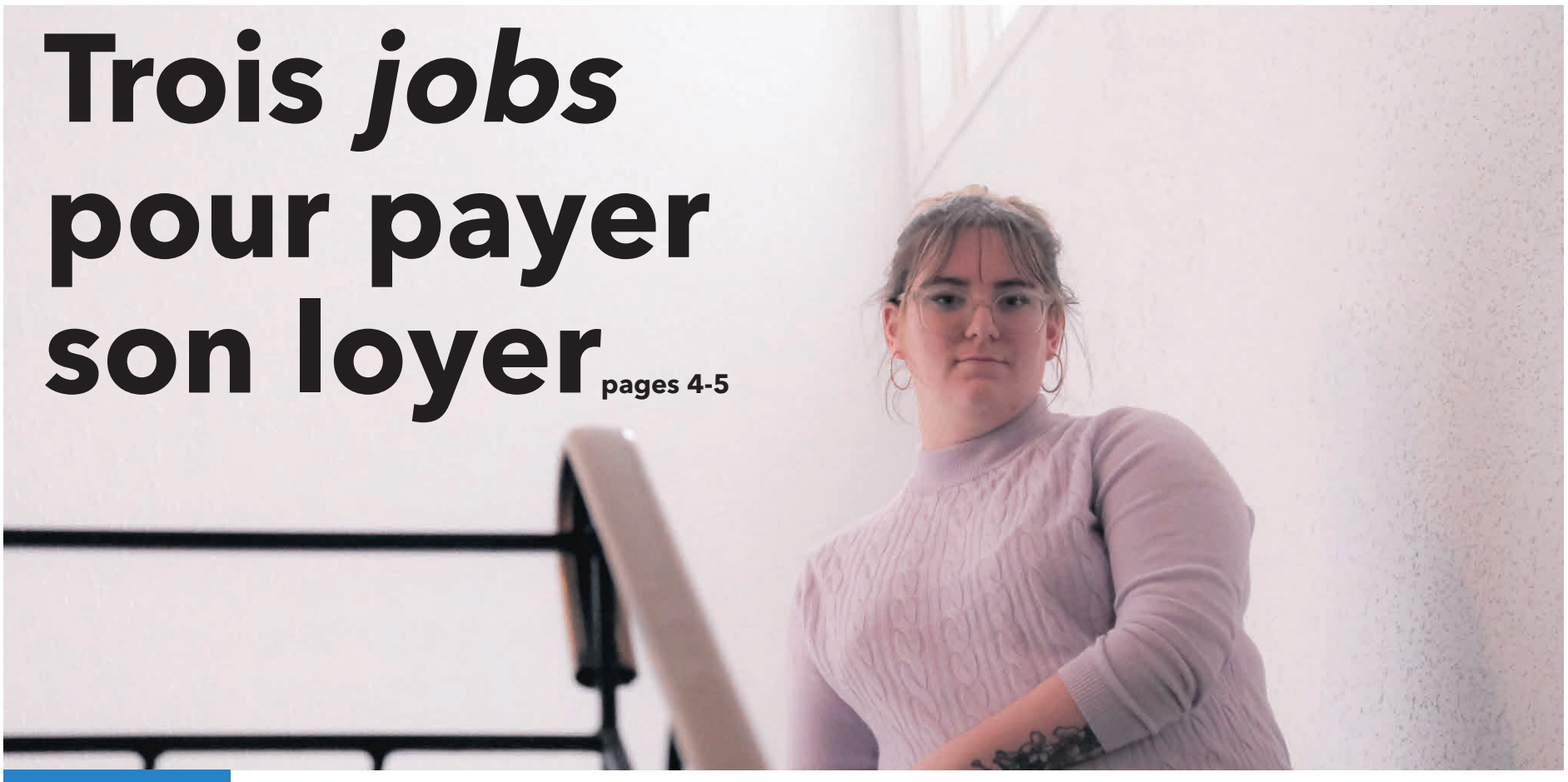
161, rue du Père-Divet, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 16 n° 49 • Le mercredi 8 février 2023 • 40 pages

Trois *jobs* pour payer son loyer pages 4-5



CHRONIQUE

Étranger dans sa propre tête page 3

Des entreprises larguées pages 6-7

Applications anti-gaspillage pages 8-9

Le bon choix pour de bons résultats!

3255, route Jacques-Cartier
Port-Cartier

3540, route 138 O.
Sept-Îles

27, rue Bordage
Port-Cartier

9, rue Kennedy
Sept-Îles

RBQ : 8108-6662-03

DÉGÂT D'EAU 24/7

Qualinet
Le leader après sinistre

Une halte-garderie ouvre au Cégep

Les étudiants-parents du Cégep de Sept-Îles se voient offrir les services d'une halte-garderie, qui permet d'accueillir dix enfants depuis le 16 janvier.

Marie-Eve Poulin

La Halte des petits voyageurs est située dans un des locaux de la technique d'éducation à l'enfance. Elle sera gérée par l'organisme Alpha Lira.

Une éducatrice formée sera titulaire du groupe multi-âge et aura sous sa responsabilité des enfants âgés de deux mois à cinq ans. De plus, les enfants seront bien entourés puisque des éducatrices en formation pourront y faire leur stage ou combler les plages horaires.

Ce service fait partie d'un projet-pilote lancé par le gouvernement du Québec. Neuf haltes-garderies verront le jour dans divers établissements d'enseignement collégial et universitaire.

Au cours des deux prochaines années, le gouvernement du Québec investira 1 900 000$ pour réaliser les projets-pilotes.

Pour la halte-garderie de Sept-Îles, 113 920$ a été accordé par le gouvernement du Québec.

« L'accessibilité à des services de garde adaptés est une priorité pour notre gouvernement. Nous connaissons déjà les nombreux bienfaits des activités de haltes-garderies communautaires et ces projets-pilotes de haltes-garderies en milieux d'enseignement contribueront à répondre aux besoins des parents-étudiants, notamment en matière de garde atypique. Les parents-étudiants pourront se consacrer à leurs études, l'esprit tranquille, pendant que leurs tout-petits seront entre bonnes mains », a commenté Suzanne Roy, ministre de la Famille.

La halte-garderie du Cégep de Sept-Îles est ouverte depuis le 16 janvier. Photo: Facebook

La députée de Duplessis Kateri Champagne Jourdain annonce fièrement la nouvelle sur sa page Facebook.

« Ce modèle innovant permet de concilier plus facilement études et famille. Il s'agit d'un projet-pilote et je suis bien heureuse de vous partager que nous avons été choisis pour explorer ce modèle », peut-on y lire.

« Cela s'ajoute à nos efforts continus pour que chaque enfant ait une place en services de garde. C'est une réelle préoccupation pour moi et mon gouvernement.»

FONDS DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL
DE LA VILLE DE PORT-CARTIER

Appel de projets 2023

30 000 $ à attribuer

Programme d'aide financière dédié aux organismes culturels, communautaires, artistes, artisans et établissements scolaires de Port-Cartier soutenant :
- La réalisation de projets novateurs
- La participation à des formations spécialisées
et répondant à une mission culturelle.

Date limite pour le dépôt des dossiers : 25 février 2023
Info : Nadia Bernier
418 766-3854
Courriel : nadiabernier@villeport-cartier.com
brochure explicative sur : www.villeport-cartier.com

Culture et Communications Québec

VILLE DE PORT-CARTIER

Ce fonds est rendu disponible grâce à l'entente de développement culturel entre la Ville de Port-Cartier et le ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Être étranger dans sa propre tête

Je vous fais revenir trois ans en arrière. Le soleil brillait, j'avais un bon emploi où on me promettait une carrière formidable, je mangeais à ma faim et j'étais bien entouré par mes amis et ma famille. Certains qualifieront cette vie de vie rêvée.

Alexandre Caputo acaputo@lenord-cotier.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL CHRONIQUE

Pourtant, une dizaine de mois plus tard, mes démons me rattrapaient. Le petit mal de vivre que je rejetais du revers de la main était devenu tout ce que j'arrivais à voir. L'alcool et les somnifères noyaient et engourdissaient momentanément mes problèmes, mais ont ensuite agi comme des stéroïdes pour ce parasite qu'on a poliment nommé dépression.

Puis, par une belle nuit d'automne, manipulé par l'anxiété, le chagrin et le désir de fuir, j'ai amené mon corps et mon esprit vers un endroit d'où je croyais qu'il était impossible de revenir.

Étouffé par mon système qui tentait de rejeter tout ce que je lui avais imposé et incapable de garder un œil ouvert malgré la panique, j'étais devenu tout ce que je craignais d'être.

J'ai fait une overdose, un soir de semaine. Couché dans mes larmes et mon vomi : Il était donc là, le fond du baril.

Mais comment y suis-je arrivé ? Au travers des pots de médicaments et des bouteilles de cognac vides, je me suis réduit à une ombre, un simple figurant dans le film de ma vie qui mettait en vedette la maladie mentale.

Comme énormément de gens, j'avais besoin d'aide.

Comme énormément de gens, j'avais besoin d'aide depuis trop longtemps.

Le premier pas a été le plus ardu à faire. J'étais gêné d'avoir glissé si bas sans m'être pris en main, j'avais honte de me laisser abattre par des problèmes que je considérais comme banals.

Mais en réalité, lorsque vous avez une petite carie dentaire, attendez-vous que votre dent soit pourrie avant de contacter le dentiste ?

En santé mentale, il n'existe pas de problèmes banals ni de « crisettes d'adolescence ». Rappelez-vous que la plus petite des boules de neige peut causer la plus grosse des avalanches.

Donc, si vous avez l'impression d'être un étranger dans votre propre tête, n'hésitez pas à demander du renfort pour faire sortir les intrus.

Que ce soit avec l'aide d'un professionnel ou en ventilant à un proche, l'important est de comprendre que personne n'est obligé de souffrir seul et en silence.

En cette 33e Semaine de prévention du suicide, normalisons encore plus le fait d'entretenir sa tête comme on entretient le reste de notre corps, car en effet, vaut toujours mieux prévenir que mourir.

1-866-APPELLE

« L'important est de comprendre que personne n'est obligé de souffrir seul et en silence. »

65 logements à prix modiques vides

Malgré l'assouplissement des critères d'admissibilité pour des logements à prix modiques, on en compte 65 vacants à Sept-Îles.

Le président du conseil d'administration de l'Office municipal de l'habitation (OMH) de Sept-Îles, Guy Berthe, travaille depuis des mois sur un projet. Il consiste à diviser 12 logements de grandeur 6 ½ , actuellement vides, pour en faire des 3 ½ .

C'est que la demande est plus importante pour de petits logements. Cette solution semble donc la plus simple et la plus rapide pour créer 24 logements 3 ½ qui répondraient aux besoins de la population.

Le projet avance

Guy Berthe assure que le dossier est actif. « Je suis en démarche pour trouver des architectes pour s'assurer qu'au niveau des normes, nous sommes en mesure de le faire et d'avoir un estimé », dit-il.

Cette étape est difficile et c'est ce qui ralentit un peu les démarches. Sur une note plus positive, la fin de la convention avec la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) sera bénéfique.

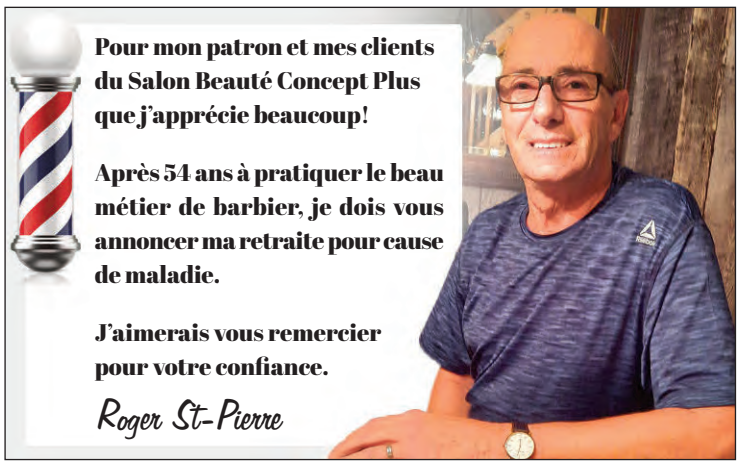
Pour l'heure, l'immeuble est sous la gouverne de la Société canadienne d'hypothèque et de logements (SCHL), qui interdit toute transformation. Ce ne sera plus le cas au printemps. « Ça nous assure qu'on n'aura pas de bâtons dans les roues de la part du Fédéral », explique M. Berthe.

L'étape suivante est le financement. À partir de l'estimer effectué par l'architecte, il faudra trouver des partenaires pour financer le projet. « Si tout se passe bien, à l'automne, on devrait être en mesure de voir si on a un "go" pour le projet », dit-il.

S'installer à Sept-Îles

Guy Berthe croit que pour régler le problème de logements dans la région, les gens de l'extérieur qui viennent travailler ici devraient résider ici, investir ici et se construire des maisons. « Si quelqu'un travaille une semaine sur deux et que l'appartement est vacant deux semaines par mois, ça signifie qu'il faut deux logements pour une seule job », illustre-t-il.

Ces situations temporaires créent une pression sur les logements. « Je crois qu'à Sept-Îles, on doit travailler à amener des gens à faire de Sept-Îles leur résidence permanente », conclut-il.



Cri du cœur d'une étudiante

La pénurie de logements et le coût exorbitant des rares logements disponibles rendent la vie difficile pour les jeunes étudiants qui peinent à joindre les deux bouts. C'est le cas de Shanna Maltais. Elle lance un cri du cœur, souhaitant que des réflexions soient faites quant à la situation actuelle.

Marie-Eve Poulin
me.poulin@lenord-cotier.com

Shanna Maltais, connue pour ses entreprises l'aire de jeux et les Cré-ART-ifs, est aussi étudiante au baccalauréat en enseignement.

La jeune entrepreneure doit jongler entre les études et trois emplois pour réussir à s'offrir un logement, le jour où elle en trouvera enfin un de disponible.

Elle souhaite présentement déménager, mais ses démarches, bien que nombreuses, ne mènent à rien, ou à la phrase qu'elle redoute « disponible seulement pour les travailleurs ». Familles et amis lui envoient toutes les offres qu'ils trouvent, afin d'augmenter ses chances d'obtenir un des rares logements libres.

« Je ne peux pas passer mon temps devant l'ordinateur, j'ai trois emplois et je suis aux études, donc mon entourage m'aide. Dès que je reçois une offre, j'appelle, mais dans les 15 minutes suivant la publication, il est déjà trop tard. C'est loué », raconte-t-elle.

« En plus, ils sont hors de prix parce qu'ils savent que les gens ont la pension de travailleurs pour ça. C'est affiché beaucoup plus que ce que ça vaut et c'est un peu insultant », déplore-t-elle.

Mme Maltais espère qu'un jour des gens penseront à créer des endroits pour loger les étudiants à bas prix pour leur permettre de bien commencer leur vie, en leur donnant un petit coup de pouce. Que ce soit la maman qui retourne aux études, ou le jeune étudiant, il devrait y avoir de l'aide prévue, afin qu'ils puissent obtenir un diplôme et combler la pénurie de main-d'œuvre, croit-elle.

« Ils ont mis leur vie sur pause pour aller aider dans des domaines en demande, comme dans mon cas, en enseignement, ou le besoin est criant, mais le loyer doit continuer de se payer », dit-elle.

« Des accommodations pour les étudiants, ça encouragerait les gens à rester dans la région », dit-elle.

Elle souligne aussi que sur les réseaux sociaux, on peut apercevoir de nombreux messages de gens qui veulent s'établir à long terme, puisqu'ils ont été embauchés dans la région. Malheureusement, la situation est tout aussi difficile pour eux, puisqu'il n'y a pas de logement.

Payant

Elle comprend que les propriétaires choisissent l'option des travailleurs, puisque c'est payant et elle n'en veut à personne, mais elle déplore le fait que bien des appartements sont vides plusieurs semaines par mois, puisque ces travailleurs ne sont pas à temps plein à Sept-Îles.

« Pourquoi ils ne vont pas à l'hôtel et que ces loyers ne servent pas pour des gens d'ici qui en ont besoin », questionne-t-elle.

Mme Maltais termine son cri du cœur en lançant un appel aux propriétaires de logements.

« Si tu as envie de sacrifier ton revenu de pension de travailleurs pour donner une chance à quelqu'un de fiable qui veut juste s'en sortir le temps de terminer des études supérieures qui lui sont nécessaires pour donner un coup de main dans un domaine en pénurie de main-d'œuvre, le temps que je réussisse à accoter le salaire des gros joueurs, mettons… Bien je vais être là », a-t-elle écrit sur sa publication Facebook.

« Pis en attendant… Je ne vais nulle part. Moi, contrairement à ceux qui se font envoyer ici par les big boss… Je ne peux pas me louer d'hôtel », conclut-elle.

L'étudiante, Shanna Maltais, lance un cri du cœur aux propriétaires de logements.

Un témoignage qui touche le maire

(MEP) Steeve Beaupré, maire de la Ville de Sept-Îles, croit qu'à force de dénoncer la situation actuelle et d'en discuter, cela pourrait sensibiliser les propriétaires d'immeubles à logements. Dénoncer sur les réseaux sociaux a un certain impact, mais ne changera pas concrètement les choses. Il met donc l'accent sur le processus judiciaire qui lui, aura un effet direct pour les locataires. Il affirme qu'en tant que maire il fait tout ce qui est en son pouvoir, mais tout le monde doit faire sa part.

Le Maire rapporte que la pression est très forte sur les municipalités, mais le rôle d'une municipalité n'est pas de développer des logements pour les travailleurs. Il veut favoriser ça et travailler en ce sens en étant accommodant, en fournissant des terrains, en étant partenaire, mais ce n'est pas leur mission numéro un.

« En partageant un témoignage comme celui de Shanna Maltais, je veux passer le message aux grandes entreprises et aux propriétaires d'immeubles à logements, que oui c'est l'offre et la demande, mais il y a de l'exagération actuellement. La situation est pareille partout au Québec, mais particulièrement ici », dit Steeve Beaupré.

« Ce n'est pas normal que des étudiants ne soient pas capables de se loger », dit-il.

Même si le taux d'inoccupation est très bas, la pénurie de logements ne serait pas la seule cause puisque des logements sont disponibles. Les prix eux, font aussi grandement partie du problème.

« Les prix sont exorbitants et des gens profitent de la situation. Il n'y a rien de mal à vouloir faire de l'argent quand on est en affaire, mais il faut être conséquent », dit le Maire.

« Il faut arrêter de penser que les gens font des salaires de fou et ont les moyens de payer des logements à des prix aussi élevés », ajoute-t-il.

Construire de nouveaux bâtiments n'est pas non plus la solution selon lui puisque les prix vont quand même être trop élevés.

Il croit toutefois que la construction de logements sociaux ou d'autres changements des critères seraient une solution.

« Ça par contre le gouvernement peut nous aider là-dedans », dit-il confiant.

Frapper à la bonne porte

Il tient à rappeler aux citoyens que le tribunal administratif du logement est là pour établir des baromètres pour la fixation de loyers. Des règles possiblement inconnues pour des gens pourraient jouer en faveur du futur locataire afin d'obtenir un prix plus raisonnable.

« Des comportements comme ça et des hausses de prix faramineuses, c'est encadré, légiféré, réglementé et il faut que les gens décident de se prévaloir de leurs droits », dit-il.

En conclusion, il admet trouver tout cela très malheureux.

Changement de plan

(MEP) Le directeur de Développement Économique Sept-Îles (DÉSI), mise sur des projets plus petits pour pouvoir travailler plus rapidement. Mais, l'objectif de flexibilité des installations fait toujours partie du projet.

En juin 2022, Russel Tremblay, à ce moment directeur de DÉSI, souhaitait créer un quartier évolutif pour loger spécifiquement les travailleurs du *fly-in fly-out*. Le projet était en fait un camp de travailleurs, mais qui serait construit comme un futur quartier.

Paul Lavoie, le directeur actuel de DÉSI, parle maintenant de nouvelles constructions individuelles.

« L'objectif étant de provoquer des opportunités pour de la nouvelle construction. On est vraiment très actifs là-dessus », explique Paul Lavoie.

« On est plus en train de provoquer des choses à la pièce que d'essayer de former, pour l'instant, quelque chose d'aussi vaste qu'un quartier. On essaie de travailler un peu plus rapidement », précise-t-il.

Le directeur ne souhaite toutefois pas commenter quant aux types de résidents à qui s'adresseront ces nouveaux logements. Impossible pour le moment de savoir si tous les citoyens, ou seulement des travailleurs y auront accès.

« Présentement, c'est qu'il y a un manque de places. Donc si on crée de la nouvelle place, on va "insérer de l'oxygène dans le système". C'est vraiment comme ça qu'on voit les choses », explique-t-il.

Si c'est une entreprise qui en profite pour les quatre ou cinq premières années, après, rien n'empêche que ces logements soient utilisés par la population, estime M. Lavoie.

Autre exemple, si cette entreprise utilise la nouvelle construction, elle va arrêter d'utiliser notamment les chambres d'hôtel, qui normalement, seraient utilisées par le tourisme.

« L'idée est de créer de la nouvelle construction pour ramener de la disponibilité et que le marché recommence à s'ajuster par lui-même parce que c'est ce qui est difficile présentement », dit M. Lavoie.

Les démarches progressent

Paul Lavoie affirme être en train de raffiner la démarche. Une table a été formée avec de grandes entreprises et les corporations de développement économique incluant Uashat et Port-Cartier, afin de statuer sur les besoins en termes de logements.

Un inventaire très pointu a été réalisé.

« Des modifications à certains bâtiments seront effectuées par certaines entreprises, ou certains organismes. Pour faire ça court, on a trouvé à peu près partout où on pourrait agrandir par en dedans. Du mouvement s'en vient de ce côté-là, mais notre objectif est de provoquer de nouvelles constructions », ajoute-t-il.

« On espère que ça bouge prochainement, qu'on puisse avoir de bonnes nouvelles », dit-il.

Le délai est difficile à prédire. Cela dépend du moment auquel les intervenants vont s'entendre et vient ensuite la disponibilité des entrepreneurs pour bâtir.

« Il y a certains terrains disponibles à la Ville de Sept-Îles. Pas en grande quantité, mais ils sont là », dit-il.

« Dans le meilleur des cas, on parlerait de constructions qui pourraient débuter en 2023 pour une livraison en 2024 », conclut-il.

Des entreprises nord-côtières larguées

Un vieil assouplissement de la législation fédérale devenu désuet fait perdre à des entreprises nord-côtières de la main-d'œuvre venue de l'étranger et durement acquise.

Vincent Berrouard

Équipements Nordiques, une entreprise de Sept-Îles, dénonce une politique gouvernementale fédérale qui lui a fait perdre huit travailleurs étrangers.

Immigration Canada a mis en place une mesure qui autorise des travailleurs étrangers à changer d'emploi, avant même qu'une décision finale ne soit prise sur leur demande de permis de travail. Cette politique se voulait temporaire pour permettre aux travailleurs étrangers ayant perdu leur emploi avec la pandémie de COVID-19 de retourner au travail rapidement. Par contre, presque trois ans plus tard, elle est toujours en place.

Ultimement, cela ferait qu'il y aurait du maraudage pour recruter les employés étrangers. Régis Michaud, président fondateur de RM Recrutement International, l'agence qui a soutenu Groupe Nordique dans ses efforts de recrutement de travailleurs étrangers, affirme qu'au cours des derniers mois, le phénomène a pris de l'ampleur. Il décrit une industrie parallèle avec des consultants, ou plutôt "des charlatans", selon ses termes, qui se spécialisent pour attirer des travailleurs étrangers.

« Ce sont souvent des gens de la même nationalité qui parlent donc la même langue. Ils vont approcher les travailleurs étrangers sur les médias sociaux et leur font miroiter des conditions de travail incroyables dans la région de Montréal », explique-t-il.

Pour Groupe Nordique, le départ de huit employés représente des pertes de près de 160 000$, sans compter le temps nécessaire pour attirer et former la main-d'œuvre.

« En plus des pertes financières considérables, la politique du gouvernement fédéral pose un enjeu majeur de rétention de la main-d'œuvre pour plusieurs entrepreneurs qui, comme nous, ont recruté à l'étranger. Il n'est pas normal qu'il soit si facile, avec la complicité du gouvernement, de briser un contrat et de quitter son employeur au profit d'un autre », déplore Guillaume Harvey, président-directeur général de Groupe Nordique.

> « Il n'est pas normal qu'il soit si facile, avec la complicité du gouvernement, de briser un contrat et de quitter son employeur au profit d'un autre. »
>
> - Guillaume Harvey

Partis pour pire

L'entreprise septilienne a fait venir au total une trentaine de travailleurs des Philippines. Régis Michaud soutient que certains travailleurs ont regretté d'avoir quitté un milieu régional.

« Pour les travailleurs étrangers qui voudraient devenir résidents permanents, c'est plus facile dans une région éloignée comme Sept-Îles. Il y a une volonté de régionaliser l'immigration, alors ceux qui veulent aller dans une région comme Sept-Îles sont favorisés », précise M. Michaud.

Certains se sont aussi retrouvés dans des entreprises qui n'ont pas effectué les démarches administratives requises pour les embauches. Conséquences, ils devenaient en statut illégal pour travailler au Canada, parce qu'ils n'avaient plus de permis de travail, avance M.Michaud.

Équipements Nordiques a perdu huit des 30 travailleurs qu'elle a fait venir des Philippines. Photo Équipements Nordiques

Il décrit la présente situation dans le secteur du recrutement comme un « véritable *Far West* qui est en train d'ébranler tout un modèle d'affaires, alors que les besoins de main-d'œuvre sont criants. »

Solution moins alléchante

Il ajoute que déjà, certaines entreprises sont plus hésitantes à entreprendre des démarches pour faire venir des travailleurs internationaux. En plus de l'argent investi pour les démarches, les entrepreneurs doivent passer beaucoup de temps pour préparer la venue des travailleurs étrangers.

« Dans le cas du Groupe Nordique, M. Harvey est allé aux Philippines pour recruter les travailleurs. L'entreprise a fait des efforts pour trouver les logements, les meubles et préparer l'arrivée. Puis, six mois après, les travailleurs quittent. C'est certains que les entreprises n'ont pas énormément le goût de se lancer dans ce processus », conclut M. Michaud.

Autant Régis Michaud qu'Équipements Nordiques demandent que la politique gouvernementale soit révoquée immédiatement.

Pas normal

(VB) La situation de Groupe Nordique n'est pas unique. À Sept-Îles, l'entreprise Normec y a elle aussi été confrontée. Des 18 travailleurs colombiens qu'elle a fait venir en 2022, cinq sont partis grâce à cette mesure.

« Nous, on essaie de les encadrer le mieux possible. On a aussi beaucoup de démarches à faire pour qu'ils viennent ici. Ce n'est pas normal qu'après deux mois, ils puissent partir et aller vers un autre employeur », affirme Jason Monami, directeur d'usine pour Normec.

Réduire la vulnérabilité des travailleurs temporaires

(VB) Le cabinet du ministre de l'Immigration du Canada, Sean Fraser, précise par courriel que les travailleurs étrangers avaient déjà la possibilité de changer d'employeur et de demander un nouveau permis de travail avant la mise en œuvre de politique durant la pandémie.

Il rappelle que les travailleurs étrangers ont les mêmes droits au travail que les citoyens et les résidents permanents. Ils ont le droit de démissionner et de chercher un nouvel emploi.

« Cette approche offre également un service à la clientèle plus efficace et encourage les employeurs à offrir des conditions de travail et des salaires concurrentiels à tous les travailleurs, tout en réduisant la vulnérabilité des personnes qui travaillent temporairement au Canada », précise le cabinet du ministre Fraser.

« Même avec cette politique en place, les employeurs doivent toujours se conformer à toutes les exigences, y compris l'obtention d'une évaluation d'impact sur le marché du travail valide, à moins qu'une exemption ne s'applique. Les travailleurs étrangers qui demandent un autre permis de travail en vertu de cette politique devraient cesser de travailler pour leur nouvel employeur si la demande est refusée », ajoute-t-il.

> « Cette approche offre également un service à la clientèle plus efficace et encourage les employeurs à offrir des conditions de travail et des salaires concurrentiels à tous les travailleurs.»
>
> - Cabinet du ministre de l'Immigration

Des permis plus nuancés

La députée fédérale de Manicouagan, Marilène Gill, souhaite une solution qui permettra le bien des entreprises nord-côtières, mais aussi des travailleurs.

Vincent Berrouard

Le maraudage de travailleurs étrangers temporaires est une situation peu fréquente, estime la députée, mais il est possible qu'elle se produise à plus grande échelle à l'avenir, dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre.

Pour tenter de juguler ce problème, Mme Gill croit qu'il n'y en a pas de solution facile.

« On veut s'assurer que les entreprises aient la main-d'œuvre pour laquelle ils ont investi d'une part. Il faudrait trouver des permis qui sont plus nuancés que simplement ouverts, ou fermés. On pense à des permis sectoriels ou régionaux. Je lance des idées ici, parce que c'est le ministère de l'Immigration qui devra statuer », souligne-t-elle.

De plus en plus d'entreprises nord-côtières se tournent vers les travailleurs étrangers temporaires. Dans ce contexte, il est important de régler cette problématique, pour la députée. Elle dit en faire le constat à son bureau, où plusieurs demandent des informations sur les démarches à entreprendre pour obtenir ce type de main-d'œuvre.

Deux côtés à une médaille

L'enjeu des travailleurs étrangers temporaires est de plus en plus discuté au sein des milieux syndicaux, affirme le coordonnateur pour le syndicat des Métallos sur la Côte-Nord, Nicolas Lapierre.

Il affirme avoir entendu certaines histoires d'horreur à travers le Québec, concernant des travailleurs temporaires étrangers.

« Un permis de travail qui force un travailleur à rester avec le même employeur, c'est un niveau de vulnérabilité extrêmement malsain », dit-il.

Il espère qu'un juste équilibre sera trouvé pour régler cette situation.

Il serait préférable de consacrer nos énergies à faire venir des gens qui veulent s'établir durablement sur la Côte-Nord, plutôt que des travailleurs étrangers temporaires qui sont ici pour deux ou trois ans, avance M Lapierre.

L'immigration permanente serait beaucoup plus structurante pour la Côte-Nord, selon lui.

Le défi de l'intégration

Au cœur des démarches des entreprises qui se tournent vers des travailleurs étrangers, il n'y a pas seulement la difficulté de faire immigrer la personne. L'intégrer et la garder sur la Côte-Nord représente aussi un défi.

Vincent Berrouard

C'est du moins le constat qui est fait par Job Accès Côte-Nord. Fondée par deux Septiliens, Christoph Boucar Diouf et Anne-Michele Derose, l'agence de recrutement basée à Sept-Îles est en affaires depuis un peu moins d'un an.

Les partenaires ont d'ailleurs récemment accueilli leur premier travailleurs étrangers dans la région. Originaires du Cameroun et du Burundi, les trois travailleurs iront prêter main-forte au Tim Hortons de Port-Cartier.

Pour eux, l'une des clés de l'intégration est de travailler en amont, pour s'assurer que les futurs travailleurs comprennent bien où ils s'en vont.

« En étant ici, on comprend les particularités de la région. On est donc capable de faire la promotion de la Côte-Nord. Si on veut inciter les travailleurs étrangers à venir s'installer ici, il faut transmettre la passion qu'on a pour la région », affirme Mme Derose.

Pour quelqu'un provenant d'un pays de l'Afrique francophone, le Québec est souvent associé au grand centre comme Montréal, souligne-t-elle. Il est donc important de lui expliquer au préalable les réalités de la Côte-Nord, sinon, il risque d'y avoir un choc.

« Il y a beaucoup de gens qui veulent venir au Québec en raison de la qualité de vie, mais ils vont arriver sur la Côte-Nord et trouver que c'est loin. Il faut vraiment bien les préparer pour qu'ils sachent où ils vont vivre », explique Christoph Boucar Diouf.

Christoph Boucar Diouf et Anne-Michele Derose sont les deux fondateurs de l'agence Job Accès Côte-Nord.

Il ajoute que de plus en plus d'entrepreneurs comprennent qu'il faut que le travailleur étranger se trouve dans une situation idéale pour qu'un sentiment d'appartenance se crée.

Évidemment, lorsqu'on parle de l'accueil d'un travailleur, il faut aborder le logement. Christoph Boucar Diouf et Anne-Michele affirment que l'un des avantages de travailler avec Job Accès Côte-Nord est qu'ils sont capables de trouver des appartements pour les nouvelles venues.

De plus, les deux Septiliens organisent souvent des activités interculturelles, ce qui permet aux travailleurs d'avoir une vie sociale en dehors du travail.

Des applications pour contrer le gaspillage alimentaire

Le Québec gaspille 3,1 millions de tonnes de nourriture chaque année. Les épiciers, touchés de près par cette problématique, font tout en leur pouvoir pour améliorer cette statistique. C'est là qu'entrent en jeu les applications pour écouler les invendus dont la date de péremption approche.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Que ce soit FoodHero (Sobeys) ou FlashFood (Loblaw), le principe est le même. Elles permettent aux clients des épiceries partenaires d'acheter des aliments approchant de leur date de péremption à prix réduit, les rabais pouvant aller jusqu'à 50 %.

« Il s'agit d'une excellente façon pour la clientèle de réaliser d'importantes économies et de contribuer à faire une différence pour la protection de l'environnement et la réduction du gaspillage alimentaire », affirme Geneviève Poirier, gestionnaire aux affaires corporatives et communications chez Loblaw.

Sur la Côte-Nord, Marché Tradition de Forestville vient tout juste d'implanter l'application FoodHero. Le marché d'alimentation s'ajoute aux trois autres qui offraient déjà Flashfood dans leur commerce respectif depuis 2019, soit Maxi de Baie-Comeau, Maxi de Port-Cartier et Maxi de Sept-Îles.

Pour Martin Chamberland, copropriétaire de l'épicerie forestvilloise, l'entrée en vigueur de ce nouveau service est une plus-value pour sa clientèle, mais s'inscrit aussi dans un souci environnemental. « C'est moi qui ai demandé à Sobeys d'implanter l'application ici. On est le premier FoodHero sur la Côte-Nord », affirme M. Chamberland, qui souhaitait contribuer à sa façon à la réduction du gaspillage alimentaire.

Contrairement à ce que l'on aurait pu penser, l'application a vite fait fureur chez la clientèle de l'épicier. Une quarantaine de commandes ont été passées lors des premières semaines d'implantation, toutes par des femmes, mais de différents groupes d'âge. « On me pose beaucoup de questions, on voit que ça intéresse les gens », témoigne l'homme d'affaires de 33 ans.

Marché Tradition ne jetait pas une énorme quantité de nourriture chaque semaine, mais tout de même assez pour provoquer un examen de conscience. C'est surtout les produits de la boulangerie qui se retrouvaient aux ordures après leur date de péremption.

« Pour le reste comme la viande et les légumes, on les utilise en cuisine pour nos menus du jour ou sauce à spaghetti, par exemple », explique Martin Chamberland.

Maintenant, avec l'application anti-gaspillage, le marché d'alimentation congèle entre autres les pains et croissants, et réussit à les écouler à rabais. « On évite donc de les mettre à la poubelle et les clients peuvent profiter de rabais, c'est gagnant-gagnant », estime M. Chamberland. Chez Loblaw, on retrouve le même enthousiasme pour l'application Flashfood. « Nous sommes très heureux de l'engouement de nos consommateurs pour l'application. Au Québec, de 2021 à 2022, Flashfood a connu une

augmentation de 14 % du nombre de téléchargements et ce sont plus de 1,4 million de kilogrammes de nourriture qui ont été détournés des sites d'enfouissement l'an dernier », de faire savoir la porte-parole.

Fonctionnement

Les applications donnent accès chaque jour à un vaste éventail d'articles, allant des produits frais, incluant de la viande, des produits de boulangerie et des produits laitiers, aux produits d'épicerie courants.

« Les clients n'ont qu'à se rendre sur l'application, sélectionner le magasin de leur choix, réserver les articles qui les intéressent et les payer directement via l'application. Il leur suffit par la suite de passer en magasin pour les récupérer dans la zone désignée à cet effet », explique Mme Poirier. Chez Marché Tradition à Forestville, le processus est le même. Toutefois, il n'y a pas de zone spécifique pour les commandes mobiles. Les clients doivent donc se rendre à la caisse. « Il y a deux enchères par jour, souligne Martin Chamberland. Il faut les surveiller pour avoir plus de chance d'obtenir des produits à rabais. »

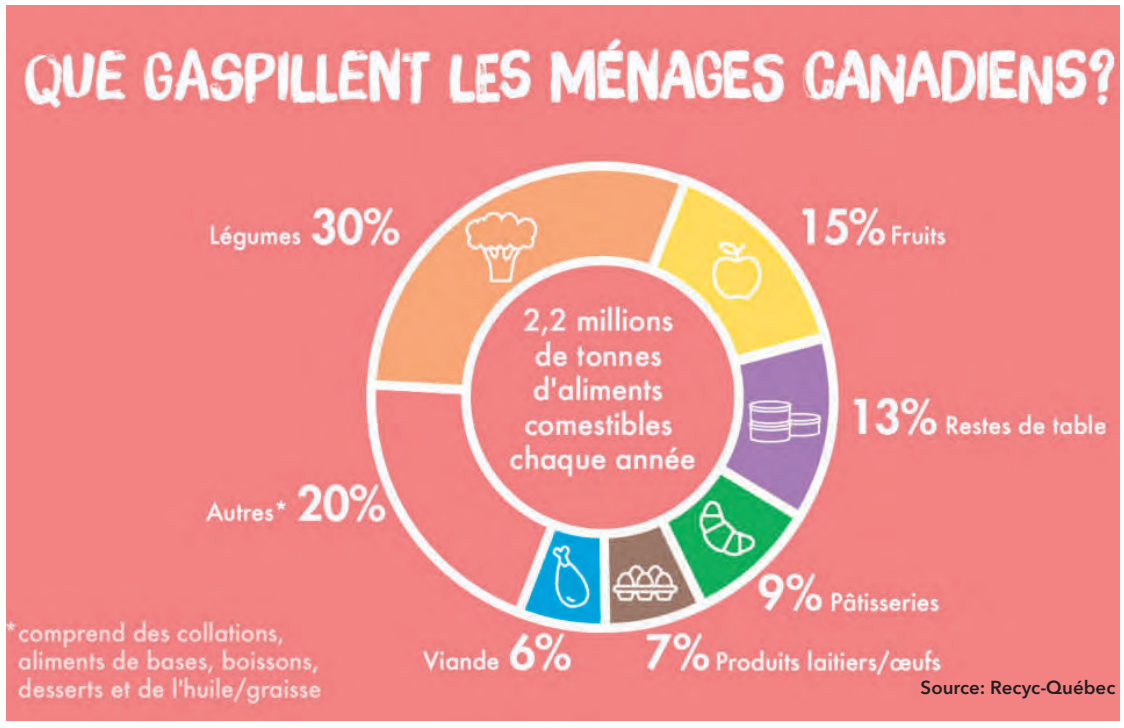
Statistiques

(JG) Plusieurs études sur le gaspillage alimentaire ont été réalisées au Canada et au Québec. Les constats sont alarmants.

Au Canada, la valeur annuelle des aliments enfouis ou compostés est estimée à 31 G$.

40 % de la nourriture produite au Canada est jetée en raison des dates limites de vente.

Pour la Côte-Nord, l'étude de Recyc-Québec estime la consommation totale de nourriture annuelle à 47 314 tonnes en 2019. Les résidus alimentaires, ce qui est destiné à l'enfouissement ou au compostage, représentent 33 079 tonnes, selon les estimations, ce qui provoque l'émission de 84 480 tonnes de CO^2 (dioxyde de carbone).



Les produits de boulangerie sont ceux qui étaient le plus jetés aux ordures chez Marché Tadition à Forestville. Ils peuvent maintenant être vendus à rabais aux clients via l'application FoodHero. Un pas en avant vers la réduction du gaspillage alimentaire.

Meilleur avant, bon après?

(JG) La date limite de conservation des aliments, plus communément appelée la date « meilleur avant » indique quand la période de conservation se termine. Doit-elle être suivie à la lettre? Ça dépend des types d'aliments. Elle peut aussi varier en fonction d'une multitude de facteurs, par exemple les conditions d'entreposage, l'acidité ou l'humidité de l'aliment, l'emballage ou le fait que le contenant soit ouvert ou non.

Pour les aliments périssables réfrigérés comme les viandes fraîches, les poissons et fruits de mer, le lait, la crème ou les fromages à pâte molle, ils doivent être consommés avant la date « meilleur avant ». « Ces produits s'altèrent facilement et permettent généralement la croissance de bactéries nuisibles à la santé », informe le gouvernement du Québec.

Quant aux aliments périssables à risque faible, ils peuvent être consommés après la date limite de conservation. On parle ici des fruits et légumes, jus de fruits pasteurisés réfrigérés, vinaigrettes et marinades, yogourts, fromages à pâte ferme ou dure, du beurre ou de la margarine, des œufs et produits de boulangerie, notamment. « Ces produits s'altèrent, mais ne permettent généralement pas la croissance de bactéries nuisibles à la santé », selon le site gouvernemental. Après l'ouverture, il est conseillé de faire appel à ses sens pour juger de la qualité de ces aliments (odeur, couleur, textures inhabituelles).

Les aliments non périssables peuvent également être dégustés après la date recommandée. Les céréales sèches, boîtes de conserve, jus pasteurisés conservés à la température ambiante, confitures, sauces, olives, condiments et viandes et aliments congelés « s'altèrent peu et ne permettent pas la croissance de bactéries nuisibles à la santé ».

Nomination

Fondation du Cégep de Sept-Îles

Monsieur Michel Dubé, président du conseil d'administration de la Fondation du Cégep de Sept-Îles, est heureux d'annoncer la nomination de madame Mélanie Rouxel à titre de conseillère à la Fondation.

Détentrice d'un baccalauréat en animation et recherche culturelles de l'Université du Québec à Montréal, d'un certificat en gestion de projet et d'un diplôme d'études supérieures spécialisées en gestion d'organismes culturels de HEC Montréal, madame Rouxel possède une vaste expérience en communications marketing ainsi qu'en relations publiques. Elle est également reconnue pour son niveau d'engagement dans le milieu, mais aussi auprès de la clientèle étudiante du Cégep de Sept-Îles. Au cours des dernières années, par son implication et son dévouement, elle a laissé son empreinte au sein d'organismes et d'événements culturels tels que le Vieux-Quai en fête et le Club Optimiste.

À noter qu'à la suite d'une entente, madame Rouxel continuera d'œuvrer comme conseillère en communication au Cégep de Sept-Îles, tout en partageant son temps pour la gestion de la Fondation.

Le président de la Fondation du Cégep de Sept-Îles est particulièrement heureux de pouvoir compter sur les compétences de madame Rouxel :
« Réputée comme étant une personne engagée et déterminée, je me réjouis de pouvoir compter sur elle pour insuffler un vent nouveau sur la Fondation! »

Madame Rouxel a débuté ses fonctions le 16 janvier dernier. Nous lui souhaitons beaucoup de plaisir et de succès dans son nouveau mandat.

FONDATION
DU CÉGEP DE SEPT-ÎLES

Semaine de prévention DU SUICIDE

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE MOURIR.

OseParler duSuicide.com

DU 5 AU 11 FÉVRIER 2023

SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

DU 5 AU 11 FÉVRIER 2023

Le suicide ne devrait jamais être une option. Nous sommes là pour toi!

AUTOUR D'Elles
MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT

Se mobiliser pour empêcher des gens de commettre l'irréparable

Un sujet tabou, le suicide? De moins en moins, et c'est tant mieux! Du 5 au 11 février 2023 se tient la 33e édition de la Semaine de prévention du suicide. Le slogan de la campagne initiée par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) est « *Mieux vaut prévenir que mourir. Ose parler du suicide.* »

Avec ce thème, l'AQPS souhaite mettre à l'avant-plan l'importance d'effectuer de la prévention et d'encourager les gens à parler du suicide en dépit des craintes ou des malaises que ce sujet délicat peut provoquer. Car agir, tant individuellement que collectivement, peut littéralement contribuer à sauver des vies!

Matériel de sensibilisation

La cause vous tient à cœur et vous cherchez des moyens de vous impliquer? L'AQPS met à votre disposition une boutique de matériel de sensibilisation. Rendez-vous sur le site jedonneenligne.org/aqps pour commander des produits (épingles, affiches, etc.) qui vous aideront à amorcer des discussions sur le suicide auprès de vos proches et dans votre milieu de travail, notamment.

Microsite

À la recherche d'informations sur le suicide?
Créé spécialement pour la campagne 2023, le microsite **oseparlerdusuicide.com** contient notamment :

- De l'information sur la détresse, sur les façons de la déceler et d'y répondre;
- Des témoignages de personnes ayant osé parler du suicide;
- Une liste de moyens de se mobiliser pour la cause.

———

Pour en savoir plus sur l'évènement, visitez le aqps.info/semaine/
et suivez l'Association québécoise de prévention du suicide sur Facebook, YouTube et Instagram (#PreventionSuicide #ParlerDuSuicide).

———

DE L'AIDE EN TOUT TEMPS

Si vous pensez à vous enlever la vie ou si vous vous inquiétez pour une personne de votre entourage, n'oubliez pas que des intervenants sont là pour vous aider tous les jours, 24 h sur 24! le suicide.ca, téléphonez au 1 866 APPELLE (277-3553) ou utilisez la messagerie texte au 1 855 957-5353.

On peut tous jouer un rôle pour prévenir le suicide dans nos communautés.

Zoom LOCATION INC.
418 968-0666

VOTRE RÉFÉRENCE POUR LA LOCATION

Pour tous vos besoins en location d'équipements industriels, faites confiance au service exceptionnel de notre équipe, sous la direction de Patrick Cloutier.

Votre référence pour la location 24/24

Port-Cartier et Sept-Îles
patrick@zoomlocation.ca

5 mythes sur les personnes suicidaires

Mythe #1 : les personnes suicidaires sont décidées à mourir

Réalité : les personnes suicidaires ne veulent pas mourir

Une personne avec des idées suicidaires veut arrêter de souffrir, pas cesser de vivre. En fait, cette personne est ambivalente, ce qui veut dire qu'elle est déchirée entre son désir de vivre et celui de mettre fin à sa souffrance. C'est d'ailleurs cette ambivalence qui fait en sorte que la personne est encore en vie et qu'elle acceptera ou demandera de l'aide, parfois même dans une situation où elle est sur le point de passer à l'acte, car une partie d'elle souhaite continuer à vivre.

Il est donc important que les personnes qui pensent au suicide aient accès à de l'aide et à du soutien psychologique. Cela peut permettre d'éviter des suicides. Rappelons qu'il existe des façons d'aider une personne en détresse à retrouver espoir.

Mythe #2 : une personne qui se suicide est une personne lâche ou courageuse

Réalité : le suicide n'est pas une question de lâcheté ni de courage

Quand on pense qu'une personne a fait preuve de lâcheté ou de courage en s'enlevant la vie, c'est qu'on pense que la personne a fait le choix rationnel de se suicider. Or, une personne ne se suicide pas par choix, mais plutôt parce qu'elle a l'impression qu'elle n'a plus d'autres options pour faire face à ses difficultés et qu'elle a perdu espoir que sa situation ne change ou s'améliore.

Avec de l'aide, il est toutefois possible que ces personnes retrouvent espoir. Faire appel à des services d'aide permet entre autres à une personne qui vit de la détresse de parler de ses inquiétudes à quelqu'un qui n'en vit pas les impacts, de prendre du recul par rapport à sa situation, de reconnecter avec ses forces et ses raisons de vivre et de trouver des stratégies aidantes.

Mythe #3 : les personnes suicidaires ont toujours l'air déprimées

Réalité : les personnes avec des idées suicidaires n'ont pas nécessairement l'air déprimées

Même s'il est vrai que beaucoup de personnes ayant des idées suicidaires sont déprimées ou en dépression, cela ne veut pas dire qu'elles ont constamment l'air tristes ou déprimées. Certaines personnes vont parfois cacher leur souffrance en se montrant insensibles et fortes ou en étant rieuses ou énergiques. Il faut donc faire attention et rester attentif aux signes de détresse, car derrière ces comportements peuvent se cacher une grande tristesse et des pensées suicidaires.

Mythe #4 : toutes les personnes suicidaires ont des troubles de santé mentale

Réalité : les idées suicidaires ne viennent pas toujours avec des troubles de santé mentale

Les idées suicidaires peuvent toucher tout le monde, peu importe si l'on souffre d'un trouble de santé mentale ou non. Ceci dit, les troubles de santé mentale figurent parmi les facteurs de risque du suicide. Autrement dit, une personne ayant un trouble de santé mentale a plus de chance d'avoir des idées suicidaires. D'ailleurs, selon l'Organisation mondiale de la santé, dans les pays à revenu élevé, près de 90 % des personnes qui se suicident présentent des troubles mentaux (ex. : dépression, dépendance à l'alcool ou à la drogue, trouble de personnalité limite, etc.), mais attention :

Le suicide est une problématique complexe et, généralement, ce sont plusieurs facteurs combinés qui vont faire en sorte qu'une personne développe des idées suicidaires ou qu'elle pose un geste suicidaire.

Il faut aussi garder en tête que la plupart des gens qui sont atteints de troubles de santé mentale ne développent pas de comportements suicidaires.

Mythe #5 : une personne qui parle de se suicider ne veut qu'attirer l'attention

Réalité : les allusions au suicide sont des appels à l'aide

Les personnes qui parlent de suicide doivent toujours être prises au sérieux. Même si on a l'impression que la personne utilise le suicide comme une menace, les propos suicidaires sont toujours des appels à l'aide face à une situation difficile pour la personne. Et même si ces propos sont répétés souvent, ils sont tout aussi préoccupants. Le danger avec le fait qu'une personne parle de suicide à répétition est que l'entourage en vienne à être désensibilisé.

En d'autres mots, les proches peuvent finir par prendre la personne moins au sérieux. Il faut toutefois demeurer vigilant, car si une personne continue de faire ces appels à l'aide, c'est que sa situation est toujours difficile pour elle. Il ne faut pas oublier que le désespoir de la personne risque d'augmenter si sa situation ne change pas, ce qui peut inciter la personne à adopter des comportements de plus en plus dangereux.

Source

https://oseparlerdusuicide.com/mieux-comprendre-le-suicide/

Les Nord-Côtiers s'améliorent en français

Le gouvernement Legault se dit préoccupé des taux d'échec à l'épreuve unique de français des élèves de secondaire 5 partout au Québec et affirme que la pandémie est la principale responsable de cette baisse des résultats.

Colombe Jourdain

Sur la Côte-Nord, au Centre de services scolaire (CSS) du Fer, c'est plutôt le contraire qui s'est produit. Effectivement, les élèves de ce CSS ont vu leur taux de réussite augmenter de 3,9% depuis l'année scolaire 2018-2019.

Puisque cette épreuve de français du ministère de l'Éducation (MEQ) n'a pas été administré entre 2019 et 2021, les derniers résultats avec lesquels comparer datent donc de l'année scolaire 2018-2019.

Le CSS du Fer a un taux de réussite de 89,4% pour l'année 2021-2022. Le ministère de l'Éducation donne un taux de réussite de 82.9%, mais ce taux ne comprend pas les reprises aux examens qui sont incluses dans le taux du CSS du Fer.

Du côté du CSS Moyenne-Côte-Nord, le taux est en baisse après avoir eu une remontée en 2018-2019 à 71,8%, le taux pour 2021-2022 est de 65,6%, toutefois il était à 62,1% pour 2017-2018.

Au CSS du Littoral, les élèves ont réussi cette épreuve unique de français à 66.7%, c'est une baisse dans ce casci puisque en 2019, le taux était de 77.8% et en 2018, de 100%.

Finalement, le CSS de l'Estuaire a connu une baisse également passant de 80.8% en 2018, à 76.5% en 2019 et 76.4% en 2022.

Marilène Gill demande votre avis sur le nom de la circonscription

(CJ) La Commission de délimitations des circonscriptions fédérales examine actuellement le changement de nom de la circonscription fédérale de Manicouagan pour Manicouagan – Kawawachikamach – Uapishka. Marilène Gill a envoyé un sondage par la poste à tous les électeurs en offrant un autre choix de dénomination pour la circonscription, soit Côte-Nord – Nitassinan.

Il faut rappeler qu'en 2018, il y avait déjà un projet de loi sur la table pour faire modifier le nom de Manicouagan pour Côte-Nord, mais le Sénat n'a pas été en mesure d'adopter ce changement avant la dissolution de la Chambre et le nom Manicouagan est donc demeuré.

« Les gens ont suggéré Côte-Nord – Nitassinan et les chefs innus sont d'accord avec ce nom. La Commission a proposé Manicouagan – Kawawachikamach – Uapishka. Les gens ont dit qu'ils ne se sentaient pas vraiment représentés par ce nom. Les nations innues n'ont pas été consultées pour ce nom », souligne Mme Gill.

La Commission a tenu des audiences publiques au cours de l'automne, dont une à Sept-Îles, mais une seule personne s'y serait présentée pour s'opposer à l'appellation du Commissaire, selon Mme Gill. Les électeurs avaient également la possibilité de déposer un mémoire à la Commission.

Le rapport de la Commission vient tout juste de sortir et elle retient le nom Côte-Nord - Kawawachikamach - Uapishka.

«Le nom Côte-Nord serait plus approprié que celui de Manicouagan parce que plus rassembleur et plus représentatif des habitants de cette vaste région », indique le rapport de la Commission.

Pas pour demain

Le projet de loi ne sera pas voté avant l'automne et avec les délais, il est fort possible qu'à la prochaine élection, le nom ne soit pas encore modifié. « Si tout le monde dit que Manicouagan, ça fait bien leur affaire et bien ça sera le statu quo et ça demeurera Manicouagan, mais si les gens disent majoritairement autre chose, ce sera leur choix à eux », ajoute la députée du Bloc Québécois.

Le sondage envoyé par Marilène Gill sera compilé par son bureau et elle compte informer la population des résultats par souci de transparence.

Voyage initiatique sur le Nitassinan

Enseignant à l'École secondaire Saint-Luc de Montréal, Gabriel Léonard est un passionné de plein air préoccupé par le « déficit nature » qui affecte nombre d'élèves en milieu urbain. Quand Roy Dupuis et la Fondation Rivières ont lancé une invitation à vivre une descente de la rivière Magpie en rafting, il a tout de suite attrapé la rame tendue. Au grand bonheur d'une dizaine de ses élèves.

Émélie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Formé comme enseignant en éthique et culture religieuse au secondaire, Gabriel Léonard a également suivi une formation de 2e cycle en intervention en contexte de plein air à l'UQAM.

« Je voulais amener le plein air dans ma pratique d'enseignant », résume celui qui a créé cette année une option *Enjeux écocitoyens et plein air* à son école, l'école secondaire Saint-Luc, l'une des plus multiculturelles de la métropole. 110 nationalités fréquentent l'une ou l'autre des classes de Saint-Luc.

« L'objectif du programme est de réfléchir aux enjeux environnementaux et climatiques, mais pas uniquement entre quatre murs! C'est une école qui est au cœur de Montréal, dans un milieu ultra urbain. Plusieurs jeunes n'ont pas ou presque pas de contact avec la nature », ajoute M. Léonard.

Le « déficit nature » est un concept clé qui a mené à la mise en place du programme (voir texte page 15).

« Les élèves de Saint-Luc sont, pour la plupart, victimes de déficit nature. Les jeunes vont de moins de moins à l'extérieur, à cause de l'urbanité, des réseaux sociaux, du mode de vie. Il y a plein d'effets néfastes sur la santé. Ils bougent moins, sont moins actifs, mais ça a aussi un impact sur comment ils se perçoivent dans leur environnement. Il y a une déconnexion! On perd de vue pourquoi la nature est importante », affirme celui qui est l'animateur-fondateur du Club plein air en parascolaire de son école. Le club s'adresse à tous les jeunes, du secondaire 1 à 5.

Lorsque l'invitation de Roy Dupuis et de la Fondation Rivières est arrivée jusqu'au directeur de l'école Saint-Luc, ce dernier a tout naturellement pensé à Gabriel Léonard.

«La Fondation Rivières voulait amener des jeunes de milieu urbain descendre la rivière Magpie pour à peu près les mêmes raisons qui m'ont motivé à mettre en place le programme *Enjeux écocitoyens et plein air*. Il y avait un projet de documentaire associé à ça. On a travaillé à mettre en place le projet pour une dizaine de jeunes et ç'a été une expérience incroyable! »

L'expérience humaine

Une véritable petite société des nations a pris le courant à bras le corps durant l'expédition.

«Il y avait des jeunes originaires du Pakistan, de Corée, d'Haïti… Plusieurs étaient à peine sortis de l'île de Montréal, ils n'avaient jamais eu l'occasion de voir l'immensité, la beauté du territoire. On souhaitait les amener à vivre une expérience intime avec la nature, qu'ils développent le goût de la protéger, qu'ils comprennent le rôle important que la nature joue dans notre écosystème et en quoi la biodiversité est essentielle à la vie», résume l'enseignant.

Le fait que l'aventure ait lieu sur la rivière Magpie a permis d'aborder plusieurs enjeux clés.

«On voulait leur faire prendre conscience de la grandiosité du territoire, de cette rivière qui est dans mire d'Hydro-Québec. Un des buts était de leur montrer les impacts possibles d'un barrage. On s'arrêtait ici et là pour leur montrer à quoi ça ressemblerait si la rivière était harnachée, l'inondation de tel secteur, les entraves au canotage, au rafting… Le commun des mortels, on ne les connaît pas, les conséquences des barrages sur les écosystèmes et la biodiversité! Il n'y a pas de meilleur moyen que de descendre la rivière pour comprendre », affirme Gabriel Léonard sans l'ombre d'un doute. Le travail de l'Alliance Muteshekau Shipu et le statut de personnalité juridique de la rivière ont fait l'objet d'échanges.

Gabriel Léonard a été marqué par l'esprit d'équipe qui s'est développé entre les jeunes participants.

« Au début, lors des rencontres de préparation, ils se parlaient à peine, ils étaient très gênés. Durant le séjour, ils ont créé des liens immuables! Sur le plan humain, ç'a généré quelque chose de fantastique. Et sur le plan de la conscience environnementale, il y a eu un éveil incroyable», se réjouit celui qui a très hâte de voir le documentaire *Après la Romaine*, dont des segments ont été tournés durant l'expédition. Celui-ci devrait être diffusé en 2023.

Roy Dupuis, les documentaristes Alexis de Gheldere et Nicolas Boisclair, les guides de l'entreprise Noryak aventures, Gabriel Léonard et les 10 élèves sont tous sont revenus transformés de l'expédition, selon le prof.

«Honnêtement, ç'a été transformateur à tous les niveaux autant pour les jeunes que pour moi et tout le monde qui a participé à l'expédition!», conclut-il.

LA SAAQ SE TRANSFORME
Ralentissement des services
jusqu'au 19 février inclusivement
Pour savoir quels services seront maintenus,
consultez notre foire aux questions sur notre site Web.
saaq.gouv.qc.ca/
disponibilite-services
saaqclic
Moins de déplacements : gagnez du temps!
Dès le 20 février, accédez à plusieurs services en ligne.
Votre gouvernement
Société de l'assurance automobile Québec

Le comédien Roy Dupuis, cofondateur et porte-parole de la Fondation Rivières, est à la source de cette expédition durant laquelle des segments du documentaire *Après la Romaine*, d'Alexis de Gheldere et Nicolas Boisclair, ont été tournés. Le documentaire devrait être diffusé en 2023.
Photos Gabriel Léonard

Haro sur le déficit nature

Gabriel Léonard est conscient de la chance que ses élèves, et lui-même, ont eue. « C'est un projet qui a donné beaucoup de sens à ce que je fais et je me considère chanceux de l'avoir vécu. Il faut qu'on continue d'amener les jeunes victimes de déficit nature dans les milieux sauvages comme ça! Ça peut être beaucoup moins complexe qu'organiser qu'une descente de rivière sur la Côte-Nord tout en étant aussi profitable! »

Il se prend à rêver à l'intégration du plein air dans le cursus de toutes les écoles secondaires et même primaires. « Dans le documentaire, on ouvre là-dessus. On se demande ''s'il pourrait y avoir quelque chose qui se fait au sein du gouvernement, que ce soit inclus dans la formation générale? On pense que ça devrait faire partie de l'éducation, pour tous les élèves des milieux urbains et même les autres! Pour l'instant, pour que des projets comme celui-là fonctionnent, ça dépend beaucoup de l'engagement des enseignants du milieu », analyse-t-il. Les élèves de Saint-Luc ont de la chance: ils peuvent compter sur un enseignant engagé , encore davantage depuis l'aventure sur la Magpie.

« Voir leur éblouissement m'a convaincu de l'importance de faire découvrir la nature sauvage aux jeunes », conclut-il.

> «Leur éblouissement m'a convaincu de l'importance de faire découvrir la nature sauvage aux jeunes.»
>
> -Gabriel Léonard

Semaine des
enseignantes
et des # enseignants

Du 5 au 11 février 2023

SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET DES ENSEIGNANTS

On est là!

FÉDÉRATION DES SYNDICATS DE L'ENSEIGNEMENT CSQ

CSQ Centrale des syndicats du Québec

SERF
Syndicat de l'enseignement de la région du fer

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DE CHARLEVOIX (SEC-CSQ)

Syndicat de l'enseignement de la Haute Côte-Nord

VALORISER LES PROFS, ÇA DOIT ÊTRE UNE PRIORITÉ TOUTE L'ANNÉE. ILS SOUHAITENT DES GESTES CONCRETS DE LA PART DU GOUVERNEMENT, PAS UNIQUEMENT DES REMERCIEMENTS.

PROFITER DE LA NÉGOCIATION NATIONALE POUR AMÉLIORER LEURS CONDITIONS DE TRAVAIL ET D'ENSEIGNEMENT SERAIT UN BON DÉBUT.

Semaine des
enseignantes
et des **enseignants**

Du 5 au 11 février 2023

C'EST LE TEMPS DE DIRE

« merci »

À NOS ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS!

Chaque année, la Semaine des enseignan¬tes et des enseignants est l'occasion de valoriser la profession enseignante et de souligner l'engagement de celles et ceux qui la pratiquent envers la réussite éducative des élèves. La 29e édition de l'évènement se tient du 5 au 11 février 2023.

Vous souhaitez profiter de cette semaine pour remercier les personnes dévouées qui enseignent à votre enfant et souligner le rôle primordial qu'elles jouent dans son parcours scolaire et dans son cheminement de vie? Voici deux conseils à cet effet :

1. Offrez-lui un présent qui reflète votre intention ou symbolise la relation que vous avez avec elle ou lui.

2. Exprimez-lui votre gratitude dans une lettre ou une carte, par exemple, en mentionnant combien son apport a eu un effet positif dans votre vie et celle de votre enfant.

VISITEZ LE education.gouv.qc.ca pour en apprendre plus sur cette édition de la Semaine des enseignantes et des enseignants!

SEMAINE DES ENSEIGNANT.ES

Tshinashkumitinan!

POUR VOTRE ENGAGEMENT AUPRÈS DES ÉLÈVES ET DES ÉTUDIANT.ES DE TOUS LES PARCOURS!

INSTITUT Tshakapesh

Eshpish Depuis 1978 tshakapesh.ca

45 ans

Semaine des
enseignantes
et des **enseignants**

Du 5 au 11 février 2023

ENSEIGNANT : UN RÔLE PRIMORDIAL
DANS LA RÉUSSITE DE NOS JEUNES

Les enseignants jouent en effet un rôle primordial : ils transmettent leur savoir-faire et leurs connaissances à leurs élèves et à leurs étudiants et s'investissent dans une relation humaine ayant un impact important sur la qualité de leur expérience sur les bancs d'école. Ils permettent aux jeunes non seulement d'apprendre et d'enrichir leur culture générale, mais aussi, entre autres, de développer leur estime personnelle et de devenir des citoyens responsables.

Les enseignants sont en outre des modèles qui inspirent et motivent les jeunes – à un moment ou à un autre de notre parcours scolaire, nous avons tous été marqués positivement par un professeur en particulier! À l'instar des parents, les enseignants sont d'ailleurs l'un des facteurs les plus déterminants dans la persévérance et la réussite scolaires des élèves.

L'enseignement est une vocation qui nécessite passion et engagement et qui présente de nombreux défis. Sans l'ombre d'un doute, c'est un métier qui mérite d'être applaudi et reconnu! En cette Semaine des enseignantes et des enseignants, prenons le temps de remercier ces acteurs de la réussite de nos jeunes.

Pour en savoir plus, visitez le site Web du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur au www.education.gouv.qc.ca.

Les enseignants sont des modèles qui inspirent les jeunes; ils jouent notamment un rôle déterminant dans la persévérance scolaire de ceux-ci.

TSHITEIUAT UETSHIPANIT, TSHETSHI MINU-TUTUEKUT KATSHISHKUTAMUAKANISHIHT

ITUM Tshishkutamatsheun ka ut tshitapatakanit nishtuapatamueu katshishkutamatsheniti ashit uteinu e apashtaniti tshetshi aitutuaniti katshishkutamuakanishiniti.

Ishpish katshitshishiek", ishpish pikutaiek" mak ishpish akuatenitakushiek" tshetshi minu-pushipaniek" tshitatusseunnuat, eukuanat tshinuau kamishta-pikutaht ne e uitakanit tshishkutamatsheun tekuannit ushutshishiunnuau tshetshi shutshiteieshkuaht katshishkutamuakanishiniti.

Tapue nimishta-minupannan e taiek" ashit ninan mak minuat peikuau, tshui mishta-nashkumitinan ishpish minutaiek" tshitatusseunnuau.

MINUASHIT UME TSHE AT ATUSHKANANUT
TSHINUAU TSHITSHISHIKUMUAU!

VOTRE CŒUR, AU SERVICE DES ÉLÈVES !

ITUM secteur Éducation reconnait que le cœur est au service des élèves dans l'approche des enseignantes et enseignants.

Votre dévouement, votre expertise et votre impressionnante capacité d'adaptation font de vous des professionnel(les) de l'éducation qui ont le pouvoir d'influencer positivement le parcours des élèves.

Nous sommes extrêmement choyés de vous compter parmi nous et tenons, encore une fois de plus, à vous remercier pour votre implication.

BONNE SEMAINE
DES ENSEIGNANT(ES) À TOUTES ET À TOUS !

Semaine des
enseignantes
et des **enseignants**

Du 5 au 11 février 2023

LES ENSEIGNANTS ACCOMPLISSENT UN TRAVAIL REMARQUABLE...

Le saviez-vous?

La Semaine des enseignantes et des enseignants se déroule annuellement la première semaine de février. La mission de cette thématique est la valorisation de la profession enseignante et de ceux qui l'exercent. Cette année, l'événement a lieu du 5 au 11 février.

Rôle important

Cette Semaine est l'occasion tout indiquée de rendre hommage au personnel enseignant pour la qualité de son travail et pour son engagement auprès des élèves. Rappelons que les enseignantes et les enseignants assument un rôle important dans le développement des enfants. En plus de transmettre de précieuses connaissances, ils éveillent la curiosité des écoliers et ils les outillent pour l'avenir.

Collaboration nécessaire

Il est important de soutenir les enseignantes et les enseignants afin qu'ils puissent répondre adéquatement aux besoins des élèves et aider ces derniers à surmonter leurs difficultés. Pour cela, la collaboration de tous est importante, y compris celle des parents.

Valorisation de la profession

Transmission du savoir, soutien, encouragements, discipline... la profession d'enseignant représente un rôle exigeant. En tout temps, mais spécialement en cette Semaine, les élèves et les parents qui apprécient le travail du personnel enseignant sont invités à l'exprimer. Les compliments, les remerciements et les encouragements manifestés aux enseignants les aident à poursuivre leur mission d'éducation et à aiguiller leur travail.

La Semaine des enseignantes et des enseignants est soulignée dans les milieux scolaires depuis 1994, de plusieurs façons, avec la collaboration des comités de parents des écoles. Pour en savoir plus, rendez-vous à l'adresse suivante : www.mels.gouv.qc.ca.

MAÎTRISE EN ADMINISTRATION DES AFFAIRES (MBA POUR CADRES)

Étudier à la maîtrise à Sept-Îles,
c'est possible!

Envie de développer vos compétences stratégiques en gestion?
Ce programme s'adresse aux dirigeants en exercice et
aux personnes en voie d'accéder à de telles fonctions.

- Nouvelle cohorte en démarrage (mi-avril)
- Offert en formule intensive
- 5 fins de semaine par trimestre (vendredi et samedi)

Date limite pour déposer votre demande d'admission
15 FÉVRIER
uqac.ca/programme/2058

UQAC
Université du Québec
à Chicoutimi

Bonne chance pour trouver un psychologue sur la Côte-Nord

Selon l'Ordre des psychologues du Québec, il y a 43 psychologues établis sur la Côte-Nord, 20 en pratique privée et 23 dans le réseau public. Il va donc falloir prendre votre mal en patience si vous voulez consulter un psychologue.

Colombe Jourdain
cjourdain@lemanic.ca

Quand vous recherchez un psychologue dans l'outil de recherche de l'Ordre, et même en appelant à sa ligne de référence, le psychologue disponible le plus près de Baie-Comeau, par exemple, est à 60 km… à Matane !

Dre Christine Grou, psychologue et présidente de l'Ordre des psychologues du Québec, explique que les psychologues qui n'ont plus de place doivent se retirer de l'outil de référence puisqu'ils n'ont plus de disponibilités.

Avant la pandémie, déjà la situation n'était pas rose. Dans le système public, pour voir un psychologue, l'attente était de six mois à deux ans. « Après la troisième vague, les demandes ont explosé et les services n'ont pu se donner dans un délai raisonnable », indique Dre Grou.

Les impacts de la pandémie se feront sentir encore longtemps, l'état des personnes plus vulnérables s'est aggravé et le nombre de personnes qui ont besoin d'aide en santé mentale a augmenté.

Doctorat obligatoire

Depuis 2006, pour obtenir un permis de psychologue, il faut maintenant un doctorat. On pourrait penser que ceci aurait contribué à la pénurie de psychologues, mais selon le Dr Grou, le membership est stable et continue même d'augmenter.

« Il y a autant d'étudiants finissants qui font leur demande à l'Ordre qu'avant. Le problème est qu'ils vont moins vers le réseau public,

Que faire en situation de crise ?

(CJ) Il y a différentes possibilités. Selon Pascal Paradis, adjoint à la PDG – relations médias, communications et affaires corporatives Paradis, « la porte d'entrée demeure le 811 option 2, qui permet de joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale. Le service est offert 24 heures par jour, 365 jours par année ».

La personne qui répondra pourra alors référer vers la ressource adéquate dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire. Il y a aussi les lignes d'aide comme le Centre de prévention du suicide au 1-866-APPELLE (277-3553).

Il y a toujours la possibilité de se rendre au CLSC ou de les contacter par téléphone pour être mis en contact avec une ressource qui pourrait être un travailleur social, un agent de relations humaines ou un technicien en travail social.

> « Après la troisième vague, les demandes ont explosé et les services n'ont pu se donner dans un délai raisonnable. »
>
> - Dre Christine Grou

Pas facile de consulter un psychologue sur la Côte-Nord, mais la téléconsultation est une bonne solution de rechange. Photo Pixabay

pour des questions de salaire et de conditions de travail et préfèrent avoir une pratique privée. Il y a aussi ceux qui vont vers le public, mais qui décide de quitter pour les mêmes raisons », explique la présidente de l'Ordre.

Alternatives

Que faire alors si vous avez besoin de voir un psychologue ? La Dre Grou indique que la majorité des psychologues offrent maintenant des services en téléconsultation. Les gens peuvent donc se retrouver avec un psychologue de Québec ou Montréal et le rencontrer par vidéoconférence.

La pandémie aura au moins eu ça de positif pour l'accessibilité à un psychologue.

CISSS : 129 jeunes en attente

(CJ) Du côté du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, c'est un intervenant de première ligne qui « évalue la situation de l'usager et détermine le service répondant le mieux à ses besoins », mentionne Pascal Paradis, adjoint à la PDG – relations médias, communications et affaires corporatives (intérim). La personne peut être alors dirigée, entre autres, vers un travailleur social.

Présentement, les chiffres fournis par le CISSS de la Côte-Nord montrent qu'il y a 81 usagers en attente de services spécifiques alors que sept personnes patientent pour les services spécialisés.

« Les services spécifiques réfèrent aux services de première ligne offerts en CLSC, tandis que les services spécialisés sont les services de deuxième ligne offerts en clinique externe. Ils sont offerts aux personnes présentant des troubles mentaux modérés ou graves, complexes ou chroniques entraînant une altération du fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines », explique Pascal Paradis.

Des dizaines de jeunes sans service

Les données pour le volet jeunesse indiquent 115 personnes en attente pour les services spécifiques et 14 pour les services spécialisés.

Selon M. Paradis, il y a six postes comblés en psychologie au secteur adulte sur une possibilité de 10,5 postes nécessaires. Et, il n'y a que trois psychologues pour le secteur jeunesse, mais il en faudrait trois fois plus.

« Chaque situation est différente et lorsque nécessaire, des services sont mis en place dans l'attente de la prise en charge par le psychologue. Par exemple, l'usager peut être référé à un travailleur social », informe M. Paradis concernant les options qui s'offrent à la population qui veulent consulter en santé mentale.

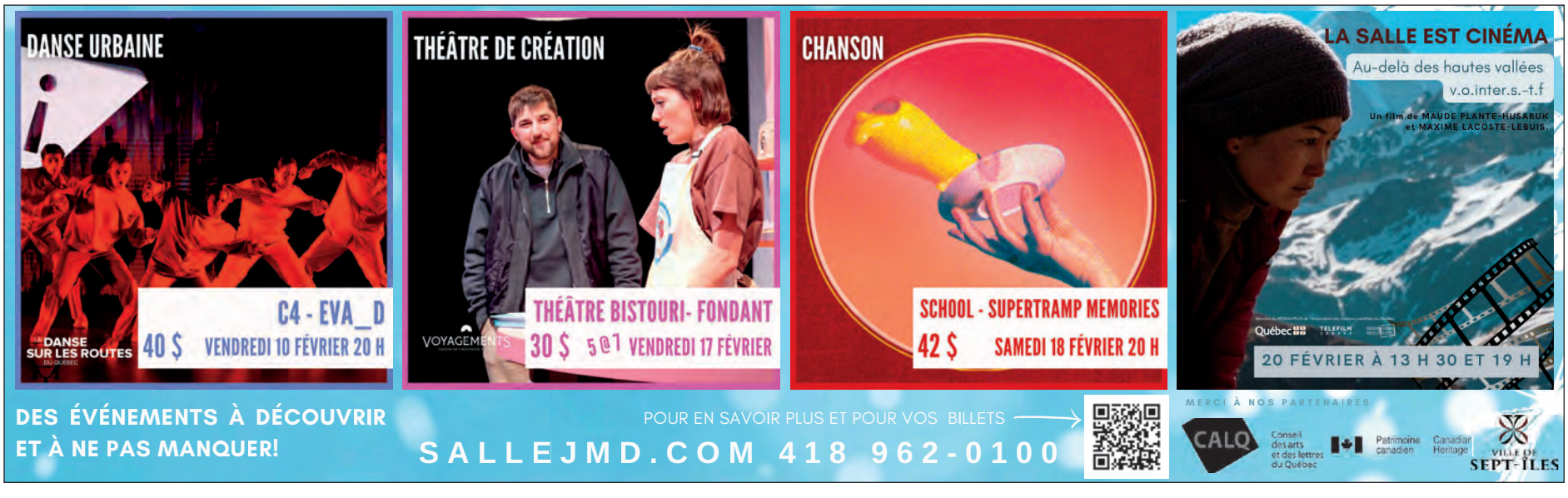
Mesures d'attraction

Le CISSS Côte-Nord doit déployer différentes mesures afin d'attirer de nouveaux psychologues sur la Côte-Nord, mais aussi pour les retenir ici. Il y a évidemment l'affichage de postes, sur tous les sites pertinents, de même qu'à l'Ordre des psychologues et le réseautage pendant plusieurs activités qui pourraient permettre de trouver des intéressés.

Parmi les différentes mesures, il faut souligner qu'il y a également des partenariats avec, entre autres, Place aux jeunes, pour faire visiter la région à des jeunes qui pensent venir s'y installer. Le CISSS rencontre aussi les cohortes dans les différentes universités de la province qui offrent le doctorat en psychologie.

Un montant de 1 000 $ est de plus offert à chaque psychologue du réseau pour des formations spécialisées dans leur domaine d'expertise.

Au Centre de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, le temps d'attente moyen pour le volet adulte est de 158 jours et pour le secteur des jeunes, le délai moyen est de 365 jours. C'est donc dire qu'il y a un manque évident de ressources. Le CISSS a cependant des ententes avec des psychologues en pratique privée, ce qui a permis à 62 usagers d'être pris en charge, depuis le 1er avril 2022.



Environnement Côte-Nord

30 ans à agir pour le développement durable

L'action climatique, l'écoresponsabilité et la conservation mènent le monde d'Environnement Côte-Nord, un des plus anciens conseils régionaux de l'environnement de la province qui fête ses 30 ans.

Émélie Bernier
Initiative de journalisme local

Environnement Côte-Nord est l'un des seize conseils régionaux de l'environnement du Québec. Il couvre un territoire qui s'étend de la rivière Saguenay à la Basse-Côte-Nord à l'est, de Schefferville au nord au fleuve Saint-Laurent au sud.

«À la base, un conseil régional est un outil qu'une région se donne. C'est en fait un modèle de regroupement des forces du milieu environnemental. Quand il y a des enjeux, des dossiers, on sait que les petits organismes ont intérêt à se regrouper, à se parler entre eux, pour agir de façon concertée », indique Sébastien Caron. Ce dernier est directeur général d'Environnement Côte-Nord depuis 2006.

« À la fin des années 1980, début 1990, il y a quelques dossiers qui apparaissent sur la Côte-Nord. En 1992, c'est l'année du Sommet de Rio et c'est aussi celle où on est apparu. Je pense qu'avec Rio, le monde a pris conscience de différents enjeux environnementaux. On en parlait avant, oui, mais il y a eu un momentum sur la Côte-Nord plus particulièrement. C'est l'année de la naissance d'Alouette, notamment », rappelle-t-il.

Lors de la campagne électorale de 1994, Pauline Marois, alors critique en matière d'Environnement, promet de reconnaître les conseils régionaux et de les financer. Et ce sera chose faite.

« À partir de 1995, on a nos premières ententes avec le ministère. On devient un organisme communautaire autonome financé par l'État, au même titre que les Associations touristiques, par exemple », résume Sébastien Caron.

Un des mandats d'Environnement Côte Nord est de développer une vision régionale et de faire la promotion du développement durable tant dans la sphère sociale qu'économique.

> «On parle d'une réseau de 200 personnes qui permet d'aller chercher l'expertise nécessaire, d'enrichir notre compréhension des enjeux.»
>
> -Sébastien Caron

«Dans toutes les actions, il faut intégrer de manière plus efficace l'environnement à l'échelle régionale », ajoute M. Caron.

Quelques membres de l'équipe d'Environnement Côte-Nord. Courtoisie

L'organisation est également chargée de mener une vei lle environnementale. « On se doit de suivre ce qui se passe, notamment les grands projets, et de participer aux consultations des promoteurs, du gouvernement, d'Hydro-Québec… Et ce pour les projets dans tous les secteurs qui ont des impacts en environnement et sur le développement durable de la région, que ce soit minier, énergétique ou de la base communautaire.»

Les services d'accompagnement sont de plus en plus prisés.

«Le gouvernement a mis des sommes sur la table pour aider les entreprises a faire le virage, vers une économie plus sobre en carbone», explique M. Caron. La Cohorte Carbone mise sur pied dans le cadre de la démarche Climat de changement est un bel exemple. Trois entreprises de Baie-Comeau et trois entreprises de Sept-Îles y participent.

«À Environnement Côte-Nord, on est des généralistes. Il y a des organismes qui sont davantage actifs sur des enjeux spécifique et pour lesquels on est en appui», précise le directeur général.

La force du nombre est une des richesses des conseils régionaux en environnement, insiste-t-il.

« Si un dossier agricole apparaît dans ma région demain, j'ai accès à des spécialistes, des agronomes des autres conseils régionaux qui travaillent sur les enjeux agricoles. On parle d'une réseau de 200 personnes qui permet d'aller chercher l'expertise nécessaire, d'enrichir notre compréhension des enjeux », constate Sébastien Caron.

La pandémie a renforcé encore davantage le travail en réseau.

« D'une certaine façon, ça a changé nos habitudes y compris au niveau organisationnel. On sent moins qu'on est 16 organismes indépendants qu'un réseau fort et provincial. Sans qu'on se soit remis en question complètement, des façons de faire ont pris de la place. On voit ailleurs des choses qu'on peut appliquer chez nous, au bénéfice de tous, et de l'environnement d'abord », conclut Sébastien Caron.

EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire peut vous aider!

lenordcotier.com/centrepublicitaire

LE CENTRE PUBLICITAIRE

SIMPLE - EFFICACE - ABORDABLE

Un nouvel album « identitaire » signé Kanen

Kanen au Festival Innu Nikamu 2022.

La révélation Radio-Canada 2022-2023 prendra d'assaut la scène musicale québécoise le 7 avril prochain, avec la sortie de son premier opus baptisé Mitshuap, qui signifie « maison », en langue innue.

Alexandre Caputo
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

C'est sans complexe, mais dans toute sa complexité, que Kanen s'ouvre à son public dans un projet mélangeant des saveurs de folk à la voix angélique qu'on lui connaît. Le tout est accompagné de percussions et de mélodies qui rappellent les origines innues de la chanteuse native de Uashat mak Mani-utenam.

Kanen a fait équipe avec Louis-Jean Cormier pour le single Nimueshtaten nete. L'harmonie entre les voix et la guitare électrique sur ce morceau nous fait voyager en plein cœur du Nitassinan.

L'album, qui sera présenté sous l'étiquette de Musique Nomade, a été co-réalisé par Simon Walls et Jérémie Essiambre.

Kanen se trouvait à New York lors de notre entrevue.

Mitshuap en 7 questions

La chanteuse de 24 ans a gentiment accepté de répondre à quelques questions, tandis qu'elle se trouvait à New York pour des vacances bien méritées. Elle nous donne un avant-goût de son premier projet.

Ton album en trois mots

Introspectif, identitaire et bilingue (français et innu).

As-tu une anecdote du processus de création qui représente bien l'ensemble du projet ?

On avait de la difficulté à trouver le titre du single Fuck that shit, je trouvais que ça sonnait trop cru, mais en même temps c'était le nom naturel de la chanson et l'album s'est fait de façon naturelle. C'est toujours drôle d'entendre les animateurs radio hésiter avant de nommer le titre de la chanson !

Sur quelle scène as-tu le plus hâte de présenter ton album ?

Je dirais que j'ai vraiment hâte au lancement à Montréal, l'endroit est encore à déterminer. Je suis impatiente de jouer toutes les chansons pour la première fois devant une foule.

Si tu avais une odeur à associer à ton opus, comment la décrirais-tu ?

Je pense à une journée de pluie sur la Côte-Nord, les odeurs du Fleuve et du bois pendant une averse. Ça peut sembler triste, mais je trouve que ça sent tellement bon !

Selon toi, quel serait le meilleur contexte ou endroit pour écouter ton album ?

Pendant une ride de char, ça fait réfléchir et c'est très méditatif.

Quel animal représenterait le mieux ton album ?

Je dirais le lièvre. Mon album évolue au fil de l'écoute, comme le lièvre change ses couleurs lorsque les saisons s'enchaînent.

À qui dédierais-tu ton travail ?

À ma famille et à mes amis.

L'hiver québécois en quelques expressions

L'hiver est maintenant bien installé dans la région. Avec lui vient le froid, la neige et des expressions parfois étranges, voire vulgaires pour commenter cette météo. Mais d'où viennent-elles et que veulent-elles dire ? Sur une note humoristique, testons vos connaissances !

Marie-Eve Poulin

iStock

Le classique « Y fa frette »

Dans le dictionnaire Larousse, le mot frette s'écrit fret et est classé comme étant un adjectif. Ce mot signifie froid en québécois. Frette désigne un froid encore plus froid, un niveau supérieur où la sensation devient désagréable et oblige à se couvrir plus qu'à l'habitude.

L'origine de cette expression n'est pas définie. Le lexique Je parle québécois croit qu'elle viendrait du vieux français « freid », mot latin transformé en « froid » en français. Wiktionary ajoute que « freid leu » signifie dépourvu de chaleur.

Mais, si nous analysons un peu le tout, le mot « frette » est par définition une armature métallique. Nous savons tous ce qui arrive si quelqu'un colle sa langue sur un morceau d'acier très froid... Eau chaude requise, ça presse ! Bref, c'est peut-être une manière de signifier qu'il fait froid à ce point.

« C'est pas chaud pour la pompe à l'eau »

Cette expression aurait plusieurs origines et signifie qu'il fait froid.

Premièrement, on peut se référer au système de pompage d'eau qui pouvait geler lors des grands froids.

Deuxièmement, certains pensent que l'expression fait référence au système de pompe à eau dans les voitures anciennes, qui pouvait aussi geler par temps froid.

Dernière option, et non la moindre, on ferait référence ici à l'organe masculin. Le rétrécissement de cette partie de l'anatomie masculine, causé par une diminution du flux sanguin en réaction à la température extérieure froide, viendrait expliquer cette théorie. À cette définition, on peut aussi ajouter les expressions plutôt vulgaires « On se les gèle » ou « se geler le cul ».

Aux expressions ci-dessus, peut s'ajouter un juron. Celui-ci peut signifier l'intensité significative de la situation, ou tout simplement, démontrer que l'interlocuteur n'apprécie pas particulièrement cette météo.

« Attache ta tuque avec de la broche »

Si quelqu'un vous dit cette expression, c'est pour vous aviser qu'il vente très fort, ou vous prévenir face à l'intensité des intempéries, ou d'une situation qui risque d'être mouvementée.

Nous n'avons pas trouvé l'origine de cette expression, mais nous espérons que la personne qui l'a inventé a retrouvé sa tuque…

« Avoir la guédille au nez »

À ne pas confondre avec le délicieux sandwich ! L'expression signifie avoir le nez qui coule. Ce moment où la goutte perchée sur le bout de votre nez menace de tomber à tout moment. La recherche d'un mouchoir devient d'une priorité absolue.

Le mot pourrait être un dérivé de « gredille » un synonyme de laitue vivace. La plante verte au feuillage étrange s'apparente drôlement aux sécrétions nasales qui pendent au bout du nez.

« On ne voit ni ciel ni terre »

Cette phrase est utilisée pour décrire une visibilité grandement réduite, voire nulle.

« Attraper son coup de mort »

Habituellement, on utilise cette phrase en guise d'avertissement du genre : « habille-toi chaudement pour ne pas attraper ton coup de mort ». Cela veut dire de bien s'habiller pour ne pas attraper froid et tomber malade.

« Enfiler des pelures »

Comme le principe des pelures d'oignon, cela signifie de mettre plusieurs couches de vêtements pour se protéger du froid et pouvoir s'ajuster aux changements de température au cours de la journée.

Lexique rapide

« Être gelé comme une crotte » : avoir très froid

« Slush » : mélange d'eau, de neige et parfois de calcium

« Soutte » : habit de neige. Probablement un dérivé du mot anglais suit : habit.

« Toboggan prononcé tabagane ou tobagane » : traîneau de bois sans patins au bout recourbé

« Charrue » : chasse-neige, déneigeuse

Les Amputés de guerre

Le Service des plaques porte-clés protège vos clés et finance des programmes essentiels pour les personnes amputées.

« J'appuie depuis longtemps l'association, qui m'a retourné à deux reprises des clés perdues. C'est un organisme formidable qui offre un excellent service. »

– Un donateur

Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!

514 398-0759
1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca

Des solutions contre l'érosion côtière

La tempête du 23 décembre a malmené le projet de protection des berges du Comité ZIP Côte-Nord, dans le secteur Grand-Ruisseau, à Port-Cartier, mais le groupe croit que les dégâts auraient pu être pires sans ses installations.

Vincent Berrouard

D'importants travaux ont eu lieu à l'automne 2021 dans le secteur Grand-Ruisseau, à Port-Cartier, pour tenter de diminuer les effets de l'érosion.
Photo courtoisie

Le Comité a présenté au public le bilan de son projet, la semaine dernière.

Effectués majoritairement à l'automne 2021, les travaux visaient à protéger la route 138 qui est confrontée à de l'érosion dans ce secteur. Ils consistaient principalement à construire des canaux pour diriger les ruisseaux présents dans ce secteur. D'autres structures ont également été mises en place pour capter le sable.

Par contre, plusieurs des éléments ont été malmenés par la tempête du 23 décembre. C'est notamment le cas de structures visant à capter du sable dans le haut de la plage, qui ont été complètement détruits par la force de la tempête. Seuls les ouvrages permanents ont survécu, même si certains ont subi quelques dommages.

Le Comité ZIP Côte-Nord du Golfe ne cache pas qu'il tire un bilan doux-amer de la présente situation. Il est crève-cœur de ne pas voir le résultat de ce qu'aurait été le projet à l'été 2023, affirme la directrice générale du Comité ZIP, Sarah-Émilie Hébert-Marcoux.

Cependant, les structures ont probablement aidé le secteur à faire face à la tempête du 23 décembre.

« On a répondu à nos objectifs, parce que sans ces ouvrages et le gain de sable qu'ils ont apportés à la plage, les impacts auraient pu être pires », précise Cynthia Thibault, chargée de projet pour le Comité ZIP Côte-Nord du Golfe.

Ce projet était une sorte de laboratoire permettant de tester de nouvelles façons de protéger les secteurs côtiers. Ainsi, les techniques de protection qui ont bien fonctionné pourraient être reproduites dans d'autres secteurs, dans le futur.

Le projet de protection a été rendu possible grâce à l'aide financière du Fonds pour la restauration côtière de Pêches et Océans Canada et du Fonds pour la préservation de l'habitat du capelan de la Fondation de la faune, dont le MTQ est un donateur.

Suivi

À partir de maintenant, le Comité ZIP entre dans l'étape de suivi de cette plage. Actuellement, l'organisme étudie toutes les options pour voir ce qu'il pourra faire.

Évidemment, le financement déterminera s'il y aura d'autres travaux d'ampleur.

Pour la protection de la 138

Quelques résidents du secteur de Pointe-aux-Anglais ont assisté à une rencontre d'information, le 2 février. Pour ceux qui étaient présents, la tempête du 23 décembre a évidemment raviver le dossier du déplacement de la route 138 dans cette zone .

Rappelons que le MTQ a indiqué dernièrement qu'il n'y avait «pas d'urgence» pour ce projet.

Pour les résidents, la question est plutôt de savoir ce qui arrivera avec la portion actuelle de la route 138 .

Régis Saint-Gelais a été témoin de la tempête du 23 décembre. Il ne cache pas qu'il craint que si rien n'est fait, il vienne un jour où cette portion de la route 138 partira.

Un autre résident, Jean-Pierre Maltais, qui décrit la tempête du 23 décembre comme ayant été «terrifiante», espère aussi que des actions du MTQ seront mises en place pour protéger le secteur.

« Si la route est protégée, les maisons seront protégées », explique-t-il.

LES MARÉES
SEPT-ÎLES

Source :
Pêches et Océans Canada

2023-02-08 (mercredi)		
Heure	(m)	(pi)
03:20	2.3	7.4
09:09	0.5	1.6
15:26	2.8	9
21:50	0.4	1.3
2023-02-09 (jeudi)		
Heure	(m)	(pi)
03:51	2.3	7.6
09:46	0.5	1.6
15:58	2.6	8.7
22:18	0.4	1.3
2023-02-10 (vendredi)		
Heure	(m)	(pi)
04:23	2.4	7.8
10:25	0.5	1.8
16:31	2.5	8.2
22:47	0.5	1.5
2023-02-11 (samedi)		
Heure	(m)	(pi)
04:58	2.4	8
11:07	0.6	2
17:07	2.3	7.6
23:18	0.5	1.8
2023-02-12 (dimanche)		
Heure	(m)	(pi)
05:37	2.4	8
11:56	0.7	2.3
17:48	2.1	6.9
23:55	0.6	2.1
2023-02-13 (lundi)		
Heure	(m)	(pi)
06:23	2.5	8.1
12:56	0.8	2.7
18:38	1.9	6.2
2023-02-14 (mardi)		
Heure	(m)	(pi)
00:40	0.7	2.4
07:21	2.5	8.1
14:12	0.9	2.9
19:46	1.7	5.7

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien
418 960-2090
l'Hebdo quotidien

Chaleur et peu de neige en janvier

Pixabay

Selon le bilan d'Environnement Canada, le mois de janvier a été d'une douceur exceptionnelle sur l'ensemble du Québec. Le peu de précipitations reçues sur la Côte-Nord marquera aussi le mois.

Marie-Eve Poulin

La Côte-Nord a reçu en moyenne 60 % moins de neige que la normale pour un mois de janvier.

Plus précisément, Sept-Îles a reçu un total de 49 mm de précipitations comparativement à la normale mensuelle de 82 mm.

Temps doux

Le froid habituel a laissé place à un temps plus doux pour débuter 2023.

À Baie-Comeau, les températures ont été de 4 degrés supérieurs à la normale.

Pour Sept-Îles, Environnement Canada a enregistré une moyenne mensuelle de – 11,4, soit 3,9 degrés supérieurs à la normale.

Événements significatifs

La Côte-Nord a connu un épisode de verglas d'une durée entre 10 et 12 heures, du 16 au 17 janvier. Cet événement précédé de très peu de neige a compliqué les déplacements, puisque les routes et les surfaces sont devenues rapidement glacées.

Le 26 janvier, un épisode de neige abondante et de forts vents soufflant entre 70 et 90 km/h ont causé de la poudrerie et en conséquence, des fermetures de routes sur plus de 600 km, en plus de fermetures d'écoles et de commerces.

Ce que février nous réserve

Environnement Canada prévoit de grandes variations de température, pour février.

L'air glacial tiendra les précipitations à l'écart pour la première semaine.

Cependant, la deuxième semaine connaîtra un certain adoucissement qui pourrait permettre à des systèmes plus importants de faire leur entrée sur la région.

VOUS AVEZ UNE ENTREPRISE?

Vous êtes travailleur autonome?

Faites connaître vos produits et services!

lenordcotier.com/centrepublicitaire

LE CENTRE PUBLICITAIRE

SIMPLE - EFFICACE - ABORDABLE

Auteurs recherchés

(MEP) Le Salon du livre de la Côte-Nord (SLCN) recherche des auteurs de la région qui souhaiteraient participer à la 39e édition.

Cette année, l'événement se déroulera à l'aréna Guy-Carbonneau du 27 au 30 avril. Le SLCN est une vitrine exceptionnelle pour les auteurs tant québécois que canadiens. La littérature nord-côtière, allochtone et innue, ainsi que ses auteurs et autrices y sont fièrement mis en valeur.

Le Stand des auteurs d'ici Hydro-Québec permet aux auteurs de la Côte-Nord, dont la maison d'édition ne participe pas au SLCN, de bénéficier d'une belle visibilité.

Pour être admissible, certains critères s'appliquent. Entre autres, vous devez être résident de la Côte-Nord depuis un an, ou en être originaire. Vous devez avoir publié un livre entre le 27 avril 2021 et le 30 avril 2023 dans une maison d'édition, ou à compte d'auteur. L'œuvre doit être disponible en librairie et avoir un ISBN.

De plus, vous pouvez soumettre des suggestions d'animation telles que des conférences, des animations scolaires ou un lancement d'ouvrage. Pour plus de détails, ou pour remplir un formulaire d'inscription, visitez le site du Salon du livre de la Côte-Nord. La période d'inscription se termine le 21 février.

Le coin des potins

Bienvenue sur la Côte-Nord!

Le Cégep de Sept-Îles a accueilli en janvier, 20 nouveaux étudiants internationaux, dont en voici 8 sur cette photo. Ils participent au programme de mobilité étudiante en Maintenance industrielle. Ils seront ici jusqu'au mois d'août, avant de poursuivre leur formation en France. On les voit ici à la découverte de nos magnifiques plages. On leur souhaite la bienvenue à Sept-Îles!

Monsieur le curé n'est pas frileux.

Ce n'est pas un peu de vent et de froid qui va empêcher le curé de Port-Cartier, Jérôme Thibault de bénir les motoneiges des membres du club de motoneigistes Odanak de Port-Cartier. Ce geste a été bien apprécié des membres.

LE SOURIRE de la semaine

Bonne semaine à Pascaline Ngoloma Djabea qui travaille chez M3I de Port-Cartier depuis septembre 2021 comme adjointe aux ressources humaines. C'est une femme douce, à l'écoute et très professionnelle avec en prime, une bonne humeur contagieuse!

présenté par

Audrey B. Lachapelle et Jessy Brisson
pharmaciennes propriétaires affiliées à
Jean Coutu
Place de Ville, 770, boulevard Laure
Livraison : 418 962-3333

La générosité des Joyeux retraités

Lors du souper de Noël du 4 décembre dernier, organisé par le club des Joyeux retraités, un encan a été organisé. La somme de 300 $ a été amassée et elle a été remise au comptoir alimentaire de Sept-Îles. Les articles ont généreusement été offerts par Diane Rioux et les gagnantes sont Annette Dechamplain et Lisette Boulianne.

Le Cinésept 2023 est lancé!

Salutations à la radieuse Lydianne Ouimet, réalisatrice chez Radio Canada. Elle a été croquée sur le vif par notre photographe Alexandre Caputo en pleine conversation lors de la cérémonie d'ouverture du 2 février du Festival du film Cinésept 2023.

Vous avez un potin à nous raconter ? Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16h, précédent parution, à j**ournal@lenord-cotier.com**.

PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE À NATASHQUAN
Contactez
418 960-2090, poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa ou Mastercard

TARIFICATION

20 mots et moins :	9 $
Avec encadré ou inversé :	11 $
Avec couleur :	15 $
Prière régulière :	12 $
Prière longue :	25 $
Prière avec photo :	30 $

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

PAR TÉLÉPHONE : 418 960-2090, poste 2210

Par courriel : reception@lemanic.ca

Le Nord-Côtier

LOGEMENTS A LOUER

NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR). Tél. : 418 968-8816, 2 ½ et 3 ½ chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 ½ et 5 ½ non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquilles. Libres immédiatement.

RECHERCHE

RECHERCHE masque pour apnée du sommeil avec tube. Si possible à donner, ou à bon prix. Tél 418 350-3862

DIVERS

RACHAT de vos armes à feu par Sécure armes. Service de qualité, professionnel et courtois. Argent comptant, contrat de vente, reçu, numéros de référence GRC et transfert SIAF inclus. Estimation: Tél. 581 989-ARME (2763) ou securearmes@gmail.com

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

RECYCLEZ
votre journal pour un avenir plus vert!
Le Nord-Côtier

IMMEUBLE LE NORD-CÔTIER
106, rue Napoléon
- Espaces à bureaux de disponible au 4e étage
- Superficie de +/- 2 600 pc
- Actuellement divisé en 7 bureaux, 1 salle de pause et 1 salle de conférence
- Très ensoleillé avec beaucoup de fenêtres
- Magnifique vue sur la ville.

418 350-0494

APPARTEMENTS LE CONCORDE
418 968-8833
Studios
3½ - 4½ - 5½
*** Chauffés**
*** Éclairés**
*** Centre-ville**
418 968-8833

MULTI LOGIS
Sept-Îles et Port-Cartier
2½, 3½, 4½ et 5½
BUREAU: 685-A, GIASSON #1
SERVICE 24/7
418 968-3343
Visitez notre site Internet www.multi-logis.com

APPARTEMENTS MINGAN
1½•2½•3½•4½•5½
494, Franquelin
(face à l'hôpital)
• Buanderie • Système d'intercom • Sécurité
• Tranquillité • Propreté • Meublés, chauffés, éclairés
• Câble et internet fournis • Literie, vaisselle, etc.
NOUVEAU
418 350-4345

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien
719, boul. Laure, Sept-îles, QC G4R 1Y2
Téléphone : 418-960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | info@lenord-cotier.com

FONDATEURS
Gino Lévesque
ÉDITRICE
Karine Therrien
RÉDACTRICE EN CHEF
Émy-Jane Déry
JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard
Maxim Villeneuve
Marie-Eve Poulin
DIRECTRICE DES VENTES ET MARKETING
France Bond
COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Anny Hamilton
CONSEILLÈRES VENTE ET MARKETING
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud
INFOGRAPHIE
Francine Castonguay
Vincent Lebel
France St-Laurent
COODONNATRICE WEB ET DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Josey Picard
Anne-Michelle Dérose
RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
Simon Brisson
Bianka Chassé
IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
16 900 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson
VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon
COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC
RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

En direct

À LA SOURCE

L'organisme À la Source de Sept-Îles et de Port-Cartier offre divers services d'accompagnement à la naissance et de soutien à l'allaitement. Voici les activités prévues prochainement : Vendredi 10 février à 9h30 à Port-Cartier: Atelier SeinPathique sur la sexualité et l'allaitement. Mercredi 15 février à 13h30 à Sept-Îles: Ciné-bébé (choix du film à venir sur notre page Facebook).

Les activités à Sept-Îles se déroulent à l'organisme au 469 Avenue DeQuen et pour Port-Cartier, au 25 Avenue Parent. Pour information : via notre Facebook par Messenger https://www.facebook.com/AlasourceSI ou par téléphone au 418-968-2436 poste 1

ORDRE LOYAL DES MOOSE

L'Ordre Loyal des Moose avise la population qu'un souper de la St-Valentin aura lieu le 11 février 2023 à partir de 18h00. Au menu: Entrée de crevettes, suivi d'un « pot en pot » aux fruits de mer des Îles de la Madeleine (crevettes, pétoncles, crabe, morue) et un dessert chocolat surprise. 30$ pour les membres et 35$ pour les invités.

De plus, les déjeuners sont servis les dimanches de 8h à midi et c'est toujours 12$ pour les adultes, 5$ pour les enfants de 5 à 10 ans et gratuit pour 4 ans et moins. Laisser vous gâter car le service se fait aux tables.

CHEVALIERS DE COLOMB

Le déjeuner est servi les dimanches à la salle des Chevaliers de Colomb – Conseil 3638 de Sept-Îles. Ça se passe de 8h à 13h dans l'édifice du 1430, boulevard Laure (entrée ouest de Sept-Îles). Le coût est de 15$. Pour plus d'informations: 418 962-3638.

LE CERCLE DES FERMIÈRES DE SEPT-ÎLES

Le Cercle de fermières de Sept-Îles tiendra sa rencontre mensuelle le lundi 13 février à compter de 19 h 00 à la salle de bricolage du Centre Socio. On peut toujours participer à la rencontre et prendre sa carte de membre au coût de 30$. De plus, pour celles (anciennes et nouvelles) qui veulent connaitre les activités du cercle, des rencontres ont lieu le mercredi soir dès 19 h et le jeudi après-midi dès 13h au local situé au 556 avenue De Quen. Ces activités permettent aux membres d'échanger sur les techniques d'artisanat et d'approfondir leurs connaissances. Bienvenue à toutes.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Si vous êtes intéressé par votre généalogie, sachez que vous pouvez avoir de l'aide tous les mardis soir de 19h à 22h à la Bibliothèque des Archives, située au 700, boulevard Laure, Local 190.

CLINIQUE DE PÉRINATALITÉ SOCIALE - L'ENVOL

La Clinique familiale l'Envol permet une approche globale et intégrée de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans pour l'enfant grâce à une équipe formée de deux médecins, d'une coordonnatrice, d'une infirmière, d'une intervenante sociale et d'une éducatrice à la petite enfance. Parmi les services pour les familles en situation de précarité : suivi de grossesse complet comprenant des rendez-vous médicaux, prénataux et postnataux, service médical pour l'ensemble de la famille (prise en charge de toute la famille jusqu'à ce que le dernier enfant ait 6 ans) et ateliers de groupes 0 à 5 ans. Ces services sont offerts gratuitement dans l'édifice de la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI). Pour informations : 418 968-4964 ou https://envolsept-iles.org/clinique-familiale/.

L'AMICALE SAINT-JOSEPH

L'Amicale Saint-Joseph offre aux familles endeuillées le buffet à prix modique. Pour informations, contactez Solange ou Marcel Blais au 418 962-9189 ou 418 961-8035.

CLUB DE PHILATÉLIE

Les numismates sont les bienvenues. Les rencontres se tiennent chaque troisième mardi du mois. Pour information : Wolfram Günther, 418 965-7515.

BEL-ÂGE

Les Joyeux Retraités de Sept-Îles

Vous êtes intéressés à participer aux activités? Baseball poche les mardis. Danse en ligne les lundis, mardis et vendredis. Fléchettes (dards) les mercredis matin. Sacs de sable les jeudis et samedis matin. Palet américain les samedis matin. Pétanque à tous les vendredis après-midi. Pickleball les mardis, vendredis et dimanche. Quilles les mardis et jeudis. Les heures d'ouverture du bureau sont les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 16h. Pour information communiquez avec madame Denise Ouellet au 418 968-2336.

Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles

Le Club de l'Âge d'Or est heureux de vous informer que le Thé dansant de la St-Valentin aura lieu dimanche le 12 février prochain au Rendez-vous des Ainés de 13 h à 16 h. Les billets sont en vente au coût de 4$. Bienvenue à tous nos membres. Nous aimerions savoir si vous avez des nouvelles activités à nous proposer! Nous ferions tout ce qui est possible afin de vous en faire profiter. Notre bureau est toujours ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 13 h à 16 h au 286, rue Humphrey. Vous pouvez également nous rejoindre par téléphone au 418 968-3445 et visiter notre site WEB au www.clubagedorseptiles.com.

Club de l'âge d'or de Gallix

Le déjeuner est servi les dimanches au sous-sol de l'église de Gallix et ça se passe de 10h15 à 13h. Le coût est de 5$ pour les enfants et entre 10 $ et 12 $ pour les adultes. Pour plus d'informations: 418 766-6106 ou 965-3070.

INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un évènement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h précédant la parution au: **journal@lenord-cotier.com**

NousTV 555 HD

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30)

HORAIRE COMPLET : www.nous.tv/sept-îles

Émissions locales (8 au 14 février 2023)	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12	LUNDI 13	MARDI 14
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30, 18h30	8h30, 12h, 20h30	8h, 11h30, 18h30	14h, 20h	12h, 17h, 22h	8h, 11h30, 18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles						19h (direct)	21h
Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne)	8h, 22h15	9h35, 20h	13h45	13h15, 20h30	9h45, 18h45	8h30, 17h	12h
La messe quotidienne	9h	9h	9h			9h	9h
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h30
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h15	13h45, 20h15	18h15	11h45, 19h15	12h30, 23h	8h45, 13h15	9h35, 17h
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	8h15, 19h	13h30, 17h	9h35, 20h15	11h30, 18h	12h45, 22h45	9h35, 21h45	11h45
Salon du livre de la Côte-Nord	8h30	18h	17h	18h30	19h	12h30	13h30
M. le maire de Port-Cartier vous répond	19h30	19h	12h	17h	10h	22h	20h30
Maya découvre le Golfe du Saint-Laurent (série documentaire)	18h15, 22h	19h30	8h30, 18h	13h30, 19h	18h30	12h, 21h30	8h, 11h30
En mouvement (exercices légers avec l'instructeur fitness Sophie Vaudrin)	9h35	11h30, 19h45	8h45, 19h	13h, 20h45	9h30	13h, 18h	12h15, 20h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			11h30		10h
Cultivez votre plaisir (spectacles et évènements culturels dans la région)	12h, 17h	8h	20h30	19h30	18h	10h, 21h	13h
Émissions spéciales			22h	14h30, 22h	19h30		

Nos salles ont-elles besoin de plus de visibilité ?

Toutes les façons sont bonnes pour rejoindre son public. Le Réseau des Organisateurs de Spectacles de l'Est du Québec (ROSEQ) a lancé une nouvelle plateforme récemment, les Affluences, qui offre du contenu exclusif avec ce qui s'en vient. Un plus aux yeux de tous, mais est-ce assez?

Sylvain Turcotte

Cette plateforme web propose du contenu exclusif, des performances inédites et des entrevues de fond avec des artistes liés au ROSEQ. C'est une entrée vers les coulisses des spectacles et une incursion dans le métier de la diffusion. C'est également une autre portée d'entrée avec ce qui s'en vient dans les salles.

Yves Desrosiers, directeur général du Café-Théâtre Graffiti de Port-Cartier, aurait également souhaité une application pour que les gens aient accès à un agenda culturel, notamment pour rejoindre une plus jeune clientèle.

Il voit tout de même du bien des Affluences, un site plus complet. « Il reste à voir comment tout ça va s'orchestrer. Ils ont mis beaucoup d'énergie. »

Chantal Bouchard, directrice de la Salle Jean-Marc Dion de Sept-Îles, voit ce nouvel outil comme un magazine web culturel. Les plus curieux pourront s'en imprégner.

« C'est à nous de faire connaître la plateforme et la partager à l'intérieur de nos médias. Il faut faire parler les artistes plus ou moins connus. Le site permet de pousser la note plus loin, de permettre aux gens d'explorer. C'est une antenne de plus. »

Claudia Richard, coordonnatrice culturelle à la municipalité de Havre-Saint-Pierre, notamment pour la Shed-à-Morue, voit ça comme « un bel outil à consulter pour tous. »

« J'ai navigué un peu sur le site, je trouve ça vraiment cool, j'espère que les gens vont l'utiliser pour aller voir les artistes. Des fois, on annonce des spectacles et les gens n'ont aucune idée c'est qui. Ils vont pouvoir consulter ce site pour en apprendre davantage sur les artistes qui circulent dans les salles. »

À vous de découvrir sur les-affluences.com.

VILLE DE SEPT-ÎLES

EMPLOIS ÉTUDIANTS été 2023

À la Ville de Sept-Îles, en plus de super conditions de travail, on propose des emplois variés, selon tes goûts et tes talents!

Exploite tes talents. Développe tes compétences.

- Coodonnateur - Camp de jour
- Agent.e de bureau
- Animateur.trice - Camp de jour et service de garde
- Animateur.trice de lecture
- Auxiliaire - Bibliothèque
- Commissionnaire
- Coordonnateur.trice - Escale musicale
- Inspecteur.trice à l'Urbanisme
- Journalier.ère - Travaux publics
- Moniteur.trice de sport : athlétisme / baseball / soccer / tennis
- Préposé.e à l'entretien : arénas et plein air / parcs et espaces verts / Vieux-Quai
- Préposé.e aux plateaux récréatifs
- Technicien.ne en loisirs
- Téléphoniste

Postule maintenant!

septiles.ca/emploietudiant

Date limite : 31 mars

Cellcom | OFFRE D'EMPLOI

Bell Dépositaire autorisé

Représentant(e) des ventes

Nous recherchons actuellement un(e) **représentant(e) des ventes**, et ce, pour se joindre à notre équipe de la boutique Cellcom Place de Ville (Sept-Iles).

Voici ce que nous t'offrons :

- Salaire de base de 20 $/heure + commissions = Potentiel d'atteindre 25 $/heure et plus ! Tu es maître de ton propre salaire.
- Régime d'assurances complet comprenant, entre autres, des soins de santé et des soins dentaires.
- Ligne de téléphone cellulaire offerte sans frais - 15 Go de données mobiles !
- Rabais employé, incitatifs, concours de vente, programme ambassadeur, etc.
- Primes pour recommandation d'employé(e)s réussies.
- Possibilité d'avancement professionnel - Cet emploi pourrait te permettre de devenir leader, ventes et même directeur(trice) de ton propre magasin !

Pour postuler, svp transmettre ton curriculum vitae (CV) au **rhumaines@cellcom.ca**

1026305

APPEL DE CANDIDATURES

Ministère des Transports et de la Mobilité durable

DOMAINES DE L'INGÉNIERIE, DES TRAVAUX PUBLICS ET DU TRANSPORT.

BÂTIR L'AVENIR DES TRANSPORTS, PLUS QU'UNE CARRIÈRE!

Les défis à relever au ministère des Transports et de la Mobilité durable sont nombreux et stimulants. Intervenant de premier plan dans l'économie du Québec, le Ministère a pour mission et mandat d'assurer, sur l'ensemble de son territoire, la mobilité durable des personnes et des marchandises par des systèmes de transport efficaces et sécuritaires. Vaste organisation, le Ministère emploie plus de 8 500 personnes et gère 31 000 kilomètres de routes et 11 000 structures. Concrètement, le Ministère conçoit, bâtit, entretient et rend sécuritaires les vastes réseaux de transport maritime, ferroviaire, aérien et routier du Québec tout en innovant et en respectant l'environnement.

Vous avez envie d'action? De travailler au sein d'une équipe dynamique? De participer à améliorer la qualité de vie des Québécoises et des Québécois? Saisissez cette occasion de mettre de l'avant votre implication et votre créativité et apportez votre contribution. Le Ministère vous offre notamment un milieu de vie qui privilégie de nouvelles pratiques de gestion audacieuses et mieux adaptées aux réalités de la nouvelle génération. Grâce à l'approche Entreprise en santé, le Ministère est soucieux de la qualité de vie au travail de son personnel et désire offrir un milieu collaboratif, mobilisateur et respectueux, qui favorise la santé et le mieux-être des personnes. Laissez-vous transporter vers de nouveaux défis et joignez-vous au ministère des Transports et de la Mobilité durable!

PLUSIEURS POSSIBILITÉS DE CARRIÈRE...

- Ingénieure ou ingénieur – conception de chaussées (Baie-Comeau)
- Ingénieure ou ingénieur – conception de structures (Baie-Comeau)
- Ingénieure ou ingénieur – exploitation (Baie-Comeau)
- Ingénieure ou ingénieur – études et analyses (Baie-Comeau)
- Technicienne ou technicien des travaux publics – volet structures (Baie-Comeau)
- Technicienne ou technicien des travaux publics – volet chaussées (Baie-Comeau)
- Technicienne ou technicien des travaux publics – volet exploitation (Sept-Îles ou Havre-Saint-Pierre)

La personne candidate pourrait être admissible au télétravail selon certaines modalités, notamment en fonction des attributions et de la localisation géographique.

POUR POSTULER

Période d'inscription : jusqu'au 17 février 2023 à 23 h 59.

L'inscription doit obligatoirement s'effectuer à l'aide du formulaire d'inscription en ligne à l'adresse https://recrutement.carrieres.gouv.qc.ca/.

INFORMATION SUR LES MODALITÉS D'INSCRIPTION EN LIGNE

Si vous éprouvez des difficultés à postuler en ligne, ou si vous croyez nécessaire d'apporter des modifications à votre formulaire pendant la période d'inscription, vous pouvez communiquer avec le Centre d'assistance en dotation au 1 866 672-3460.

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable est fier d'encourager la diversité et considère les candidatures avec équité et dignité, sans égard au genre, à la nationalité, à l'origine ethnique, à la religion, à l'âge, à l'orientation sexuelle ou à tout autre aspect distinctif.

Québec

CRÉATEURS DE BONHEUR
RECHERCHÉS

SALLE À MANGER – CUISINE – COMPTOIR – LIVRAISON – GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE

- **HORAIRE FLEXIBLE**
- **POSSIBILITÉ D'AVANCEMENT**
- **RABAIS EMPLOYÉS**
- **PROGRAMME DE BOURSE POUR ÉTUDIANTS**
- **UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE ET ÉCORESPONSABLE**

ÉCRIS-NOUS

1005, boulevard Laure, **Sept-Îles**
418 968-9191
st-hubert.com/fr/carrieres.html

St-Hubert

VILLE DE SEPT-ÎLES

GESTIONNAIRE
DIVISION DES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

Un défi professionnel stimulant vous attend. Rejoignez notre équipe!
La Ville de Sept-Îles est actuellement à la recherche d'un ou d'une gestionnaire pour sa division des technologies de l'information.

Sommaire du poste
La personne titulaire du poste est responsable de la **gestion du personnel** ainsi que des **projets** et des **opérations** de la division des technologies de l'information de la Ville de Sept-Îles. Elle s'assure que son département réponde aux besoins des différents services municipaux en matière de téléphonie et de services informatiques.

Avec la collaboration d'une équipe formée de deux techniciens en soutien informatique, d'un technicien réseau et d'un administrateur système, le ou la responsable : veille à la saine gestion du parc informatique de l'organisation, travaille à l'amélioration des processus et des systèmes et assure la sécurité des actifs et des données.

Profil recherché
La personne recherchée est un ou une gestionnaire dont l'approche est orientée vers l'action et la recherche de solutions, qui fait preuve d'autonomie, de leadership et d'un esprit stratégique. Il ou elle doit également démontrer un intérêt pour les solutions technologiques, être habile dans la gestion d'une équipe et avoir de la facilité à communiquer.

Conditions de travail
- Poste permanent (cadre)
- Horaire de 36 heures/semaine, du lundi au vendredi
- Salaire annuel entre 83 566 $ et 96 876 $ (selon l'expérience)
- Avantages sociaux concurrentiels (vacances, assurances collectives, régime de retraite, congés maladie, programme de formation et de développement, etc.)

Postulez en ligne avant le 19 février 2023
septiles.ca/emploi

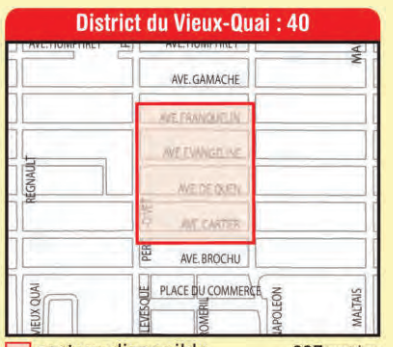
Fièrement, Sept-Îles!

CAMELOTS RECHERCHÉS

Saviez-vous que 40% de la distribution de notre journal est faite par des retraités actifs?

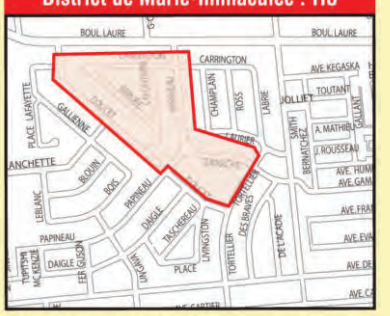
Les raisons principales pour eux sont :
la mise en forme ou un revenu d'appoint.

District du Vieux-Quai : 40



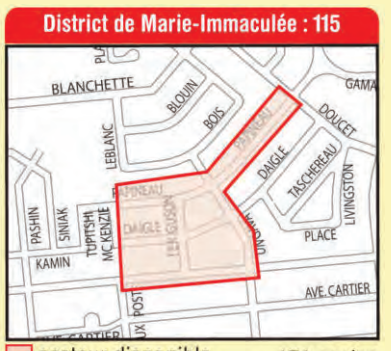
secteur disponible 227 copies

District de Marie-Immaculée : 110



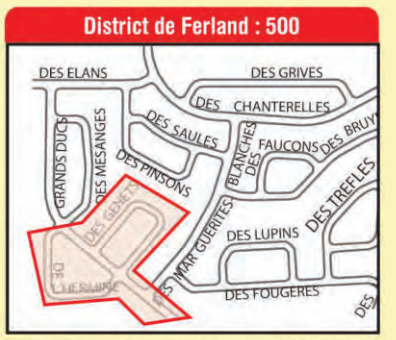
secteur disponible 177 copies

District de Marie-Immaculée : 115



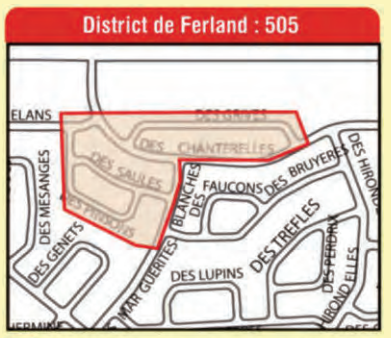
secteur disponible 171 copies

District de Ferland : 500



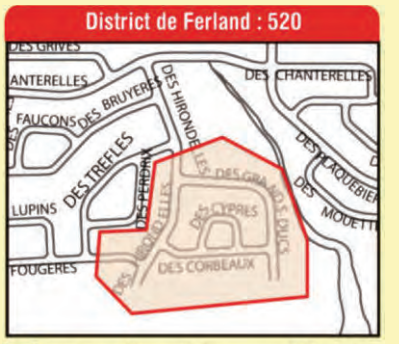
secteur disponible 100 copies

District de Ferland : 505



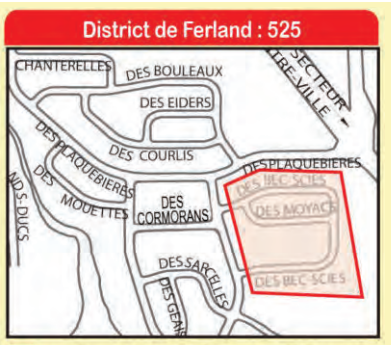
secteur disponible 172 copies

District de Ferland : 520



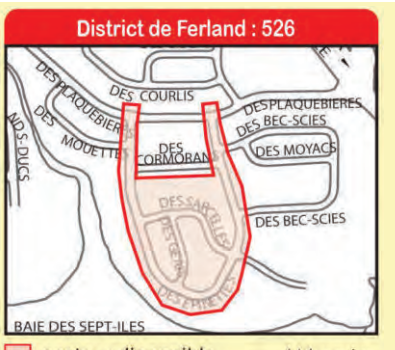
secteur disponible 92 copies

District de Ferland : 525



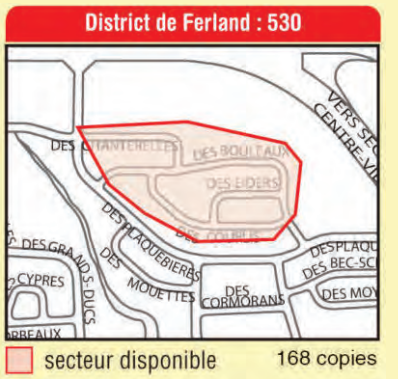
secteur disponible 100 copies

District de Ferland : 526



secteur disponible 114 copies

District de Ferland : 530



secteur disponible 168 copies

Veuillez communiquer avec Bianka Chassé au **418 960-2090**, poste 2231.

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

CONCOURS PH23-01

AIDE PÉDAGOGIQUE INDIVIDUEL/CONSEILLER EN INFORMATION SCOLAIRE

PROJET SPÉCIFIQUE (2 ANS)

CÉGEP DE SEPT-ÎLES

Porte d'entrée d'une région qui conjugue immensité de son territoire, diversité de ses habitants et dynamisme industriel, Sept-Îles est une ville jeune tournée vers l'avenir. Le Cégep de Sept-Îles constitue un acteur incontournable du développement de sa région par la qualité de la formation qu'il dispense, les services personnalisés qu'il propose et son implication dans des partenariats structurants.

NATURE DU TRAVAIL

Sous l'autorité de la directrice des études, la personne titulaire de ce poste s'acquitte des responsabilités reliées au recrutement de la future population étudiante, en accord avec les orientations du Collège. Elle participe également aux activités de promotion et de communication relatives au recrutement. Également, elle offre des conseils aux étudiantes et étudiants relativement à leur cheminement scolaire.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

Dans le dossier de l'information scolaire (60 %)

- La personne titulaire de ce poste établit, en collaboration avec la conseillère en communication, le plan de promotion annuel des programmes du secteur régulier et coordonne sa mise en œuvre;
- Elle anime des activités d'information scolaire tant dans l'établissement que dans les écoles secondaires du territoire, incluant les écoles anglophones et autochtones.
- Excellente qualité d'expression en français tant à l'oral qu'à l'écrit. Grandes aptitudes pour la rédaction. Réussite d'un test écrit en rédaction;
- Elle assure la promotion des différentes bourses offertes;
- Elle planifie et coordonne les activités de la journée Portes ouvertes, des ateliers exploratoires et des visites « étudiant d'un jour », notamment pour les programmes en difficulté;
- Elle participe aux différentes activités de promotion et tournées d'information scolaire et anime des activités d'information (Service régional d'admission au collégial de Québec (SRACQ), les Soirées collégiales, salons thématiques, entrevues, etc.);
- Elle collabore à la conception, la production et la diffusion du matériel promotionnel du Collège et la mise à jour de contenu de différents documents afférents à la promotion des programmes;
- Elle peut être appelée à collaborer aux missions de recrutement à l'étranger;
- Elle suit les demandes d'admission dans les programmes à faible effectif et propose au besoin des activités de relance;
- Elle développe et met en application les programmes de transition secondaire/collégial pour les étudiants, notamment pour les étudiants internationaux, autochtones et anglophones;
- **Dans le cadre de ses fonctions, la personne titulaire de ce poste sera appelée occasionnellement à se déplacer dans la province, à travailler le soir et la fin de semaine, selon les activités qu'elle organise ou auxquelles elle collabore. Elle pourrait également être appelée à voyager à l'international.**

Dans le dossier d'aide pédagogique individuel (40 %)

- La personne titulaire de ce poste assure le suivi de la réussite scolaire du cheminement des étudiants des programmes anglophones;
- Elle identifie les étudiants à risque d'échecs multiples et informe les responsables de programme concernés;
- Elle collabore aux travaux des comités de programme concernés;
- Elle informe les étudiantes et les étudiants de ses programmes sur les politiques et règlements en vigueur;
- Elle coordonne la mise en œuvre de mesures particulières d'aide à la réussite pour les étudiants de ses programmes;
- Elle contribue à la production des statistiques et alimente la Direction des études dans le déploiement de son plan de réussite collégial;
- Elle effectue les demandes d'admission universitaire avec les étudiants de ses programmes;
- Au besoin, elle accomplit toute autre tâche connexe.

QUALIFICATIONS REQUISES

- Diplôme universitaire terminal de premier cycle dans un champ de spécialisation approprié à l'emploi, notamment en sciences de l'éducation, orientation, information scolaire et professionnelle, psychologie, communication, marketing, journalisme ou autre;
- Excellente qualité d'expression en français tant à l'oral qu'à l'écrit. Grandes aptitudes pour la rédaction;
- Réussite d'un test écrit en rédaction;
- Bonne maîtrise de la langue anglaise parlée et écrite;
- Très bonne connaissance des nouvelles technologies de l'information et des communications électroniques (web et réseaux sociaux);
- Connaissance des règles ministérielles relatives à l'admission dans un programme de DEC, à l'inscription aux cours ainsi qu'à la sanction des études, est un atout;
- Expérience significative à titre d'API en milieu collégial est un atout;
- Facilité à s'exprimer en public, particulièrement auprès des jeunes âgés de 14 à 16 ans;
- La personne recherchée est de nature proactive, créative et autonome.

TRAITEMENT

LIEU DE TRAVAIL :	Cégep de Sept-Îles
SUPÉRIEURE IMMÉDIATE :	Madame Marie-Ève Vaillancourt
SERVICE :	Direction des études
HORAIRE DE TRAVAIL :	Du lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 35 heures/semaine
TRAITEMENT :	Minimum : 48 689 $ + 8 % Maximum : 83 462 $ + 8 %
DÉBUT DE L'AFFICHAGE :	6 février 2023
FIN DE L'AFFICHAGE :	17 février 2023
DATE D'ENTRÉE EN FONCTION :	Dans les meilleurs délais.

Les personnes intéressées et possédant les qualifications requises sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitæ complet (incluant les relevés de notes) aux coordonnées suivantes au plus tard le 17 février 2023 à 16 h à : Concours PH23-01, Direction des ressources humaines, Cégep de Sept-Îles, 175, rue De La Vérendrye, Sept-Îles (Québec) G4R 5B7, recrutement@cegepsi.ca.

Le Collège de Sept-Îles applique un programme d'accès à l'égalité en emploi et invite les femmes, les personnes handicapées, les autochtones, les membres des minorités visibles et des minorités ethniques à présenter leur candidature.

RioTinto IOC

Mécanicien(ne) industriel(le) – Installations portuaires

Offre d'emploi

Votre milieu de travail

La Compagnie minière IOC est un producteur de minerai de fer de premier plan. Elle possède des établissements à Labrador City, des installations portuaires à Sept-Îles, et exploite plus de 400 kilomètres de chemin de fer reliant la mine au port.

Votre rôle

Nous sommes à la recherche d'un candidat(e) pour un poste de mécanicien(ne) industriel(le) pour la cour et le quai à Sept-Îles. Relevant du Superviseur entretien au terminal, vous aurez les fonctions suivantes :

- Réparer et installer des composantes mécaniques
- Assurer le service de dépannage des équipements de production
- Participer à la priorisation, à la planification et la préparation des travaux
- Effectuer la maintenance préventive
- Rédiger des rapports d'intervention, et/ou des avis de travail dans les systèmes
- Mettre à l'essai et ajuster les éléments selon les spécifications pour en assurer le bon fonctionnement

Vos avantages

IOC offre un salaire concurrentiel, une gamme complète d'avantages sociaux intéressants, dont :

- Un programme d'assurance-vie et d'assurance-maladie
- Un régime de soins dentaires
- Un régime de retraite contributif
- De même qu'un programme de vacances annuelles très attrayant

Votre candidature

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le **15 février 2023**. Joignez-vous à l'équipe!

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

CONSEILLER(ÈRE) MARKETING

Chez nous, on conseille les partenaires dans leurs placements publicitaires, autant sur le papier que sur le web. **Si tu as de la facilité à communiquer et à partager tes idées et que tu es à l'aise avec le milieu des médias régionaux, tu dois t'intéresser à ce poste.**

Tu as des aptitudes au niveau de la vente, une expérience de travail connexe ou encore un bagage académique qui rehausse ta candidature, tu possèdes les atouts alors n'attends pas pour nous faire parvenir ton CV.

Il s'agit d'un poste à temps plein. La durée de probation est de trois mois. Salaire de base intéressant plus commissions et avantages sociaux.

Pour postuler, avant le 15 février 2023, 16 h, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae, une lettre de motivation ainsi que vos coordonnées de référence, par courriel à : k.therrien@lenord-cotier, à l'attention de Karine Therrien, éditrice.

Seuls les candidats retenus pour l'entrevue seront rejoints.

CONCOURS PH23-02

AIDE PÉDAGOGIQUE INDIVIDUEL

(POSTE À TEMPS COMPLET PERMANENT)

CÉGEP DE SEPT-ÎLES

Porte d'entrée d'une région qui conjugue immensité de son territoire, diversité de ses habitants et dynamisme industriel, Sept-Îles est une ville jeune tournée vers l'avenir. Le Cégep de Sept-Îles constitue un acteur incontournable du développement de sa région par la qualité de la formation qu'il dispense, les services personnalisés qu'il propose et son implication dans des partenariats structurants.

NATURE DU TRAVAIL

Sous l'autorité du directeur adjoint à la Direction des études, Services aux étudiants, le poste d'aide pédagogique individuel comporte plus spécifiquement des fonctions de conseil, d'assistance, d'animation et d'information auprès des étudiantes et étudiants relativement à leur cheminement scolaire. Il comporte également des fonctions de conseil auprès du personnel enseignant et du personnel cadre relativement au cheminement scolaire des étudiantes et étudiants.

QUELQUES ATTRIBUTIONS CARACTÉRISTIQUES

- La personne titulaire de l'emploi assure le suivi de la réussite scolaire et l'encadrement du cheminement des étudiants, notamment des programmes suivants : programmes préuniversitaires francophones, Techniques d'éducation à l'enfance et Techniques de physiothérapie;
- Elle identifie les étudiants à risque d'échecs multiples et les responsables de programme concernés;
- Elle assure le suivi de la réussite scolaire des étudiants-athlètes selon le cadre de référence;
- Elle collabore aux travaux des comités de programme concernés;
- Elle informe les étudiants sur les politiques et règlements en vigueur;
- Elle coordonne la mise en œuvre de mesures particulières d'aide à la réussite pour les étudiants de ses programmes;
- Elle coordonne les activités entourant la passation de l'épreuve uniforme en langue d'enseignement (français et anglais);
- Elle assure l'organisation des cours d'été, notamment sur le plan de la promotion et des démarches d'inscription pour les étudiants;
- Elle conseille les étudiants sur les modalités d'admission à l'université, le contingentement en lien avec la Cote R et sur les débouchés existants pour les différents types de programmes de formation;
- Elle effectue les demandes d'admission universitaire avec les étudiants de ses programmes;
- Elle contribue à la production des statistiques et alimente la Direction des études dans le déploiement de son plan de réussite collégial;
- Elle collabore à l'organisation des activités spécifiques liées au choix de carrière et à l'admission universitaire, en collaboration avec la personne qui porte le dossier de l'information scolaire;
- Au besoin, elle accomplit toute autre tâche connexe.

QUALIFICATIONS REQUISES

- Diplôme universitaire terminal de premier cycle dans un champ de spécialisation approprié à l'emploi, notamment en sciences de l'éducation, orientation, information scolaire et professionnelle ou psychologie;
- Excellente qualité d'expression en français tant à l'oral qu'à l'écrit. Réussite d'un test écrit;
- Connaissance d'un anglais fonctionnel est un atout;
- Bonne connaissance des nouvelles technologies de l'information;
- Une expérience significative à titre d'API en milieu collégial est un atout.

AUTRES DÉTAILS

LIEU DE TRAVAIL :	Cégep de Sept-Îles
SUPÉRIEUR IMMÉDIAT :	M. Pierre-Étienne Beausoleil
SERVICE :	Direction des études – Services aux étudiants
HORAIRE DE TRAVAIL :	Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h, de 13 h à 16 h 30
NOMBRE D'HEURES :	35 heures/semaine
TRAITEMENT ANNUEL :	Minimum : 48 689 + 8 % prime de rétention Maximum : 83 462 $ + 8 % prime de rétention
DÉBUT DE L'AFFICHAGE :	6 février 2023
FIN DE L'AFFICHAGE :	17 février 2023
DATE D'ENTRÉE EN FONCTION :	Dans les meilleurs délais

Les personnes intéressées et possédant les qualifications requises sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitæ (incluant les relevés de notes) au plus tard le 17 février 2023 à 16 h : Concours PH23-02, Direction des ressources humaines, Cégep de Sept-Îles, 175, rue De La Vérendrye, Sept-Îles (Québec) G4R 5B7 ou par voie électronique : finalement recrutement@cegepsi.ca.

Le Collège de Sept-Îles applique un programme d'accès à l'égalité en emploi et invite les femmes, les personnes handicapées, les autochtones, les membres des minorités visibles et des minorités ethniques à présenter leur candidature.

VILLE DE SEPT-ÎLES

APPEL D'OFFRES

N° ACH400-137

ACQUISITION D'UNE POMPE SUBMERSIBLE DE MARQUE FLYGT – STATION DE POMPAGE

- Dépôt des soumissions : avant 15 heures, le **mardi 28 février 2023**

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse seao.ca. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être validement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la municipalité à l'adresse septiles.ca (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

Cité des BÂTISSEURS
Groupe de Ressources Techniques

OFFRE D'EMPLOI (POSTE RÉGULIER) - CHARGÉ(E) DE PROJETS

Cité des Bâtisseurs est à la recherche d'une personne qui accompagnera les organismes en habitation à travers toutes les étapes de réalisation de projets de logement communautaire.

Description du poste :
Relevant la direction, la personne assumera les fonctions suivantes :
- Préparer des études de viabilité financière et de faisabilité des projets ;
- Coordonner les différents intervenants en lien avec le développement et la réalisation des projets ;
- Préparer et animer des réunions de groupe et en faire le suivi ;
- Coordonner toutes les étapes de réalisation des projets incluant le suivi du chantier, en respectant les normes des programmes, les échéanciers et les cadres financières ;
- Participer à la rédaction de documents de présentation de projets en développement (plan d'affaires, étude de besoins, formulaires administratifs, etc.).
- Encadrer et soutenir les clients lors de réalisation de leur projet et dans leur prise de décision.

Profil recherché et qualifications :
- Autonomie, rigueur, sens de l'organisation et habilité à travailler en équipe ;
- Facilité à communiquer, une belle écoute et détenir de bonnes habiletés relationnelles ;
- Avoir une capacité d'analyse, de synthèse et de solutions de problèmes ;
- Savoir faire preuve d'initiative et de proactivité ;
- Savoir faire preuve d'intégrité, de diplomatie et de discrétion ;
- Facilité à travailler sur plusieurs dossiers à la fois ;
- Grande capacité à collaborer et travailler en équipe.
- Diplôme universitaire dans un domaine lié au travail ou toute expérience jugée pertinente ;
- Français d'excellente qualité (écrit et parlé), anglais fonctionnel ;
- Autonomie dans l'utilisation des logiciels de la suite Office ;
- Connaissance du milieu de l'habitation communautaire et de l'économie sociale et de la gestion démocratique serait un atout.

Nos conditions d'emploi:
- Poste à temps plein basé à Baie-Comeau, à raison de 35 heures/semaine ;
- Rémunération selon la convention de travail (à partir de 45 000$) incluant 3 semaines de congés ;
- Environnement de travail de qualité avec des défis professionnels stimulants ;
- Programme intéressant d'assurances collectives, régime de retraite et autres avantages sociaux.

Entrée en fonction : dès que possible.
Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae et une lettre de motivation **avant le 20 février 2023** à l'attention de madame Doris Rochette, directrice, à : direction@citedesbatisseurs.ca

*Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter notre site web **www.citedesbatisseurs.ca** et notre page Facebook. Visionner notre documentaire en ligne sur **lesbatisseurs.quebec***

Avis / Emplois

VILLE DE SEPT-ÎLES

TECHNICIEN.NE EN LOISIRS

POSTE TEMPORAIRE (6 MOIS)

Ta tête est une vraie boîte à idées, et tu aimes planifier, organiser, animer?
Lis cette annonce jusqu'à la fin!

Principales responsabilités

Le technicien ou la technicienne en loisirs organise et supervise les activités récréatives dans les secteurs de Ferland, de place de l'Anse ainsi que pour le Camp de jour. En collaboration avec ses collègues et autres partenaires, elle élabore des programmations de loisirs, prépare les horaires de travail, encadre les employés sous sa responsabilité, participe à la promotion des activités et collabore à différents projets du Service des loisirs et de la culture.

Exigences du poste

- Avoir étudié et travaillé dans le domaine du loisir
- Détenir de solides aptitudes d'organisation et de planification
- Avoir une bonne capacité d'adaptation (autrement dit : *pouvoir se r'virer sur un dix cent!*)
- Être titulaire d'un permis de conduire valide de classe 5

Horaire et conditions de travail

Poste temporaire (de février à septembre) à temps plein, dont le salaire est établi, selon l'expérience, entre 32,44 $ et 47,41 $ (incluant compensation des avantages sociaux).

Postule en ligne avant le 14 février 2023
septiles.ca/emploi

Fièrement, Sept-Îles!

AVIS PUBLIC

VILLE DE SEPT-ÎLES

Règlement n° 2022-533

RÈGLEMENT DÉCRÉTANT DES DÉPENSES EN IMMOBILISATIONS ET UN EMPRUNT DE 2 925 000 $ POUR LES TRAVAUX DE REMPLACEMENT DES CHAUDIÈRES AU CENTRE SOCIO RÉCRÉATIF ET AU COMPLEXE DES TRAVAUX PUBLICS

- Entrée en vigueur -

La soussignée, greffière de la Ville de Sept-Îles, donne avis à la population de ce qui suit :

1° Lors de la séance ordinaire du 12 décembre 2022, le conseil municipal de la Ville de Sept Îles a adopté le Règlement n° **2022-533** intitulé **« Règlement décrétant des dépenses en immobilisations et un emprunt de 2 925 000 $ pour les travaux de remplacement des chaudières au Centre socio-récréatif et au Complexe des travaux publics ».**

2° L'objet de ce règlement est d'autoriser le conseil municipal à effectuer des dépenses en immobilisations pour un montant total de 2 925 000 $ pour la réalisation des travaux de remplacement des chaudières au Centre socio-récréatif et au Complexe des travaux publics.

3° Conséquemment et aux fins d'acquitter les dépenses prévues par ce règlement, le conseil municipal est autorisé à emprunter une somme n'excédant pas **2 925 000 $** sur une période de vingt (20) ans.

4° Ledit règlement fut approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation en date du **24 janvier 2023.**

5° Les personnes intéressées par le règlement peuvent le consulter sur le site Internet de la Ville de Sept-Îles à l'adresse septiles.ca sous la rubrique Règlements municipaux de sa page d'accueil.

6° Le **Règlement n° 2022-533** entre en vigueur le jour de sa publication.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 13e jour du mois de décembre 2022.

Me VALÉRIE HAINCE, OMA
Greffière

OFFRE D'EMPLOI

Sous-poste Courtage Duplessis

Le directeur ou la directrice de courtage doit :

- Démontrer un bons sens de l'organisation
- Assurer le lien entre les membres de l'association et le conseil d'administration
- Procéder à la répartition des camions
- Négocier les ententes de services avec les entrepreneurs
- Assurer une bonne gestion financière
- Connaissance du logicial Acomba
- Capacité d'adaptation aux changements
- Respecter et faire respecter le code de déontologie ainsi que les règlements généraux
- Avoir une bonne capacité à travailler sous pression et gérer les imprévus (salaire à discuter)

Envoie ton cv par courriel sousposte.finance@cgocable.ca
Sous-poste Courtage Duplessis
390, av. Brochu, porte 210, Sept-Îles, Québec G4R 2W6
418 962-3901

OFFRE D'EMPLOI

OMHPC
Office municipal d'habitation Port-Cartier

DIRECTEUR GÉNÉRAL

Poste permanent à temps complet

L'Office municipal d'habitation de Port-Cartier, un organisme à but non lucratif qui administre un total de 150 logements sociaux sur le territoire de Port-Cartier, sollicite des candidatures pour pourvoir le poste de directeur général.

RESPONSABILITÉS :

Sous la responsabilité du conseil d'administration de l'office et conformément aux normes et règlements de la Société d'Habitation du Québec, le titulaire du poste devra notamment assurer :

- Les fonctions de planification stratégique, de vision et de développement de l'OMH;
- L'organisation, la direction et le contrôle des activités;
- Les opérations budgétaires, financières et comptables de l'organisme respectent l'encadrement de la SHQ, les lois et les principes et normes comptables;
- La supervision de la préparation des rapports et des états financiers de l'office;
- La gestion des ressources financières, humaines et matérielles;
- La gestion du service à la clientèle, la sélection des locataires et la location des logements;
- Le bon fonctionnement d'un système de traitement des demandes et des plaintes;
- La planification, l'organisation et la supervision des activités liées à l'entretien préventif du parc immobilier sous sa responsabilité;
- La collaboration étroite avec les organismes du milieu et les paliers gouvernementaux.

EXIGENCES :

- Diplôme universitaire en administration ou dans un domaine connexe jugé pertinent, jumelé à une expérience pertinente de trois (3) années dans un poste de gestion. Deux années d'expérience pertinentes de travail peuvent compenser chaque année de scolarité manquante;
- Maîtrise des cadres de gestion, des méthodes de budgétisation et de comptabilisation;
- Maîtrise des logiciels informatiques de bureautique et de comptabilité;
- Connaissance du milieu socio-économique de l'OMH;
- Connaissance du milieu de l'habitation sociale (atout);
- Connaissance des lois et règlements encadrant le domaine de l'habitation;
- Sensibilité aux problématiques sociales et aux enjeux de l'habitation sociale;
- Capacité marquée à établir des relations avec une clientèle diversifiée;
- Capacité à établir et maintenir une collaboration étroite avec les organismes gouvernementaux, sociaux et communautaires;
- Posséder une automobile et un permis de conduire valide.

SALAIRE ET AVANTAGES :

Le poste de directeur(trice) général(e) est rémunéré selon les directives de la Société d'Habitation du Québec et selon les ressources financières de l'Office. C'est un poste permanent, 35 heures/semaine. Il y a une gamme d'avantages sociaux et de retraite compétitifs. Le lieu de travail est à Port-Cartier.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae par courriel à l'adresse suivante : emploi@villeport-cartier.com, avant le 24 février 2023.

Seules les personnes retenues seront contactées pour une entrevue.

4M$ pour développer l'industrie touristique

Afin de poursuivre le développement de l'industrie touristique de la région, le gouvernement du Québec annonce l'octroi d'une aide de 4M$ à Tourisme Côte-Nord.

Vincent Berrouard

C'est la ministre du Tourisme, Caroline Proulx, en compagnie de Kateri Champagne Jourdain, ministre responsable de la Côte-Nord, qui en a fait l'annonce le lundi 6 février à Sept-Îles.

Le montant est divisé en deux. Tout d'abord, une somme de 2,9 M$ échelonné sur quatre ans est allouée pour reconduire le mandat entre Tourisme Côte-Nord et le gouvernement du Québec.

« Cet argent permettra à Tourisme Côte-Nord de continuer à faire de la promotion, la mise en marché, l'accueil, la signalisation et le développement de l'offre touristique », souligne la ministre Proulx.

Une somme de 554 000 $ est aussi accordée à Tourisme Côte-Nord dans le cadre des nouvelles Ententes de partenariat régional et de transformation numérique en tourisme (EPRTNT). L'organisme bonifie cette enveloppe de 525 000 $, portant à près de 1,1 million de dollars le montant disponible pour soutenir des projets de développement de l'offre touristique locale.

De gauche à droite : Caroline Proulx, ministre du Tourisme, Joannie Francoeur-Côté, directrice générale, Tourisme Côte-Nord, et Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi et députée de Duplessis.

« Cette entente permet aux acteurs du milieu d'identifier des projets porteurs pour la région. Ça peut-être des attraits, des activités, des équipements, de l'hébergement », précise Caroline Proulx.

Grâce à cet argent, Tourisme Côte-Nord pourra poursuivre le développement touristique autour de trois orientations, indique la directrice générale de l'organisme, Joannie Francoeur-Côté. Il s'agit de la promotion de la région, la bonification des services aux visiteurs et la mise en valeur des atouts de la Côte-Nord.

La ministre et députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain, croit que cette annonce s'inscrit dans un contexte où l'industrie touristique sur la Côte-Nord prend de plus en plus de place, surtout après les dernières années où un grand nombre de touristes sont venus visiter la région.

« Il faut continuer sur cette lancée et poursuivre notre développement pour créer encore plus de richesse sur la Côte-Nord. Le potentiel [touristique] ici est énorme », dit-elle.

> « Il faut continuer sur cette lancée et poursuivre notre développement pour créer encore plus de richesse sur la Côte-Nord. »
>
> - Kateri Champagne Jourdain

APPEL D'OFFRES

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT JUDICIAIRE DE MINGAN
COUR DU QUÉBEC
N° : 650-22-003961-188

JACQUES VACHON
Partie demandeur
-c-
MARIAN THIBAULT
Partie défenderesse

AVIS EST DONNÉ QUE le soussigné a été nommé pour procéder à une vente par appel d'offres pour un immeuble dans la circonscription foncière de Mingan ci-après décrit.

« Le lot 4 844 252 du cadastre du Québec, circonscription de Sept-Îles, avec toutes bâtisses dessus construites, circonstances et dépendances et notamment l'immeuble portant le numéro civique 830, rue de la Mer à Sept-Îles, secteur Moisie »

Les personnes intéressées pourront visiter l'immeuble le 24 février 2023 entre 12 h et 13 h.

Toutes personnes intéressées devront contacter Guy Truchon (418 964-6417 ou par courriel guytruchonhuissier@gmail.com) pour obtenir le formulaire de soumission pour l'immeuble.

Les soumissions devront être reçues à l'Étude huissier Guy Truchon au plus tard le 7 mars 2023 à 17 h, au 783, avenue De Quen, Sept-Îles, (QC) G4R 2R8

Toutes les enveloppes devront être sous pli cachetées et porter au recto et lisiblement indiquée la mention :
« Soumission ou offre, l'adresse ou le numéro de lot du cadastre de l'immeuble »

L'OUVERTURE DES SOUMISSIONS AURA LIEU LE 8 MARS 2023 à 13 h au 783, avenue De Quen.

CONDITIONS :

Les principales conditions s'appliquant à cette vente sont notamment les suivantes :

VENTE SANS GARANTIE LÉGALE AUX RISQUES ET PÉRILS DE L'ACHETEUR
L'IMMEUBLE SERA VENDU PAR APPEL D'OFFRES
MISE À PRIX MINIMUM 54 000 $ PLUS LES TAXES SI APPLICABLES

A. Chaque offre devra être envoyée sous pli cacheté, **au plus tard le 07 mars 2023 à 17 h** à l'adresse ci-haut mentionnée, avec la mention au recto et lisiblement « **soumission ou offre, l'adresse ou le numéro de lot du cadastre de l'immeuble** et accompagnée d'un chèque visé payable **à l'ordre d'Étude huissier Guy Truchon en fidéicommis,** au montant de 5 % du prix offert (selon le jugement). Advenant le dépôt de deux offres de même valeur, la personne désignée pour faire la vente acceptera la soumission qui aura été reçue la première;

B. Les chèques, accompagnant les offres qui ne seront pas acceptées par la personne désignée pour faire la vente, seront remis aux soumissionnaires après l'ouverture des soumissions;

C. Celui dont l'offre sera acceptée, devra payer le solde du prix de vente, plus toutes les taxes applicables, le cas échéant, dans un délai de trois (3) jours ouvrables à compter du moment où il aura été avisé que son offre a été acceptée par la personne désignée pour faire la vente, à défaut de quoi, les biens visés par son offre pourront à nouveau être mis en vente aux mêmes conditions. Dans un tel cas, le montant du chèque qui accompagnera son offre sera conservé par la personne désignée pour faire la vente afin d'être distribué en même temps et de la même façon que le produit de la vente sous contrôle de justice;

D. L'acquéreur assumera le paiement de tous les honoraires et déboursés concernant la préparation et la publication de l'acte de vente, ainsi que tous les honoraires et déboursés requis afin de procéder à la radiation de quelque inscription que ce soit au registre foncier;

E. D'autres informations et conditions générales pertinentes à la vente sous contrôle de justice font **partie intégrante de cette dernière,** dont entre autres, un droit de rétention en faveur des parties demanderesses et une clause de réserve aux termes de laquelle la personne désignée ne s'engage pas à adjuger les immeubles au plus haut soumissionnaire, ni à aucun des soumissionnaires. Elles peuvent être préalablement obtenues du soussigné sur demande par courriel au guytruchonhuissier@gmail.com ou en contactant la soussignée au 418 964-6417.

Sept-Îles, le 6 février 2023

Guy Truchon, huissier de justice

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

	7		5	4		6	9	
6			1			3		
	1		9		2	8		
7	3				6			
				1	4			5
5		1					4	
	4		7					
8	2			9			7	
3	5			2		4		

RÈGLES DU JEU:
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

3	5	7	8	6	1	2	4	9
8	2	6	4	9	5	1	7	3
1	4	9	7	3	8	5	6	2
5	8	1	3	7	9	2	4	6
9	6	2	8	1	4	7	3	5
7	3	4	2	5	6	9	1	8
4	1	3	9	6	2	8	5	7
6	9	5	1	8	7	3	2	4
2	7	8	5	4	3	6	9	1

MOT CACHÉ

THÈME : THÉÂTRE / 5 LETTRES

A
ACCESSOIRES
ACTE
ADAPTATION
AFFICHE
AUTEUR
B
BRUITEUR
C
CHAISE
CHORÉGRAPHIE
COIFFURE
COMÉDIEN
COSTUMES
COULISSES
CRÉATION
CULTURE
D
DANSE
DÉCOR
DIALOGUE
DISTRIBUTION
E
ÉCLAIRAGE
G
GÉNÉRALE
H
HISTOIRE
HUMOUR
I
IMPROVISATION
INTERPRÉTATION
INTRIGUE
J
JEU
L
LECTURE
LOGE
M
MAQUILLAGE
MASQUE
MUSIQUE
N
NARRATION
O
ŒUVRE
OPÉRA
P
PERSONNAGE
PIÈCE
PLATEAU
PROJECTEUR
PUBLIC
Q
QUIPROQUO
R
RAMPE
RÉGIE
RÉPLIQUE
RÉPÉTITION
REPRÉSENTATION
RIDEAU
RIRES
RÔLE
S
SCÉNARIO
SOUFFLEUR
T
TABLEAU
TEXTE
TRAC
V
VOIX

N	I	E	C	E	E	U	E	R	S	R	U	E	L	F	F	U	O	S	E
O	M	I	D	O	R	H	A	U	A	E	P	L	A	T	E	A	U	R	G
I	P	H	Q	E	M	U	C	E	Q	M	R	U	E	T	U	A	R	E	A
T	R	P	U	R	C	E	T	I	L	S	P	I	E	C	E	V	U	P	N
A	O	A	I	I	E	O	D	C	F	B	A	E	O	I	S	O	O	L	N
T	V	R	P	O	S	P	R	I	E	F	A	M	N	S	D	I	M	I	O
N	I	G	R	T	N	E	C	E	E	L	A	T	N	I	S	X	U	Q	S
E	S	E	O	S	A	R	G	C	N	N	R	O	A	C	R	E	H	U	R
S	A	R	Q	I	D	A	O	O	P	I	I	L	I	O	I	E	C	E	E
E	T	O	U	H	R	U	I	R	G	T	O	S	R	R	E	L	G	C	P
R	I	H	O	I	L	T	O	U	A	G	B	G	E	I	A	U	B	I	A
P	O	C	A	I	I	J	E	T	U	N	E	R	E	M	D	N	V	U	E
E	N	L	S	T	E	M	E	E	A	C	T	E	U	N	U	E	E	R	P
R	C	S	E	C	U	R	C	R	E	T	X	E	T	I	E	T	A	C	E
E	E	P	T	S	P	U	R	T	R	A	C	J	E	U	T	R	S	U	S
S	E	E	I	R	L	A	D	A	P	T	A	T	I	O	N	E	A	O	N
R	U	Q	E	T	T	L	O	G	E	R	U	F	F	I	O	C	U	L	C
R	U	T	U	I	E	D	I	S	T	R	I	B	U	T	I	O	N	R	E
E	N	R	O	E	S	I	A	H	C	E	G	A	L	L	I	U	Q	A	M
I	E	N	R	I	R	E	S	C	R	E	A	T	I	O	N	R	O	L	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : SCÈNE

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	■	7	8	9	10	11
12						■	13				
14				■	15	16		■	17		
18			■	19				20	■	21	
22			23				■	24			
25		■	26				27		■		■
	■	28				■	29		30		31
32	33		■	34		35				■	
■	36		37					■	38	39	
40				■	41			42			
43				44		■	45				
46					■	47					

HORIZONTALEMENT
1. Échange réciproque et simultané de situation.
12. Sans intérêt.
13. Qui dure douze mois.
14. Relatif au raisin.
15. S'avance dans la mer.
17. Large et longue ceinture.
18. Division du yen.
19. Flairé.
21. Médaille.
22. Servent à écrire.
24. Loupé.
25. Carcasse.
26. Tête de mule.
28. Il rejette l'autorité.
29. Lémurien de Madagascar.
32. Poisson comestible.
34. Intituler.
36. Étranger.
38. Prière à la Vierge.
40. Dernier repas du Christ.
41. S'approprier sans droit.
43. Canal du corps humain.
45. Se marrent.
46. Frustrée.
47. Plante lacustre.

VERTICALEMENT
1. Plat d'Afrique du Nord.
2. Saisons.
3. Posture de yoga.
4. Assaisonnement.
5. Connu.
6. Extravagant.
7. Enlèvement.
8. Pronom.
9. Épouse d'Athamas.
10. Bâcler.
11. Désigner.
16. Permet de tenir une tasse.
19. Composition musicale.
20. Prénom féminin.
23. Monnaie nippone.
27. Ils savent viser.
28. Espaces sablés.
30. Couverte.
31. Amorphe.
33. Qui dénote de la tristesse.
35. Dissimulés.
37. Boîte crânienne.
39. Bise.
40. Partie d'une bouteille.
42. Habitée par les Cariocas.
44. Île de l'Atlantique.

SUIVEZ-NOUS
sur Facebook

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

HOROSCOPE

SEMAINE DU 5 AU 11 FÉVRIER 2023

Signes chanceux de la semaine :
Balance, Scorpion et Sagittaire

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Vous vous retrouverez au cœur de toute l'attention, ainsi attendez-vous à recevoir des applaudissements pour vos brillants exploits. Ce sera une situation qui rehaussera votre estime personnelle.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Peut-être devrez-vous attendre toute une journée à la maison, notamment pour une livraison importante. Cette situation pourrait vous inviter à revoir la décoration dans certaines pièces.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Si vous devez vous rendre à un endroit dont le chemin n'est pas clair, assurez-vous d'avoir les bonnes indications pour éviter de perdre un temps fou. Votre appli GPS sera un outil indispensable.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Personne n'aime se serrer la ceinture, ce qui vous motivera à trouver les solutions qui s'imposent. Vous entreprendrez donc les démarches aussitôt que vous découvrirez la voie à suivre vers cette libération.

LION (24 juillet - 23 août)
Il y a beaucoup d'action autour de vous et toutes sortes d'obligations occuperont tout votre temps. Vous vous organiserez assez habilement pour respecter les délais.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Un rhume signale souvent que le corps a besoin de repos et de ressourcement. Vous aurez également tendance à vous inquiéter pour toutes sortes de raisons. Détente et méditation sont les bienvenues.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Un groupe de gens dont vous serez responsable s'attendant à ce que vous preniez toutes les initiatives, vous aurez passablement de gestion à faire. Prenez la place qui vous revient et n'ayez surtout pas peur de vous imposer.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Les responsabilités familiales et professionnelles prennent toute votre disponibilité. Vous n'aurez que très peu de temps pour vous-même. Vous aurez à réunir quelques personnes pour le travail ou la vie sociale.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Professionnellement, vous êtes si efficace que vos patrons ne pourront faire autrement que de vous offrir une augmentation afin de s'assurer vos loyaux services, et vous en tirerez beaucoup de fierté.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Devant des questions existentielles, vous sentirez le besoin de faire de grands changements pour voir la vie avec une meilleure perspective. L'engagement sera à l'honneur dans le couple.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Vous établirez une entente avec les gens de votre entourage après un conflit. Vous ferez preuve d'une grande sagesse dans cette situation qui nécessite une intervention rapide avant que les choses ne dégénèrent.

POISSONS (19 février - 20 mars)
La semaine sera stimulante sur le plan professionnel. Évitez de vous créer des attentes démesurées, et la réussite sera à la hauteur de vos efforts. Tensions possibles avec des collègues qui jalousent votre succès.

Plus de 1 600 orignaux récoltés sur la Côte-Nord

Plus de 1 600 orignaux ont été récoltés sur la Côte-Nord durant la période de chasse 2022. Photo iStock

Il s'est chassé plus de 1 000 orignaux dans la zone 18 en 2022 et près de 630 orignaux dans la zone 19. Il s'agit d'une année record pour la première et d'une saison dans la moyenne pour la seconde, selon les statistiques de chasse publiées par le ministère.

Johannie Gaudreault

Dans la zone 18, l'année 2022 était une année restrictive, c'est-à-dire que seuls les segments mâles adultes et faons de la population pouvaient être récoltés.

Un total de 1 026 orignaux ont été abattus, soit 958 mâles adultes et 68 veaux.

« La récolte totale de chasse a augmenté de 8 % par rapport à la dernière année restrictive, et cette récolte est la plus importante de cette zone pendant une année restrictive », dévoile la conseillère en communication au ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, Valérie Ouellet.

De plus, les succès de chasse ont également été revus à la hausse. Ils atteignent 12,2 % en 2022, ce qui est supérieur à la moyenne des deux dernières années restrictives.

Environ 8 400 permis ont été vendus en 2022, soit 400 de plus que la moyenne des deux dernières années restrictives.

« Il s'agit du plus grand nombre de permis vendus lors d'une année restrictive jusqu'à présent pour cette zone », confirme Mme Ouellet.

En ce qui concerne la croissance du cheptel, on note « une augmentation modeste ».

Avec l'implantation du principe de l'alternance en 1999, il a connu une croissance à partir du début des années 2000.

« Depuis 2013, il a tendance à se stabiliser », ajoute la porte-parole.

Maintenant, du côté de la zone 19, il est possible de récolter tous les segments de la population d'orignaux chaque année.

Plus précisément, 628 orignaux ont été récoltés par les chasseurs, soit 157 femelles, 430 mâles et 41 veaux.

La récolte totale de chasse a augmenté de 6 % par rapport à l'année dernière et se situe dans la moyenne des deux dernières années, selon les données ministérielles.

Le succès de chasse s'élève à 11,7 %, soit « légèrement supérieur à la moyenne des deux dernières années », affirme Valérie Ouellet, précisant qu'un peu plus de 5 300 permis ont été vendus en 2022, ce qui est légèrement inférieur à la moyenne des deux dernières années.

Chasse à l'ours

Les statistiques dévoilées concernent également la chasse à l'ours sur le territoire de la Côte-Nord. Dans la zone 18, la récolte est de 203 ours, soit 178 à la chasse et 25 au piégeage. Quelque 88 % de cette récolte est attribuable à la chasse du printemps.

Ces données sont légèrement inférieures à la moyenne des cinq années précédentes. Les équipes de chasseur ont été chanceux dans une proportion de 24 %, ce qui est moins élevé que la moyenne de 35 % des cinq dernières années.

Dans la zone 19, 71 ours ont été abattus, soit 64 à la chasse et 7 au piégeage. C'est à la chasse du printemps que 68 % de la récolte s'effectue.

Le succès de chasse estimé de 14 %, quant à lui, est supérieur à la moyenne de 9 % des cinq dernières années.

« L'intérêt croissant des résidents pour la chasse à l'ours dans les deux zones au cours des dernières années, s'est maintenu en 2022 », selon Mme Ouellet.

Zone 18
958 mâles adultes
68 veaux

Zone 19
157 femelles
430 mâles
41 veaux

Le Club de Natation remporte 16 médailles

(MEP) Ce sont 19 nageurs du Club de Natation de Sept-Îles qui ont participé à l'événement festif l'Aquafête. Ils reviennent avec un total de 16 médailles, plusieurs améliorations de temps et des souvenirs plein la tête. La compétition qui se déroulait à Charlesbourg est un incontournable pour les nageurs du niveau développement et était bien attendue puisque l'édition antérieure avait été annulée en raison de la pandémie. Au cours de celle-ci, sept nageurs ont amélioré leur temps. De plus, le Club est de retour avec 16 médailles soit quatre d'or, cinq d'argent et sept de bronze. Les jeunes ont eu la chance d'avoir la visite de Bonhomme, un moment des plus apprécié pendant l'événement. La prochaine compétition se déroulera à Baie-Comeau du 10 au 12 février.

Fillactive : des adolescentes de la Côte-Nord bougent

Leïa Gravel, une élève impliquée était heureuse de pouvoir essayer le volleyball, un sport qu'elle adore, mais cette fois-ci à l'extérieur dans un cadre hivernal.

Des filles de la Côte-Nord ont bougé dans le plaisir et la camaraderie le 2 février à la polyvalente des Baies de Baie-Comeau, dans le cadre du mouvement *Fillactive*.

Karianne Nepton-Philippe

Ce grand rassemblement régional a réuni 170 filles, de cinq écoles secondaires de la Côte-Nord, soit de Baie-Comeau, des Bergeronnes, de Port-Cartier et de Sept-Îles.

« Ce qu'on dit aux écoles, c'est d'essayer. On essaie les sports où les jeunes filles peuvent être un peu plus intimidées », explique Catherine Gallant, agente de développement à l'Unité régionale Loisir et Sport Côte-Nord.

« Le but de *Fillactive*, c'est de poursuivre ses objectifs, de le faire dans le plaisir et d'atteindre ses niveaux personnels. On n'est vraiment pas dans la performance », ajoute Catherine, qui donne à titre d'exemple l'activité de dekhockey à l'extérieur.

« Parce que c'est un plus petit événement, les filles peuvent essayer les équipements, ce qui leur permet de voir que c'est accessible », explique-t-elle.

Une journée bien remplie

En plus du dekhockey, les adolescentes ont participé à des activités de patin, à du volleyball, fait du fatbike, de la glissade et ont pris part à un grand rallye en nature.

« Je pense que le fait qu'on soit en groupe, on est des filles, on s'entraide, on veut bouger, on veut découvrir et avoir du plaisir, c'est motivant », indique une des participantes de la journée, Leïa Gravel, élève de 4e secondaire à la Polyvalente des Baies.

Cette dernière ajoute d'emblée : « J'adore le contact humain, c'est vraiment quelque chose que je trouve fascinant. Donc, je pense que le fait que les filles interagissent ensemble et créent des liens, c'est ce qui est intéressant. »

Membre du mouvement

La polyvalente est membre du mouvement *Fillactive* et un comité, formé d'enseignants et de membres du personnel organise des activités chaque mercredi.

« C'est primordial de faire bouger nos filles et de trouver les moyens de les faire bouger tout en variant les activités, » explique Gabrielle Beaulieu, technicienne en loisirs à la polyvalente des Baies. Pour elle, voir le résultat d'une telle activité, c'est sa motivation.

« Ce que je veux, c'est de faire un sport entre filles et dans la bienveillance, qu'il n'y ait aucun jugement entre elles. Parce que ce n'est pas grave si tu n'es pas une athlète et s'il n'y a pas de médaille. Le but, c'est de s'amuser et d'avoir de saines habitudes de vie », ajoute-t-elle.

Ken Bouchard, le directeur de la polyvalente des Baies, indique qu'il est « très agréable de voir que d'autres écoles de la Côte-Nord sont embarquées dans le mouvement *Fillactive*. »

Il constate même que l'initiative fait des jaloux. « Les gars sont un peu jaloux de voir qu'on s'occupe des filles comme ça. J'ose espérer que ça les motive aussi », déclare-t-il.

Rappelons que le Programme *Fillactive* a pour objectif d'amener les adolescentes à bouger dans le plaisir et sans jugement.

« Je suis une *Fillactive*. Si le programme avait existé lorsque j'étais jeune, c'est sûr que j'aurais été cette fille-là, qui aimait tout, qui n'était pas très bonne, mais qui voulait s'impliquer. Je le vois aussi avec les filles qui ont pratiqué aujourd'hui et qui ont eu du plaisir », ajoute Catherine Gallant.

Finalement, un autre grand rassemblement de *Fillactive* se tiendra au mois de mai à Baie-Comeau.

> « Ce n'est pas grave si tu n'es pas une athlète et s'il n'y a pas de médaille. Le but, c'est de s'amuser.»
>
> - Gabrielle Beaulieu

Photo : Sébastien Miousse

SUBARU

Chez nous, le grand air nous appelle.

Chez nous, c'est Subaru.

LA NOUVELLE
ASCENT *2023*

Prix de détail suggéré de
43 303 $*
Transport, préparation et frais d'administration inclus, taxes en sus.

AWD Traction intégrale symétrique à prise constante

BOXER SUBARU DEPUIS 1966 MD

EyeSight MD 1 Technologie d'aide à la conduite

7 ou 8 3 RANGÉES

Véhicules disponibles en quantité limitée.
Visitez votre concessionnaire participant pour tous les détails.

SEPT-ÎLES SUBARU

299, boul. Laure • Sept-Îles

418 962-4475 • 1-866-962-4475

www.septilessubaru.com

Passez nous voir pour commander votre prochain véhicule.

SUBARU
Confiance et évolution

* Prix de détail suggéré de 43 303 $ (taxes en sus) pour l'Ascent Commodité 2023 (PT2 C8), à transmission automatique. Les frais de transport et de préparation (1 995 $), la surcharge sur le climatiseur (100 $), les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 $) et les frais d'administration (198 $) sont inclus. Le prix de détail suggéré peut changer sans préavis. Financement à l'achat ou à la location également offert. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. 1. EyeSightMD est un système d'assistance au conducteur qui peut ne pas fonctionner dans certaines conditions. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. Ascent et Subaru sont des marques déposées.

Notre département des ventes est ouvert en soirée du lundi au jeudi de 18 h 30 à 20 h